

最新新高一军训总结有感 高一军训总结(模板5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

新高一军训总结有感篇一

三天半的军训说快不快说慢不慢。这三天半在操场上顶过烈日淋过小雨，一切的辛苦只为了五分钟的汇演。而这五分钟，出人意外的让六班娘子军出尽风头。（由于是文科重点班，所以女生占了五分之四）

这三天里被陈教官训得可不少，这位最优秀的教官，当然希望训练出一支优秀的集体。我们以女生的特权拿着鸡毛当令箭，而恨铁不成钢的教官，只得一再地迁就我们。事实证明我们并没有让教官失望。这算是送给教官的临别惊喜吧。直到彩排一直出错，不是没听见口令就是队伍乱了套，而正式汇演时，所有人异常认真。向所有人证明，娘子军也可以走出气势！

“小碎步动起来！”“紧张点”“不要讲话”“注意排面”“动作快点”教官坚定有力的口令与指责声仍回荡在耳边。站在某个夏天的尾巴上，汗水见证我们在日晒雨淋下磨练意志，雕刻一种叫做忍耐的东西。如同高中一样。学会忍耐任何一个动作带来的酸痛，学会坚持，因为成功，往往在你快要坚持不下去的时候。军训教会我们以如何的态度面对高中的压力，虽然我没有一颗坚忍不拔的心，但我想我准备好了。准备好在跌打滚爬中成长，即使它不曾坚韧不拔，也会在历练中长茧。梦想跌跌撞撞地向前冲，等到它满脸尘埃，

挥洒出太阳一样的光芒，步履蹒跚却依然坚定地站起来的时候，那么我也算是领悟了什么叫坚持，什么叫毅力，没有让三天的汗水白流。

永远记得，军训的操场上，铿锵坚定的目光，仰望着梦想……

新高一军训总结有感篇二

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去做示范了，看来我们的教官队列做得很好（心里感觉很自豪）。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的'热情，也没有最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

军训生活丰富多彩，要善于发觉。到这里结束，希望大家军训愉快！

新高一军训总结有感篇三

以下往届同学总结的军训特别注意事项：

1. 一定要带高领长袖外套，有时候会晚上拉出去训练，既有蚊子又冷，
2. 防蚊工作做好，那里蚊子特别毒，咬的包都会肿的，有个南校女生晚上拉练胳膊上拳头大的地方咬了十一个包。
3. 睡觉时穿外衣睡，晚上可能拉练，还冷。给孩子预备一个薄被大一点的放在箱子里到时候铺一半盖一半部队的被子叠好后就不要动了，带几张报纸晚上睡觉时把部队被子放地上，早上起来再拿到床上非常节省时间。
4. 熄灯之后千万别说话，否则会倒霉的
5. 吃饭时不准说话，被教官抓到这顿饭你就别想吃了
6. 早上吃过饭后留两名小值日负责刷碗，注意多带点手纸
7. 准备些演小节目需要的伴奏带或舞蹈，可以带cd
8. 饭盒不用带，那边有碗筷提供，固定十几个人一桌
9. 再难受也不要用水洗头，很容易发烧的
10. 只要感觉不舒服就可以向教官报告我头晕，就可以到旁边

休息一会

军训期间每天作息时间安排(实际情况以具体训练情况为主)

5:20起床

5:25吹哨，像博尔特一样冲刺下楼...

5:30晨练40分钟

6:30早饭

11:00上午训练完成

11:15午饭

12:30-2:00午练或午睡

2:10下午训练

6:00晚饭

6:30练唱军歌或训练

9:00吹洗漱哨，可以将自己带的床单枕巾拿出来

9:30吹熄灯哨后睡觉

注：军训时每两个半小时左右会让你休息5到20分钟

分列军训-钢铁侠的训练

军姿

停止间转法

蹲下与起立

稍息与立正

跨立与立正

齐步走

正步走

跑步走

新高一军训总结有感篇四

军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入高中后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武

姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的高中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。

军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在高中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

新高一军训总结有感篇五

六天的高中军训让我品尝了酸甜苦辣的滋味。

酸：我躺在硬木板的床铺上，枕着木枕头，一盏吊扇懒洋洋地头顶上转动。因为天气太热的缘故，我翻来覆去睡不着。忽然间，想起我那温暖的小窝，富于弹性的睡床，柔软的枕头，舒适的被子，可爱的公仔，还有凉爽的空调。与家里的环境相比较，这里显得多么寒酸啊！一股想家的感觉油然而生。

苦：第一天来到部队，不知道部队铁的纪律，结果太贪玩，错过供水的时间，万般无奈之下只好到其他宿舍蹭水。没看不知道，一看吓一跳，我终于见识什么是人山人海，大伙们都挤在有水的宿舍，排队的水盆放在地上一大堆，有的同学为先后次序而大打出手，有的甚至直接泡在水盆里洗澡。看到这样的情形，我只好带着一身汗臭恹恹回到宿舍，耐心等待到九点供水的时候，迅速洗澡，看着这些少得可怜的水，想起家中的水龙头一打开，水就哗啦啦地喷出来，军队的生活环境真苦啊！

辣：“立正”“向右转”“齐步走”……那是谁在练习队列？当然是我们这群可怜的倒霉蛋喽。顶着烈日，在35度恶劣的高温天气下练习队列，毒辣地阳光晒得大家满头大汗，显得无精打采，有气无力，都处在极度口渴的状态……唉！我终于体会军人的严格纪律，不管是严寒还是酷暑，都得训练有素，保家卫国！因为这是军人的职责。

甜：在军训中，让我们收获了很多，让我们懂得了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理，让我们变得了坚强！

高中军训虽然过去，但每当回想起来，军训的场景仿佛又浮现在我们的眼前！