

2023年健步走活动主持词(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

健步走活动主持词篇一

为喜迎20xx年元旦，丰富群众的文化生活，增强全民体质，引导广大居民群众积极参加体育健身活动，增进他们的身心健康，发挥朝阳街道“团结、合作、进取”的团队精神。20xx年xx月31日下午，朝阳街道总工会、文化站和红丰社区在红丰社区公园联合举办冬季健步走活动。

此次健步走活动以“我运动、我健康”为主题，赛程为3公里，有xx0多人参加，居民群众精神饱满、奋勇争先，通过本次活
动，不仅倡导了健康环保理念，使参赛队员享受健身的快乐，并且充分展示了朝阳街道居民群众的精神风貌和团队精神。

健步走活动，带领广大居民积极投身于全民健身运动，以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态，积极打造文化朝阳、和谐的社区氛围，掀起新一轮全民健身热潮。

健步走活动主持词篇二

为进一步推动全民健身运动的开展，提高广大职工健康水平，经研究决定举办教职工20**年冬季健步走活动。具体活动安排如下：

一、时间

20**年12月**日(星期二)14: 30-**: 30。

二、参加人员

山东科技大学泰安校区在册、在职且身体健康的工会会员。

三、活动方式及奖励

东校园：起点为1号教学楼前，北行出西门，沿红门路、盘山道至万仙楼处合影。

西校园：起点为办公楼，西行从14号宿舍楼东侧往南走校内外环路，经实习厂、6号学生宿舍东侧、3号教学楼东侧、师德路，进操场东门后绕操场一周，在指定地点合影。

12月22日前，各分工会将在编教职工参与健步走活动的情况及人数统计汇总后以书面形式上报工会，东校园四号楼一楼南侧103房间，电话：3076303，在编教职工的奖品由工会统一发放。

四、具体要求

1、各分工会、部门、单位要积极组织好本单位职工的冬季健步走活动，要将开展健身活动的时间、地点、方式等及时转告给每位会员。

2、教职工在校外徒步行走时要走人行道，注意过往车辆，不得随意横穿马路，确保自身安全；部门、单位可单独组织开展相关健身活动，应本着安全、方便、有效的原则量力而行，防止发生人身伤害等意外事故。

如因天气等原因不能如期举行，则另行通知。

体委工会

20**年12月8日

健步走活动主持词篇三

为丰富员工业余文化生活，让大家在紧张的工作之余放松心情、亲近自然、强健体魄，近日，建行南昌分行工会、团委组织本级员工开展“健步走快乐行”户外健身活动。

此次健步走活动沿风景秀丽的青山湖绕行，以丹霞岛公园为终点。活动开始前，大家在起点合影留下最美的笑容。

建行南昌分行行领导带领员工出发，大家以饱满的热情、昂扬的姿态、矫健的步伐，展现出积极向上的精神风貌。

员工们意气风发，争先恐后奔向丹霞岛公园。欢快的笑语、整齐的步伐、畅快的汗水，展现出大家团结奋进、拼搏向上的精气神，形成秋日里一道亮丽的风景线。

冲向终点，胜利的喜悦挂满脸庞，激动的心情无以言表。建行南昌分行行领导为获得此次健步走活动的一、二、三等奖员工颁奖。

活动结束后，员工们纷纷表示，此次健步走活动不仅为大家提供了放松身心的好机会，更鼓舞了斗志、提振了精神，促进了员工之间的团结协作，加强了员工之间的情感沟通，使大家以更加饱满的精神状态、更加积极的奋斗姿态和更加强健的身体素质投身于工作中，为建行事业发展贡献积极的力量。

文档为doc格式

健步走活动主持词篇四

为进一步带动和促进全民健身活动开展，引导广大群众增强体育健身意识，激发人民群众健身的热情，健康“提素”提升家庭健康水平，同时让特扶人员感到社区大家庭关怀和关

爱，近期，紫竹院街道民生保障办公室（卫生健康）组织辖区内11个社区的'特扶人员、计生宣传员、育龄妇女开展“健康紫竹你我同行”健步走活动。

特扶家庭是一个特殊群体，健步走活动可以锻炼身体，可以欣赏风景，让人心情愉悦，抚慰心灵创伤，鼓励他们走出自己的小世界，克服心理障碍，慢慢放松心情，促使他们尽快融入社会、重拾生活信心，为他们安度晚年提升幸福指数。

此次健步走活动，为特扶家庭人员与帮扶志愿者之间搭建了一个沟通的平台，增强了社区的凝聚力，并将党和政府的关心关爱送到特扶家庭，增强他们的认同感和社会归属感。

健步走活动主持词篇五

12月6日至11日，为深入开展全民健身活动，展示员工精神风貌，丰富员工业余生活，增强员工体质，公司在太原、呼市、万家寨、龙口四地开展了健步走活动。

此次活动由公司工会组织，公司各单位员工积极参与。途中，大家抛开烦恼，释放压力，欢声笑语，健步而行。一边欣赏着沿途的风景，呼吸着新鲜空气，一边感受着健步走带来的激情活力，享受着运动的魅力，用实际行动诠释着“快乐工作，健康生活”的理念。

通过此次活动，大家放松了身心，锻炼了身体，同时也加强了沟通，增强了凝聚力，以更好的精神面貌和身体状态为公司的发展贡献力量。

健步走活动主持词篇六

为营造健康、和谐、文明的校园文化氛围，10月25日，学校工会组织开展了“日行健悦心情享健康”环校健步走活动，学校领导班子成员和全校500余名教职工参加了此次活动。

学校党委书记张志东致辞并发出倡议，希望教职工通过此次活 动，凝聚向心力、正能量，推进健身生活化、常态化、科 学化、普及化，以更加抖擞的精神面貌投入到工作和生活中 去。

校广播操代表队现场展示第九套广播体操，整齐的动作、良 好的精神面貌获得大家热烈掌声。

学校党委委员、工会主席、宣传部部长侯荣增主持了启动仪 式。

活动现场会旗飘扬、气氛热烈，发令枪响，教职工意气风发、 精神饱满，昂首挺胸，健步快行，边走边交流，沿途欣赏校 园美景，感受健康运动和团队协作带来的身心愉悦。

我运动、我健康、我愉悦。通过健步走活动，教职工们愉悦 了身心、促进交流，在运动中收获健康，在健康中享受快乐， 在快乐中体验人生。以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心 态和进取的精神，为构建和谐校园作出贡献。

健步走活动主持词篇七

“日行万步、快乐工作、健康生活”

公司总部全体员工。

20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日举行，共100天。并拟定 于xx月xx日(周三)下午，公司总部集中组织户外健步走动员 活动。

(1)个人开展。公司员工可根据自身素质和情况，坚持“因人 而异，适时适度”的原则，科学有序开展健步走活动，配合 运动手环，记录每天健步走情况。

(2)集体组织。公司工会及党群办公室积极发挥作用，组织集体健步、健身活动，组织参加xxxxxx□xxxxxx工会组织的各项活动。党群办负责阶段性收集和统计个人开展健步活动的数据信息，在一定范围内公布，并对其中的成绩优异者予以鼓励。

为更好的开展此次健步健身活动，拟为公司员工配备计步设备、运动服及运动鞋，鼓励员工科学合理安排健步健身活动，并做好保护措施。

健步走活动主持词篇八

为进一步鼓励和引导社区居民群众积极参与体育健身活动，营造浓厚的全民健身氛围，3月8日上午，钢城街道建林社区组织辖区居民在东湖开展了以“快乐徒步健康生活”为主题的健身徒步走活动。

活动中，健身徒步爱好者们各个精神抖擞，高举队旗，迈着整齐的步伐，从东湖北门出发，向着东湖1、2、3号湖行进。队员们疾步前行、快乐健身，用实际行动诠释了快乐徒步、健康生活理念，整个活动大家都认真遵守活动规则，保持良好秩序，展示了建林社区健步爱好者的良好精神风貌。

通过此次活动，不仅增进了邻里之间的感情，而且进一步增强了居民健康生活的意识，引导广大居民树立科学健身、健康健身的新理念，自觉将健身融入到日常生活中去，带动更多的居民走出健康，走出快乐。

健步走活动主持词篇九

日前，北塘街道揽涛轩社区联合融创君澜社区组织社区工作人员及辖区共青团员在北塘古镇共同开展了“弘扬五四精神·展现青春活力”全民健身健步走活动。

活动过程中，大家结伴而行，迈着矫健的步伐，按照既定路线健步前行。每次出现掉队的队员，大家都会给予鼓励并耐心等待。参加活动的社区工作人员及辖区共青团员一起欣赏沿途风景、交流思想工作、畅谈健康生活，在欢声笑语间阔步向前，在享受运动的同时体验身心放松的愉悦感。

北塘街道相关工作人员告诉记者，此次活动在锻炼身体、舒缓压力的同时，也增进了青年们之间的沟通交流，充分展现出新时代青年的精神风貌和良好的身体素质。共青团员们也纷纷表示，他们将以更加坚定的理想信念守牢初心，充分激发团员青年在本职工作中践行青春力量。