

备考的讲话稿(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

备考的讲话稿篇一

大家好！

我是高三（5）班的xxx今天，我国旗下演讲的题目是《科学备考，迎接中考》。

转瞬间，半个学期悄然而逝，高一、高二年级即将迎来对我们学习成果的一次大检阅——期中考试，高三也面临第一次模拟考试——许平汝联考，我们应以积极的心态备考，全力以赴，争取考出优异成绩。今天，我就这一次期中考试谈以下三点科学的备考策略。

首先上课要专注。这就需要我们有一个良好的学习环境，课堂上学生要自觉遵守校规校纪，复习时老师讲的都是重点和难点，重点知识会重点考，难点解决不了，考试时肯定出错，最好把这些都记下来，课后再及时消化。

其次复习要有侧重点。复习旧知识不等同于学习新知识，已经掌握的知识就大胆地跳过去，要针对自己的薄弱环节，有的同学需要背一些内容，课上或课后要自觉抽时间花功夫去背。有的同学需要强化某一类题目的训练，可以把以往做过的题目拿出来看一看，对做错的题目要好好的领悟，体会解题的技巧和方法，避免出现同样的错误。

有的同学还需要明确目标，调整心态。我们发现有些学生自

暴自弃，成绩很不理想，其实你将成为怎样的学生，是由你自己决定的，是由你的态度和行为决定的。优秀生和后进生的学习态度和习惯是完全不一样的，成绩差的主要原因不是智力，而是缺乏责任心，缺乏学习的自觉性、主动性和积极性，所以你要负起你的责任。不要以为你永远是小孩子。总有一天你会长大，你应该长大，总有一天你也要教育别人，如果你没有责任心，那么无论学业还是事业，都是永远不会有作为的。

同学们，我们每个人都有个性，有自尊，更有一股奋发向上，不甘落后的上进心。记住：机遇永远垂青那些勤奋刻苦、持之以恒、拥有毅力的强者。

最后，用一位诺贝尔奖获得者的话来结束我的发言：“在同样的风中，一条船驶向东方，一条船驶向西方，是帆而不是风告诉了我们前进的方向。”

预祝同学们都能在本次期中考试取得理想的成绩，谢谢大家！

备考的讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

还有二十七天，你们的高中生涯即将结束。

这是最困难的二十七天，也是最关键的二十七天。不用我说，大家很清楚，自己的处境怎样。我们已经浪费了太多的时间，我们别无选择，我们退无可退。

想放弃吗？从一些人的眼神中我读到了胆怯，如临上战场的童子军，浑身都在颤抖；从另一些人的眼神中，我读到了久

违的迷茫，那种根深蒂固的劣根性，再次考验着你的信心。

我知道，你们很多人已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有毅力二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗。拿出纸笔、丢下最后的，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下每一个老师对你们的关爱。圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！对于很多人来说，已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上。

你们应该骄傲，因为现在你们是世界中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这二十七天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味。

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气，手上永远拿着笔，心中永远在想着该想的事，你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考。

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时，在你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的考试，甚至是你来到这里唯一的价值。正因为我们痛恨它，才不怕它，经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运。

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。想一想，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言，你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

尽管你们中大多数人实力不济，但是不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃，就是爬也要给我爬着进考场！喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人，从千军万马中杀出一条血路。现在倒下，除了被人不屑，就是遂了那些对手的心愿。

这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习。不要相信那些考前放松的鬼话，给我复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

再说一遍，高考不相信眼泪。收起你的矫情，马上拿出书本，在我说话的这一瞬间，已经又向高考逼近了一分钟，那就什么都不要说了，给我去战斗，像角斗士般的勇敢，像骑士般的纯粹，除了最后的目标，你的眼中已经没有任何东西！

孩子们，坚持到底！让你的生命怒放！

备考的讲话稿篇三

各位领导、各位家长、老师们、同学们：

大家下午好!首先,请允许我代表初三年级组对各位领导及家长的到来表示衷心的感谢,同时也感谢大家三年来对我们年级组工作的大力支持与帮助。

岁月如歌,青春如画,转眼间2015年中考悄悄向我们走来,回顾近三年所走过的路,感慨万千。

初三级是一个和谐的大集体,由6个班19位教师和320名学生组成。我们初三全体教师将精诚团结,通力合作。我们将统一部署,协调步骤,统一资料,共享资源。对于初三的每一位学生,全体教师都是你们的参谋。每个班级,班主任和科任教师将齐抓共管;整个年级,将是上下一盘棋,交流先进,缩小差距,万众一心,黄土成金。我们将刻苦钻研,潜心备课,不断更新教育理念,努力完善教学方法。中考试题是我们的蓝本,日常教学是我们的手段,课堂效率是我们的追求,金榜题名是我们的愿望。教无止境,艺海无涯,我们谨希望以主导者的身份最大能量地服务于作为主体的一一初三学子的一一你们!我们将随时关注中考动态,采集中考最新信息,海纳百川,广我体魄。我们将搜集中考名校资料,交流中考心得:他山之石,攻我璞玉。我们将做好全体考生考前、考试、考后的一切工作:当你们发挥出色成绩傲人时,我们将为你骄傲;当你们感觉稍有遗憾时,老师会与你分忧。一句话,我们与你们同在!

中考时你们人生旅途的第一个加油站,他意味着你们的希望,你们的前途,甚至是命运和未来,如何在中考中脱颖而出,考出理想的分数,我认为要有明确的目标,正确的学习方法,端正的)态度,良好的心理素质和中考形势的正确分析,我们要以顽强拼搏的精神去迎接挑战,我们的现实是机遇和挑战并存。

我们有很好的机遇:一是学校上下精诚团结,校风校貌空前严整,为我们提供了前所未有的环境气候;二是我们遇上了一支爱岗敬业、业务能力极强的教师队伍;三是我们有教育意识

空前的家长的鼎力支持；四是我们有320名遵守纪律，勤奋学习，成绩优秀的你们(上学期末全级700分以上28人，650以上54人，600以上50人，500分以上41人)；五是我們制定了一系列行之有效的应考措施。

我们面临的形势：一是中考竞争依然激烈，二是家长和社会的期望值较高，三是时间紧、任务重，同学们要在不到100天的时间里完成七门课的复习和梳理。

同学们：“九年魔剑、六月试锋”我们需直面现实，挑战现实，挑战人生，利用好每一分钟，每一次考试不断完善自己的知识和能力。为此，我提出一下复习备考要求：

1. 树立目标。我们的学习非为现在，而为将来。梳理明确目标拥有积极心态，是我们走向成功的不竭动力。
2. 充满信心。我自信，我能行。相信自己做得到，你就一定能做到。
3. 坚决服从。不要自以为是！中考就是一场战争，唯一没有硝烟。在战场上不折不扣地执行命令是克敌制胜的基础，在备战中考的最后时刻，我要告诉同学们的是：不折不扣听取老师的每一节课的讲解，不折不扣地质学老师提出的每一个要求，不折不扣地完成老师交给的每一个任务，唯有如此，我们才能确保中考胜利，道理很简单，老师比同学们拥有更为丰富的中考经验，是中考战场的指挥官，服从老师的安排比我行我素要强千百倍。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

寒冬过去，春意浓浓，万物复苏，今天我们在这里召开百日誓师大会，这是一场催人奋进的大会，激发斗志的大会，它

使我们重新振作，去努力拼搏，再创辉煌。时针，在不停地转动，初中时代的日子无声地流淌，同学们，珍惜自己的每一天吧，在离中考100天的时间里，在艰难曲折的人生道路上，勇敢的扬起和接受考验的风帆吧！同学们，因为有了目标，大山才有了无怨无悔的奉献，小溪才有了了一路欢歌的追求，鲜花才有了拥抱春天的激情。松柏才有了扎根悬崖的坚韧。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

奋斗一百天，我们让雄心智慧在六月翱翔

拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望

希望，由我们来实现；奇迹，由我们来创造！

今天，我们以三中为荣，明天，三中以我们为傲。

毕业班的全体同学们：你们好！

今天是6月20日，明天大家在家休整一天，后天就要迎来人生的第一次机遇与挑战！这就意味着，一场攻坚战就要打响。这是你们人生十字路口面临的第一次重要选择，即将来临的中考，每位同学都会面对老师的叮嘱、家长的唠叨，个人自身的期待、紧张、失望、悲观也会蜂拥而来，这个时刻是同学们思想最为复杂的时候，同学们容易变得烦躁、意志消沉，或者不知该做些什么。在这非常时刻，作为你们的师长，我们有责任帮助同学们，要想在考试中不失利，请同学们做到这十六个字：优化情绪、强化信心、进入状态、充分发挥。

有人说：“九载寒窗比勤奋，两天中考比心态。”这句话一语中的。中考是同学们人生中的第一次大型考试，既是知识和能力的较量，也是一场重要的心理较量，在这样一个人生的转折点上，每个没有经历过大事的初中生都难免紧张。因此，中考前的准备工作就是调整个人的应考心态。历年来都有这样的现象：不管是复习生还是应届生，一些平时学习成绩优秀的学生，因心情紧张、心理素质不稳导致考试失利；而有一些学生，虽然平时成绩一般，但因为考试时能沉着应考、心理素质稳定反而能考出好成绩。因此，对于我们考生来说，在中考来临前，首先要调整好心态。

调整好心态的第一步是戒骄戒躁。对平时学习成绩优秀的学生来说，往往认为自己已经学得差不多了，产生骄傲心理也是常有的事情。如果我们优秀的学生带着傲慢的情绪上考场，必然导致做题不够细心，思考不够冷静。其实，这些同学，知识可能掌握了，但是答题的技巧，应试需要做的准备工作可能还是欠缺。前两次的全县统考成绩再一次证明“山外有山”的道理，所以，我再次提醒这些同学，一定要戒骄戒躁，时刻保持“人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难”心态；对于平时学习成绩不够理想的同学来说，也要调整好心态。尤其是平时成绩不稳的同学，这次成绩好，下次成绩差。产生这种结果的一个很重要的原因就是这些学生的心理素质不佳。面临大考，这一类学生首先就要树立信心，消除担忧心理，记住“与焦虑同在，伴压力前行，此为天道，万物之理。”这句话，来正确认识临考前的压力，相信中考毕竟是要让大家合格毕业为前提的，每年的中考题85%都是基础题，试想我们都能抓住这85%的基础，也可以得到519分的高分（总分610分），这样可观的分数上岐中火箭班也是绰绰有余的，所以对于平时学习成绩不够理想同学来说，中考的范围明确，难度合理，现在放下思想包袱，消除考试压力，树立“内容全学过，题型都练过，十年磨一剑，横刀立马，唯我英雄气概。”的必胜的信念，就已经有了九成胜算。

身体是做好一切工作的前提，中考更需要有一个好身体来支

撑。同学们只有把体能调整到最佳状态，才能考出好的成绩和高水平。今天会完后我们就给大家放假，让同学们充分调整，保持最佳的精神状态。同学们在家期间，要注意人身安全和饮食安全，按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要加强营养去吃大鱼大肉。暴饮暴食会引起胃肠功能紊乱，影响情绪安定，不利于考试，也要减少高糖、高油质食物，多吃些易消化的食物，少吃些油腻食物。

准确、适当的学习方法不仅能节省时间而且能提高效率。中考方法可分为考试前的准备、考试中的把握和考试后的调整三方面。

（一）考前准备

1、梳理知识，有针对性复习。在第一轮复习时，我们经过精挑细选，给同学们提供了相应的训练题，在中考复习转段后，我们想方设法从负责中考命题工作的陕西省教科所购买几套高质量的综合题给学生做，经过多次的模拟考试，同学们在知识储备和答题技巧方面已经基本成熟，到了最后2天的复习阶段，我们提醒同学们复习时不能脱离课本。脱离课本的复习，就犯了舍本逐末的错误。中考在即，想要短期内取得成绩突破的可能性不大，稳中求胜才是上策，这一阶段不要在中难题上投入太多精力和时间，初中三年的内容多而繁杂，很多知识学过以后由于使用的机会少，同学们相对来说较为陌生。因此考前把第一场所考的科目，对课本从头到尾看一遍，把相关的知识点画下来，达到温习的目的。对重点知识要重点圈画，做到有条不紊、重点突出，其实中考的题目并不都是难题，基本的知识考查是占总分的绝大部分，能够保证基础知识不失分就可以取得非常理想的中考成绩。

2、整合知识，引经据典。中考涉及的很多知识，包括一些经典的解题规律、思想方法、解题技巧等，在复习时，我们大多数教师都给予了归纳和总结。因此每位同学考前把这些“精华”进行整合。这些积累虽说不多却很贵精，到考场

会起到指导性作用。

3、充分准备，考前放松。今天会后，学校安排学生放假调整，各位同学在短暂的假期中，除了养成良好的作息习惯，调整好生物钟外，也不能过分放纵自己。放松不等于放纵，此时最好把前面准备的错题集、小笔记、模拟题进行浏览，加深印象，做到头脑清醒，有的放矢；也可以将考试该带的东西准备好：准考证，政史速查资料、计算器、考试所需用具等。前一天下午要再熟悉一下考场地点、考试科目顺序，安排好赴考场的充裕时间。同学们要根据自身身体状况和天气情况，带引用水和应急药品和防暑避雨用具。

（二）临场考试

1、拿到试卷，考生应先检查名称、页码顺序有无错误，每一页卷面是否清晰、完整。接着再浏览一遍，了解试题结构、题型、分量，当读到熟悉而有把握的试题时，应暗示自己，这里可以得分，树立信心，切忌把注意力集中在吃力的试题上。尽可能做到心中有数。最后按照要求填写好市、县、学校、准考证号码、姓名等。（尤其有机读卡科目的考试，一定要牢记三涂两写环节）。

2、开始答题后，要全神贯注，千万不要东张西望，做完试卷后，不要提前交卷，对于大题量不要害怕，可以采用（首先点题，简明扼要，观点明确），（能分段就分段，能分点就分点，并且紧记要加序号），（引用观点（知识点）要简明，术语必须到位，不要乱写一通），（扣住题中关键词语），（多角度思考问题，紧记：多栽植则多意外收获）的.5子方法从容应对，合理分配时间和答题顺序，要相信自己一定能够顺利完成。

3、一般考生为了赶快做完试卷题目，于是就分秒必争，做完一题之后，马上做下一题。虽然时间对结果影响很大，但是这种做法不妥当。因为回答一个问题的思考模式并不一定适

合其他的问题，必须让头脑冷静下来。为了以新的思考模式去回答下一题，就必须暂停5至10秒钟，在心中暗示自己“又顺利解决一题”，同时认真地读下一道题，使头脑改变思路，这种表面上看来似乎是浪费时间的做法，实际上却是在节省时间。

4、想出好几个似是而非的答案时要写出来，不要只在脑中做比较。考试时一紧张，有些东西就会变得难以确认，遇到这样的情况不妨把答案都写下来比较，写成文字之后，每一个字都直接刺激眼睛，再以是否顺眼熟悉作为基准来判断，把握会比较大。一旦遇到难题无法再继续下去时，应先留下记号，暂时放弃，继续答下一个题目。绝对答不出的问题，就干脆放弃，这叫“弃卒保帅”，绝对答不出的题，磨半天也是徒劳，放弃它，而在会做的题上确保高分，才是中考获胜的战术。

5、举棋不定时，坚持第一印象。考试中常会遇到一题有几个答案，而自己又不能肯定哪个是正确的情况，这时应选择先想到的那个。接触一道题后想到的第一个答案往往是我们因长期练习而产生的本能反应，选择它，正确的概率会相对大一些。

6、先审题后落笔，先思考后回答。千万不要为了赶时间，没有弄清题意、题目所包含的全部信息以及所问的问题就急于下笔，结果答题出错或答非所问；或者看到题目与以前做过的题目类似，不认真思考就给出答案，其实题目的条件、问题、考察的角度已发生变化；对于一些答题，要先理清答题思路，再开始答题。记住：稳扎稳打，欲速则不达。

（三）考后调整

1、某科考试完毕之后，同学们要迅速从这科考试的兴奋中解脱出来，不论这科考试自己是否满意，考完试，顺利了淡然，失利了坦然，时刻想着考试全局，把主动权牢牢掌握在自己

手中。同学之间不要对答案，议论得失，以“鸟儿早已飞过，天空无痕。”的平常心准备下一门的考试，这样，考场的紧张情绪会得到最大限度的缓解，有助于考场超常发挥。

2、合理安排作息时间

每场考后调整到合适的状态也是至关重要。这段时间需合理安排，不宜给自己太大压力，不要一下考再继续搞题海战术，更不要当天晚挑灯夜战，搞得自己第二天还没有上考场就已经疲惫不堪。只需要做到放松心情，调整好自己的考试状态，保持规律的良好作息习惯。一定要合理午睡，睡几个小时并不重要，关键是下午的考试才会有精神，才会有效果。

同学们！回首寒窗三载，我们互相配合，现已完成了使命，明天你们将载着母校的重托，带着对新生活的美好向往，迈出校园，走向更为广阔的天地。回首年华三载，在经历了春播夏耕之后便将是硕果累累的金秋了。为了你们的学习进步，为了你们的全面发展，为了给你们编织未来的金色梦幻，三中的老师们抽出了缕缕心丝，在自己的额前刻下道道岁月的痕迹。三年的初中生活，你们多少次闻鸡起舞，一千多个日日夜夜里，你们多少回挑灯夜战，今天，你们就要踏上人生转折的踏板，登上奔向理想之舟的巨轮，乘风破浪，勇往直前了。不远的地方，中考的考场在等待着你，高中的校门在呼唤着你，你们整装待发，你们豪情满怀。三年里积淀的浓浓深情让我无法说再见。但是我们不能阻止你们前进的脚步，不能捆绑你们展翅高飞的翅膀。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。你们有你们的广阔天地。

同学们！中考在即，英雄弯弓，号角已吹响，收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着一颗最细致的心灵，握紧最有力的拳头，相信自己的实力，相信自己的付出，满怀自信地冲锋！做自己的主人，把握自己的命运。让六月似火的骄阳衬出你们苦尽甘来的笑容！

最后祝愿同学们在今后的人生旅途中一路顺风！祝愿同学们中考成功！

谢谢大家！

备考的讲话稿篇四

亲爱的同志们：

大家好！

在高考备考即将全面转入综合训练、攻坚冲刺的关键时期，教育局组织召开12年度全县第三次高考质量研讨会，很有必要，也很及时。刚才，教育局万局长结合本次县模成绩，就全县后一阶段的高考复习工作提出了具体的指导意见；各位学科教研员和部分校长分别就后段学科备考和学校管理等方面做了很好的发言，内容全面，分析透彻，针对性强，措施具体可行，我完全赞同，希望各学校结合实际，在后一段的高考备考中抓好贯彻落实。下面，我就算12年高考备考工作再两个方面的意见。

一、对一年高考的看法

回顾近几年我县的高考质量，就全市而言，04年我们第二，05年下滑到第六，10年是第五，前进了一个名次，14回升到了第二，前进了三个名次。对于我县的高考质量，我始终有两个困惑：就全省而言，会宁县是有名的贫困县，群众连吃饭、吃水都成困难，高考却年年是全省“状元县”；就全市而言，我们和静宁无论从教学条件、教师队伍、学生素质相比，都相差不大，静宁人家年年全市第一。

去年，我县高考在严重下滑、引起社会极大关注的严峻形势下，走出了两年来徘徊不前的低谷，开始有了较大回升。全

县本科上线1776人，比上年增加385人，高考质量综合评估位居全市第二。在欣喜之余，大家要认真思考这样一个问题：我们的教学水平是不是真正提高了，高考质量是不是真正稳定了？12年的高考能不能在去年的基础上再创辉煌，为的教育争“一口气”，给全县人民一个满意的答复，是在座的大家要认真思考并努力解决的问题。

二、高考备考建议

各学校要在认真总结近几年学校管理及抓高考的成功经验的基础上，继续完善各项管理制度和抓高考的机制，积极、稳妥地备战20--年高考，力争高考成绩稳中有升。

1、继续保持艰苦奋斗的优良传统。

我们所做的是事关千家万户幸福，事关千万学子前途命运的工作，人民群众和政府寄予了我们厚望。因此，任何时候都不可松懈。目前，兄弟县区你追我赶，我县高中教育犹如逆水行舟，任何的骄傲和浮躁，都必然会导致高考的失利。从学校领导到教师，都不能有一丝的自满情绪，必须始终保持谦虚谨慎。

备考的讲话稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

关于20xx[]你也许有很多后悔之处和未实现的目标。不过好在前路还长[]20xx搭载着我们青春的火车已经出发，而我们的第一站便是即将到达的期末考试。

关于期末考试，同学们可能第一概念是“放假”，与此同时，也请各位同学仔细想想，期末考是什么，以及为什么要期末考。难道你一学年的努力只是为了耗到那几天假期吗？期末考是对我们半年学习成果的检验，是帮助我们更好认清自己

实力的工具，是总结，是思考更是对同学们自信心，自觉性，意志力，诚信度的一次考验。它能让我们知道我们有那些知识点掌握了，那些知识点掌握的熟练度还欠缺。通过期末考试，我们才能更好的开始下一阶段的学习，完善自己对知识点的补充和拓展以提高自己的成绩。考试结果固然重要，但我们也应该更加注重复习过程和复习效率。

考前最忌焦虑，一个良好的心态往往能帮助你渡过难关。期末考前每门科目任务都排的很满，时间紧，任务重，超出了自己能力范围，往往容易多想。我们不应既浪费了本该用来集中精力学习的时间，又让自己变得焦躁不安，本就不踏实的心更加浮躁。而应冷静下来，首先根据自己的实际情况，制定合适的复习计划，有条不紊的对所学知识归类，总结，巩固。不要忙乱无序朝三暮四，好高骛远。

距离期末考还剩一周左右的时间，本就紧张，更不能盲目复习。珍惜时间，利用好课余时间，发挥它的最大作用。应做到突出重点，全面兼顾，对于弱科应略多投入时间但不能无所收获。同时规定复习任务，每天一定要保质保量的完成。不可因功费时，也不可因小误而失全面，要循序渐进，环环落实，充分合理利用仅剩不多的备考时间。该休息时休息，上课课堂上那就集中精力，紧紧跟着老师的复习节奏。

日常的课堂学习和课下复习过程中，积极动脑思考并回答老师的问题，与老师互动，是提高学习能力的好方法。学而不思则罔，思而不学则殆。人最终的价值在于学习和思考的能力，而不只在于生存。业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。我们要把知识从输入进而通过思考消化，输出到答题卡上。一定不要让自己觉得很舒服，因为只有下台阶才不用力，下坡路才不用踩油门。学习与思考并行，如诸葛孔明与东风，少了哪个都不行。

我们已不是懵懂初生的孩童，我们有自己的梦想，未来，和即将要肩负起的责任。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

十几年寒窗，怎不愿求一圆满。所谓的命运，其实都取决于自己。如果连期末考这场仗都打得痛哭流涕，高考结束迎接你的只有千疮百孔。而此刻，我们要做的，是一直努力，见想见的人做想做的事，世界会向那些有目标和远见的人让路。

备考的讲话稿篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天非常荣幸能作为学生代表站在这里发言。首先请允许我代表高三全体同学对提供给我们学习机会的xx学校，对辛勤教导我们的领导、老师由衷地说一声：谢谢！

今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹起了一百天决战冲锋的号角。鲜红的终点从未如此真切地出现在前方，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。我们坚信，在这里，我们的梦想将张开腾飞的翅膀！

回望xx年的高考，我们满是失意，但一颗寻梦的心把我们带到了xx□现在，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。在未来的一百天里，我们将受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，扬鞭策马，一往无前。是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

也许，有的同学开始迷惘，开始怀疑，因为在这个最关键的时候，我们开始后悔，后悔过去没有认真学习，浪费了太多时间；也有的同学面对一次次模拟考的失败，开始失去自信，在高考面前踟蹰。往者不可谏，来者犹可追。

现在一切的迷惘，一切的犹豫都无济于事，都只能成为我们前行的绊脚石。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。先贤留下的哲理告诉我们：否极泰来，苦尽甘来。越是

接近成功，道路便越艰险。艰难困苦，玉汝于成。放下包袱，勇往直前，无畏拼搏。

无论如何，现在该是卧薪尝胆、破釜沉舟的时候了。

“四年磨剑，六月试锋”，在剩下的日子里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗！万人过独木桥，想要成为最后的强者，只有拼搏。我们要带着从容的微笑，咬紧牙头，迈出坚定的步伐，与时间赛跑，与自己抗争，勇于挑战自我，战胜自我，超越自我。

xxx天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。

xxx天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

xxx天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。为了心中的梦想，为了20xx高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青x想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

请随我一起呐喊“今日寒窗苦读，必定有我。明日独占鳌头，舍我其谁！”

谢谢大家！

备考的讲话稿篇七

高考动员大会是党政联席会议研究决定召开的，主题就是进一步鼓舞士气，振奋精神，乘势而上，强化管理，扎实推进，开创一中发展新局面。下面我讲三个问题。

一、建设一个什么样的一中

建设什么样的一中，是我们几代一中人思考并实践的问题。随着理论与实践的发展，一中人的目标与思路越来越清晰，这就是要建设“质量一中、特色一中、活力一中、和谐一中、人文一中”，办人民满意的学校。

质量一中。就是高质量一中，争取省内知名。家长把孩子送到一中，最大的愿望就是希望孩子能够得到良好的教育，将来能成为社会有用之才。一中作为区域内百年名校，没有理由不最大限度地提供最优质的教育。优质教育的集中体现就是每个学生都能健康和谐地成长，都能最大限度地成才，都能找到人生奋斗的目标和独立规划人生并赋予积极意义。用数量描述就是到建校周年时，一中的本一绝对数基本实现翻一番，即达到1000人。

特色一中。实施全面的素质教育。以教学为中心，培养学生的创新精神和实践能力，转变教学质量提升方式。关键是让学生得到全面发展，为学生的终身幸福奠基。

活力一中。优秀教师团队是学校发展的核心竞争力。不仅关注教师的个体专业成长，而且要更加关注每位教师的生存状态，关注教师团队精神的培养和团队力量的凝聚，让每一个一中的教师都能拿得出、打得赢、叫得响。老师以真情、真心、真诚、真棒的教育教学影响学生，健康快乐高效地工作，学生健康生动活泼地成长，使学校充满生机与活力。

和谐一中。和谐既非合二为一，也不是非此即彼，更不是表像的一团和气，而是若干主体间相对独立和相互依存，以共存共荣、合作双赢为最高表现形式。内外部关系要和谐，内部各类岗位间要和谐，同类岗位各组织各个体间要和谐。没有和谐就没有效率，没有和谐就没有好的业绩，古今中外概莫能外。

人文一中。人文是人类文化中的先进科学、优秀健康的部分和核心部分，先进的价值观，其主要内容是先进的规范。其集中体现是重视人、尊重人、关心人、爱护人。人文思想是人文制度的理论基础，人文制度是人文思想的实现形式。学校成长、教师成功、学生成才是人文之目标。理念永远都是口号，不属核心文化，只有将口号、愿景、目标经过全体师生员工的高度认同，形成一种价值观，并付诸到每个成员的实际行动中，才会成为学校核心文化。

“质量一中、特色一中、活力一中、和谐一中、人文一中”互为前提，互为因果，是我们矢志不移的目标追求。要紧紧把握教育发展的脉搏，用拼搏的精神赢得社会信赖，用智慧的结晶赢得学生的尊重，用人格的魅力影响学生做人，用哲理的思想启迪学生思辨，用美好的愿景激励学生奋进。让孩子们进得来，留得住，学得好，考得上。一句话就是，让全市人民满意。

二、怎样建设好一中

目前，一中已进入良性发展的轨道。今年高考取得重大突破，小年大丰收，这标志着一中走出了大小年的非良性循环，进入了良性循环的轨道。这一成绩，全校上下为之振奋，得到了社会普遍赞誉。这一成绩的取得源于一中人强烈的忧患意识；源于严管严训的有效实施；源于降低难度，狠抓双基的举措；源于集体备课制度的落实；源于敢打必胜的团队精神。这一成绩应该说是常态，而不是偏态。但是，我们不能小胜即满，小胜即飘。在全市有兄弟学校急起直追，放眼全省，我们无论本一率、本一绝对数，还是考入清华、北大等名校的数量，与省内同类名校还有差距。这样的事实警示我们，一中人必须保持清醒的头脑，奋发进取，不然有被超越的危险，有差距进一步拉大的危险。一中人应有这样的忧患意识，更应有让一中崛起的历史责任.....

备考的讲话稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是高三xxx班xxx。今天我演讲的题目是《备战高考》。高三的同学们再有xxx天，我们就要奔赴高考考场。面对这场对我们影响重大的考试，我们应做好以下几点。

一、注重解题训练。三年苦读，最终的成果需在一道道考题上体现。作为高三学生，题海是不可缺少的，大量的题可以帮助我们巩固基础知识，提高解题速度，并训练解题思路。另外，在做题后，我们还应该进行自我反思，看看自己在解题过程中有什么不足，并加以弥补。争取一拿到题就知道该往什么方向想。经过这样的训练，我们才会在紧张的高考考场上做到游刃有余。

二、掌握考试技巧。在考试中，有些题很多同学会做，但却得不上分。原因就在于表达不规范，不能使用学科语言准确答题。因此，当我们翻看答案时应特别注意答案时如何表述的，学习答案上的表述方法。避免本来会做却得不上分的情况。

三、让自己在每段时间内都有所收获。课上的时间是有形的，而课下的时间则是无形的。我们应善于利用每个细小的的时间段。例如：睡觉前我们可以回想今天所学的内容，这样不仅可帮助我们巩固所学知识，还可以帮助我们快速入睡。成功者往往是把零碎的时间堆砌起来，让自己在每段时间内都有所收获。

高考或许是我们大多数人人生中规模的一次竞争。在高考面前，我们是和全国的考生竞争，想要在这场无硝烟的角逐中脱颖而出，必须要有巨大的毅力和勇气。高考，万人竞技，耀眼的将是王者。

我的发言到此结束，谢谢大家！