

护士实习心得体会(优质6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护士实习心得体会篇一

记得刚进医院的第一天，护理部的教师让我们熟悉这整个医院，我们医院分为几大部分，第一部分是门诊大楼总共有八层。一层分别是急诊，服务台，大厅，中药房，西药房，住院收费处，核磁共振室以及放射科和ct室；二层是b超室和各科室的门诊以及通往住院部的通道，还有化验处；三层是各科的门诊，心电图室等；四层和五层也是门诊，病案室等；七层是护理部院长室等所有的领导都在这层，八层还有全院的会议室。第二部分就是住院处了，分为俩部分，一个是内科住院部一个是外科住院部，内科外科分得很清，一般的科室都在那里。传染科和儿科以及五官科是单独的。其次食堂和后勤部门在一栋楼中，还有一个车库。大概的结构就是这样了，就这样最终开始了我期待已久的实习生活了。

我实习的第一科就是服务台，原本以为能够进科室的，结果有那么一点失望，没想到在服务台的这一个月中，对接下来的实习有很大帮忙，让我很快熟悉了医院环境，以及看到了很多各种各样的人与事，其实服务台的工作很简便，每一天就是回答问题，没有什么实质性的工作，第二科是心脏内科，最终要走进病房，走进科室，对此充满了好奇与期待。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，刚去的时候护士长给我们分别安排了带教

教师，带教教师先带领我们熟悉了那里的环境，介绍病房结构，介绍各班工作，之后为我们讲解工作性质。好在有带教教师什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，带教教师的丰富经验，慢慢的我们也熟悉了这科的工作流程。随着时间的推移和对环境的熟悉，实习生活也逐渐进入正轨，这应当算的上是实习阶段的很重要的收获，学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

最终一科就是重症监护室了，虽然时间很短，但却是我感触的一个科室，犹豫病情严重，要给病人口护，翻身，导尿等等；我很认真的学习各个方面的知识，了解各种护理技术，练习各种操作，以及无菌操作。监护室的工作很繁琐，方方面面都要把病人照顾到，虽然累可是真的学到很多东西，有的仪器是别的科室看不到的，这一个月，我对护理知识以及护理技术都有了新的认识，也有了进一步的提高。

采集的意义以及方法。明白了医嘱处理，病室报告、重症记录、护理病例，体液出去量记录单的书写方法。熟悉了口服、雾化吸入、注射给药法。药物过敏试验及溶液配制法，皮试结果的确定，静脉采血、输液、输血的方法体温、脉搏、呼吸，血压的测量与记录方法，体温单绘制法，氧气吸入法、吸痰法、鼻饲法、洗胃法、灌肠法，男、女病人导尿术。监护仪、呼吸机的使用方法及保养。心电图的波形特征，各种引流管道的原理及护理要点。在急诊室实习期间熟悉了分诊的方法，常用急救药的作用，剂量、适应症及用法、常见中毒病人的抢救方法。例如；洗胃机的使用及各种中毒症状的抢救注意事项。掌握心肺复苏术。在外科实习期间掌握无菌技术操作，穿脱隔离衣的方法。明白了换药原则及胃肠减压的方法。外抗常见病的临床表现及手术前、后的准备及护理。

患关系。

在这在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心

病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供给优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教教师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理工作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者以及家属的信赖和好评。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获太多，甚至，只是没有必要将它一一列出，因为我们明白实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感激一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更进取主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作本事，对护理事业尽心尽责！

护士实习心得体会篇二

工作已近一年时间，我从一名无忧无虑的大学生成为了一名白衣天使，肩上的责任也无形的加重啦，因为护士的工作并不是打打针和接接瓶这样简单，那是一个要用心来做的工作。“护士工作，从心做起”。听似简单，其实不简单，如何才能

够从心出发把我们的工作护士做得更好呢?好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿者白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针!”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时的护士是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名护士，就一定要用我的微笑来面对生病的人们，改变我孩提时脑海中那面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要性。我想，要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起!人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒哀乐都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸。要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己。

文档为doc格式

护士实习心得体会篇三

时光飞逝，转眼之间我们来x市第一人民医院实习已经x个月了，在这里我不仅学到了很多麻醉与护理的专业知识，而且结识了很多朋友，开拓了眼界，也知道了自己性格方面的弱点。

这两个月我主要在麻醉后恢复室[x]和内镜中心工作[pacu]内负责接收全麻后未清醒、生命体征不稳定者，并给予呼吸支持以及呼吸、循环监测，包括呼吸运动、脉搏血氧饱和度、无创血压、心率、心电图等，等到病人神志清醒、拔除气管导管、病情稳定后送返病房，并同病房护士交接班，告知其病人的术前诊断、手术方法、麻醉方式、术中生命体征情况、出入量、特殊情况处理等内容。另外，麻醉护士还要负责pacu以及麻醉准备间各种物品、药品的'供给以及一些物品的清洁消毒。内镜中心主要是在麻醉医生指导下完成对无痛胃镜、肠镜、宫腔镜等检查的静脉麻醉工作，保证病人安全地接受检查。

护士实习心得体会篇四

在感染科一个月的实习已经结束了，还记得刚到医院的时候，感觉一切都是那么的陌生，有一种茫然感。5.7号到医院报到后被老师带到了我的第一个实习科室：感染科(其实就是传染科)，这里全是些乙肝、丙肝、腮腺炎、肝硬化、肺部感染、肺结核、胸膜炎、上消化道出血等患者。自己觉得在那里感触还是比较多的，毕竟是第一个科室！

在实习期间，了解到该科室肺结核、流行性出血热、重症肝炎患者较多，所以，为了保护自己以及他人，在感染科都应戴口罩，防止交叉感染。

在这一个月的实习期间，我几乎没有迟到早退过，对待病人态度良好，也有遇到过比较矫情的.病人，但我都视而不见，

表示无语!不过,在那里还是学到了一些基本的护理操作,比如吸氧、雾化、量血压、静脉输液、静脉注射、肌肉注射、皮内注射、采集血标本、配皮试液、配药水、换水的顺序以及一些药水的主要作用、特殊药水的滴速等等不过最重要的还是要与患者多沟通,让患者放心你。

其实护士的工作有点累不过也充斥着快乐,尽管在未入临床之前也有所感悟,但是真正进入病房了,感触就更深了。的确,护士的活很零碎、很杂乱,还可以说是很低微,可是通过多数人的不理解,更能体现护士医生独特的魅力!

护士实习心得体会篇五

俗话说:“金眼科,银外科,哭哭啼啼小儿科”。面对只会哭闹而不会表达和配合的小儿,儿科护士除了具有相当的理论知识,熟练操作技能,良好的心理素质外,还必须有处理应急的能力和较高的职业素质,随着卫生体制改革的全面铺开,聘用护士占护士比例的60%,其中低年资聘用护士占50%,而聘用护士入学门槛低,综合素质均较低。为了提高儿科护理质量,更好为患儿提供优质服务,使患儿得到真正实惠,加强对聘用护士培训是当务之急,笔者将从事儿科五年护理管理工作来,对聘用护士培训的经验总结如下,供护理同仁参考。

儿科护理工作繁琐,责任心强,家属不易理解,收入低,随时有聘用护士跳槽,为了稳定护理队伍,保证护理质量,除了对每批新进聘用护士进行岗前教育外,还要定期进行职业道德教育,培养她们热爱护理事业,具有为护理事业献身的精神,只有从内心热爱该项工作,才能树立以病人为中心的整体护理观念。

提高法律意识和自我保护意识新的《医疗事故处理条例》出台,将病人的合法权利还给了病人针对护理人员法律意识淡薄,科室应定期组织护理人员学习《医疗事故处理条例》及

配套文件，使护理人员知法、懂法、遵守各种法律、法规、操作规程，依法行护。

查找病儿从入院到出院全过程中的安全隐患每月组织一次查找安全隐患的讨论会。不断查找，并制定切实可行的防范措施，以保证全过程的安全、高效、方便、周到。

21世纪，客户成为企业的第一资源，服务成为竞争的主体，护士的服务态度，服务质量，最直接反映了一个医院的素质形象，是病人了解医院的第一窗口。护士应明确，医院没有病人，就没有护士存在的必要，医院就要关门，护士就要失业，护士工作就是要病人满意，病家满意，把病人满意作为护士服务理念 and 行业准则，进一步树立以人为本的主动服务意识。

随着物质、文化生活水平的提高，家长对服务期望值越来越高，儿童是祖国的花朵，每个家庭的小皇帝。家长都希望护士为病儿的每一项操作都能一次成功，特别头皮静脉穿刺，而穿刺成功率受病儿的血管的分布，病儿疾病，护士的心理素质，临床经验等因素影响，如果一次未成功，家长就会投诉、埋怨，因此为了提高输液成功率，我们对聘用护士采取一帮一带教，并利用小白兔练习头皮静脉穿刺。

儿科又名哑巴科，患儿是有苦难言护士只有具备一定专科理论知识，才能准确观察病儿病情，及时发现病情变化，在工作中护士要善于勤巡病房，勤于观察病情，这样才能准确发现病儿病情变化，及时为医生提供病情信息，才不会因疏忽延误病儿的治疗、抢救，然而要做好这项工作，护士必须有扎实的专科理论知识。因此，除了科内每月根据收治病人的情况组织一次业务学习和护理查房外，还要鼓励护理人员参加院内外的学术活动，参加不同学历层次继续学习，阅读相关的杂志，拓展知识面，另外在工作中还要不断总结经验，才能逐步提高病情观察能力，更好适应护理工作。

护理记录作为病历的一个组成部分病人可复印，它可作为护患举证倒置的依据，这就要求记录真实、准确，大多数聘用护士均为初中毕业后读护校，知识水平缺乏，而要准确、规范书写护理记录，必须具有一定专科理论知识，所以作为一个管理者，一定要重视聘用护士的理论知识培训。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士们的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境、护理任务、交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和铺床各项护理操作，

看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。

能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是通过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学

查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，我们只有不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本省就是一个长期坚持，不断探索的过程，一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应、去融入，那么怎么做呢？怎么样才能学以致用呢？就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。等到大三，都是在医院实习，虽然只有一年的时间，但确是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院点点滴滴的培养时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

在内科实习很快就过了两月的时间，也许以前在这呆过一年的原因，对这里有了很多的感情。现在要离开去别的科室，真有点舍不得。

除了几个新来的医生外连护士也少有变动，十年前我实习的老师依旧是我现在的老师，很自然的像久违的亲朋。老师是一个很有临床经验和相当耐心的长者，以前我们都是他手把手地教着，细说临床碰到的一些问题。而现在老师沉默了许多，在床前只是默默地看、默默地检查。我们知道这是医患关系紧张的结果，因为谁也怕多说惹上不必要的事。

中医在我们这还是比较吃香的，每天早上上班九点后(8-9点是查房时间)总是满满的一屋子患者。比较闲的时候，老师会将一些比较简单的病号叫我们去看，然后指导我们怎样去看舌苔舌质，怎样去摸脉和判别各种简单的脉象，处方的选择和用药的技巧。每碰到一些特殊的病种，在事后也拿出来供科室同事们讨论，然后总结意见。这样对于大家都是一种学习一种磨练。

在这里最有记忆的就是抢救病人。我在内科几星期总共遇到两次抢救。

第一次抢救，因为这个病人不在我们组的原因，我只是在外围帮忙递这递那的，算是旁观。

在内科这个家园里，感受到医生、护士们那种互助互爱，亲

却和蔼的氛围。也感觉到大家少了许多十年前的激情，随着岁月甘愿平凡中。我知道，这是为什么！

通过在医院的实习，基本了解了每个科室的布局情况；通过带教老师的指导了解并熟悉了各种常见病多发病的用药原则护理措施及急救措施；通过平时与病人日常的交流，能够做到急病人之所急，想病人之所想，能够把所学的知识很好的运用到实际工作中。能真诚面对患者，微笑服务每一位病人。理能用自己的爱心，细心和耐心去照顾关怀每一位患者，并尽力做到最好。在医院实习，每一天都有新的收获，新的感受。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护理工作虽然很累很辛苦，但这些并没有影响我成为一名白衣天使的决心。通过短暂的实习，更是让我深深爱上了这个神圣的职业。我相信我有能力去完成并做好它，并努力成为一名优秀的实习生，合格的白衣天使！

工作已近一年时间，我从一名无忧无虑的大学生成为了一名白衣天使，肩上的责任也无形的加重啦，因为护士的工作并不是打打针和接接瓶这样简单，那是一个要用心来做的工作。“护士工作，从心做起”。听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在

爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿着白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时的护士是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名护士，就一定要用我的微笑来面对生病的人们，改变我孩提时脑海中那面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要性。我想，要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒哀乐都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸。要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己。

20__年对于医院、科室、个人来说都是一个转变、成长、奋进的一年。在这一年中，我们不断面临着挑战和机遇，经过这一年的工作和学习，我有了质的转变，快速的成长，明确了奋进的目标。

1、多学习：向经验丰富、工作突出的护士长学习，学习她们的工作经验、工作方法；向中国医大一的护理同仁们学习，学

习她们的先进机制、排班方法、工作状态;向科里的护士们学习,学习她们工作中的长处,弥补自身的不足。

2、多与科护士长沟通,查找工作中的不足,发现工作中的隐患,随时调整工作状态,跟上医院的步伐。

3、实施人性化:在生活中关心体贴科里的护士,有困难主动帮助。在工作中严格要求,做到人人平等,因材施教,因人而异,充分发挥每一名护士的优点,调动护士们的积极性。

1、要求护士严格遵守护理核心制度、各项规章制度及各项操作规程,严把护理质量关,防范护理差错事故的发生。做到事前有评估有告知,事后有措施有改进。真正做到心中有数,工作按标准完成。

2、充分发挥护理质控小组的作用,调动质控小组成员的积极性与责任心,能够做到主动承担检查责任,帮助科里同事共同进步。

3、亲力亲为,切实做到班班查、日日看、周周总结,使护士自觉提高护理质量。

1、自开展优质护理服务示范病房以来,加强基础护理工作,多与患者沟通,了解患者需求,真正的为患者解决难题。

2、弹性排班,充分利用人力资源,发挥护士的主观能动性,方便为患者提供服务。通过弹性排班,不但减轻了护士的工作负担,更主要的是解决了患者晨晚间护理、上午处置晚、患者对责任护士不熟等实际问题。

3、设立温馨提示卡、健康宣教卡,方便患者,满足患者需求。

4、加强危重患者的工作。注重抢救的配合和能力的培训。人人达到面对重患不慌张,抢救配合有章法。

2、更换新护理记录，严格要求护士按规范书写，及时检查并改正发现的问题、错误，不断提高书写质量。

3、配合医院培训科计划，对低年资护士进行培训，并参加“远程教育”学习。

4、严格要求实习生，按计划带教。

1、严格执行消毒隔离制度，科室感染质控小组按计划进行检查、总结、记录。

2、按医院感染科要求，定期进行院内感染知识培训。

细微之处现温情消化内科经常有肿瘤晚期的患者住院，这样的患者不但身体状况不好，而且心里也是非常的焦虑。在护理这样的患者的时候，护士们往往会更加的小心和细心。一个简单的操作，在别的患者身上可能只需要一分钟，但在这样的患者身上却要花上半个小时。每次护士都是一身汗却毫无怨言，带给患者和家属的都是善意言语和理解的微笑。一年来，我们已经收到来自患者和家属的多封表扬信，甚至有在患者过世后，家属为表示感谢亲自送来的锦旗。

一是体现在病房方面，仍然有很多的不足。

二是护理记录书写方面，特别是护理记录简化后，对护理记录书写质量的要求有所下降。这两方面是我急需提高和加强的。

今年医院新增了标准化培训学员，培训的任务就更重了。要有计划分层次的培训。科室的护士分层次培训，护士、培训学员、实习生分层次培训，务求达到人人过关。

不断更新护理知识，尽快开展新技术、新项目，带领全科护士共同进步。

光阴似水，悄悄流逝。从毕业到现在，我实习工作也有一段时间了。这段时间我所学到的见到的其实远比在学校里接触的要多得多。不同岗位，不同职责，全都见证了我的成长，也丰富了我的护理历程。小时候，总感觉护士的工作岗位神圣而崇高。她们身着白大褂，头顶燕尾帽，优雅的在病房穿梭。总能够做好方方面面的事务。她们总是美丽得像天使一般，她们的工作光鲜且亮丽。如今毕业了，自己也成为了一名护士，才真的发现了其实护士的光鲜背后有许许多多不为人知的艰辛。

作为一名护士，上班就应该全身心的投入到自己的工作中去，因为护士的工作对象是人，是生了病的患者，是需要用严谨、负责的态度去对待的特殊人群。我们必须谨记一点的是差之毫厘，失之千里，歪打是不会正着的。有时候一点点的小失误，带给病人及家属甚至于医务人员本身的是不可挽回的痛苦。

有时候其实不止一个病人会叫你，病人家属当然希望有需要找护士时，护士能随叫随到，甚至一点都不能耽搁。所以我们常常会觉得两条腿不够用，因此我们要经常巡视病房，尽量满足病人的需求。当然，我们也要学会合理的安排自己的工作。我们不仅要讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却不是件易事。主任常说三分治疗，七分护理。在我看来，干净整洁的治疗缓解，舒心的护患沟通，安全放心的护理治疗，当然是大大有益于患者病情的。因此护士要懂得用自己的爱心，耐心，细心去帮助患者，去解除他们的痛苦。其三，我觉得护士必须有坚实的专业知识做基础。这样才能准确地观察病人的病情，做出准确的判断，进行正确的宣教。学海无涯，学无止境，选择了护理工作就是选择了一项需要终身学习，不断进步的事业。

一张会说话的嘴在护患关系中有着很重要的作用，往往祸从口出就是说话没注意引起的。我们需要面对的不仅仅是病人，

还有家属，她们关心自己的亲人，甚至很紧张护士操作会不会给病人带来痛苦，这时候就需要我们跟家属好好沟通，解释操作的必要性，方法以及意义，希望得到她们的配合，操作才能顺利进行。其实也许只要我们经常的换位思考，也许我们的护患沟通就更加有效的进行吧。

护士实习心得体会篇六

转瞬间，一个多月的外科实习生活已告一段落，在实习过程中，自己严格遵照医院规章制度，当真实行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊重师长，团结同学，关怀病人，不迟到，不早退，踏实工作，尽力做到护理工作标准化，技能服务优质化，基础护理机动化，爱心运动常常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有打算，有重点，护理工作有办法、有记载。实习期间，始终以“爱心、仔细、耐烦”为根本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供给优质服务，建立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结共事，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无端旷工及擅自离动工作岗位。看待病人和颜悦色，立场良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方式和临床经验，努力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培育自己全心全意为国民服务的高尚思想和良好的职业道德，经过一个月的实践我熟练的掌握了病程记录、危重记录、出院记录等护理文件的书写；掌握了临床各科室的特色及各科室常见、多发病人的诊治；知道了常见化验的'临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了本科室的学习任务。通过一个月多的学习，本人理论水平和实践水平都有所提高，掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了

大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应留神视察的内容。可以独立承当普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的筹备工作和术后的护理工作。

在今后的工作中，本人将持续努力，牢记护士职责，不断增强思惟学习与业务学习，全面进步本身综合水平，为患者提供优质服务！