

2023年打扫寝室卫生的劳动心得(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

打扫寝室卫生的劳动心得篇一

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的水还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活“雷锋”吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每

天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

打扫寝室卫生的劳动心得篇二

作为大学生生活中的一个重要组成部分，寝室是一个人每天必不可少的栖息地。一个整洁干净的寝室不仅可以让你舒适地生活和学习，而且也对你的健康有积极的影响。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，讲述如何打扫寝室，以便为大家提供一些有用的建议和方法。

第二段：寝室清洁的重要性

保持寝室的清洁和卫生对于我们的健康和生活质量来说是非常重要的。夏季天气炎热，容易滋生细菌致病，所以寝室的清洁工作尤为关键。当你的寝室没有打扫干净时，它就会成为细菌和臭味的温床。而当寝室干净整洁时，它会带来一种舒适的、放松的状态，可以减轻你的压力和疲劳，从而更好地适应学习和生活。

第三段：打扫寝室的步骤

首先，清除寝室里的垃圾。这包括把垃圾桶倒掉，清理床底下等收纳处的废纸、瓶子、袋子等物品，并尽可能地分类回收。其次，拖地。可以先用扫帚把地面上的灰尘和杂物扫掉，然后用水和肥皂擦拖地面，最后再用吸尘器吸地面上的灰尘。此外，还要经常擦拭寝室内的桌椅、床铺、窗户、衣柜等物品，保持室内整洁干净的状态。

第四段：保持寝室清洁的习惯

要想保持寝室清洁，就要养成好的习惯。首先，在日常生活中要注意不要随地乱扔垃圾和杂物。其次，尽量不要在床上吃东西，因为这会让寝室变得非常不干净。还要定期清洁自己的床铺，注意打扫空调和电风扇上的灰尘，防止它们影响我们的呼吸道健康。

第五段：结论

通过这篇文章，我想向大家传达寝室清洁的重要性以及打扫的步骤和方法。只有保持好寝室的卫生，才能让我们更好地享受学习和生活的过程。同时，我们也要养成良好的生活习惯，以便更好地维护室内卫生和整洁。让我们一起为创造一个清洁和健康的学习和生活环境而努力！

打扫寝室卫生的劳动心得篇三

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍

所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。

打扫寝室卫生的劳动心得篇四

虽然我做家务事很少很少，但我觉得家务事并不是很难。不就是干活吗，有什么难的呀。说不定家里人还会表扬我呢！不难，一点都不难！谁知道，我这么想是错误的。假期里，妈妈叫我帮她干家务，我马上就答应了，妈妈说：“那你可别干了一半又不干啦，干活可不简单呀！”我若无其事的回答道：“哎呀，不就是干活吗，有什么难的呀！”我忙碌地干了起来。我骄傲地说：“那我就先洗衣服吧！”“好吧！”我拿了一个盆，接了一盆清水。我一开始觉得很轻，后来一拎，才知道一盆水原来这么重呀。我晃晃悠悠的把盆端到了地上。

“嘻唰唰，嘻唰唰……”我早已忘记刚才的沉重，在欢乐的唱着歌洗衣服。

忽然，哗啦一声，在我放水洗衣服时，忘记把水笼头按下去，而出来的却是淋浴头的水，洒的我一身湿漉漉的，象一只落汤鸡。我自己哭笑不得。这时妈妈过来啦，她看见我一身湿了，笑着叫我快去换衣服，我顿时不知道该说些什么是好。妈妈用毛巾给我擦了擦头发，笑着对我说：“家务事不好干吧！”我点了点头。

洗完衣服了，我也快累的趴下了。妈妈问我：“怎么样，累吧？”我虚伪地说：“不累，一点都不累。哎呀，没想到洗衣服这么轻松呀，真是太爽啦！”妈妈搞笑地说道：“那今天晚上的碗你也包了吧！”我说：“啊，不会吧！”“怎么啦？”妈妈问道。我停了一会，说：“我是说才这么点活呀，一点都不难，真的！”妈妈说：“那好吧，那我就再让你爽一次！”

晚上，大家早早就吃完饭啦，我的活也就来啦。我洗了这个碗洗那个碗，真是忙前忙后呀。说心里话，我干完活还真有点累呀。心里想：忙碌的一天总算熬过去啦！虽说很累，但我觉得收获还真不小！

打扫寝室卫生的劳动心得篇五

近年来，我国社会主义建设取得了巨大的成就，人民生活水平得到了显著提高。然而，在绿水青山的背后，我们也面临着一系列的环境问题。为了提高环境质量和人民生活素质，党员们积极参与卫生劳动，并深入思考这一过程中的体会和心得。

首先，卫生劳动是一项重要的社会实践活动，具有广泛的社会意义。在日常生活中，垃圾无处不在，卫生死角难以清扫。如果我们没有党员的积极参与，要想实现环境卫生的改善将会难上加难。因此，作为一名党员，我应该时刻保持卫生意

识，自觉地参与到卫生劳动中来。

其次，卫生劳动是一种养成良好习惯和价值观的方式。在卫生劳动中，我们需要有恒心和毅力，从小事做起，从自己做起，坚持不懈地把卫生劳动进行到底。通过长期的实践，我们能够培养出良好的个人习惯和价值观，如勤俭节约、保持整洁、关注他人等。这些习惯和价值观能够贯穿我们的一生，并对我们的成长和发展产生积极的影响。

再次，卫生劳动是一种展示党员本色和履行党员义务的方式。党员作为党的骨干力量，应该时刻以身作则，为其他群众树立榜样。通过参与卫生劳动，党员们能够积极发挥自己的模范作用，带动和影响身边的人，让更多的人加入到卫生劳动中来。同时，党员还能通过卫生劳动了解群众生活的困难和需求，及时反映上级党组织，提出解决问题的建议。

再者，卫生劳动是一种加强团结和合作的方式。在卫生劳动中，我们需要相互协作，相互支持。只有充分发扬集体主义精神，党员们才能意识到只有团结起来，才能战胜我们面临的困难和问题。在卫生劳动过程中，我们能够感受到党员同志之间的互助和帮助，我们能够真正体会到集体的力量。

最后，卫生劳动是一种提高自身素质和能力的方式。通过参与卫生劳动，党员不仅能够改善和提高环境质量，还能够丰富自己的知识和技能。卫生劳动中，我们需要学习和掌握一些专业技巧，如垃圾分类、卫生防护等。这些知识和技能都能够丰富我们的工作经验，并为我们今后的发展打下坚实的基础。

总之，党员打扫卫生劳动是一项重要的社会实践活动，对提高环境质量、培养良好习惯和价值观、展示党员本色、加强团结和合作以及提高个人素质和能力都具有重要意义。作为一名党员，我们应该时刻保持卫生意识，自觉地参与卫生劳动，并不断总结和思考其中的体会和心得，不断提高自己的

境界，为党和人民做出更大的贡献。