

最新粽香传情爱国端午 端午节粽香演讲稿 (优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

粽香传情爱国端午篇一

同学们：

大家好！

不知道同学们有哪些能列举出我国的传统节日的？

也许，你们早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月23日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，再有不到半个月的时间就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

□

粽香传情爱国端午篇二

盼星星、盼月亮，我终于盼到了粽子飘香的节日：端午节。

端午节。只会吃粽子不会包粽子的我暗下决心，今年端午节我要跟奶奶学包粽子！体验一下包粽子的乐趣。

姥姥包粽子的手艺是一流的。她把粽叶放到水里浸泡着，再把洗好的糯米、红枣和红豆放在一旁，准备当馅用。接着，奶奶用小勺子将糯米舀进两片粽叶卷成的“小斗”里，再用一再用手把米压平，接着把粽叶像糯米上一盖，然后用向我们叠小星星似的把粽子包成了一个漂亮的小三角形，然后用线扎好。这样，一个三角形的粽子就包好了。我看着姥姥熟练地包着，就拉着姥姥的衣角，说：“姥姥，您教我包粽子吧！”奶奶脸上绽开笑纹，说：“好呀！”

我先挑选好几张粽叶，乍一看，它们真像一条条碧绿的腰带。我学着奶奶的样子，把粽叶往中间一折，粽叶果然变得像“小漏斗”一样。姥姥说：“这时候要注意别把粽叶折破了；还

有，舀米进去时，手要将‘小漏斗’握紧，不然就扎不结实，一煮米全散了，咱们就得喝米汤喽。“我把姥姥教的”包粽子秘诀“牢牢地记在心里，小心翼翼地尝试着。我把米填完后，又开始包，可米没有压牢实，在第三折时，米全散开了。我愣愣地看着，心里有些小难过。但我并不气馁，又用心包了一个，这回总算没有漏。可是包出来的形状就像一个人被五花大绑着。我又一次次地尝试，这回是米填多了，那会儿是粽叶散开了……后来，我好不容易包好了一个粽子，仔细一看，本来应该是三角形的粽子，我把它包成了一个”六边形“！它和姥姥包的粽子放在一起，形成鲜明的对比，我包的粽子简直就是”丑小鸭“。我心想：”我一定要包得更好些，否则太没面子了！”我又认真地包了几个，果然一个比一个成功，我高兴极了！

姥姥把他们放进锅里煮着，不一会儿，便飘出了一股清香，一想到香香的粽子，我的两眼就放光。

又到粽子飘香时，今年，我吃的可是自己包的粽子，虽然包得不算很好，不过我很高兴，很有成就感。端午节快乐！

粽香传情爱国端午篇三

端午节快到了，今天，妈妈给我戴上了一种红黄绿相间的“花绳绳”，我十分不解，便问妈妈说：“妈妈，端午节戴这种绳子有什么用呢？”妈妈说道：“中国古代崇拜五色，以五色为吉祥色。因而，节日清晨，各家大人起床后第一件大事便是在孩子手腕、脚腕、脖子上拴五色线。系线时，禁忌儿童开口说话。五色线不可任意折断或丢弃，只能在夏季第一场大雨或第一次洗澡时，抛到河里。据说，戴五色线的儿童可以避开蛇蝎类毒虫的伤害；扔到河里，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，儿童由此可以保安康。”

我又问妈妈：“端午节还有什么习俗呢？”妈妈故作神秘的说：“很多啊，你自己上网查查看吧！”

上网一查，果然没错，端午节的习俗可多着呢，赛龙舟、食粽、佩香囊、悬艾叶菖蒲、悬钟馗像、挂荷包和拴五色丝线、躲五、送时、驱五毒、饮雄黄酒等等。其中赛龙舟、食粽是端午节的主要习俗，相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体；吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。看完这些，我觉得我对中国节日习俗的了解真是太少了。

原来一个小小的端午节有这么多的习俗，我以后一定要多查阅资料，了解我们这个历史悠久的文化大国。

粽香传情爱国端午篇四

每一个民族都会有一些属于自己的节日，中华民族也不例外。

一题记

在很久很久以前的战国时期就有端午这个节日了，至今已有两千多年历史了。这个古老的节日是为纪念一位爱国诗人屈原，屈原本楚怀王的大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，但是却遭到贵族子兰等人的强烈反对，于是他被流放到沅、湘流域。

公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于农历五月五日抱石投汨罗江身死。

传说屈原死后，百姓们痛苦不已，纷纷到汨罗江上划船打捞屈原的尸体，但始终打不到屈原的尸体，但又怕江下的鱼虾咬屈原的尸体，于是百姓们纷纷想办法，想让水底的鱼虾不咬屈原的尸体，有一个老渔民拿了一个米团向水下扔去并拿

一坛药酒向水下倒去，他说：“米团是喂饱鱼虾的，这亲鱼虾就不会去咬屈大夫的尸体了，药酒是弄晕水底的蛟龙的，这样蛟龙就不会去吃给鱼虾的米团了。”但是屈大夫不就饿肚子了吗？一个渔民说道，于是又一具渔民想到一个办法，那就是包粽子，因为粽子外形像犄角一样，鱼是蛟龙不会去号，这样屈原就能吃到了。于是这些办法就流传到今天的端午节，成为了中华民族的一种传统习俗。

粽香传情爱国端午篇五

端午节是我国汉族四大传统节日之一，也是纪念爱国诗人屈原的唯一节日。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，各地有着不尽相同的习俗，有的地方包粽子，有的地方划龙舟，有的地方喝雄黄酒。

今年端午节，我们家则是包粽子。节前一天晚上，听爸爸说包粽子时，我兴奋得睡不着，我从来没有亲自动手包过！第二天起床时，爸爸已经在准备了。我走过去一看，他正在剪粽叶头，旁边则泡着糯米和绿豆，一个碗放着腌肉，另一个碗泡了香菇。看来爸爸准备得差不多了，我问爸爸：“爸爸，您不是说好和我一起准备的吗？为什么不等我了？”爸爸笑笑说：“你在那睡懒觉都没起来，我就先准备了嘛。”

过了不久，爸爸将绿豆和糯米滤过水后混在一起，喊我：“来帮个忙吧，把香菇切成条。”我切完香菇，爸爸又说：“料都备好了，开始包粽子吧。”说着，他就拿起一张粽叶，在粽叶的三分之一的地方打了一个折，卷成了圆锥形，然后就开始放一层米后放肉和香菇，再放一层米，最后则是将粽叶折了，把所有食材包住，又用草绳捆住捆牢固，粽子就包好了。我坐在一旁看了一会儿，就跃跃欲试了。心想：这不就是用一片叶子包住一些米，然后捆好，有什么难的？这样一想，就直接动手了。没想到连草绳都捆不好，整个粽

子都散开来，里面的米和香菇撒了一桌。这情景，弄得爸爸哭笑不得。他走过来，手把手教我包：“你看好了，把竹叶折成圆锥，加料，但不能太满……”我按照爸爸的方法又试一次，还真的学会了，后来我又包了好几个不像粽子的粽子了。

妈妈把粽子放进高压锅里，过一会儿，就飘出阵阵粽香，这特别的香味令人好生期待。

粽子煮熟后，全家人围坐在桌子旁。我迫不及待剥了一个粽子，一阵香气扑鼻而来。咬一口，唇齿留香。此时，不禁感叹：“这一次包粽子真是有趣的体验呀！”妈妈一边品尝一边说：“还是自己家里包的粽子香！”爸爸得意地说：“那当然，我亲自掌控的能不香吗？”

桌子旁，笑声一片，粽香飘荡。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

粽香传情爱国端午篇六

一转眼，又是农历五月初五，中国的传统节日——端午节又

到了。往年，我吃的都是奶奶或是外婆包的粽子，今天，在学校里亲手包了一回粽子。

我们带着兴奋与期待一起走进了食堂，不一会儿，食堂的阿姨搬来了糯米赤豆，取来了准备好的箬叶与棉线。

首先，一位阿姨为我们演示。瞧她那娴熟的动作，包粽子好像真的很简单。我迫不及待了，照着阿姨的样子挑了一片青翠的竹叶卷成一个小漏斗形，别的同学也都笑嘻嘻地动手了。

接着便是灌糯米和赤豆，我用手将盆里的糯米大把大把地灌进竹叶里，结果却发现，米放多了，一挤便涌了出来。我只好倒空重头开始。这次我吸取了教训不敢灌太多，但却拿不定主意到底灌多少，我推推一旁的王青青：“哎，这点够了吗？”她看了我的粽子一会儿，不确定地说：“应该……应该够了吧？”

我速度挺快，一连包了三个质量“上佳”的粽子。突发奇想，干脆将粽子串成串拎在手中——啊，真是有趣极了！

下午，我们品尝到了我们的劳动成果。当香喷喷的粽子端来时，同学们都很兴奋，我吃到的虽然不是我自己亲手包的，但却感到比往年任何一次吃的都要可口！

粽香传情爱国端午篇七

从小生长在北方城市，家又离回民坊近，端午节都从坊上买粽子，从来没有包过粽子。在分配到汉中工作后，粽子的印象就率先在我脑海中扎营。

汉中一人称小江南。那里盛产大米、糯米，糯米是包粽子的优质原料之一。我所在的单位人员来自全国各地，数上海、无锡人居多，我的师傅就是无锡人。那时候在汉中只要逢端午节，师傅就会叫到我到她家过节，和她一起包粽子过端午节。

师傅包粽子的手艺很好，粽子馅也很丰富，有火腿的、豆沙、红枣的。我开始笨手笨脚的不会包，学着师傅的样子，把叶子在手上折好，把米和馅放进去，包成无锡人称的小脚粽子和各式样子的粽子，在用各色线扎好。按着师傅教的程序我把第一个包好的粽子用线扎好提起来得意的欣赏让师傅看，啊哈——散了——露馅了——呵呵呵，师傅安慰我，没关系，一回生二回熟，练练就好了，然后手把手教我怎么包。终于在师傅耐心传授下，我包的第一个粽子宣告成功了。粽子包好后，师傅进行下道工序——煮粽子，在煮的过程中，粽叶的清香扑鼻而来，香甜香甜的，忍不住就想深呼吸一口。粽子出锅后，师傅让我先品尝，粽子没吃人先醉，太香了，肉馅的香润不腻，豆沙红枣的蘸着蜂蜜香甜可口。我品尝着粽子思绪万千，这粽子里包的岂止只是馅，分明包的是师傅的真诚仁爱之心，包的是师徒情谊和姐妹真情。粽香情意浓，人与人之间的友谊就在这一层层粽叶和一根根丝线中包扎的更加牢固。

随着时光的变迁，我调回了西安，师傅全家随后也调回无锡，每逢端午，就会想起和师傅学包粽子的一幕，回忆起那些幸福的花絮。虽然没有轰轰烈烈，但我们那种珍贵的友情会使人想起来就黯然泪下。回忆着汉中那段纯洁的人间真情和那段无私的友情，我不由得在心里默默地祝福：师傅，今又逢端午，我在远方祝你们全家幸福安康，吉祥如意，并祝师傅您全家永远幸福快乐，并祝师傅全家——好人一生平安。

粽香传情爱国端午篇八

小记者之家网6月9日电（小记者高章航）为迎接传统端午佳节，传递节日温暖气氛□20xx年6月9日，爸爸的公司开展了“弘扬端午文化，传我浓情粽香”的活动，活动邀请了公司员工及其家属共同参与。

今天阳光明媚，万里无云，早上9点，参与人员已到达参赛地点（公司后花园），这次活动分为三个部分：第一个，亲子活

动，以家庭为单位比赛包粽子，在30分钟内最快包完20个粽子的家庭获胜。第二个，知识抢答，这是关于端午节的问题，每答对一题获得2个粽子，答错一题则扣掉1个粽子，最后获得粽子最多的家庭获胜。第三个，玩“曲水流觞”游戏，每个家庭坐在旋转的圆桌边，用一个杯子盛半杯醋（因为小孩子要参加，不能喝酒）放到桌面上，当桌面停止转动时，醋杯停在谁的面前，谁就要喝下醋并表演一个节目。

活动中最激烈的是第二个知识抢答，由杨爷爷主持，他念完题目就说“抢答开始”，每个人就立马开动脑筋，积极地抢答，现场气氛十分热烈，每个人都全神贯注地投入到游戏中，拍桌子声、抢答声、欢呼声响彻云霄。通过激烈的竞争，我家取得了胜利。

最有趣的是第三个游戏，每当桌面转起来的时候，每个人都紧张，心里默默祈祷，醋杯千万不要在自己的面前停下，大家都怕喝那酸酸的醋。“桌子停了”不知谁叫了一声，紧接着又是一阵欢呼声，醋杯停在了唐伯伯的面前，唐伯伯叹了一口气，之后只见他皱了皱眉头，左手捏着鼻子，右手端着醋杯一饮而下，“好酸啊！”大家给了他热烈的掌声。可就在这时，他忽然起身跑了出去，一到厕所把刚才喝下的醋全部吐了出来，大家这时笑得更开心了。

活动结束了，杨爷爷说，这次活动大家吃了自己包的粽子，玩了游戏，拉近了同事之间的友谊，增进了亲子关系，让孩子们了解到了端午节的文化和传统习俗，大家度过了一个非常有意义的端午节！

这篇新闻写的生动具体，对于活动环节的描写也非常的细致，详略得当，主次分明，思路清晰。将端午的节日气氛体现出来了，希望小记者能够多创佳作！