

# 阿甘正传读书笔记摘抄及感悟 阿甘正传 读书笔记高中生阿甘正传读书笔记(实 用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 阿甘正传读书笔记摘抄及感悟篇一

有人总结出男人必看的十部经典电影，其中列在首位的是《阿甘正传》。最近我再一次看了这部电影，感触良多，写下来和大家一起分享。

影片中最让人心灵震撼的是母子亲情。即使是智商比正常人低的儿子，母亲仍然没有放弃。阿甘是幸运的，他有一位伟大的母亲。母亲是影响他一生的人物之一。这就是为什么后来他得知妈妈病危的消息后立即撒脚如飞的往家跑。尽管我们知道奔跑是他的特长，但我们还是从心里希望他能跑的再快一些，再快一些。因为我们都想看到这样一位伟大的妈妈和这样一位伟大的儿子最后的场面。

阿甘智商偏低，然而正是这偏低的智商让他保持着很多人生最为宝贵的东西：对亲情、友情、爱情、事业的执着精神。珍妮是另一个影响他的女性。当你遇到麻烦时，就向前跑。这是珍妮鼓励他的。也许珍妮没有想到，她的这句话会影响他的一辈子。阿甘跑进了棒球场，跑进了大学，跑到了白宫.....感人至深的还有阿甘在越南战场上冒着枪林弹雨一次次把同伴背离危险地带。那个时候他只有一个信念，就是向前跑。阿甘也深深地爱着珍妮。在学校，在越南，在她患病期间，在她离开之后.....

阿甘是成功的代表，他所做的每一件事情都成功了。成功源于他的那份真诚与执着。他最要好的朋友在越南战场上牺牲了。他实现了他的那位战友的愿望：成为补虾船长。这是战士在迷漫硝烟中对和平美好生活的向往啊！阿甘帮助同样是被他从战场上救回来的但却失去了双腿的上尉树立起了生活下去的信心。一句简单的感谢蕴涵着对阿甘的敬意。

## 阿甘正传读书笔记摘抄及感悟篇二

《阿甘正传》这本书，姜老师经常说起，很吸引我。所以我去新华书店找了又找。终于找到了一本适合我们小学生看的。

我想大家都知道，世界上有两种人，一种是幸福的人，一种是努力追求幸福的人。而阿甘就是那种努力追求幸福的人。阿甘的妈妈对阿甘说“你必须明白，你和你身边的人一样，你和他们并没有什么不同，没有！”阿甘从智商只有75分而进不了学校，直至上学，到橄榄健将，到战斗英雄，到捕虾船长，到跑遍美国……阿甘把自己仅有的智慧、信念、勇气集中在一起，他抛弃了所有的杂念，凭着直觉在路上不停地跑，最后以诚实、守信、勇敢和真诚，跑到了人生中属于自己的辉煌。

也许会有人说阿甘的一生会有太多巧合，但那仅仅是巧合吗？阿甘用诚实、守信、认真、勇敢换来的东西让太多人羡慕和嫉妒，但他失去了多少又有多少人能够明白呢？他唯一的好友在战斗中不幸身亡，为了完成好友的遗愿，阿甘竟然真的去买了一艘渔船，办起了企业。为了纪念自己的好友，他把这个企业叫做吉布·甘企业，把企业的一半股份给了好友的母亲，自己去做一份除草的工作。阿甘，以一个纯真的角度为我们诠释了我们所生活的世界。

阿甘就是这么诚实守信、重情轻财的人，虽然好友、亲人、女友一个个离他而去，但他仍然带着小阿甘坚强的活着，在常人看来，阿甘真的很笨，但他的人生纯洁无暇，他那颗金

子般的心，折射出人性最耀眼的光芒！《阿甘正传》这本书告诉我：上帝是公平的，他给我们每一个人不会太多也不会太少。

## 阿甘正传读书笔记摘抄及感悟篇三

假日，父亲推荐我读了《阿甘正传》这本书，他说这是一本很好看的小小说，能告诉我许多做人的道理。

夜间，我一气呵成将这本书读完。

对于阿甘这个人物，他对于事物出自本性的感触，或者说，近似一种看似白痴的举动，在无数人、无数次的冷眼和嘲弄中摔倒、爬起，最后走向成功，终而又毅然放弃虚伪尘世，选择人性的一份率真自然。我读出了这样一个道理：人，永远不要只是想自己想要得到什么、应该得到什么、必须得到什么，而是要想自己可以做什么。

或许是因为他与常人不同，所以他眼中的社会也不同，在他的眼里，一切都是美好的，即便是那些对他不好的人，在他的眼里，也从未那样厌恶。

可以说，阿甘是幸运的。老天给了他一个不健全的大脑，但同时也给了他某些方面超于常人的能力。阿甘傻傻的，不懂得攫取什么，他好像甘于命运的摆布。但无论做什么事情，他都是全身心的为了那件事去努力，不管是在音乐、体育、数学，还是其他的什么，他都以一颗快乐的心去看待，以一颗美好的心去感受，用一颗坚强的心去面对，用一颗不言放弃的心去奋斗。因此，阿甘是幸运的。

阿甘从未讨厌过谁，嫉妒过谁，甚至于报复过谁。当他伤心时，失去时，他总是一个人，把自己藏起来缩成一团，吸吮着手指，呆在角落哭泣。可他最后成功了。他从未想过自己要有何计划，他只知道要跑，快跑，千万别停下。而成功

之后的他，却又果断的选择了离开，带着自己那只心爱的猿猴，吹着口琴，洒脱的在世界各地游走。

这是一种多么超脱的生活方式，生于自然，回归自然。

从阿甘的经历，我们更可以看出，生命就像空中那白色的羽毛，或迎风搏击，或随风飘扬，或翱翔蓝天，或坠入深渊。

《易经》中有这样一句话：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”人生无常，但只要有一颗德厚之心，自强不息，便必定可以走上成功的终点线，那一刻，你便是成功的，是经历过奋斗的，是明白了所有的，也是最真的。

透过战争的硝烟与仇恨，我看到的是一颗真诚的心，一双单纯的眼睛，不管是怎样的坏事，在阿甘眼中，世界依旧像往常一样简单美好。从厚德载物到自强不息，一个人，拥有了高尚的品格，学会宽恕，学会忍耐，学会明了，便是一个有道德的人了。面对困难，不退缩，勇敢向前，这，便是自强。有些时候，你不得不承认，很多事情是有偶然因素的，事情的成功不会因为你的处心积虑而接近终点。而我们的阿甘他真诚，他守信，他宽恕，他坚定而又不任性执着，所以他从不去想自己想要得到什么，他只知道要跑，要不停地跑，没有要求结果，但却收获颇多。

“人生就像巧克力，你永远不知道下一块是什么味道。”的确，人生就像是那琳琅满目的巧克力，如果不去品尝，你永远也不会知道它的味道。在你遇到困难不前时，有没有想过，地球不会因为你的不前而停止转动，有没有想过，时间不会因为你的懦弱而停止前进。生活中什么都会发生，我们无法预知未来，给无法去对未来的一切做出选择，我们能够选择的，就是脚踏实地的做好一切，真心的对待自己身边的人。

书里还有一句话我很喜欢：务必做该做的事，除非你的良心

叫你别做。

爸爸说的没错，这是一本好书。虽然书里许多感情方面的内容我还是不太懂，但的确是一本好书。

## 阿甘正传读书笔记摘抄及感悟篇四

《阿甘正传》讲述了一名在美国南方乡村的主角阿甘。从小到长到大的过程，阿甘天生智力不足，木讷又憨厚经常受到同学的嘲笑和排挤。但阿甘有一个青梅竹马珍妮和一个经常在背后支持他的妈妈，让他的人生充满了温情。虽然阿甘憨厚老实但却经历了许多精彩而有趣的事情。其实阿甘正传的故事非常简单，全片用一种非常纯朴的镜头及简单的对白描述了阿甘的成长历程。但事实上，看《阿甘正传》就像是读了一本美国近代史书，他经历着大大小小的美国50年代后的历史事件。比如种族歧视、黑人民权运动、越南反战等等。阿甘和珍妮两人就像是二战后冷战时期动荡不安年代的大多数美国青年面对众多重大事件的态度和反应，有着截然不同的价值观。可以说是真实反应了大时代背景下的小人物故事。

接近观众们的历史记忆，剧中的阿甘虽然不聪明，但就像是一个旁观者带领观众经历了一场时空旅行，也让我们反思了生命的意义。这部剧最精彩的部分就在于阿甘的人生完全与剧中的珍妮形成强烈反差加上阿甘妈妈等重要配角，成功衬托了电影故事的深度。珍妮反应了美国当时青年面对未知的未来，只能抱着及时行乐的态度去活在当下，也有些人只能沉迷于虚拟世界之中。

电影全片没有艰深难懂的剧情或者让人摸不着头脑的台词，相反观众们能够透过轻松又活泼的剧情中深思其中的深沉内涵，观赏后给人以饱满丰富又温暖幸福的感动。“人生就像是一盒巧克力，你永远不知道下一个是什么味道”这句话绝对是本片最让人难忘的经典名句。因为这部电影给人的感动以及冲击力的地方实在是太多了，三言两语是远远不够的，

这句话直接贯穿整部电影的核心价值。仿佛告诉我们，不管我们对自己的人生存在多么缜密的规划，但有时突如其来的人生关卡以及预料之外的变更，虽然让人感到措手不及，却会成为我们之后回想起来最值得细细回味的难忘记忆。《阿甘正传》是一部值得去慢慢品味的巨作。

## 阿甘正传读书笔记摘抄及感悟篇五

一如既往的，是阿甘从未改变的坚韧表情，抑或是对珍妮的告诫毫无条件的信任，抑或是对生命和理想的追求。阿甘就以这样的姿态，摆脱了脚掌的束缚，穿越越南战场的枪林弹雨，横穿美国大陆，一直奔跑着。

生命中注定有许多的不公平，正如阿甘生来残疾、智商低下一样。于是不止一次的，我们一边惊羨于别人的美貌、智商与成就，一边在角落里舔舐着内心的伤口，自惭形秽。在一次次与他人的对比中，在一次次竞争中败下阵来时，自卑的种子便悄无声息的投向心灵，生长蔓延出一片浓郁的阴暗。

“或许这便是天注定吧。”于是，我们便生出了这样或那样的想法来为现在的境遇做一个借口。然而“生活就像一块巧克力，你永远不知道下一块巧克力是什么味道。”就在我们还纠结于命运的不公而停滞不前时，阿甘却选择了奔跑，以超越常人的速度，在他注定与众不同的道路上铸就了别样的精彩，不断刷新个人成就，成为体育明星、战地英雄、公众偶像。

终于有一天，他停了下来。在他人惊诧声中、在别人不解的目光中。“我累了，我想回家。”没有太多的顾忌，仅仅一句简单的解释，便又回到了那装载着无数回忆与过往的绿茵小镇。让一切顺其自然也好。毕竟，有些事是不能强求的。可悲的是，很多人明明知道这个道理，却仍抱着“不撞南墙心不死”的精神，反复纠结于功过得失，在生活中迷失自己，忘记了曾经的梦想，放弃了触手可得的幸福。

可是阿甘却做到了，他懂得什么是爱与尊重。所以才会不厌其烦地听着巴布关于捕虾的一切絮叨，并在他死后遵守了玩笑般的诺言，开始了捕虾的旅程。这一切与物质无关，与利益无关。那是一种心灵上的默契，是性情的相投，是心与心的依存。