

# 最新实训总结机电一体化(模板5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 实训总结机电一体化篇一

摘要：结合在维修机电设备的过程中，所使用的一些方法和技巧，加以总结，以及分析在机电设备管理方面的问题和相应的对策，提高之后工作中的工作效率和自身安全。

关键字： 电气设备 机电管理

### 1、先动口，再动手

应先询问产生故障的前后经过及故障现象，先熟悉电路原理和结构特点，遵守相应规则。拆卸前要充分熟悉每个电气部件的功能、位置、连接方式及周围其他器件的关系，在没有组装图的情况下，应一边拆卸，一边画草图，并记上标记。

### 2、先外后内

应先检查设备有无明显裂痕、缺损、了解其维修史，使用年限等，然后再对机内进行检查，拆前应排除周边的故障因素，确定为机内故障后才能拆卸。否则，盲目拆卸，可能使设备越修越坏。

### 3、先机械后电气

只有在确定机械零件无故障后，再进行电气方面的检查。检查电路故障时，应利用检测仪器寻找故障部件，确认无接触不良故障后，再有针对性地查看线路与机械的动作关系，以

免误判。

#### 4、先静态后动态

在设备未通电时，判断电气设备按钮接触器、热继电器以及保险丝的好坏，从而断定故障的所在。通电试验听其声，测参数判断故障，最后进行维修。如电机缺相时，若测量三相电压值无法判断时，就应该听其声单独测每相对地电压，方可判断那一相缺损。

#### 5、先清洁后维修

对污染较重的电气设备，先对其按钮、接线点、接触点进行清洁，检查外部控制键是否失灵，许多故障都是由脏污及导电尘块引起的。经清洁故障往往会排除。

#### 6、先电源后设备

电源部分的故障率在整个故障设备中占的比例很高，所以先检修电源往往可以事半功倍。

#### 7、先普遍后特殊

因装配配件质量或其他设备故障而引起的故障，一般占常见故障的50%，电气设备的特殊故障多为软故障，要靠经验和仪表来测量和维修。例如，一个0.5kw电机带不动负载，有人认为是负载故障，根据经验用手抓电机，结果是电机本身问题。

#### 8、先外围后内部

先不要急于更换损坏的电气部件，在确认外围设备电路正常时，再考虑更换损坏的电气部件。

#### 9、先直流后交流

检修时，必须先检查直流回路静态工作点，再检查交流回路动态工作点。

## 10、先故障后调试

对于调试和故障并存的电气设备，应先排除故障，再进行调试，调试必须在电气线路正常的前提下进行。

### 1、机电管理存在的主要问题

#### (1)、机电管理职能部门作用没有充分发挥

一般都设机电管理部门，但多数矿井机电科承担两种职能：一是机电管理，二是机电生产。机电科管理人员的主要精力放在了应付生产，管理作用没有充分发挥出来，一些矿领导对机电管理重视不够，大量压缩机电人员，造成机电管理人员不足，机电专业组织未能健全，机电管理网络经常中断，机电职能管理作用淡化。

#### (2)、对机电标准化工作认识不足

一些矿井尽管设有机电标准管理人员，但多为兼职，对电气管理、电缆管理、小型电器管理防爆检查、设备管理、配件管理、油脂管理等管理不到位或放弃管理。部分机电职工标准化意识差，未能作到上标准岗、干标准活，对固定设备和流动设备的管理未能按《国家重点煤矿生产矿井机电专业质量标准化标准》进行，机房硐室、机道、头面达标率低。

#### (3)管理不到位

设备从选型、购置、验收、试验、安装、维护、修理直到报废的全过程管理和某些环节还不到位。有的矿设备验收、使用制度执行不严，不合格产品仍能入库和使用。使用设备缺少编号、电缆标志牌不全，帐、卡、物不对应。不少单位拼

设备的现象依然存在，设备不能按计划升井轮换检修，直接转面使用。

设备检修质量不高，一些测试项目未做，一些设备超期使用，未能按规定进行报废处理。设备更新不足，新度系数远低于0.5的要求。

#### (4)、设备存在隐患较多

设备老、旧、杂、带病运转，安全设施、保护装置不全，距《煤矿安全规程》要求差距较大。提升系统缺少缓冲装置和托罐装置，电控系统、制度系统保护不全。井筒装备锈蚀严重，未能定期防腐，有的矿井为了赶生产，不能保证主、副井2小时的停产检修时间，绞车的实际提升负荷超过设计提升能力。一些固定设备的电压表、电流表、压力表、真空表、安全阀未按规定定期校验。井下电气设备没有按规定做电气试验、过流保护整定过大，有的使用铜、铝、铁丝代替保险丝。漏电保护、煤电钻综保、照明信号综合保护、输送机保护、风电闭锁、瓦斯电闭锁甩掉不用或试验及记录不规范。井下局部接地极及材质、工艺不符合要求，安装不合格。非阻燃的电缆、输送带仍在井下使用，电气设备失爆现象屡见不鲜。

#### (5)、机电技术力量薄弱;技术手段落后

一些地方煤矿技术人员严重不足，技术管理不能指导生产，以政代技的现象时有发生，供电无设计或虽有设计但不规范，施工无措施或虽有措施但不具体，固定场所设备未能定期进行性能测试，井下供电三大保护未能按技术要求进行整定、测试、检查。一些仪器、仪表老化而且不全，测试手段和方法落后。

#### (6)、机电队伍整体素质较低

一些地方煤矿机电管理人员文化较低，专业技术水平不高，未系统学习设备管理理论和企业管理理论，机电管理凭经验进行。机电职工一般未接受机电专门技术培训，理论知识不足，实践经验经验缺乏，违章作业经常发生。设备故障较高，因电气失爆引起的瓦斯、煤尘爆炸事故几乎年年发生，因用电管理“两票三制”坚持不严，带电作业，约时送电时有发生。

### (7)、机电培训走过场，达不到培训的目的

尽管机电培训工作年年进行，但由于针对性不强，抽象理论讲解职工听不明白，实践操作方法讲授不具体，职工无法在实践中应用，理论不能联系实际，造成职工学习积极性不高，机电培训走过场。未能实现“要我学”到“我要学”的转变，培训达不到目的。

### (8)、资金不足

地方煤矿受资金制约，普遍存在设备数量不足，备品备件数量有限的现象。由于地质条件复杂、资源有限，搬家挪面频繁，造成机电设备安装、检修、维护量增加。机电职工经常加班延点，而待遇相对偏低，一些高水平的机电技术人员纷纷跳槽，机电安全生产处于被动状态。

## 2、改进煤矿机电管理的办法

### (1)重视管理，提高机电管理水平

重视“机管”，首先是矿井领导人重视“机管”，这是加强“机管”的关键，“机管”人员要经常向矿领导汇报机电工作，多提工作建议，以获得领导的支持。

当前地方煤矿的“机管”基本处于设备维修管理阶段。其实矿井“机管”应该把设备的一生作一个系统，实行设备运行

全过程的管理。因此，矿井机电管理人员不但要学习设备维修的管理理论，而且还要学习现代设备管理理论和企业管理理论。同时应充分调动职工的积极性，把工程技术人员、职工组织到管理活动中来，并坚持走出去，请进来的办法，学习先进矿井机电管理的经验来弥补本单位机电管理的不足，找出差距，制定规划，分步实施，逐步提高“机管”水平。

## (2)、因矿制宜建立“机管”机构，授予职权，统一管理

矿井“机管”机构的设置，人员配备，组织形式，体系结构都要因地制宜、因矿而异，不能一个模式，但应相对稳定。当前，建立与生产系统并列的“机管”结构体系是发展方向，对于井型较大，基础工作比较扎实的矿井，设置机电管理科，负责全矿机电技术、设备管理、机电工作调度，对全矿机电工作实行统一管理。井型小、生产环节简单、设备拥有量少的矿井，机电管理科和机电工区可合二为一，有利于减人提效。

## (3)、加强机电标准化管理，建立健全标准化管理组织，提高全体机电人员的质量标准化意识，按标准化要求展开机电工作。

机电标准化是确保矿井机电安全生产的基础，地方煤矿应逐步完善机电标准化工作，成立标准领导小组，制定标准化建设奋斗目标及具体措施、完成时间。实行“三抓”即面上抓质量升级，线上抓达标头面、机道、机房，点上抓薄弱环节，建立机电标准化奖罚制度，开展机电标准化竞赛活动，树立机电标准化样板机电区队、机房硐室、机道，推动机电标准化工作的全面开展。

## (4)、扎实地做好设备综合管理工作

体系，完善设备综合管理制度，配齐设备管理人员，实行流程化管理，扎实地做好设备综合管理工作，确保设备管理制

度化、正常化、规范化。

#### (5) 认真落实规章制度

规章制度是机电业务活动的准则，是做好机电工作的纪律保证，应建立健全。当前，规章制度执行不利是突出的问题，特别时操作、维修、综合平衡、质量验收、现场管理等制度的执行方面尤为突出。矿井机电管理工作对象是设备，落实规章制度也必须以管好、用好、修好设备为主要工作内容。目前急需重点落实的规章制度是：机电管理人员责任制度，设备使用操作规程，设备维护保养、检查、维修、质量验收制度，机电事故管理，设备现场管理，技术管理，综合平衡班组经济核算等制度。

#### (6)、实行计划管理，强化综合平衡

计划管理是机电管理的核心，是组织机电业务活动的根据。编制机电工作计划，一般应根据机电设备的技术状态，矿井生产计划，企业财力和物力，机电施工技术力量，技术条件手段，上级机电主管部门的意见、要求等。

及时有力地正确协调平衡是计划顺利实施不可缺少的手段。做好协调平衡工作，首先要有一个比较得力的协调平衡机构。当前地方煤矿除配备一定数量的管理人员负责日常业务工作的平衡外，较大型的矿井应组建机电调度室，配备调度员，负责机电工作的调度平衡。小型矿井可采取机电管理人员、技术人员轮流值班的方法，代行机电调度员的职责。其次是建立健全综合平衡工作制度，如机电管理(技术)人员值班制、机电工作生产例会，车间班组日作业计划制，采掘机电区长，维护班组长例会制等。再次是定期组织分析机电设备安全、质量、维修、动态、电力及单位二次分配等方面的情况，机电工作协调平衡，还要根据季节重点有所变化。

#### (7)、实行技术人员责任制，强化技术管理

技术人员是技术管理工作的主体，实行技术人员责任制职责、职权和专业班组职责挂钩是充分发挥技术人员作用，强化技术管理行之有效的方法，便于技术人员在生产活动中解决技术问题，做好技术管理工作。

为了提高机电技术管理的工作质量，必须严格技术文件的审批制度，分级负责，层层把关，重视积累技术资料 and 科技情报的检索工作，做好图纸资料技术档案管理工作。设备的运转、检查、保养、检修、事故等记录都要做好资料分析整理，妥善保管，存档备查。设备技术性能测定报告，机电工作的检查、评比、总结、工作计划、报告、报表、定额指标也必须存档备用。

#### (8)、突出机电管理重点

矿井机电系统比较复杂，必须抓住工作重点，当前，机电管理应突出三个方面的重点：(1)安全可靠，对危及矿井安全生产的重要设备及电气设备必须及时进行更新改造，对暂时达不到《煤矿安全规程》要求及标准的设备，要分期分批予以整改，逐步提高设备的安全可靠性，(2)为井下供电和提升运输两个系统，井下供电是采掘一线设备的动力系统，环境复杂多变，结构因机而异，重点抓好流动设备的现场管理，完善安全保护装置，杜绝电气设备失爆。提升运输是矿井的咽喉，工作面广、量大，更进一步完善提升运输系统的各种保护装置，坚持每天2小时的强制保养，带式输送机必须使用输送机综合保护。(3)环节的重点为操作、维护、修理3个环节，不遵章操作就会发生事故，不检查保养不能发现隐患，不修理老化磨损得不到补偿。抓好这3方面矿井的生产次序也就基本保持正常。

#### (9)、努力提高职工业务技术素质

要管好、用好、修好机电设备，必须有掌握先进专业技术知识的人才发挥先进设备的优势，业务技术培训是机电管理的

一项重要的基础工作，受培训的人员，既要学习基础知识，又要学习当前管理，使用和修理设备需要的专业技术知识，培训方式、方法也不要拘于一种形式，但不论采取那种方式、方法都必须做到学用一致。教材、教员、教室落实。教材的深度要与培训对象的文化业务素质相适应，只有这样才能取得好的效果，同时建立激励机制，如评定技术职称(包括工人评定技师)结合企业经济能力，提高技术大拿的经济待遇。

(10)明确指导思想，实行目标管理，认真考评机电工作质量

矿井机电工作的指导思想总的来讲是提高设备维修质量，减少机电事故，保证矿井正常的生产秩序，不断提高机电管理水平，使矿井获得最佳经济效益。每个矿井都要根据工作进展的实际情况制定出具体的指导思想，矿井机电管理的总目标是使设备安全经济合理运转，追求设备寿命周期费用最优化，使设备综合效率最高，每个矿井都要根据设备维修质量和管理人员的业务水平素质，技术条件，领导重视机电工作的程度，制定具体的奋斗目标，逐步达到最高目标。

当前考核机电管理工作质量的指标一般有设备完好率、设备待修率、机电事故率、设备使用率、设备负荷率、电耗费用成本率、设备费用成本率、配件费用成本率，维修费用成本率、配件储备费用率、维修人员效率等。机电管理部门旬、月、季、年都要组织进行严格考核，奖优罚劣，促进机电管理。

设备的检测和故障诊断技术，可以迅速、连续地反映设备的运行状态，预示运行设备存在的潜伏性故障，提出处理措施，不同程度地延长设备的服役期，减免不必要的维修干扰，大大降低运行成本，易实行自动化和科学化设备管理，是保障设备安全经济运行的有力措施，应大力推广。然而，设备的检测与故障诊断技术毕竟为新兴的多学科高新技术，其发展和实施还存在许多困难，距离替代预防性定期检修还有较长历程。所以，既要积极开发、推广这一技术，也要客观对待，

避免盲从，不断总结经验，完善系统，使该技术更好的为为企业和人民生产生活服务第六章 结束语设备的检测和故障诊断技术，可以迅速、连续地反映设备的运行状态，预示运行设备存在的潜伏性故障，提出处理措施，不同程度地延长设备的服役期，减免不必要的维修干扰，大大降低运行成本，易实行自动化和科学化设备管理，是保障设备安全经济运行的有力措施，应大力推广。然而，设备的检测与故障诊断技术毕竟为新兴的多学科高新技术，其发展和实施还存在许多困难，距离替代预防性定期检修还有较长历程。所以，既要积极开发、推广这一技术，也要客观对待，避免盲从，不断总结经验，完善系统，使该技术更好的为为企业和人民生产生活服务。

## 实训总结机电一体化篇二

安排数控实训的基本目的，在于通过该课程的学习，使学生熟悉地掌握数控设备的手工编程方法和自动编程。熟练掌握典型零件工序加工的数控机床加工操作方法，初步掌握数控机床精度检验和维护技能，并能达到中级或中级以上的水平。通过本次实训我要达到以下几点目的：

1. 重视培养自己良好的工作习惯
2. 提高自己的个人水平

在实训其间，自己给自己制定合理的实训安排计划，在实训过程中，不断的从工作中反思，自己给自己提出问题并且自己想办法解决问题，让自己的认知水平不断的提高，不断的要求自己完善自己让自己成为一名优秀的人才。

3. 精益求精不断开拓

实训是以工作单位现场为实训地点，我们工作单位现有多种数控线切割机床，每一种的型号设备其操作方法系统的硬件

连接、控制原理、控制软件编制、安装调试均有所不同，我们所要做的是要熟练掌握每一种设备，不管自己操作那台设备都要能够得心应手，不但要掌握他的操作方法，还要对其软件硬件等各组成部件熟悉了解，对自己严格要求，要让自己不断开拓精益求精，让自己的才能充分的展现出来。

这次实训要求实训学员根据自己所在实训单位实际情况选择一种零件，由学员自己亲自操作完成，并且根据课程要求，在实训结束之前完成一份心得体会，总结一下自己这次的感受。在指导老师的全力指导下，我迅速地完成了本次实训的所有任务。

学校为了调动学生的积极性保证实训效果，学校对实训学生的成绩评定分为两个部分：

一是实训期间，由任课老师对学生的平时表现和加工情况做出鉴定；

二是由任课教师对学生完成的实训作业进行评定，用百分制打分。

两者的结合最后形成学生实训的成绩计入学生学籍。

实训教学是理论与实践相结合的一种教学手段，有力的促进了人才培养计划的完善，是教育的重要组成部分。

实训达到了专业预期目的。在实训之后，普遍感到不仅实际动手能力得到了前所未有的提高，绝大多数学生达到了数控中级工的要求，更重要的是通过具体的实践，进一步激发了广大同学对专业知识的兴趣，并能够做到理论与实践相结合，为后继课程(如毕业设计)和今后自身的发展打下了扎实的基础。

在此次实训期间我有很深的. 感触，虽然其间有很多的问题，

但是指导老师都会为我们指导解决。工作单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我自己去观察学习。不具备这些能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破有所创新。这次实习不仅仅是要求我们掌握那些操作技能，更多的则是需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟去反思勤时自勉有所收获，才真正达到了实习的目的。实习更让我们体会到人生的意义—世间无难事只要功夫深铁杵磨成针。

[]

## 实训总结机电一体化篇三

### 一、引言（200字）

机电实训作为一种重要的校内实践教学形式，在培养学生工程实践能力、技术创新能力和解决实际问题能力方面起到了重要作用。本文将围绕“机电在校实训心得体会总结”这一主题，从个人的角度出发，总结自己在机电实训中的收获和心得，希望能给读者们带来一些启发和思考。

### 二、实训项目的选择及分析（200字）

机电实训对于学生来说，具有一定的难度和挑战性。因此，在选择实训项目时，要考虑到自己的实际情况和水平。我在实训前，通过了解不同的实训项目，初步确定了自己的兴趣和潜力。然后，通过对实训项目的深度研究和分析，确定了最终的选择。在实训过程中，我发现了自己的实际水平有限，但也切实感受到了实践对于思考和创新能力的重要性。

### 三、实训过程中的问题及解决方法（300字）

机电实训过程中，常常会遇到各种各样的问题，如设备故障、技术难题等等。我在实训过程中也碰到了一些挑战和问题，但通过积极主动地与同学和老师交流，相互帮助和解决问题，最终找到了解决问题的方法。同时，我也意识到了自己在实践能力上的不足，因此我在实训过程中刻意放慢节奏，注重细节，努力培养自己的观察力和动手能力。

#### 四、实训中的收获和心得（300字）

通过机电实训，我不仅学到了专业技术知识和实践技能，更重要的是培养了解决问题的能力和团队合作精神。在实训中，我们常常需要依赖团队合作来完成的任务，这让我深刻体会到了集体力量的重要性。同时，机电实训也锻炼了我的自主学习和创新思维能力，通过实践和尝试，我不断积累经验和知识，提高了自己的学习效率和创新能力。

#### 五、对机电实训的建议及总结（200字）

基于个人在机电实训中的心得和体会，我认为在进行机电实训时，学生应该注重实践和理论相结合，培养动手能力的同时也要注意知识积累。此外，希望学校能够更加注重实训设备的更新和维护，提供更好的实验条件和平台，让学生有更多机会去探索和创新。总的来说，机电实训是一种非常有价值的教育形式，通过实践，我们可以学到很多不同于课本上的知识和技能，更能培养我们的创新精神和问题解决能力。希望将来可以有更多的学生参与机电实训，从而提高整个学校的实验教学水平。

## 实训总结机电一体化篇四

### 一、引言（200字）

校园机电实训是培养大学生实践能力的重要环节，对于机电类学生来说，实训是锻炼专业技能、提高综合素质的关键阶

段。本文将结合个人的实训经历，总结机电实训中的心得体会，探讨实训的意义与作用，在实践中获取知识，并提出对实训方式的建议，以期对今后的机电实训工作有所启示。

## 二、实训的意义与作用（200字）

机电实训作为教育教学体系的重要组成部分，对学生个人成长和就业竞争优势具有重要意义。首先，实训能够提高学生的实践能力和职业技能，使其能够适应社会实际工作要求。其次，通过实训，学生能够更好地了解专业知识的实际应用，增强对于理论知识的理解和掌握。最后，机电实训还能够培养学生的动手能力和团队合作精神，使其具备更好的综合素质，为未来的工作打下坚实基础。

## 三、实训中的心得体会（400字）

在机电实训过程中，我深刻体会到了实践的重要性和挑战。首先，实践是理论学习的补充和升华，能够使抽象的知识变得具体和生动。通过实际操作，我更加深入地理解了课本上的知识，明白了它们在实践中的应用方法。其次，实践中的团队合作能力是非常重要的。在团队中，我们要相互沟通、协调共进，合理分工，充分发挥每个人的优势，才能使项目取得良好的成果。最后，实践中的问题解决能力也是非常关键的。面对各种技术难题和困难，我们要学会分析和解决问题，提高自身的创新能力和应变能力。

## 四、对实训方式的建议（200字）

当前的机电实训师资力量相对不足，实训设备和场地也存在一定的问题。因此，我们有必要加强对实训的投入和改善，以促进学生实际能力的培养。首先，加强师资培训和更新，提高教师的实训能力和专业水平。其次，加大对实训设备和场地的投入，提供先进、实用的设备和环境，以满足学生实践的需求。最后，多途径引入与企业合作的实训项目，加强

学校与企业的联系，提高学生的职业素养和实践能力。

## 五、结尾（200字）

通过机电实训，我不仅学到了实践技能和专业知识，还锻炼了团队合作、问题解决等能力。实训让我认识到实践的重要性和挑战，更加坚定了我投身机电领域的决心。同时，我也对机电实训提出了一些建议，希望能够为今后的实训工作提供一些思考和借鉴。相信通过不断完善和改进，机电实训将为更多的学生提供更好的实践平台和锻炼机会，为他们的职业发展打下坚实的基础。

## 实训总结机电一体化篇五

机电实训是机电类专业学生接触实际操作的重要环节，通过实训，学生能够更好地掌握机电设备的运行原理和操作技能，提高自己的实际操作能力。在这次机电实训过程中，我深刻体会到了实训的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和心得体会。

### 第二段：实训环节与内容

在机电实训中，我们进行了许多不同的实训环节，如电气控制、机械加工、焊接技术等。这些环节的内容既有基础的操作技能的训练，也有针对性的专业知识的学习。通过这些实训环节，我逐渐了解到机电领域的复杂性和专业性，感受到了实际操作的难度与挑战。不仅如此，实训还帮助我们培养了实际动手能力和解决问题的能力，让我们能够更好地适应未来的工作。

### 第三段：实训的收获和体会

在实训过程中，我不仅仅是学习了一些理论知识，更重要的是学会了如何将理论知识运用到实践中。通过亲自操作机电

设备，我更加深入地理解了书本上的知识。同时，我也认识到实训是一个学习与探索的过程，从错误中总结经验教训，找到解决问题的方法。在实训中，我也体验到了团队合作的重要性，相互之间合作配合，共同完成任务，实现了更好的效果。实训是我提高自己能力的重要途径，让我不断成长和进步。

#### 第四段：实训中的困难与挑战

虽然实训给我带来了许多收获与成长，但其中也充满了困难与挑战。首先，实际操作中会出现各种不确定因素，需要我们随时调整和处理。其次，部分实训环节的设备更为复杂和先进，需要动手能力和思维能力的综合应用。此外，时间的限制也是我们面临的挑战之一。在短时间内完成一系列实训任务要求我们高效率地工作，提高自己的时间管理能力。面对这些困难和挑战，我坚持不懈地学习和努力，克服了一个个难关。

#### 第五段：对未来的展望

通过机电实训，我深刻认识到机电专业的重要性和广阔前景，也对未来的职业发展有了更为明确的认识和期待。我将继续加强自己的实际动手能力和团队合作精神，提高自己的技术水平，在未来的工作中发挥更大的作用。同时，我也希望能够利用所学知识和技能，为机械制造业的发展贡献自己的力量，推动我国机电产业的进步。

#### 总结：

机电实训是一次难忘的经历，我从中学到了很多宝贵的东西。实训不仅提高了我的实际操作能力，也培养了我的团队合作意识和解决问题的能力。面对实训中的困难与挑战，我通过持之以恒的努力和坚持取得了成功。机电实训让我更加明确了自己未来的职业目标，并激发了我不断学习和成长的动力。

展望未来，我将继续努力，为机电行业的发展贡献自己的一份力量。