

假如给我三天光明读后感高中 假如给我三天光明读后感(实用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

假如给我三天光明读后感高中篇一

今天，我读了《假如给我三天光明》一书。书中讲了海伦·凯勒的一生。在她的一生里只有十九个月见过阳光，其余的时间全是黑暗，没有一丝光明。但她从没有放弃生命放弃学习，在老师安妮·莎莉文的教育和帮助下，她以惊人的毅力完成了在哈佛大学拉德克利夫学院四年的学业，成为人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人。

你们想得到吗？海伦·凯勒不只是看不到，她还又聋又哑，是一名“聋哑盲”患者！在她十九个月大时，不幸染上了猩红热，并因此丧失了听觉、视力和说话的能力。但莎莉文老师的到来就像一盏指路的明灯，改变了海伦的一生。她不仅教给海伦知识，让她学会怎样与别人沟通交流，还教给她许多做人的道理。

当我尝试蒙上双眼装作盲人的时候，心里就会觉得很害怕，害怕自己不小心走路撞破了头，鲜血淋漓；当我塞住耳朵体会聋子的感受时，因为失去与周围声音的联系总感觉焦躁不安；当我用胶带把嘴巴粘住时，一种要大声呼喊的冲动让我恨不得马上撕掉它。然而，海伦·凯勒不仅克服了这些伴随她一生的困难，还奇迹般地成为了文学界的骄骄者！

我敬佩海伦·凯勒，敬佩她的乐观，敬佩她坚强的意志，敬佩

她化悲伤为动力的勇气!海伦·凯勒，你是我一生学习的榜样!!!

假如给我三天光明读后感高中篇二

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深受感动。该书讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·沙利文及其他老师的帮助下，在亲朋好友的关爱中，海伦克服了常人无法想象的困难，以优异的成绩获得了哈佛大学学士学位。她对老师、亲人和所有帮助过她的人有着一颗感恩的心，并把这颗感恩的心奉献给残疾人事业，为残疾人加油鼓劲，最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界无光、无声、无语，但她却顽强地认为假如给我三天光明第一天：我要透过灵魂之窗看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们；第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹；第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

聋、瞎、哑，只有你用心去体会，才能感觉到那种情况是多么痛苦、多么艰难。如果我是这样一个残疾的孩子，必定会放弃生存的机会，因为我失去了与别人竞争的优势。但海伦·凯勒不这样想。她认为：我的身体虽然不自由，但我的心是自由的！多么让人震惊的话呀！的确，身体上的不自由虽然是一种缺陷，但如果放宽了心，比身体的自由还来得快乐。忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看到的光明当作我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐！这便是海伦·凯勒独特的人生格言。有位哲学家曾经说过：勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。这正是对海伦的真实写照。

作为新一代的学生，我有着良好的生活和学习条件，但我对这些缺乏必要的感恩，因此缺乏克服困难的动力和毅力。

这篇文章给我最大的启示是：

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。是啊，做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拔的毅力。而要把每件事都做到最好，更是难上加难。因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔细的好习惯。如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

我有这样一本好书做我的良师益友，相信我以后的日子会过得更充实、更自信、更坚强。

假如给我三天光明读后感高中篇三

海伦·凯勒，一个在黑暗无声的世界中走过八十七年的伟大女性，一个带给无数人光明和希望的英雄，她用饱蘸爱的笔墨书写者对生命的崇敬珍惜，对所得的感恩反馈，她用超乎常人的坚强和毅力感受着光阴的走过，记录着心灵的轨迹，她用诗意动人的笔触，表达着对生活得爱和礼赞，对人类往昔的称颂和理解，她把慈爱的双手伸向全世界，为世人留下一首永难遗忘的生命之歌。

阅读海伦·凯勒的《假如给我三天光明》时，恰逢自己处在人生的低谷，不如意的事接二连三，繁忙快节奏但无效的工作，疲于应付的各种学习，学生的屡屡犯错不懂事，周围人对自己的不满意……重重压力让我身心疲惫，喘不过气来。每天都眉头紧蹙，心理堵得满满，心情抑郁，感觉自己的日子里没有阳光，没有未来，只有无尽的指责、黑暗和无望。窗外的花儿开的烂漫之极，草儿绿的晃眼，曾经那么敏锐的触觉仿佛冻结，对于过去让自己感动甚至落泪的细节竟是视而不见。

偶然的一天，在同事的桌子上发现了它——《假如给我三天光明》，充满生命色彩的绿色封面，黑白分明的八个大字，就那么适时的吸引了我，连续一个多周，我陷入其中不可自拔，一有时间就捧起它，伴着墨香，我游走于一个生机勃勃的缤纷世界，和一个伟大的灵魂无声对话，时而为海伦的不易神伤，时而为沙利文小姐的耐心、智慧和爱流泪，它默默地抚慰着我的焦躁，净化着我的混沌，丰腴着我的荒芜，提升着我的境界和对生命的认知。

用爱播撒光明

海伦是不幸的，一场高烧让她从此与色彩、声音绝缘，但海伦又是幸运的，她遇到了上帝派来的天使——莎莉文小姐，是她，让海伦从此无忧无虑的生活在爱的喜悦和惊奇中，体味着世间一切事物的美好。她用尽心思为海伦引路，用自己如山涧泉水般纯甜不惜的爱，让海伦的心灵映出灿烂耀眼的蓝天、波光、树影、山峰、花朵和鸟鸣。五十年的朝夕相处，半个世纪的相携扶持，让海伦发出如此感慨：“我也分不清，对所有美好事物的喜爱，有多少是自己内心固有的，有多少是她赐予给我的，她已经成为我生活的一部分，我是沿着她的足迹前行的，我生命中所有美好的东西都属于她，我的才能、抱负、和欢乐无不由她的爱点化而成。虽然我眼前一片黑暗，但因为老师带给我的爱心和希望，使我踏入了思想的光明世界，我的周围也许是一堵堵厚厚的墙，隔绝了我与外

界沟通的道路，但围墙内的世界却种满了美的花草树木，我仍然能欣赏到大自然的神妙，我的住屋虽小，也没有窗户，但同样可以在夜晚欣赏满天闪烁的繁星。”莎莉文小姐用她毕生的爱，点亮了海伦的心灯，点燃了她闪烁的生命火炬。

除了莎莉文小姐，海伦还遇到了仁慈热情的威廉·韦德先生，爱迪生，泰戈尔，福特，卡耐基，贝尔博士，汤姆斯小姐，他们的善良、温厚和友谊，点缀温暖着海伦多彩的人生。

唏嘘于莎莉文小姐在自己苦难后的全力支撑海伦，我不禁反思起自己的教学行为，作为一名教师，尤其是一位班主任，在我们的教学过程中，会遇到各种各样的孩子，性格怪异偏激的、家长过分骄纵任性的、能力偏低的、单亲家庭缺少爱和温暖的，由于各种原因导致心理不健康的·····虽然他们的表现各异，但有一点却是相同的：那就是渴望需要被爱，渴望一种理性、宽容，起引导作用的持续的爱。每个老师都能把孩子领进教室，但并不是每个老师都能走进孩子们的心灵。每一个孩子，在他人生的路上，如果都能遇到莎莉文小姐般的良师，相信他的人生必定会是充实快乐而有价值的走过。每一个孩子，都是在爱和温暖里变得向上的。想起曾经教过的那个多动、心理发育迟缓、满嘴脏话的孩子，刚接手她时，以前教过的她的老师就把她的种种劣迹向我描叙，带着这种成见，开始我对她总是有种种的不满意，充满眼底的也都是她的缺点，我期望自己的严厉能够改变她，但事与愿违，屡屡的呵斥换来的是她的变本加厉、针锋相对和彼此心灵的走远。无奈之中我扎进书里寻找答案，一个故事让我觉醒改变。有个男孩养了只小乌龟，在一个寒冷的冬天，小男孩想让这只乌龟探出头来，用尽了他所能想到的所有办法，却怎么也未能如愿。他试着用手去拍打它，用棍子去敲击它……但任凭他怎么拍，怎么敲，乌龟就是连动也不动，气得他整天噘着那张小嘴，显得很不开心。后来，他的祖父看到了，笑了一笑，帮他把那只乌龟放到了一个暖炉的上面，过了一会儿，乌龟便因温暖而渐渐地把头、四肢和尾巴伸出了壳外。男孩见此开心地笑了。小男孩的祖父对小男孩

说：“当你想要让别人按照你的意思去做，去改变时，记住不要采取攻击的方式，而要给予他关怀和温暖，这样的方法往往更加有效。”我开始平和自己的心态，不再用她的缺点障目，而是寻找她的优点，站在她的立场思考，和风细雨的和她一次次沟通，交流，关注肯定她的每一个细微进步，适时送上自己最真最诚的关爱，不知不觉中，她在悄悄地改变。永远忘不了那一天，她跑到我面前凑近我的耳朵悄悄说：“老师，我现在真的是越来越喜欢你了。”望着她单纯温暖不再冷漠的双眼，我庆幸自己及时的改变，庆幸自己没有成为荼毒学生心灵的刽子手，温暖孩子的同时托举润泽了她的心灵。每一个孩子，不管他有怎样的特性，他的降生都不应成为一个错误，我们都应用自己的努力和爱开启他们的心灵。

因爱珍惜光阴

“假如你只有三天光明，那么你会怎么使用你的眼睛，你最想让你的目光停留在什么上面？”面对这样的假设，面对这样的问题，我们有多少人真正懂得，如果厄运真的来临，我们又会以怎样的心态对待？拥有的时候，我们都觉得它是一种必然，从来不懂得珍惜，每天的忙碌中，我们的心里，眼里塞满了太多的不满，不如意，我们为别人得的比自己多生气，我们为学生的不顺自己意焦虑，我们纠结于太多的无谓。海伦在遭遇严重的生理缺陷后，依然心中有爱，坚强的面对，勤奋的学习，开怀的欢笑，对生命充满感恩和珍惜，接受命运的挑战，终于在黑暗中找到光明，跑遍美国大大小小的城市，为残障人奔走，为不幸的人服务，将莎莉文小姐的爱传承于全世界。

作为一名教师，我们应该感到我们是幸福的。因为我们每天面对的是一个个充满个性的活泼的生命，我们每天的工作其实是与一颗颗美好的、稚嫩的心灵的对话。这其实是一件非常幸福的事。如果我们每天都这么想，我们就会细心的、敏感地发现学生学习和生活中的问题，抓住学生的每一个细微

的变化，从而发现学生的问题，及时的进行教育、引导，使学生能够在一种健康的心理状态下学习和生活。让自己的心里充满爱，学会珍惜眼前的一切美好，珍惜分分秒秒，不要等到失去后才珍惜，珍惜现在自己拥有的，对一切存感激的心，这样才不会辜负大自然的赐予。

假如给我三天光明读后感高中篇四

海伦出生在一个和谐、殷勤的家庭。可是在海伦出生了19个月后，一场不幸的事降临到海伦的身上，她的眼睛坏了、耳朵也聋了，她成为了一个永远见不到光明，听不见声音的儿童。她的世界里只剩下黑暗了，她见不到充满阳光的世界，听不见世界上的那些美妙的歌声了。一切都是静悄悄的。

直到，海伦6岁的时候。安妮·莎莉出现在她的面前时，她又能见到一缕阳光了。从此是海伦的一生彻底改变。

安妮手把手教她识字，带给她了许多知识，使海伦重新认识到世界，让她重新拾回信心，更让她渴望外面的世界，她想许愿获得三天的光明，求看看那些带给她快乐的好伙伴，还有她最尊敬的安妮老师和家人，去外面看戏剧和风景。

有些人因为一些小小的挫折而“丢弃”掉许多机会，而海伦她不是，即使已经盲了，但她并没有灰心丧气，反而变得更加坚强，更加努力。所以说我们不能因为一些小小的挫折，而丧失信心。人生总不可能一帆风顺，但只要乐观向上、对自己有信心，通过不懈的努力，终会有成果。

我们要坚强的面对生活上的挫折，不要气馁，我相信终究会成功的。

假如给我三天光明读后感高中篇五

爸爸给我买了一本书，名叫《假如给我三天光明》，自从我读了这本书以后，使我触感颇深。

这是一个奇迹的诞生，它记述了一个聋哑女孩海伦·凯勒在无光无声的世界里坚强学习创造了一个生命的奇迹。她虽然只有几个月的光明，但她勇敢地与黑暗与死神拼死决斗，用纯洁的爱拥抱自然，她的坚强，她永不放弃的精神魅力，深深地打动着全世界人的心。

虽然她的世界是灰暗的，但她的内心确实光明的。她幻想着有三天的光明，想像正常人那样，把绚烂多彩的世界看个够，释放她心中的热情与激动。

她的行为与思想，使她成为伟大的子女。她成功的超越了自己，成功的挑战了生命的极限，她证实了自己！

也许是她的行为，深深的打动了慈爱上帝，上帝给这可爱的女孩打开了一扇通向光明的窗户，让她超越世人，创造她自己的奇迹有力量。

这个处在黑暗，行在光明的孩子——海伦·凯勒，她的毅力永远住在世人的心中！