

深刻自我反省检讨书格式(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

深刻自我反省检讨书格式篇一

尊敬的领导：

您好！

我是xx□在公司迟到已经不是第一次，我认为在迟到的事情上面我需要重视起来了，对自己工作要求不高一定会出大问题，再有我感觉自己这段时间的状态是非常的不好，在工作当中经常走神，上班的时候也没有状态，时时刻刻都在想着一些乱七八糟的事情，想想真的是一个非常大的错误，我深知自己作为x的一名员工，就应该严格落实各项规定，就应该在工作当中认真起来，我不能拖累了公司的整体工作氛围，我也不能影响了其他的同事工作，迟到是一个非常恶劣的事情，您一直都在强调我们作为一名员工，每天应该按时的上班，每天应该按时的去做好自己的事情，这次我的情况确实应该好好的检讨自己。

我早上在家里面一拖再拖，没一个好的时间观念，直接原因就是我不合理安排作息，我今天就是没有一个时间观念，拖拖拉拉的，所以我在到公司上班的路上，就已经是高峰期了，当时很多很多的人都要上班，路上堵的不行，我现在都在反省自己，为什么不错过这个时间段，为什么不提前做好准备，我真的是非常的难受，想了想这些就感觉自己没有做好本职工作，没有做好一名员工应该做好的事情，这次是我的错误，我是在不该这样，我也不应该因为这个理由迟到，长期来对

自己的要求不高了，在回顾起来的时候确实是对自己不负责任，我需要好好的去提高自己时间概念，对于这一点我现在非常坚定，我相信在未来我能改变这些，一定要分内工作，在这里给自己立状，再也不会迟到，对今天的迟到事情给同事们也应该道歉，主要也是因为自己破坏了上班氛围。

现在虽然跟你解释了，但我还是非常的自责，我需要用这种行为去让自己记住今天的迟到事件，我不能再发生这样的情况了，影响了工作，也影响了自己的状态，这段时间以来就是因为自己的状态不好，所以导致了工作情绪也不高，甚至有时候走神，对我而言，是一个非常不好的，更何况是迟到这么恶劣的情况，我需要去纠正自己，我也希望在接下来的工作当中不再发生迟到的事件，好好上班，每天合理的安排自己的时间，给大家做一个好的榜样，我也是无比的希望您给我纠错机会。

此致

敬礼！

检讨人□x

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书格式篇二

老师们，同学们：

对不起，我今天连续三次迟到了。我知道迟到是不对的！作为一个学生，迟到是非常不恰当的！

首先，我还要感谢所有老师和学生对我的关心！

我很清楚迟到的严重性。迟到是一个人堕落的表现。你知道

迟到有多令人糟糕吗？他能摧毁一个人！

最后，我不多说，请老师，学生们监督我实施纠正措施。我不会让每个人失望的。我会尽力做好学习工作，做一名优秀的学生。

上课迟到真的不太好。我已经深深地意识到我的错误，我思考了很多事情，反思了很多事情，我后悔，我生气，我是一个学生，我应该有基本的时间概念。我也深刻理解我所犯错误的严重性，我为自己所犯的错误感到羞耻。

另外我还偷偷谈恋爱了，我必须选择一个好时机正式和我的女朋友分手。在学生阶段，我们必须关注学习。男人和女人的情感问题可以放在一边。但我们还是学生。虽然我们是成年人，作为父母支持学生和老师，我们还是孩子，还有很多错误需要纠正。因此，我希望老师能给我一个机会原谅我们的错误。

在过去几天的思考和悔恨中，我完全理解这一点！我现在应该是一个阳光向上的快乐的学生。

所以我保证不会再迟到了！会好好学习，请老师和学生监督！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书格式篇三

检讨书是一种常用的日常应用文，是犯错误的个人或领导向当事人或组织写出的检讨错误、并保证绝不再犯的书信，下面小编为大家带来了自我反省检讨书，欢迎大家阅读。

当伟浩同志通知要求班委每个人都要写一份检讨书以及工作总结并即将开一次严肃的班委会时，我的第一反应就是心虚，无比心虚！作为班里前无古人后无来者的“综合委员”，我深感歉意，有负当初同学们对我的信赖及推荐。在此，我向各班委、全班同学做深刻的检讨。

回想换届会议上，我并没有计划要竞选某个班委职位，但是我表达了乐意与班委一起工作、交流，为同学献出一份力，因此也得到了同学们的认可并成为综合委员。然而，或许因为职位的悬殊，没有实际的分工及负责领域，没有像其他班委有相对明确的职务；实际上，最重要的是因为个人的热情在减少，慵懒与颓废的毒虫侵蚀了头脑，不但使自己的学业跌入低谷，挖了无底洞，同时也阻碍了班级建设的顺利进行。“加热的锅，麻木的青蛙”，很不幸，我成为那只麻木不仁却跳不出将煮沸的锅中的青蛙。我是罪人，我不配做一名班干部。

在班干部工作计划中，我的工作主要有：1、做好班里推优入党的工作，包括推选入党积极分子、重点发展对象，向党支部汇报、推荐候选人及担任入党介绍人等相关工作。2、协助班长及其他班委完成相关工作。除了第一项，我的工作显得空泛而无明确。

但是在第一项工作中，我并没有做好。大二第一学期新一批入党积极分子上党校学习已经开始，本来要我主持的“入党积极分子推优会议”由于提前举行而没有参加。这是我的失职，我向全班同学道歉！有关伟浩、亿文、泽帆等三位同学作为入党重点发展对象候选人的工作在艳屏的费心费力下进行中，我曾一度协助艳屏，但是完成工作不及时且质量差的问题带给艳屏极大的不便。在此，我郑重地向艳屏说声“对不起！”。之后，对以上三位同学向党支部推荐及作为入党介绍人的工作中我将全力以赴，让三位优秀的同志早日加入党组织。

关于第二项工作，协助班长及各班委完成相关工作，也就是完成在各项活动分配的任务。换届以来，在期末欢送会、几次班委会、院运会、鼎湖山秋游班级活动中，我都有参与相应的工作，然而积极性不高使完成的质量有所打折。在此，我再一次向全体同学道歉！

自从上大学后，我犯了严重的享乐主义，虚度光阴、挥霍青春，不但荒废了自己的学业，而且阻碍了班级的建设，影响极为不良！自己的内心也不断的遭受谴责！在本学期中，我曾多次因跟不上课程进度无法听懂老师授课而旷课，自作聪明自以为可以自学然后赶上进度，然后不必浪费每一节经济价值100斤米的昂贵课程。不劳无获，其实我在不断挖深坑埋自己，自作孽不可活！在此，我再再一次对罗洁同学说声对不起，表示沉痛的歉意！是我严重影响了你的纪检工作，对不起！在之后的课程中，我会准时出勤，即使听不懂、百般无奈，绝不无故旷课！

个人的学生本职都没做好，何谈为班级的建设做贡献？！在你们这一批优秀的班委面前，相比之下，我倍感自卑与龌龊。你们不但学习成绩优异，科研有成，而且工作积极，处心积虑搞班级建设。这些都是我近期无比仰望却无法达到的成就，你们是我学习的榜样。我特别敬佩伟浩同志奉献精神，在刻苦学习研究专业知识同时，还要全心全力尽职尽责兼顾班级建设，而且默默无闻无怨无悔。

为什么我们班委要自我检讨，因为我发现我们班委包括我出现的问题越来越大，不及时解决的话，恐怕后果不堪设想。这也是我自己要检讨的一个大问题。首先，我没很好地管理好我们的班委，我承认我在这一学生工作方面能力不强，比较没什么想法，效率比较低。下面我就一一列出我觉得我当班长以来做的不好，急需改进的地方。

第一：我没有很好地团结我们班委，导致班委团结力不够。往后会加强班委之间的交流，进一步增进班委的内部感情。

也没有很好地团结全班同学，增强全班同学的凝聚力。这也是上一届班委遗留下来的历史问题。担任班长已有半个学期，班里同学凝聚力还是跟以前差不多，没多少改善，这是我能力不强的一个体现，这也是我们整个班委出现的一大问题，这将是我们班委后面工作的一大努力方向。

第二：我没有使班级制度化，规范化，导致出现现在迟到严重，旷课比较严重的问题，这也是让我非常头疼的问题。而且，在这个方面，我没起到很好的带头作用，我也有一次没去上课，有上课迟到，给班里带来些负面的影响。不过自从我意识到这个问题的严重性问题时，我改正了这个大错误。因为我想如果连班委都带头缺课迟到的话，那怎么去说服班里的人不缺课呢。在这里也希望我们班委从现在开始起好带头作用，以后要做到没有缺课的记录，往后我想我们会严格执行考勤制度，我觉得如果再这样下去，我们会把我们班的某些同学害了，我宁愿现在他们讨厌我们班委的做法，也不愿他们四年后反过来怪我们。我想我们这样做，他们四年后多少会有些人感谢我们班委。我们除了马克思主义哲学和体育，每一门都会严格考勤。希望副班长能认真落实好这个工作。

第三：在开班委会方面，一方面是我个人的组织能力不强。在今后会在这一方面努力加强。其次在每一次班委会之前，我没有详细写出班委会要讨论的内容和问题，也没有做好详细的会后记录工作，导致开班委会效率很低。接着就是没有定期开班委会，比如这次的特色班会和趣味运动会，还有就是电子设计大赛，我都没有召集大家一起讨论。导致活动开展缓慢等问题。所以往后，每次开班会，有较大文艺、竞赛等活动时，我会适时开班委会。大家共同解决相关问题。开班委会，任何班委不得无故缺席。缺席一次检讨一次。

第四：开班会，同学们普遍积极性不高，这是我们整个班委急需改进的问题，大家都知道，是因为班会太过单调，没什么创新，我之前有过想法就是去听下一些班级的班会活动，但

是由于我个人的原因，一直在拖延。这个我要深刻检讨。还有就是我叫宏伟找各班长的电话，一直都没有找给我。可能是我没有提醒，宏伟时间长了就忘了。开好一个班会的重要性，想必大家心里都很清楚。班会都开不好，我觉得以后同学们的活动积极性都会不高。所以，希望我们班委都想下该如何去更好地开展一次班会。

第五：对于班委的有些错误，我没有及时指出，及时批评，以致班委一错再错，犯同样的错误。以后，每一个班委都可以指出任一班委犯的错。都可以指出来班委讨论。再者，就是我没有很好地协调好各个班委各个方面的工作，导致有些班委没什么事做，有些班委就忙的要死。但在这，我衷心希望大家能主动去帮忙。如果活动负责人叫任一班委帮忙，任一班委都不得无故拒绝或有什么不满。我们这个班委需要大家共同建设。

从6月份的欢送会到即将开始的特色班会和“活力在基层”趣味运动会，我们一起开展的活动虽不多但也不少，其中主要由我负责的有两个：暑假社会实践交流会和推优入党。与此同时我也参加了一些会议，在此我将传达一些团总支书记杨文金老师和副书记黄锦煜师兄的一些意见和建议，首先对我的工作做个总结及检讨。

首先是暑假社会实践交流会。我们的交流会前期准备期间情况并非十分理想。第一、上级的通知下达得不及时，而我也没有最好准备，干等上级的通知，这是我的不足之处，因此，下次的社会实践活动我将在开学之后就开始收集材料，做好准备。第二、没有做好动员工作，导致有些同学对实践及其交流会失去了兴趣，结果我们参加交流的同学是通过抽签的方式产生的，下学期我将会做好动员工作，希望以抽签的形式产生参与交流人员的事情不再发生。但我们班也有做得不错的同学，比如说：煜晓、泽帆、同帮这三位同学撰写了社会实践报告，且煜晓同学的实践报告被评为优秀实践报告，同帮同学被评为社会实践积极分子。在此次活动中，我做得

不足的地方除了上面两点外，我认为还有的就是：在材料包装方面，我展示的材料不够精确详细，也没能将我们班的最亮点展示出来，特别是和08的相比较，这一点我会努力，在以后的班级风采展示时我会尽可能地将我们班的亮点展示出来。

第二个是推优入党。这个工作持续的时间长达一个月，主要是审核我们班党校结业满一年的三位入党积极分子，值得高兴的是他们都通过了审核并被推为我们班的重点发展对象，在这期间的准备还算是顺利，但我做得不好的一点就是对这三位同学的群众意见的收集，这也可以说不只是我个人的问题，大家也许认为我们那个团员大会只是过过场，可是在我认为不是这样的，我是很认真地对待这个会议的，在准备期间我也是很认真地审核他们的条件是否符合重点发展对象的条件，如有没有违规、旷课、迟到、早退等记录，或他们有没有符合那些优先条件。在我上交材料之前，级委那边没有告诉我具体的上交形式，只是跟我说需要哪些方面的内容，我也没有继续追问他们具体的上交形式，导致我们上交的材料形式不正确，这也体现了我不够主动，我会吸取此次教训，我会将那些细节弄得清清楚楚的，并且会主动向其他同学学习。

前段时间黄锦煜师兄跟我说我们班在开某些会议时不够严肃，太儿戏了。就比如说上次的推入党积极分子会议，我们班有些同学确实不是很认真对待这些事情，开会也会迟到。我们开班委会时也不够严肃认真，我知道大家都很辛苦，我也一样，我们的班长比我们还辛苦不是吗？我们当初是为了什么而竞选班委的呢？而现在我们是位合格的班委了吗？我自认我并不合格，我觉得我做得并不好，但我会努力，我不会放弃。我觉得我们班委的合作精神不够强，我们外表看来虽然是一个团体，实质上我们还是一盘散沙。所以希望我们以后能够加强交流。我们接下来将会有有一个班委会综合测评和班级评优，我希望我们班能够被评为我们团总支的优秀班级，优秀班级的一个必要条件是团结，不只是班级同学要团结，班委

团体更要团结。希望我们能够在接下来的时间里好好合作，将我们班建设得更加和谐。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

深刻自我反省检讨书格式篇四

尊敬的系领导、老师：

你们好。

一个半学期以来，我部门工作开展的密度、力度从总体上来说已经很大了，在宿舍管理方面效果还可以。但在某些方面细节问题上做得还不怎么到位，以致导致xx年xx月xx号晚上 8:00-9:00x寝室因私拉电线使用不当而失火。对此我代表部门愿意接受任何处罚，且作以下检讨：

学生会本着全心全意为广大师生服务的宗旨工作，工作严谨、一丝不苟x寝室失火可以说是我部门工作还没到位，比如：

2、安全宣传力度还不够，安全用电还未深入人心，同学们的安全意识还有待提高。

3、虽然我部门在xx月xx号对我系寝室进行了大功率电器清缴和私拉电线清查，但未对私拉电线的寝室进行及时处理。

以上三点可能是导致失火的主要的直接或间接原因，为此我部门为机械系学生会、为机械系所有同学、老师及系领导抹黑，也辜负了大家的厚望，在此我部门深表歉意！

为防止以后类似事情发生，我部门采取以下措施：

1、加强值班巡逻。

- 2、与学生会各部门积极配合，加强安全宣传及教育。
- 3、再次在全系范围内清查大功率电器（包括电热杯）及私拉电线的寝室，并做及时处理。
- 4、对我系学生电脑进行统一登记，对宿舍网线及电线进行统一规划。
- 5、清查宿舍一切酒瓶，有毒、易燃易爆、管制刀具等物品。

对于此次事故，我部门所有成员积极反思，努力做好自己的工作，尽的努力争取以后不发生类似事故。

此致

敬礼！

检讨人：_____

日期：_____年_____月_____日

深刻自我反省检讨书格式篇五

尊敬的老师：

您好！

我作为您的新学生，在学校里认真学习，和同学们坚持融洽的关系是我的义务，可我却在此月x日这天，和班上的xx同学起了矛盾，并且在课间打起架来。这次打架引起了班上同学和其它班级的围观，造成了极为恶劣的影响，在经过xx教师的劝阻后，我们才停止了打架。此刻，我和xx同学都已经意识到了打架的严重性，在此我作出深刻检讨。

上了初一后，因为班上的同学绝大多数彼此之间都是陌生的，需要时间去熟悉，但难免有些人因为性格问题闹出一点矛盾。这次发生课间打架的情景，主要还是因为我和xx同学都是刚上初一，所以心性都还不够成熟，无法忍受一些小摩擦。我和xx同学都是属于性格比较活泼的，打起交道来本应当是顺风顺水的，可就是因为咱们俩说话太直了，有时候说的话听起来就让人不舒服，容易造成误会。

在x月x日这天，我在下课时和同学们聊天时，开了几句xx同学的玩笑。本来没什么大不了的，因为我没有说任何过分的话，可xx同学听到后，就认为我在恶意诋毁他，直接就和我争论了起来，可我也不算省油的灯，异常是我年纪还小，骨子骨子就有种不服输的性格，我根本就不会退步，结果我和xx同学越吵越凶，到了后面，直接就动起手来了，并且打的很凶，周围同学都不敢拉，只能赶快去找教师打报告。

过了一会了□xx教师赶来了，我俩也被教师拉开了，这时候我和xx同学才稍微清醒了点，意识到了这可是在学校啊，并且周围这么多同学都看着。过了一会，班主任您就来了，把我们拉到了办公室里询问情景，我俩也如实的交代了，然后，您先是严厉批评了我们的'行为，再开始了苦口婆心的教导。当我们认真听完您的教诲后，我和xx同学都对自我的行为感到深深的后悔了，因为我们太冲动了，这样的性格在以后的生活中是会吃大亏的。

最终，我和xx同学在办公室里握手言和了。我在此也表示我以后绝对不会再发生在学校里打架的情景了，我必须好好学习，摒弃一切杂念，克制住自我的脾气，做我们xx班的好学生！

此致

敬礼！

检讨书□xx

20xx年x月x日

深刻自我反省检讨书格式篇六

尊敬的系领导、老师：

一个半学期以来，我部门工作开展的密度、力度从总体上来说已经很大了，在宿舍管理方面效果还可以。但在某些方面细节问题上做得还不怎么到位，以导致20xx年3月29号晚上□8□00—9□00□x寝室因私拉电线使用不当而失火。对此我代表部门愿意接受任何处罚，且作以下检讨：

学生会本着全心全意为广大师生服务的宗旨工作，工作严谨、一丝不苟□x寝室失火可以说是我部门工作还没到位，比如：

- 1、寝室管理、安全检查出现真空期（上课期间及每周日21：00—22：30）。
- 2、安全宣传力度还不够，安全用电还未深入人心，同学们的安全意识还有待提高。
- 3、虽然我部门在3月9号10号对我系寝室进行了大功率电器清缴和私拉电线清查，但未对私拉电线的寝室进行及时处理。

以上三点可能是导致失火的主要的直接或间接原因，为此我部门为机械系学生会、为机械系所有同学、老师及系领导抹黑，也辜负了大家的厚望，在此我部门深表歉意！

为防止以后类似事情发生，我部门采取以下措施：

- 1、加强值班巡逻。

- 2、与学生会各部门积极配合，加强安全宣传及教育。
- 3、再次在全系范围内清查大功率电器（包括电热杯）及私拉电线的寝室，并做及时处理。
- 4、对我系学生电脑进行统一登记，对宿舍网线及电线进行统一规划。
- 5、清查宿舍一切酒瓶，有毒、易燃易爆、管制刀具等物品。

对于此次事故，我部门所有成员积极反思，努力做好自己的工作，尽的努力争取以后不发生类似事故。

XXX

20xx年xx月xx日