

2023年二年级健康教育工作计划上学期

小学健康教育工作计划二年级(大全5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

二年级健康教育工作计划上学期篇一

为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》和《西安市教育局20xx年健康教育工作的要点》，创建国家卫生城市工作要求，本年度，我校健康教育工作的要紧紧围绕市教育局下达的教育系统健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

一、切实上好健康教育课。

- 1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。
- 2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。
- 3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。
- 4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划、坚持集体备课，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

二、开展多种形式的健康教育活动。

- 1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。
- 2、利用校园电视网络开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。
- 3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。
- 4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育 and 健康行为习惯教育。

三、加强对健康教育工作的督导。

- 1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。
- 2、事务处督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。
- 3、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

四、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

- 1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。
- 2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。
- 3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

五、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

二年级健康教育工作计划上学期篇二

心理健康教育课程是河北省小学的地方课程。要成为高素质的学生，除良好的文化素质和身体素质外，心理健康素质至关重要。在本课程的教学过程中，应该树立“心理健康素质是人的第一素质”的观点，全面提高学生的心理素质，培养其自信自强的心理品质，提高其社会适应能力。

二、教学目标

本课程的具体教学目标为：

- 1、全面提高学生的心理素质，增进学生的心理健康，培养学生处理现实生活和适应未来职业所必需的心理品质。
- 2、使学生掌握必要的心理健康知识，增强心理保健意识，提高心理保健能力，为学生未来的创业奠定坚实的基础。
- 3、通过心理健康教育活动的开展，提高学生的学习能力，培养学生的道德品质，促进学生全面、健康和谐的发展。

三、教材分析

针对小学生的特点，并根据面向全体学生的发展性辅导取向，本课主要设计四个模块的内容：

第一部分：认识自己，树立信心。教学目的在于引导学生认识自我、接纳自我、克服自卑、树立信心。

第二部分：积极主动，学会学习。教学目的在于引导学生明

确自己的兴趣、爱好，掌握良好的学习方法，全力投入学习生活。

第三部分：调整情绪，协调关系。教学目的培养学生稳定健康的情绪，建卫和谐、正确的人际关系。

第四部分：职业辅导，面向社会。教学目的在于辅导学生成功就业，适应社会环境，掌握求职技巧。

四、教学方法

心理健康教育的主要目的在于提高学生的心理健康水平和心理保健意识。应使学生在了解心理学基本原理的基础上，有意识地去解决实际的心理困惑，学以致用，为此：

- 1、不宜过多采用文化课程的讲授方式。
- 2、不宜让学生把重点放在掌握有关心理学名词概念与原理原则上。
- 3、多采用活动，讨论反思等互动体验式的形式。
- 4、通过场景模拟、角色扮演、案例讨论等方式，提高学生的心理素质

五、教学进度

进度表（略）

二年级健康教育工作计划上学期篇三

学校健康教育是创卫工作的重要组成部分。为了进一步落实香坊区创卫工作要求，贯彻《学校卫生工作条例》和《学校健康教育评价方案》以及《教育部关于印发〈中小学健康教

育指导纲要》的通知》精神，提高学生的健康水平，特制定本计划。

一、高度重视，健全健康教育机制

学校健康教育是教育系统在创建国家卫生城市工作中的重要内容，各单位要高度重视，进一步完善健康教育领导机构，加强办公室工作力度，将健康教育工作纳入本单位年度工作计划之中，并制定专项计划，做到机构健全，工作有计划有检查、有总结。

二、开足、上好生命教育课

1、学校生命教育要做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。开课率达到100%；义务教育段周课时达到0、5节，配齐教材，做好师资培训工作，教案、上课符合相关要求。有健康教育整体或专项检查、考核和评价。

2、努力搞好健康教育教学和学科渗透工作。在保证健康教育教学质量的同时，要在各科教学中渗透健康教育知识，如在体育课教学中渗透个人卫生习惯教育，在自然课中渗透环境卫生教育，在思想品德课中渗透心理健康教育等，使学生接受健康教育率达100%。健康知识知晓率和健康行为形成率达到90%以上。

三、重视健康教育师资队伍建设

各校要切实加强对健康教育师资的各种培训，积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持集体备课，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

四、积极开展健康教育宣传活动

要充分发挥校园各种传媒的宣传教育作用，办好学校健康教

育黑板报和宣传栏，做到每二月更换一次；利用校园广播，坚持每天宣讲健康教育知识；开展专题卫生讲座；并将生理、心理卫生教育和健康行为习惯教育有机结合起来。

五、加强教学基础设施建设

按照原国家教委颁发的《学校健康教育评价方案》规定和要求，在确保对健康教育经费投入的同时，重点改善教学基础设施，使教室采光照明、课桌凳、厕所、宿舍、饮水及体育锻炼设施和健康教育器材、教具等硬件全面达到指标要求。

六、认真执行信息报告制度

学校设有专职传染病和食品安全信息报告员，学校发生群体性发热、咳嗽、腹泻、食物中毒以及麻疹、腮腺炎、甲型流感、肺结核等传染性疾病时，应在二小时内同时书面报告教育局和疾病预防控制中心，并做好跟踪信息上报工作。

七、积极开展“无吸烟单位”申报活动和“健康教育示范校”创建活动更多学校进入“健康教育示范校”行列。

八、加强健康档案的建立与完善

学校要逐条逐项对照《学校健康教育评价方案》规定，认真做好考核自评工作，查漏补缺，不断完善，确保健康教育各项指标全部高质量达到规定的标准，做好健康档案的归档。

九、本学期要做好健康教育宣传工作

板报共8期，广播共16次。

十、建立心理健康辅导制度

定期对学生进行心理健康讲座，保证一学期进行两次，对学生也要定期进行健康辅导，要做到有记录。

二年级健康教育工作计划上学期篇四

一、教学目标：

- 1、使学生初步了解近视眼的危害和预防近视眼的方法，初步学会正确做眼保健操。
- 2、通过教学，让学生了解眼保健操对于保护视力的作用。
- 3、通过教学，让学生重视保护眼睛视力，养成正确的姿势，做到“三个一”。
- 4、通过学习使学生明白我们的身边经常有不安全的事发生，我们要学会保护自己。
- 5、结合教材交给学生保护自己，作为人更应该懂得保护自己。
- 6、使学生知道坐、立行的正确姿势，要求他们养成良好的行为习惯，从而促进身体的健康发育。
- 7、强化儿童“我是小学生了”的意识，培养学生有礼貌、守纪律、讲卫生的习惯。

二、学生情况：

本学期我年级的学生他们都健康活泼，有一定的健康基础知识，但由于学生间的个别差异性，在接受新知识的能力上也有一定的差异，但他们的学习态度端正，我想只要我能端正教育思想，努力改进教学方法，有机调动他们的学习积极性，他们就一定能扎扎实实地掌握本学期的卫生保健知识。

三、教学重难点：

重点是教育学生讲究卫生，学会保护自己。

难点是让每一位学生都健康快乐地成长，做一个言行健康的人，养成良好的行为习惯。

四、实施目标的具体措施：

1、我计划各种宣传手段如：板报、手抄报、培训等。将一些浅显易懂的医学知识传授给学生，使他们在预防一些常见传染病方面提高了识别、防治的能力。

2、对常见病的防治方面，我主要抓好近视眼、头虱、沙眼、龋齿等工作。做到认真查好每一项，对每一病例发告家长书。

3、在抓好班级环境卫生方面，我着重抓好每节课后的卫生和每天的卫生，从劳动工具的安放标准到打扫的要求，在每天卫生员的认真检查中体现出来。时时查，日日查不但培养出了一支认真负责的卫生员队伍。

五、课改实验课题名称：

小学课堂教学有效研究。

六、打算：

通过一学年的时间，培养学生健康向上。

七、教学进度：

进度表（略）

二年级健康教育工作计划上学期篇五

一、指导思想：

加强学生的健康教育，定期检测学生的健康状况，使学生养

成良好的卫生习惯，坚持预防为主，，加强对传染病，常见病的预防和治疗；定时对学生进行心里辅导，保证学生的身心健康。

二. 工作目标：

1. 做好传染病防治工作，增强学生体质。
2. 加强学生的卫生常规工作，培养学生的卫生意识，养成学生良好的卫生习惯。
3. 使学生有一个健康的心里。

三. 具体措施：

(一) 成立卫生管理小组

在班级中成立卫生管理小组，将办级各项卫生工作分配到人，并设立检查小组，及时进行检查。

(二) 加强健康教育，养成健康行为。

1. 利用多种渠道，多种形式对学生进行健康知识的宣传，让学生知道一些健康的行为习惯。
2. 认真上好健康教育课，把上课，宣传，活动内容融为一体，是健康教育能从多方面，多角度面向学生进行教育。
3. 组织学生上好体育课，做好两操，开展好课外活动，增强学生体质。
4. 做好晨午检纪录，发现传染病及时上报。
3. 及时消毒，严防细菌的传染

（三重视环境卫生，营造洁净校园。

建立日常卫生清洁制度，做到卫生区每天清扫，保洁，不留卫生死角。

（四做好传染病的防治工作。

积极开展“传染病”的防治工作，及时处理学生的常见病，多发病，做好晨午检纪录，发现后及时上报，学生有病及时通知家长，确保学生健康。

新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

一、指导思想

二、学校健康教育的目的：

1、健康教育是以传授健康知识，培养卫生行为，改善环境为核心内容的教育，也是贯彻教育方针，实施九年义务教育教学计划的一个组成部分。

2、健康教育是培养学生德、智、体全面发展的措施之一，使受教育者具有自我保健的意识和能力。

3、学生通过内容的学习，达到以下目标：

（1培养学生在饮食、学习、生活等方面的卫生习惯。

（2懂得均衡的营养，对生长发育的影响和帮助。

(3)初步了解感冒、眼结膜炎、肠道寄生虫病等的传播途径及防治方法。

三、学校健康教育的任务：

- 1、提高学生卫生知识水平；
 - 2、降低学校常见病的发病率；
 - 3、提高生长发育水平；
 - 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
 - 5、改善学生对待个人公共卫生的态度；
 - 6、培养学生的自我保健能力。
- 4、了解课外活动、体育锻炼对身体健康的作用，并且知道运动前、中、后的安全注意事项及保健常识。

四、学校健康教育的内容：

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

五、教学措施：

- 1、指导学生培养爱清洁、讲卫生，不偏食、挑食、不过多吃零食的好习惯。
- 2、引导学生用自己学到的知识为钥匙，从自己身边的小事上，从日常生活中去发现不利健康的问题和隐患，加以克服和解决。

3、启发学生在学好书本知识的基础上，透过已知，发挥联想，积极探索未知世界，特别是探索微生物世界奥秘的热情。

一、情况分析：

本学期我班共有学生65人，他们都健康活泼，有一定的健康基础知识，但由于学生间的个别差异性，在接受新知识的能力上也有一定的差异，但他们的学习态度端正，我想只要我能端正教育思想，努力改进教学方法，有机调动他们的学习积极性，他们就一定能扎扎实实地掌握本学期的卫生保健知识。

二、思想方面：

在党中央教育思想的指导下，我在本年度内努力学习各方面的政治学习内容，认真贯彻师德精神，无论在课堂教学上，还是在卫生工作上，我都要以理待生，以爱待生。努力培养文明、卫生、健康的学生。

三、工作方面：

在课堂教学中，我要认真备好每一堂课，写清教学的目的和过程，做到心中有数，有备传授。为了拓展学生的知识面，我要利用课外时间阅读各类书籍，使之在课堂上能触类旁通地扩展教学内容。生动丰富的内容吸引了学生，为良好的课堂纪律提供了保证。

认真做好自己的本职工作，主要抓好以下几点：

- 1、从学生的常见病防治到对常见病的检查；
- 2、从资料的收集到管理；
- 3、从抓好班级的环境卫生到学生良好卫生习惯的培养等等。

4、在抓健康教育方面，我主要引导学生掌握防病的知识。

四、具体措施

1、我计划各种宣传手段如：板报、手抄报、培训等。将一些浅显易懂的医学知识传授给学生，使他们在预防一些常见传染病方面提高了识别、防治的能力。

2、对常见病的防治方面，我主要抓好近视眼、头虱、沙眼、龋齿等工作。做到认真查好每一项，对每一病例发告家长书。

3、在抓好班级环境卫生方面，我着重抓好每节课后的卫生和每天的卫生，从劳动工具的安放标准到打扫的要求，在每天卫生员的认真检查中体现出来。时时查，日日查不但培养出了一支认真负责的卫生员队伍。