

# 最新小学四年级国旗下讲话 小学生国旗下演讲稿四年级(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学四年级国旗下讲话篇一

四年的同学在国旗下讲话，那么在国旗下要说什么呢？下面是小编为大家整理的小学生国旗下演讲稿四年级，欢迎大家阅读。

大家好！今天我演讲的题目是《快乐学习》。

荀子曾说：“不登高山，不知天之高也；不临深渊，不知地之厚也。”

我首先想和同学们谈谈学习的苦和乐的问题。

“学海无涯苦作舟”，头悬梁，锥刺股，凿壁偷光，程门立雪……在知识的海洋上自古以来就是以苦作舟，苦不堪言！

人们常说：“学生时期是一生最苦的阶段。确实在理。清晨，闻鸡起舞，迎着晨风操练，伴着晨曦诵读的是学生；晚上，更深夜静，挑灯苦战的也是学生。

在安静的课堂上，大脑随着老师的讲解不停的转，眼看，耳听，手写，心记，全神贯注，不得松懈。

为了一道没解出的题，急的抓耳挠腮，下了课还在思考着难

点、疑点，甚至吃不下饭，睡不着觉……考试成绩上不去，各方面的压力便随之而来……真是“衣带渐宽终不悔，为题磨得人憔悴”，苦不胜言！

学习中的苦难以尽言。然而，学习中的乐却更多。

当你经过艰难的思索、推理，最后解出一道难题时，会喜形于色；当你在学习中取得优良成绩时，会感到由衷的喜悦；当你运用所学的知识，在生活中解决了实际问题时，会乐在其中；当你中学，大学毕业，运用所学知识在祖国建设中做出贡献时，更会感到无限的幸福和欢乐。学习本身包含着权大的乐趣。凡是爱学习，刻苦攻读的人，都会乐在其中！

俗话说：“没有苦中苦，哪来甜上甜。”学习中的苦与乐就是这样的，要想掌握真知识，真本领，不吃苦中苦，是不行的。对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的统一，理解了这一点，我们就能够正确对待学习中的苦，不被暂时的困难打倒，从而信心百倍，持之以恒，为获得学习中的“甜上甜”而艰苦奋斗。只有这样苦中寻乐，以苦求乐，才能在知识的海洋里乘风破浪，奋斗拼搏，才能享受到胜利者无限的幸福与欢乐。

我还想说说学习的方法问题。

学习必须循序渐进。孔子说：“学而时习之”。学习任何知识，必须注重基本训练，要一步一个脚印，由易到难，扎扎实实地练好基本功，切忌好高骛远，前面的内容没有学懂，就急着去学习后面的知识；基本的习题没有做好，就一味去钻偏题、难题。这是十分有害的。

学习必须勤于思考。中学是一个重要的学习阶段。在这个期间要注意培养独立思考的能力。要防止那种死记硬背，不求甚解的倾向。学习中要多问几个为什么。一个问题可以从几个不同的方面去思考，做到举一反三，融会贯通。

学习必须一丝不苟。学习切忌似懂非懂、不懂装懂。例如，习题做错了，这本是常有的事，重要的是能自己发现错误并改正它。切不可奉行“拿来主义”，长此以往，思维能力很难有所提高。

学习必须善于总结。我相信大家都知道“温故而知新”的道理。学完一章，要做个小结；学完一本书。要做个总结。总结很重要，不同的学科总结方法不尽相同。常做总结可帮助你进一步理解所学的知识，形成较完整的知识框架。

学习必须持之以恒。俗话说“水滴石穿”、“一口吃不成胖子”。因此，最好制定一个学习计划，常常自我监督，严格要求，每天或分阶段自己或让父母检查，是否完成了学习计划，为什么没有完成，怎样补救等等。总之，学习不能只凭一时热情，三日打鱼，两日晒网是做不成大事的。

学习方法，要因人而异、因学科而异，正如医生用药，不能千人一方。同学们应当从实际出发，根据自己的情况，发挥特长，摸索适合自己特点的有效方法。

一是目标激励。每一个人在一生中，在不同阶段都会有不同的奋斗目标，目标往往可以激励自己去拼搏，去进取，去追求。我们同学正处于人生中打基础阶段，我们一定要有理想，有自己的追求，珍惜青春，挥洒汗水，为将来的发展积蓄力量。

二是要学会感恩，拥有一颗感恩的心，你会爱你的父母，你的老师，你也会奉献爱心，你不仅懂得体谅父母的辛苦，老师的付出，更重要的是会使你知道什么是责任，会使你拥有不竭的学习动力之源。

三是要经常进行生活体验，感受社会，认识在社会的大舞台上，每一个人都要扮演一个角色。我们将来也要进入社会，登上社会大舞台，我们将会扮演什么角色，我们自己说了算，

我们就要有自己的目标，找准自己的位置，将来为社会做贡献。

同学们，“学然后知不足”、“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”让我们扬学习的帆，在知识的海洋里畅游吧。

老师们、同学们，大家好！

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是：健身健心，你我同行

首先，在心理方面拥有正确的自我观念，能了解自我，悦纳自我，能体验自我存在的价值。乐于学习、工作和生活，保持乐观积极的心理状态。善于与同学、老师和亲友保持良好的关系，乐于交往，尊重友谊。面对挫折和失败应具有较高的承受能力，具有正常的自我防御机制。面对生活始终保持热情，热爱集体。拥有现实的人生目标和社会责任感。要有安全感、自信心和自主性，而不是保持过强的逆反状态。凡是宽以待人，对他人要宽宏大量，乐于帮助他人，为他人着想。学会沟通、交流、倾诉自己的想法。

其次，在生活方面，养成良好的生活习惯是至关重要的。现代科学研究证明，人体的生命活动时生物钟的严格控制之下有节制地进行运转的。所以只有遵循自然规律，才能保持身体健康。此外保持青春活力的另一秘诀在于运动，体育运动不仅可以促使头脑清醒，思维敏捷，并且还可以调节人的心理，使人朝气蓬勃，充满活力，提高人体的适应能力和对疾病的抵抗力。

总之，保持良好的身心健康，对如今的学习生活和未来的发展都起着至关重要的作用。所以，同学们，我们不仅要在课内学习上狠下功夫，也要合理安排课余时间，学会自我放松，调整状态。让我们行动起来，为了美好的明天，做一个阳光少年吧！

谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是：祖国，祝福您!

在这天高云淡、生气盎然的金秋时分，我们即将迎来祖国母亲66岁的盛大华诞。

古人有自古逢秋悲寂寥的落寞伤感，而我们却看到了一片莺歌燕舞、歌舞升平的太平盛世景象，祖国母亲身着华丽的盛服，向我们每一位华夏子孙展示着它成熟而又骄人的魅力。母亲，您虽已步入中年，但风韵依然不减当年;您虽已饱经风霜，但精神依然焕发。我们都为您的风采而高兴，我们都为您的成就而骄傲。祖国母亲，在属于您的节日里，让我们衷心地祝福您：生日快乐!祝您各民族儿女齐团聚!祝您蒸蒸日上!祝您繁荣昌盛!

让我们回到66年前那个激动人心的日子。1949年的10月1日，毛泽东主席在天安门城楼上庄严的宣布：中华人民共和国成立了!这气贯长虹的声音，传遍了巍巍高山，高山为之挺拔;传遍了莽莽大江，江河为之咆哮;传遍了青青草原，草原为之舞蹈。每一个中华儿女，都为之振奋，为之欢欣鼓舞!从此，中华民族迈进了一个继往开来、励精图治的新时代!

66年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。今天，我们的经济高速发展;科技硕果累累;教育日新月异;体育突飞猛进;综合国力日益增强。这些都在向世人昭示：我们的祖国是腾飞的蛟龙!66年的励精图治，66年的上下求索，如今的祖国早已挺立在世界的东方，屹立在世界民族之林!

回顾过去，我们雄心激荡;盛世年华，我们信心百倍。昨天是

一页翻过的历史；今天是一个崭新的起点；明天是一幅宏伟的蓝图。在这举国欢庆的日子里，在这家家团圆的日子里，在这望月思乡的日子里，我们应该有一份担当的责任去心忧天下，应该有一份豪情壮志去报效祖国，更应该有一份感恩的情怀去孝敬父母家人！

同学们，为了我们共同的心愿，让我们共同祝福祖国，让我们共同努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 小学四年级国旗下讲话篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道吗？11月18日是我校阳光体育活动开幕的日子，为了使我们的生命焕发出热情和\*，为了我们能有一个强壮的身体，更好地学习、工作和生活，希望全体师生都能在工作学习之余，积极参加体育活动。为此，我们四（1）班向全校师生发出倡议：

一、树立“健康第一”的理念，提高对体育运动的认识。

二、积极参加户外活动，养成良好的锻炼习惯。

生命源于运动，运动更是让生活充满阳光。我们要积极行动起来，革除不良的习惯，走向户外，拥抱阳光，活跃于操场、球场，活跃于校园，亲近自然，释放自我。

三、强化团结协作精神，大力弘扬奥林匹克精神。

让我们在亚运精神的熏陶下，快乐运动起来，让健身成为增

进健康、娱乐身心、发展友谊、完善自我的主要渠道。

老师们，同学们，为了我们的学习、生活和事业，为了我们的家庭、学校和祖国，行动起来吧，让我们共同唱响“阳光、健康、和谐”的旋律，坚持每天锻炼一小时，达到“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的目标。让体育健身成为我们成长过程的美好经历，成为我们全面发展的不懈追求。

老师们，同学们，让我们一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，去感受体育的魅力，享受运动的快乐！！

谢谢大家！

## 小学四年级国旗下讲话篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四年级七班的张笑寒。今天国旗下讲话的题目是《做一个有道德的人》。

同学们，你们知道9月20日是什么日子吗？让我来告诉你们吧！是“公民道德宣传日”。未成年人是祖国未来的建设者，是社会主义事业的\*人！我们肩负使命！我们任重道远！

古往今来，沧海桑田，虽时光流逝，但美德未减。骁勇善战的霍去病，毅然隐世的陶渊明，慷慨悲歌的文天祥，精忠报国的岳飞，虎门销烟的林则徐，拒领“救济粮”的朱自清……再看看新时代那些当之无愧的道德英雄：“雷锋传人”——郭明义，舟曲之子——王伟，警界保尔——孙炎明……他们是民族的脊梁，他们是道德的旗帜，他们是人格的丰碑。

意大利诗人但丁说过：“一个知识不全的人，可以用道德去弥补，而一个道德不全的人，却难以用知识去弥补。”在家里，让我们为忙碌了一天的父母捧上一杯热茶；在学校，让我们为学习困难的同学把疑问解答；在车上，让我们扶着年迈的老人坐下。只要我们从现在做起，从小事做起，我们就会成为有道德的好少年。

同学们，让道德的种子在我们心里生根，发芽！让我们一起努力，加油吧！谢谢大家！

## 小学四年级国旗下讲话篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，

我是四（2）班的罗玉雯，今天我在国旗下讲话的题目是《今天，你读书了吗？》

同学们，你们正处在读书、求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感悟文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著……只要有书的地方，就要有你们的身影。

读书，需要时间。时间在哪里？它就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指间溜走了因此，读书需要只争朝夕。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，可以读书。

只争朝夕，就是在你茫然的时候，可以选择读书；只争朝夕，就是在你沮丧的时候，可以选择读书；只争朝夕，就是在你懒散的时候，可以选择读书；只争朝夕，在你还拥有梦想的

时候，赶紧读书……太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！同学们，赶紧好好读书吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 小学四年级国旗下讲话篇五

生命是什么？生命是一粒貌不惊人的种子，却蕴藏着一个花季的灿烂；生命是一只其貌不扬的毛毛虫，将蜕变成五彩斑斓的彩蝶；生命是多么神奇！

生命是一种伟大的存在。生命消失了，就像太阳陨落了，人们会失去欢乐，家庭会失去幸福。我们每一个人都应该珍惜自己的生命。

生命只有一次，生命的可贵在于它承载的希望和责任。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

人需要责任，对自己负责，更要对父母对社会负责。我们从呱呱坠地，就不断接受给予，你是否还记得，是谁在风雨之中撑着雨伞送你上学？是谁在寒冬的深夜为你塞好被子？你是否还记得，是谁给你生命的权力？是谁十几年来养育了你？忙忙碌碌的你有没有关注到父母额上又多了几道皱纹，粗心的你是否发现父母的两鬓已经悄然生出的白发？生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生之路是不平坦的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。失败了没有关系，我们可以从头再来。成功了也无须骄傲，成功代表我们的付出得到了最好的收获；失败了也无须气馁，至少给我们经验，终有一天会成功。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，每一天

都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

黑格尔曾说过“人间最高贵的事就是成为人。”我们应该“敬畏生命”，包括珍爱自己的生命，也包括对他人以及其他生命的尊重。因为每个生命都是独一无二的。

同学们正处于美好的童年，是最有活力的，充满着“朝气”和“锐气”。因为我们年少，往往会缺少一些“静气”，做事不够沉稳，有时容易冲动。有的同学脾气大，稍不顺心就大发脾气。轻则破口大骂，重则拳头相加。生活中，多数打架事件都是因为琐事引起，而矛盾双方在气头上，往往都不计后果，好像不出这口气就不能罢休。可冷静下来才发现，打架的代价原来如此昂贵，后悔已经来不及了。因此，我们应该多一分冷静，少一分冲动；多一份包容，多一些忍耐，多一些处理事情的智慧，以豁达的心态去待人接物。

同学们，生命是美好的，生命教育就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，就如一根长长的纽带，联系着我们千万个家庭，为了我们的健康和幸福，请大家时刻牢记，珍爱生命，从我做起。愿我们每一个同学用智慧将生命装扮得多姿多彩！

我的讲话结束，谢谢大家！