

最新新人工作总结 新人实习工作总结 (模板5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

新人工作总结篇一

转眼间，大学生涯即将结束了，而短暂的实习期间也快要过去了，我的实习地点是在x电子有限公司。此次实习使我认识了一些以前我们没有使用过的工具、电器元件及电子产品，了解一些电子产品的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法。并对我们一些专业知识的各个方面做了一些深入的理解，培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力；同时使我们努力达到能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校期间，我们学到的大部分都是书本上的理论知识，从学习到考试，都是围绕书本的理论知识展开的，而比较少会关心我们自己的实际动手能力。在这一次的实习期间，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作、实践，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃。我更加明白了还有着很多很多的东西我没有接触过，“一山还有一山高”的道理，现在才真切的体会到踏踏实实地工作的重要性，不能眼高手低、不能好高骛远。人不能轻视任何事，要一步一步扎扎实实地往前走，这是对自己以及对工作负责，也是培养了我们的责任感。

我的工作岗位主要是负责调试对讲机，而我们对讲机小组也是刚刚成立的，这需要有一个和谐的合作团队。一个和谐的

团队需要所有的团队成员劲往一处使，同心协力，向着团队的整体目标共同努力，才能顺利完成规划的任务，且更好地使一个和谐的合作团队成长起来。这也增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。在工作中，我们要用心与同事交流、勤奋好学、虚心地向同事学习，听取他们的意见，并积极主动地完成任任务，才能得到同事的称赞与领导的肯定。

虽然在实习的时候有点的确觉得很累，但这同时也锻炼了我的意志与毅力，使我养成了吃苦耐劳的精神。我们从理论到实践的这个过程并不是想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但是这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实践结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实践，就会有收获，收获就意味着我的电子专业技术有了提高。在此期间中，使我从理论到实践上的飞跃，使我深刻地理解了理论结合实践的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实践的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。

通过这几个月的实习，我个人收获颇丰，学到了很多平时在课本上永远学不到的东西，在思想上也有了较大的转变，同时也增长了许多社会实践经验以及深深地认识到实习和社会经验对日后工作的重要性。只能说，对我们人生成长获益匪浅。感谢在实习期间同事对我的帮助与教导，感谢实习公司让我度过了一个愉快的实习期。

新人工作总结篇二

转眼间，大学生涯即将结束了，而短暂的实习期间也快要过去了，我的实习地点是在x电子有限公司。此次实习使我认识了一些以前我们没有使用过的工具、电器元件及电子产品，了解一些电子产品的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法。并对我们一些专业知识的各个方面做了一些深入的理解，培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论

知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力；同时使我们努力达到能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校期间，我们学到的大部分都是书本上的理论知识，从学习到考试，都是围绕书本的理论知识展开的，而比较少会关心我们自己的实际动手能力。在这一次的实习期间，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作、实践，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃。我更加明白了还有着很多很多的东西我没有接触过，“一山还有一山高”的道理，现在才真切地体会到踏踏实实地工作的重要性，不能眼高手低、不能好高骛远。人不能轻视任何事，要一步一步扎扎实实地往前走，这是对自己以及对工作负责，也是培养了我们的`责任感。

我的工作岗位主要是负责调试对讲机，而我们对讲机小组也是刚刚成立的，这需要有一个和谐的合作团队。一个和谐的团队需要所有的团队成员劲往一处使，同心协力，向着团队的整体目标共同努力，才能顺利完成规划的任务，且更好地使一个和谐的合作团队成长起来。这也增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。在工作中，我们要用心与同事交流、勤奋好学、虚心地向同事学习，听取他们的意见，并积极主动地完成任务，才能得到同事的称赞与领导的肯定。

虽然在实习的时候有点的确觉得很累，但这同时也锻炼了我的意志与毅力，使我养成了吃苦耐劳的精神。我们从理论到实践的这个过程并不是想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但是这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实践结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实践，就会有收获，收获就意味着我的电子专业技术有了提高。在此期间中，使我从理论到实践上的飞跃，使我深刻地理解了理论结合实践的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实践的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里

路”这句话的含义。

通过这几个月的实习，我个人收获颇丰，学到了很多平时在课本上永远学不到的东西，在思想上也有了较大的转变，同时也增长了许多社会实践经验以及深深地认识到实习和社会经验对日后工作的重要性。只能说，对我们人生成长受益匪浅。感谢在实习期间同事对我的帮助与教导，感谢实习公司让我度过了一个愉快的实习期。

新人工作总结篇三

做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

到-x货物招标部以后，部内的全体人员对我格外照顾，关心无微不至，使我在这里感觉到了家庭的温暖，从而能够使我能够很快的进入工作角色。主要从事工作如下：参与技术交流的项目：-集团技术谈判；-锅炉厂、-公司技术谈判；湛江项目原燃料取制样系统、烧结成品试验装置技术交流。参与标书审查的项目：宝钢研究院不锈钢技术中心拉伸试验机项目标书审查；不锈钢事业部icp发射光谱仪项目标书审查；宝钢检测公司x荧光光谱仪项目标书审查。

参与标前会的项目：宝钢国际行车集中采购。参与开评标的项目：宝钢国际行车集中采购；梅山1450轧制油；-运输公司框架车配套框架；宝钢股份直属厂部20xx冷轧25t桥式起重机等。在以上的工作中我按照各位师傅的的吩咐，对招标中的每一个环节进行严格的操作；使我受益匪浅，不仅从-领导过硬的专业素质、良好的组织协调能力，也学到了招标行业良好的职业道德及工作中踏实肯干的工作作风。

作为一名年轻的招标工作者，可能由于经验不足而带来较多麻烦，但我针对招标中出现问题向师傅虚心求教，积极总结处理方法，并热衷于对问题处理方案的积累。例如在师父-x的指导下独立完成国际标拉伸试验机项目，包括前期技术交流，标书审查，编写招标文件，发布公告，跟踪购标，开标等一系列的工作。而期间遇到很多困难，只有2家购买标书，向上海市机电办申请2家开标，抽取评委时，在-招标网限定的次数内未抽到足够的评委，2次向机电办申请重抽专家。开标前夕得知其中一家临时决定不参与投标，造成流标。同时由于我的经验不足，在-招标网上的误操作，在投标截止时间到之前就修改公告，造成无法提交两家开标备案，在咨询了国际招标网工作人员后，及时与上海市机电办沟通，弥补了之前的错误。

新人工作总结篇四

当我刚从学校毕业走向社会时，心里充满了迷茫，不明白今后的路将走向何方一个偶然的的机会：我在去年12月底参加公司的招聘考试，透过考试来到公司，在领导关心和帮忙下，于1月4日到公司实习三个月，经过这三个月的实习，让我对五金这个大家庭有了初步的了解，也对自己有了深刻的认识。

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而此刻就是很珍惜这段经验。立刻就要回学校了，还有很多事情等着我去做，此刻重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在半年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到此刻稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地应对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤

过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我明白这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己就应做的是什​​么，在挫折面前我就应善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平潜力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社​​会实践潜力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每一天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在制造二部办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位状况，听取同事对自己的批评和推荐。

4、用心参加单位组织的活动，如去产线支援的义务劳动。

首先，心态的转变。要明白作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服

务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事必须会船到桥头自然直，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮忙，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和用心地工作态度。

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

- 1、加强相关业务知识的学习，提高写作潜力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自己的写作素材。
- 2、用心参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。
- 3、爱岗敬业。

新人工作总结篇五

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的.社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己

己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字

的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。