

# 2023年幼儿园卫生保健感悟反思总结 幼儿园卫生保健方案(优秀8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 幼儿园卫生保健感悟反思总结篇一

幼儿园卫生保健工作关系到每一个在园幼儿的健康与安全。幼儿园是儿童集体的活动场所，是易感人群集中的地方，保护儿童健康成长是幼儿园的其首要任务，因此卫生保健工作是幼儿园的重要工作。

认真学习和贯彻《秦皇岛市幼儿园一日活动保教常规行为细则》对保健工作的要求，依据幼儿园园务工作计划，展开本学期幼儿保健工作。重点提高全员保教人员的业务素质和专业水平，努力提高幼儿的生活质量，保障他们的健康成长。

本学期全园共有幼儿人，分6个教学班，其中小、中、大班各2个，3个保育员。室内有幼儿保健室、活动室、休息室、盥洗室；户外有大型玩具及活动场地；卫生保健工作的制度有实施、记录；保健室配有视力表、体重器、档案柜等设施，能做到每年对幼儿体检两次，即每半年测一次身高、查视力、体重。

在幼儿园伙食管理方面，幼儿园比较重视，伙房区域划分清楚，干净整洁、辅助用房齐全，设施现代化，重要规章制度上墙，有采购验收制度，出入库账目清楚，有专人负责伙委会，厨具生熟分开，消毒制度、措施、记录健全，每周有幼儿食谱。

卫生消毒动作：

- 1、个别班级盥洗室消毒、清洗工作不及时、不到位。
- 2、室内外卫生有死角，即个别班级休息室床底下不能及时清扫。

幼儿体检工作：缺少幼儿身高体重达标分析。

检查工作：主抓领导检查监督力度不够。

- 1、加大检查力度，每周不定期进行卫生抽查，并留有记录。
- 2、对保育员及教师进行卫生消毒工作培训。
- 3、参加区妇幼对幼儿身高体重达标分析的培训。

#### （一）、卫生防病

- 1、重点关注晨检工作，严格做到“一摸二看三问四查”。并做好晨检信息与各班的共享，严格控制好传染病入园和危险物品入园问题。与各班老师配合，随时发现问题随时处理。
- 2、实行一人一杯、二巾专用制度，各班做好标记。
- 3、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时记录。
- 4、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。
- 5、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等传染病的蔓延，对有传染病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。
- 6、及时换洗被褥、枕套（每2周清洗一次），晾晒（每周一

次) (单周晾被, 双周清洗)。

7、做好对体弱幼儿和患病幼儿的全日观察记录。

8、开展幼儿体检工作。使幼儿体检率达到100%以上。

9、积极开展龋齿防治工作, 采取各种宣传方式, 提高家长对幼儿龋病的重视程度。

10、加强对体弱儿和肥胖儿的管理, 通过改善饮食习惯和运动习惯, 减少体弱幼儿和肥胖幼儿的发生率。

11、做好幼儿保健资料的管理, 做到记录完整、保存完整。

12、对于不来园幼儿做好登记工作, 在传染病期间做到每天登记,

## (二)、卫生习惯

1、为幼儿准备清洁卫生, 安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备, 进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿, 教师要及时教会幼儿洗手的方法, 以便养成良好的卫生习惯。

2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方, 方便幼儿取用, 并及时做好消毒工作。

3、各班加强餐前擦桌子的消毒工作, 正确使用消毒液。

4、培养幼儿洗完手后要做双手合起来的动作, 保持双手干净的好习惯, 加强午餐习惯培养, 教育幼儿不能挑食, 确保营养的合理吸收。

5、组织好幼儿午餐, 就餐秩序好、安静, 在规定的时间内吃完。

6、饭后组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。

7、注意坐姿。

### （三）、卫生消毒

注重消毒工作的管理。要求各班教师及保育员使用好消毒用品，控制好各个教室、幼儿活动区域的消毒工作，加强对各班级消毒工作的检查，发现消毒操作存在差异的班级及时给予指导和纠正，确保消杀工作及时到位。

### （四）、儿童营养

继续进行幼儿膳食管理，保持每周制定带量食谱，并保持食物品种多样化，注意营养成分的搭配和按量供给，坚持每月有创新菜肴，丰富幼儿菜谱，提高幼儿进食兴趣。从而进一步提高幼儿的伙食质量，保持食物营养均衡，定期召开伙委会总结分析本周幼儿伙食情况。

### （五）、体育锻炼

1、根据各班幼儿年龄特点，展开体育锻炼活动。在活动中注意坚持循序渐进、持之以恒的原则，有计划、有目的、有步骤的'进行。

2、积极进行各班日常户外活动的检查工作，保障幼儿活动全面的条件下，注意幼儿的安全。

### （六）、食堂卫生

要求食堂炊事人员做好饮食卫生及餐具的消毒工作，严禁使用未消毒餐具及加工用具。做好食品的检查 and 检验，防止不合格食品和过去变质产品对幼儿健康产生损害。认真做好食堂内外的卫生清洁。保证适当内外和食物存储区域整齐清洁。

定期召开伙委会，听取意见和建议，丰富幼儿食谱。执行炊事人员的上岗要求，保证工作服、帽子等穿戴整齐，并保持双手的清洁。做好食堂从业人员健康证检查，并要求严格按照卫生烹饪方法操作。

九月份：

- 1、认真做好全园卫生、消毒工作，迎接幼儿入园
- 2、制定好本学期我园卫生保健工作计划和每月卫生保健培训计划。
- 3、做好新入园幼儿的体检、预防接种情况登记工作。
- 4、进行安全检查，对全园电器、室内外玩具等进行检查，确保幼儿在园安全。
- 5、各班加强对幼儿进行卫生教育，建立良好的生活卫生习惯。年级组制定出体锻、及健康教学计划。
- 6、下发各班有关卫生保健资料方面的表格。
- 7、加强对保育员一日工作的检查和指导，开展保育员业务培训一次（特别是新上岗的保育员）。
- 8、做好防蝇灭蚊工作，加强各室及食堂餐具的消毒工作。
- 9、健康知识培训：夏秋季幼儿保健常识
- 10、对保育员及教师进行卫生消毒工作培训。

十月份：

- 1、健康知识培训：秋天，让孩子远离传染病

2、把好晨检关和消毒关，做好秋冬季多发病、传染病的预防工作。

3、对各班进行午餐、午睡、卫生检查。

4、伙委会会议。

十一月份：

1、检查指导各班户外活动情况，防止幼儿大量出汗，影响其身体健康。

2、健康知识培训：冬季卫生保健常识

3、保育知识培训：

（1）、幼儿个人卫生的注意

（2）、幼儿生活物品管理

4、各班卫生抽查。

5、伙委会会议。

十二月份：

1、健康知识培训：良好习惯的养成。

2、召开伙委会会议。

3、加强晨检和各项卫生消毒工作，积极预防感冒等多发病和传染病的发生。

4、抽查公共卫生、午睡室卫生和班级卫生情况。

一月份：

- 1、做好期末幼儿视力身高、体重的测量工作，及时做好数据统计汇总工作。
- 2、做好各种统计工作，总结本学期工作情况，写好总结。
- 3、整理卫生保健资料、归档。
- 4、全园大扫除。

## 幼儿园卫生保健感悟反思总结篇二

- 1、必须严格执行卫生部颁布的《幼儿所、幼儿园保健制度》和省、市、区有关卫生保健制度。
- 2、制定合理的.一日生活常规。注意饮食卫生，两餐间隔不少于3小时；每日体育活动不少于1小时；每日户外活动不少于2小时。
- 3、每学期全面体检一次，每2个月测量身高、体重一次，每学期测视力一次，对弱视幼儿每2个月测查一次；每学期验血色素一次；每2个月对幼儿身体健康发展状况进行分析；建立幼儿健康档案登记、统计制度。
- 4、坚持晨检、午检制度，发现疾病及时处理，并做好记录。
- 5、新生入园和新工作人员到岗均要先做体检，以后半年验血复查一次，发现肝炎和其它传染病立即离园隔离和治疗。
- 6、配合卫生部门做好预防接种工作。
- 7、为幼儿提供合理膳食，每周制定食谱，定期计算营养摄取量，每月召开膳食委员会。

8、每天保证供应充足的温度适中的开水，每天起床后、课间、运动后提醒幼儿饮水，培养幼儿自觉饮水的习惯。

9、培养幼儿良好的大小便习惯，提醒幼儿每天大便一次。

10、建立体弱幼儿档案，定期对体弱儿进行检查和分析，提出保健措施。

11、夏季注意为幼儿抹汗、换衣、洗澡、洗头、洗脚；冬季注意为幼儿防寒。

12、教师必须注意培养幼儿良好的卫生和生活习惯，对幼儿进行安全教育，增强自我保护意识，养成正确的坐、立、行、走姿势，为幼儿成长奠定良好基础。

### **幼儿园卫生保健感悟反思总结篇三**

1、必须严格执行卫生部颁布的《幼儿所、幼儿园保健制度》和省、市、区有关卫生保健制度。

2、制定合理的一日生活制度。注意饮食卫生，两餐间隔不少于3小时；每日体育活动不少于1小时；每日户外活动不少于3小时。

3、每学期全面体检一次，每2个月测量身高体重一次，每学期测视力一次，对弱视幼儿每2个月测查一次；每学期验血色素一次；每2个月对幼儿身体健康发展状况进行分析；建立幼儿健康档案登记、统计制度。

4、坚持晨检、午检、晚检制度，发现疾病及时处理，并做好记录。

5、新生入园和新工作人员到岗均要先做体检，以后半年验血复查一次，发现肝炎和其它传染病立即离校隔离和治疗。

- 6、配合卫生部门做预防接种工作。
- 7、为幼儿提供合理膳食，每周制定带量食谱，定期计算营养摄入量，每月召开膳食委员会。
- 8、每天保证供应充足的温度适中的开水，每天起床后、课间、运动后提醒幼儿饮水，培养幼儿自觉饮水的习惯。
- 9、培养幼儿良好的大小便习惯，提醒幼儿每天大便一次。
- 10、建立体弱幼儿档案，定期对体弱儿进行检查和分析，提出保健措施。
- 11、夏季注意为幼儿抹汗、换衣、洗澡、洗头、洗脚；冬季注意为幼儿防寒。
- 12、教师必须注意培养幼儿良好的' 卫生和生活习惯，对幼儿进行安全教育，增强自我保护意识，养成正确的确坐、立、行、走姿势，为幼儿成长奠定良好基础。

## 幼儿园卫生保健感悟反思总结篇四

### 卫生保健工作计划

#### 一、 指导思想

以《幼儿园工作规程》精神为指导，认真执行《幼儿园卫生保健制度》，结合幼儿实际情况，制定合理保健计划，把幼儿园安全、卫生、保健工作放在主要位置，确保每个孩子在幼儿园健康成长。

#### 二、 工作目标

本学期以培养幼儿良好的卫生习惯，自我保护能力为重点，

加强各班的班级常规管理，不断提高保育、保健工作的质量。

### 三、 主要工作

#### （一）、卫生保健

- 1、 严格执行新生身体不健康者拒绝接收入园。
- 2、 继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一摸、二看、三问、四查的原则，发现精神体温异常及时通知家长。
- 3、 做好幼儿体格发育测量及评价工作。
- 4、 随时随地检察园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况，与考核挂钩。
- 5、 定期开展卫生保健业务培训，全面提高保育质量。
- 6预防甲型h1n1流感，开展宣传教育。

#### （二）、饮食与营养

- 1、 严格管理好幼儿的膳食，每周制定合理食谱，食品品种随季节变化作调整。
- 2、 遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作。
- 3、 幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

#### （三）、卫生习惯

## 1、 睡眠习惯

足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用，教师要做好睡前教育，教师和保育员为幼儿创造良好的心理环境，让幼儿愉快入睡。

## 2、 盥洗习惯

培养幼儿养成良好的盥洗习惯。饭前、便后要洗手。

## 3、 学会整理

幼儿活动室中，要养成哪里拿的东西哪里放，并归放整齐的好习惯。中大班幼儿要学会自己整理床铺。

4、 班级卫生习惯和行为规范结合起来，在一日生活常规中多培养、练习。

## （四）消毒隔离

1、 实行一人一杯一巾专用制度。

2、 各活动室、厕所定时消毒，并做好消毒记录。

3、 定期对幼儿的被褥、图书、玩具进行消毒。

4、 做好疾病预防工作，把好晨检关，发现传染病及时消毒隔离，并及时通知家长送医院治疗。

## 九月份

1、 制定保健计划

2、 各类物品清洗消毒

3、 预防甲型h1n1流感，加强晨午检，并做好登记记录。

十月份

1、 教职工体进行卫生知识学习。

2、 全园幼儿测量身高体重 十一月份

1、 各班卫生情况抽查

2、 幼儿健康知识宣传

十二月份

1、 传染病既常见病预防教育活动

2、 幼儿测视力及身高、体重

3、 全园大扫除

一月份：

1 、 向家长宣传安全教育

2、 做好各项物品归放工作

3、 做好各种卫生保健资料的整理工作

南山区青冈中心幼儿园2015年9月

一、指导思想：

以园务工作计划及幼教各项工作计划为指导，认真贯彻落实区教育局工作会议精神，围绕幼教中心工作总体思路，以发展幼儿为主线，以规范保教管理为保障，不断提升幼儿园的

保教质量，办好人民满意的学前教育。

## 二、具体工作：

### 1、认真做好卫生保健工作。

(1) 把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好旧生的学期初体检工作，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。

(2) 严格把好晨检关，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度。摸摸有无发烧；看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，发现可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况；检查有无携带不安全物品，发现后及时处理。并且每天做好幼儿自带药记录工作，按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

(3) 做好幼儿健康护理工作。

加强通风、消毒工作的同时，采取调配饮食，增加时令菜如白萝卜、菠菜及大白菜等的食用率。加大幼儿饮水量，坚持每天2小时的户外活动，活动中注重幼儿护理，以增加能增强幼儿机体的防病和抗病能力。

科学合理地制定一周食谱，尽量增加食谱的花样，并保证营养的均衡，做到粗细、甜咸、干稀搭配合理。

(5) 丰富家园交流手段，定期出好园内宣传橱窗，及时根据季节变换更换“保育之窗”的内容，向家长介绍一些育儿小知识。

### 2、落实各项安全防护措施。

(1) 严格安全检查制度，每月不定期的对园内的水、电、大型玩具、活动场地等进行安全检查，发现问题及时整改，确保幼儿在园安全。

(2) 努力做好安全保护工作，严格执行园门开关制度和幼儿接送制度，对可疑者来园接幼儿要详细询问并登记，防止意外事故的发生。

(3) 加强幼儿的安全教育，要求各班教师要认真负责，制定规则。针对一些常见问题向幼儿介绍自我保护的方法，提高幼儿自我保护能力。杜绝骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全，每天如实填写安全教育内容。

(4) 园长、保健人员不定期的检查各班的午餐、午睡情况，督促各班老师加强幼儿的管理。

(5) 定期开展安全演练，提高师生的应急、自救、互救技能，使孩子们学会了处乱不惊、沉着应对；从而达到保存生命，减少伤亡的目的。

### 3、加强各班清洁、消毒工作的管理。

行清洗、消毒，并做好记录。在传染病流行期间增加消毒次数。

(2) 实行一人一杯、二巾专用制度，各班做好标记。

(3) 保教人员认真做好玩具、被褥活动室、午睡室的消毒工作等。平时做到一日一小扫，每周一大扫，园内无纸屑、果壳，室内物品摆放整齐，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无异味。

(4) 做好春夏季流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防

止流感、手足口病等流行病的蔓延，要求对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

#### 4. 加强食堂后勤管理。

(1) 加强食堂工作人员的培训力度，定期对食堂工作人员进行培训，规范他们的操作流程。

(2) 规范食品加工的操作流程，提醒食堂工作人员认真做好食堂内部的'清洁卫生，坚持每天一小扫、每周一大扫。严格幼儿餐具的清洁与消毒制度，保证餐具每餐消毒。

(3) 抓好幼儿用餐管理。食堂按各班实际出勤人数均匀分配饭菜，并按时把饭菜送到班级。各班教师在餐前餐后合理组织幼儿的活动，为幼儿创设愉快宽松的进餐环境，鼓励幼儿吃饱吃好。

(4) 认真做好食品的储存工作，由专人负责验收，出入库手续齐全。严禁不合格食品入园。

(5) 认真做好餐后48小时留样备查，所留样品标明日期，并做好记录。

#### 5. 开展业务培训，提高保育工作能力。

加强对保育工作的检查、督促，加强跟班指导，定期召开保育员工作例会，学习保育业务知识、卫生保健常识，反馈工作情况，指出存在问题，总结经验，提出更高要求，不断提高保育员的业务素质。

#### 6. 做好幼儿一日生活常规的培养。

(1) 努力做好保中有教、教中有保、保教结合，加强对幼儿生活各环节的管理，培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯。

注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

(2) 在管理幼儿的午餐、午睡等保育工作中，要因班而异，因人而异采取一些行之有效的方式方法，要注重幼儿良好行为习惯的培养。纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

(3) 帮助幼儿养成进食或入厕后用洗手液洗手的习惯。特别是刚入园的小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法并持之以恒，以便养成良好的卫生习惯。

7、做好期末各项保健资料整理收集归档工作，拟定好新学期保健工作计划。

一、指导思想：

以园务工作计划及幼教各项工作计划为指导，认真贯彻落实市教育局工作会议精神，围绕幼教中心工作总体思路，以发展幼儿为主线，以规范保教管理为保障，不断提升幼儿园的保教质量，办好人民满意的学前教育。

二、具体工作：

1. 认真做好卫生保健工作。

(1) 把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好老生的期初身高、体重的测量，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。

(2) 严格把好晨检关，做到“一摸二看三问四查”，摸摸有

无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，发现后及时处理。

(3) 根据秋冬季幼儿发病情况，添置外用、内服幼儿常用保健用品，药品，定期消毒医疗器械和晨检卡。

(4) 努力做好幼儿卫生保健软件的全方位的输入工作，虚心请教，积极向有经验的姐妹园学习，不断完善我园的卫生保健工作。

(5) 成立膳食委员会，广泛听取教师、幼儿和家长的意见科学合理地制定一周食谱，尽量增加食谱的花样，并保证营养的均衡，做到粗细、甜咸、干稀搭配合理。

(6) 丰富家园交流手段，定期出好园内宣传橱窗，及时根据季节变换更换“保育之窗”的内容，向家长介绍一些育儿小知识。

## 2. 落实各项安全防护措施。

(1) 严格安全检查制度，每月不定期的对院内的水、电、大型玩具、活动场地等进行安全检查，发现问题及时整改，确保幼儿在园安全。

(2) 努力做好安全保护工作，严格执行园门开关制度和幼儿接送制度，对可疑者来园接幼儿要详细询问并登记，防止意外事故的发生。

(3) 加强幼儿的安全教育，各班教师要认真负责，制定规则，使用好市教育局下发的安全教育用书《安全伴我行》，针对一些常见问题向幼儿介绍自我保护的方法，提高幼儿自我保护能力。杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全，每天如实填写安全教育内容。

(4) 园长、保健人员不定期的检查各班的午餐、午睡，督促各班老师加强幼儿的管理。

(5) 定期开展安全演练，提高师生的应急、自救、互救技能，使孩子们学会了处乱不惊、沉着应对；从而达到保存生命，减少伤亡的目的。

### 3. 加强各班清洁、消毒工作的管理。

(1) 督促各班严格执行卫生消毒制度，各班按照“物品消毒常规”的要求对班内的积木、图书、茶杯、毛巾等物品定期进行清洗、消毒，并做好记录。在传染病流行期间增加消毒次数。

(2) 实行一人一杯、二巾专用制度，各班做好标记。

(3) 保教人员认真做好玩具、被褥活动室、午睡室的消毒工作等。平时做到一日一小扫，每周一大扫，园内无纸屑、果壳，室内物品摆放整齐，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无异味。

(4) 做好秋季流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

(5) 认真做好消毒工作，能正确使用消毒液。

### 4. 加强食堂后勤管理。

(1) 加强食堂工作人员的培训力度，定期对食堂工作人员进行培训，规范他们的操作流程。

(2) 规范食品加工的操作流程，提醒食堂工作人员认真做好食堂内部的清洁卫生，坚持每天一小扫、每周一大扫。严格

幼儿餐具的清洁与消毒制度，保证餐具每餐消毒。

(3) 抓好幼儿用餐管理。食堂按各班实际出勤人数均匀分配饭菜，并按时把饭菜送到班级。各班教师在餐前餐后合理组织幼儿的活动，为幼儿创设愉快宽松的进餐环境，鼓励幼儿吃饱吃好。

(4) 认真做好食品的储存工作，由专人负责验收，出入库手续齐全。严禁不合格食品入园。

(5) 认真做好餐后48小时留样备查，所留样品标明日期，并做好记录。

5. 开展业务培训，提高保育工作能力。

加强对保育工作的检查、督促，加强跟班指导，定期召开保育员工作例会，学习保育业务知识、卫生保健常识，反馈工作情况，指出存在问题，总结经验，提出更高要求，不断提高保育员的业务素质。

6. 做好幼儿一日生活常规的培养。

(1) 努力做好保中有教、教中有保、保教结合，加强对幼儿生活各环节的管理，培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯。注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

(2) 在管理幼儿的午餐、午睡等保育工作中，要因班而异，因人而异采取一些行之有效的方式方法，要注重幼儿良好行为习惯的培养。纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

(3) 帮助幼儿养成进食或入厕后用肥皂洗手的习惯。特别是

刚入园的小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

三、每周工作具体安排：

八月份：

第一周：1、认真做好全园卫生、消毒工作，迎接幼儿入园

2、根据上级以及我园的园务工作计划精神，认真制定好卫生保健计划。

3、做好幼儿园设施的检查工作。

4、安排新上岗的教师进行培训。

第二周：1、组织各班为幼儿测身高、体重，做好评价、分析、汇总，公布体弱儿、

肥胖儿的名单，抄送各班，加强管理。

体健康。

第四周：1、各班加强对幼儿进行安全、卫生教育。

2、养成良好的学习、生活习惯。特别是小班幼儿，各教师尤其要重视他们的卫生习惯培养。

九月份：

第五周：

1、安排新上岗的保育员参加培训。

2、加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季流行病的发

生。

3、组织安排幼儿进行预防补漏种接种工作。

第六周：

1、安排镜洋卫生院的体检团队入园对全园幼儿进行全面体检。

第七周：

1、组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

2、对教师、保育员开展预防传染病的培训。

3、组织各班开展“爱牙日”活动。

第八周：

1、邀请卫生院医生对小班家长进行预防龋齿的知识讲座。

2、开展安全演练。

十月份：

第九周：

1、坚持消毒，控制流行病。

2、加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季传染病的发生，每天晨检时注意每个幼儿的身体状况，并及时做好观察与记录，保证幼儿身体健康。

第十周：

1、组织保育院学习一日操作常规及操作技能。

2、天气转凉，及时更换幼儿午睡用品。

第十一周：

1、检查厨房工作人员履行职责的情况并开展卫生消毒的知识培训。

2、组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

3、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。第十二周：

1. 做好幼儿园“卫生保健宣传栏”宣传橱窗。

2. 督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。十一月份：

第十三周：

1. 继续做好晨检工作。

2. 经常及时地检查洗手毛巾、杯子的消毒情况。

第十四周：

1、组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

2、出好幼儿园第二期卫生保健宣传橱窗。

3、消防安全宣传日活动（包括安全演练）。

第十五周：

1、对教师、保育员开展预防传染病的培训。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

第十六周：

1、组织安排幼儿进行预防补漏种接种工作。

2、对教师、保育员开展预防传染病的培训。

十二月份：

第十七周：

1、加强食堂管理，保证幼儿吃到热饭热菜。

2、组织保育员开展岗位练兵活动。

第十八周：

1、怎样配合教师做好班级工作和注重幼儿发展。

2、继续加强卫生消毒和宣传工作，减少冬季传染病的发生。

第十九周：

1、安全工作，午睡、午餐、卫生检查。

2、组织体弱儿、肥胖儿测量体重一次。

3、加强体育锻炼,组织幼儿参加园内举行的冬季运动会。

第二十周：

1、出好幼儿园第三期宣传橱窗。

2、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

一月份：

第二十一周：

1、期末各班组织全体幼儿测量身高、体重，中大班要测视力，保健教师做好评价及汇总。

第二十二周：

1、整理好本园的保健台账，做好资料整理、存档工作。

第二十三周：

1、本学期工作总结。

2、做好幼儿返家安排。

一、指导思想：

以园务工作计划及幼教各项工作计划为指导，认真贯彻落实区教育局工作会议精神，围绕幼教中心工作总体思路，以发展幼儿为主线，以规范保教管理为保障，不断提升幼儿园的保教质量，办好人民满意的学前教育。

二、具体工作：

1、认真做好卫生保健工作。

（1）把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证并且体检合格后才准予入园；做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好旧生的学期初体检工作，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。

（2）严格把好晨检关，严格按照“一摸、二看、三问、四

查”的制度。摸摸有无发烧；看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，发现可疑者及时隔离；问问饮食、睡眠、大小便情况；检查有无携带不安全物品，发现后及时处理。并且每天做好幼儿自带药记录工作，按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

### （3）做好幼儿健康护理工作。

加强通风、消毒工作的同时，采取调配饮食，增加时令菜如白萝卜、菠菜及大白菜等的食用率。加大幼儿饮水量，坚持每天2小时的户外活动，活动中注重幼儿护理，以增加能增强幼儿机体的防病和抗病能力。

（4）严格执行《食品卫生法》，成立膳食委员会，广泛听取教师、幼儿和家长的意见，并根据季节、气候特点对食谱进行科学合理的调整，科学合理地制定一周食谱，尽量增加食谱的花样，并保证营养的均衡，做到粗细、甜咸、干稀搭配合理。

（5）丰富家园交流手段，定期出好园内宣传橱窗，及时根据季节变换更换“保育之窗”的内容，向家长介绍一些育儿小知识。

## 2、落实各项安全防护措施。

（1）严格安全检查制度，每月不定期的对园内的水、电、大型玩具、活动场地等进行安全检查，发现问题及时整改，确保幼儿在园安全。

（2）努力做好安全保护工作，严格执行园门开关制度和幼儿接送制度，对可疑者来园接幼儿要详细询问并登记，防止意外事故的发生。

（3）加强幼儿的安全教育，要求各班教师要认真负责，制定

规则。针对一些常见问题向幼儿介绍自我保护的方法，提高幼儿自我保护能力。杜绝骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全，每天如实填写安全教育内容。

(4) 园长、保健人员不定期的检查各班的午餐、午睡情况，督促各班老师加强幼儿的管理。

(5) 定期开展安全演练，提高师生的应急、自救、互救技能，使孩子们学会了处乱不惊、沉着应对；从而达到保存生命，减少伤亡的目的。

### 3、加强各班清洁、消毒工作的管理。

(1) 督促各班严格执行卫生消毒制度，各班按照“物品消毒常规”的要求对班内的积木、图书、茶杯、毛巾等物品定期进行清洗、消毒，并做好记录。在传染病流行期间增加消毒次数。

(2) 实行一人一杯、二巾专用制度，各班做好标记。

(3) 保教人员认真做好玩具、被褥活动室、午睡室的消毒工作等。平时做到一日一小扫，每周一大扫，园内无纸屑、果壳，室内物品摆放整齐，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无异味。

(4) 做好春夏季流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止流感、手足口病等流行病的蔓延，要求对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。

### 4. 加强食堂后勤管理。

(1) 加强食堂工作人员的培训力度，定期对食堂工作人员进行培训，规范他们的操作流程。

(2) 规范食品加工的操作流程，提醒食堂工作人员认真做好食堂内部的清洁卫生，坚持每天一小扫、每周一大扫。严格幼儿餐具的清洁与消毒制度，保证餐具每餐消毒。

(3) 抓好幼儿用餐管理。食堂按各班实际出勤人数均匀分配饭菜，并按时把饭菜送到班级。各班教师在餐前餐后合理组织幼儿的活动，为幼儿创设愉快宽松的进餐环境，鼓励幼儿吃饱吃好。

(4) 认真做好食品的储存工作，由专人负责验收，出入库手续齐全。严禁不合格食品入园。

(5) 认真做好餐后48小时留样备查，所留样品标明日期，并做好记录。

## 5. 开展业务培训，提高保育工作能力。

加强对保育工作的检查、督促，加强跟班指导，定期召开保育员工作例会，学习保育业务知识、卫生保健常识，反馈工作情况，指出存在问题，总结经验，提出更高要求，不断提高保育员的业务素质。

## 6. 做好幼儿一日生活常规的培养。

(1) 努力做好保中有教、教中有保、保教结合，加强对幼儿生活各环节的管理，培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯。注意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。

(2) 在管理幼儿的午餐、午睡等保育工作中，要因班而异，因人而异采取一些行之有效的方式方法，要注重幼儿良好行为习惯的培养。纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。在各种活动中激发幼儿的活动兴趣，加强幼儿的自律性，培养幼儿良好的活动习惯。

(3) 帮助幼儿养成进食或入厕后用洗手液洗手的习惯。特别是刚入园的小班幼儿，教师要及时教会幼儿洗手的方法并持之以恒，以便养成良好的卫生习惯。

7、做好期末各项保健资料整理收集归档工作，拟定好新学期保健工作计划。

附：每月工作重点

二月份：

- 1、清洗、消毒、整洁幼儿的各种生活用品、玩具等；
- 2、配合防保部门做好插班生的体检工作；
- 3、稳定插班生的情绪，初步培养幼儿的卫生保健意识；
- 4、保健室补充药品，深入各班检查药箱的药品补充情况，及时补充；

5、制定出各项保健工作计划，月健康教学主题内容。三月份：

- 1、向家长宣传有关春季卫生常识，做到家园配合，控制春季流行性疾病的传染；
- 2、坚持把好晨检关，杜绝一切传染源入园；
- 3、组织全园教职工学习卫生保健知识；
- 4、做好体弱儿及特殊幼儿的家园联系。

四月份：

- 2、每天做好常规化的保健资料记录，争取资料全面化、真实

化、规范化；

3、检查各班户外活动开展情况。

五月份：

1、做好夏季有关传染病、卫生宣传工作；

2、检查各班的卫生情况及幼儿的日常行为习惯；

3、根据检查情况，组织教师、后勤人员学习相关的卫生保健知识；

4、配合防保部门，做好“六、一”体检工作；

5、开展地震安全演练。

六月份：

1、查看各项资料的填写情况；

2、测量全园幼儿的身高、体重、视力，并作出评价公布；

3、做好灭四害的工作，清扫整理园内的每个角落；

4、各班组织幼儿学习有关卫生知识，并做好防暑降温工作；

七月份：

1、做好卫生保健资料整理工作；

2、向家长及幼儿宣传暑期的安全知识。

八月份：

1、认真做好全园卫生、消毒工作、幼儿园设施的检查工作，

迎接幼儿入园。

2、根据上级以及我园的园务工作计划精神，认真制定好卫生保健主题计划。

3、添置日常外用药，如棉签、创可贴、双氧水等医药用品。

4、对教师、保育员开展预防传染病的培训。

九月份：

1、加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季流行病的发生。

2、组织安排幼儿进行预防补漏种接种工作。

3、对全园旧生幼儿进行身高、体重测查，做好评价。加强管理体弱儿、肥胖儿。

4、组织各班开展“爱牙日”活动。

5、各班加强对幼儿进行安全、卫生教育。

十月份：

1、坚持物品消毒，加强晨间检查，做好全日观察记录，控制秋季传染病的发生，每天晨检时注意每个幼儿的身体状况，并及时做好观察与记录，保证幼儿身体健康。

2、邀请建设北医生对家长进行预防健康知识讲座。

3、检查厨房工作人员执行职责的情况并开展卫生消毒的知识培训。

4、做好幼儿园“卫生保健宣传栏”宣传橱窗。

5、经常及时地检查洗手毛巾、杯子的消毒情况。 十一月份：

1、出好幼儿园第四期卫生保健宣传橱窗。

2、消防安全宣传日活动（包括安全演练）。

3、督促保育员做好清洗被子、枕头，并暴晒的工作。

4、加强卫生消毒和宣传工作，减少冬季传染病的发生。 十二月份：

1、填写各种报表；

一月份：

1、整理好本园的保健台账，做好资料整理、存档工作。

2、本学期工作总结。

## 幼儿园卫生保健感悟反思总结篇五

一、合理的生活制度是保证儿童身心健康的`重要因素，要根据不同年龄的幼儿生理特点，合理地安排幼儿一天的生活内容。

### 二、营养膳食制度

1、幼儿进餐要求：（要求家长积极配合）

(1) 幼儿规范洗手后中班、大班直接取饭入座就餐，保证洗手后进餐不等待。小托班、小班由当班教师分发。

(2) 培养幼儿良好的饮食习惯：不挑食、不洒饭菜、不剩饭菜、吃完自己的一份饭菜。

(3) 餐后正确使用餐巾和餐纸擦嘴，用温开水漱口。

(4) 餐后组织幼儿散步，散步时不宜做剧烈活动。

(5) 中班下学期开始可用筷子就餐，且注意安全。

## 2、饮水常规

(1) 早晨幼儿入园时，水杯应及时从消毒柜中取出放在水杯架上，防止尘土落入。

(2) 饮水机应有温热适宜、数量足够的开水，保证开水供应。

(3) 小班上学期幼儿可坐在座位上由教师或保育员给每人杯中倒适量的水，小班下学期和中大班幼儿自己接水喝。要掌握幼儿饮水量，提醒幼儿及时饮水，保证每个幼儿足够的饮水量。不得限制幼儿饮水的次数。

## 三、体检检查制度

### (一) 新生入园体检制度

所有新生或转学生必须持当地妇幼保健机构入园体检表按项目进行健康检查，体检合格后方可入园。做好新生体检的统计和分析工作，及时筛查出体弱儿(如肥胖、营养不良、贫血等)，列入体弱儿专案管理。了解新生的疾病史、传染病史、过敏史和生活习惯，做好特殊疾病(如哮喘、癫痫、皮肤过敏、习惯性脱臼等)的登记工作，便于保健员和班级教师对其特殊的观察和护理。

### (二) 幼儿定期体检制度

全园每位幼儿均建立健康档案(包括体检表、预防接种证)。本园按要求每学期测量体重两次、测身高和视力各一次。每年当地社区卫生院为全园幼儿体检一次。及时对幼儿体格发

育情况进行分析评价，并将检查结果和评价情况向家长反馈，同时督促家长对患有龋齿、视力不良、贫血、沙眼等疾病的幼儿进行矫治，并及时提供治疗反馈信息。

### (三) 坚持晨检和全日观察制度

每天按要求对幼儿进行晨间检查，认真做好一摸：有无发烧；二看：精神、皮肤和五官(外表)；三问：饮食、睡眠、大小便和患病情况；四查：有无携带不安全物品，发现问题及时处理。严禁患不宜入园疾病(如传染病)的幼儿入园。晨检时接受服药幼儿的家长带来的药品，做好幼儿服药的登记工作，即注明幼儿姓名、用药原因、药品名称和剂量、服药时间、内外服、护理要点、喂服人姓名，并且在保健老师的指导下服用。严禁幼儿私自带药入园，对幼儿私自带来的药品必须向家长问明情况再作处理。喂幼儿服药须在保健医生的指导下进行。对晨检时情绪不好的幼儿，或在家有不适情况、近日患病的幼儿，重点记录观察其精神、食欲、睡眠等情况，全天予以特别的关注，并按时、准确填写“班级全日观察表”。保健员重点对在家发烧、腹泻、呕吐等情况的幼儿进行观察，在家发烧者要量体温。对无故未到的幼儿要及时与家长联系，对有异常的幼儿应立即采取措施。

(四) 工作人员体检制度工作人员每年按要求进行体检，包括胸部x线透视、肝功能、粪便常规检查，以及阴道霉菌、滴虫检查，体检合格者方可上岗。保健员做好工作人员体检分析工作，发现患有肝炎或其它传染病不宜在幼儿园工作的人员应及时离职治疗。待痊愈后，持县(区)以上医疗保健机构证明方可恢复工作。患慢性痢疾、乙肝表抗阳性、滴虫性阴道炎、化脓性皮肤病、麻风病、结核病、精神病等保教人员应调离工作。

## 幼儿园卫生保健感悟反思总结篇六

为了加强幼儿园卫生保健工作的管理，保障幼儿的身心健康，

特制订卫生保健工作计划：

## 一、本年度工作计划

- 1、成立卫生保健工作的各项组织。
- 2、搞好全国工作人员和幼儿一年一度的体检工作。
- 3、全面落实执行卫生保健工作的各项卫生制度。
- 4、办好卫生保健知识宣传栏。
- 5、配合卫生部门做好幼儿预防接种工作。
- 6、定期召开家长座谈会。
- 7、定期组织保教人员进行业务学习与考核工作。
- 8、开展组织好幼儿园保教活动。
- 9、整理卫生保健资料并进行归档上报。
- 10、做好半年总结、年终总结工作。

## 二、20xx年下学期月卫生保健工作：

### 二月份

#### 1、开学准备工作

- (1) 教室、寝室的空气、地面消毒。
- (2) 床铺清理、整洁环境。
- (3) 幼儿茶具、毛巾、餐具消毒。

## 2、幼儿入园体验工作

(1) 体检率100%。(2) 入园合格率100%。

## 3、制订卫生保健各项工作计划

## 4、召开家长会

### 三月份

1、做好春季流行病预防工作，办好卫生宣传栏。

2、幼保教活动：春游

3、业务学习

### 四月份

1、幼儿园保健科研活动。

2、幼儿保教活动：幼儿穿衣、叠被、系鞋带竞赛。

3、业务学习、园卫生检查。

### 五月份

1、保教工作研讨会。

2、保健常规检查。

3、幼儿保教

活动：参观厨房。

### 六月份

- 1、幼儿卫生常识比赛。
- 2、幼儿卫生评优活动，常识考查。
- 3、学期工作总结。
- 4、做好放暑假工作。

## 幼儿园卫生保健感悟反思总结篇七

根据《规程》的要求，切实做好幼儿生理和心理卫生保健工作：

一、全园教职工要树立良好的道德风尚，保持园内环境清洁卫生，努力实现五化（美化、净化、绿化、安全化、儿童化）。

二、室内外清洁卫生，实行分片包干，落实到人，各负其责。要求房内窗明几净，空气流通，教具桌椅清洁卫生，摆放整齐，地面无纸屑、果皮、痰迹。

三、保持厕所清洁，便有冲洗，每周消毒，保持无味，无蚊蝇，无尿渍。

四、坚持清扫制度，每天小扫，每周大扫，并严格执行卫生消毒制度。

五、坚持卫生检查制度，由园长、保健医生组成检查组，对全园各处卫生工作进行定期或不定期的检查、评价、做记录，并与各负责人的工作效益挂钩。

六、活动室物品和用具摆放有序，不零乱。寝室定时开窗通风，保持空气新鲜，阳光充足（每天入园前和起床后）。

七、幼儿床单、被套、枕套每月清洗一次。玩具每周清洗一次，每天清洗幼儿餐具，每天擦桌椅、玩具柜等。

八、培养幼儿良好的生活卫生习惯，不随地大小便，不随地吐痰，乱扔果皮纸屑。

九、保证幼儿每人一巾、一杯、一碗。养成饭前便后洗手，饭后漱口的习惯，坚持每周剪指甲。

十、严格遵守和执行幼儿作息制度，加强幼儿体格锻炼，促进幼儿身体正常发育，增强体质。

## 幼儿园卫生保健感悟反思总结篇八

以《幼儿园工作规程》精神为指导，认真执行《托儿所、幼儿园卫生保健制度》，结合幼儿园实际情况，制定合理保健计划，把幼儿园安全、卫生、保健工作放在主要位置，确保每个孩子在幼儿园健康、快乐成长。

本学期以培养幼儿良好的卫生习惯，自我服务，自我保护能力为重点，加强各班的班级常规管理建设，不断提高保育、保健工作的质量。

### （一）、卫生保健

1. 严格执行新生入园体检，体检不合格者拒绝接收入园。
2. 继续做好晨检和全日健康观察工作，认真执行一摸、二看、三问、四查的原则，发现精神体温等异常及时处理并联系家长。
3. 定期消毒医疗器械
4. 做好儿童的体格发育测量及评价工作。

5. 随时随地检查园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生，并随时记录卫生情况。

6. 保育员工作到岗到位，定期组织保育员知识业务培训，保育员要钻研业务，克服困难，尽心尽责，总结经验，大胆地展开好工作，全面提高保育质量。

## （二）、饮食与营养

1. 严格管理好幼儿膳食，每周制定带量食谱，食物品种多样，注意营养成份的搭配，保证按量供给，做好每月一次营养计算并分析，每周食谱向家长公开。

2. 制定合理进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点用餐，各餐合理热能供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3. 遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作。分餐时要洗手，分发干菜、干点，不直接用手接触。

## （三）、卫生习惯

1. 睡眠习惯足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用，教师要做好睡前教育，教师和保育员为幼儿创造良好的心理环境，让幼儿愉快地入睡。

2. 盥洗习惯为幼儿创造条件，养成良好的盥洗习惯。

3. 自理与互助生活上自理是幼儿独立性发展的第一步，是保证今后全面发展的基础之一，培养幼儿自理能力从一点一滴开始，自己的事情自己做做起，幼儿之间互相帮助，教师鼓励幼儿树立自信。

4. 学会整理幼儿活动室中，要养成哪里拿的东西哪里放，并归放整齐的好习惯，中大班要学会整理床铺，让他们参与班

级管理。

5. 班级卫生习惯和行为规范要结合起来，在一日活动中要常练习，多督促，勤观察，加强检查力度。

#### （四）消毒隔离

1. 实行一人一杯一巾专用制度，做好每人用一样标记。
2. 消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及记录。
3. 定期利用空气和日光中的紫外线消毒玩具、图书、被褥等。
4. 加强餐前、点心前的桌子消毒工作。
5. 把好晨检关做好流行病的预防工作，对体弱幼儿加强检疫。
6. 勤换洗被褥、枕套（每月清洗一次，各班专人专用），暴晒（每周一次），发现传染病及时隔离消毒，并通知家长及时送医院治疗。

#### 八月份

1. 制定保健计划
2. 卫生知识展板
3. 各类物品清洗消毒
4. 组织保育员知识学习
5. 教职工体检

#### 九月份

1. 全园幼儿测身高、体重
2. 整理各班幼儿体检表
3. 中大班量身高测体重

#### 十月份

1. 各班幼儿卫生习惯抽查
2. 幼儿健康知识宣传
3. 换被褥、归放席子
4. 对中大班身高体重进行评价，同时做好全园汇总。

#### 十一月份

1. 组织教师学习传染病临床症状。
2. 幼儿健康知识宣传。
3. 测幼儿视力。

#### 十二月份

1. 幼儿测身高、体重、分析、评价及统计工作。
2. 卫生知识展板。
3. 评比卫生习惯先进班。
4. 迎新年大扫除。
5. 向家长宣传安全教育。

## 一月份

1. 做好各类保健资料的整理、分析、评价及统计工作.
2. 做好各项物品归放工作
3. 全园大扫除
4. 写好保健总结和个人总结。