

最新材料专业职业生涯规划书 材料化学 专业职业生涯规划(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

材料专业职业生涯规划书篇一

材料化学专业的基础课程主要涉及物理学、热力学、材料化学、冶金学、电化学等方面知识，特别是无机化学、物理化学。当然，由于专业方向的不同，有些专业也需要很多有机化学、生物化学的知识，像反应中的薄膜技术、胶体技术(在生产中以薄膜和胶体作为反应介质)的应用等等。因此该专业对考生的要求还是比较全面的，希望报考该专业的考生，特别是那些参加“3+x”考试的考生有所准备。该专业属于理学范畴，但是却不同于纯理学，对动手能力有一定的要求。总体来说，该专业竞争并不是很激烈，比起工程学的热门专业来说难度要小很多。在国内各高校中，清华大学材料科学与工程系在材料化学方面的实力很强，另外，北京科技大学、上海交通大学、哈尔滨工业大学、中国民航大学等水平也很高。

随着我国市场经济的发展和高校招生规模的不断扩大，大学生就业难的问题日益突出，逐渐成为当今社会广泛关注的焦点。大学生作为我国人才生力军，要适应信息社会的发展趋势与潮流，要把握好每一个可能成功的机会，就必须借助职业生涯规划与发展规划，尽早地认识自我，发展自我，完善自我，培养自我的素质和修养。职业生涯规划让我们更充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的特点作出切合实际的方案，为我们的未来奠定了良好的基础，它成为动力的源泉，鼓励自我不断奋进，追求更高的目标，给我们提供了指导，使我们有了前进的方向，帮助我们选择一条正

确的适合自己的道路，为我们提供丰富的空间和战胜自己的平台，保证我们将来能够成为社会的人才。

从专业角度来看，职业生涯规划是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？拥有成功的职业生涯规划才能实现完美的人生，更好的实现自我。要想成功就要正确的评价自己，因此职业生涯规划对于大学生具有特别重要的意义！

1. 我的气质：抑郁质(稳定型)。对事物的感受性很强，敏感多疑；精力不太充沛；行为反应细心谨慎，但迟疑缓慢，带有刻板性；情绪较易波动且持久；行为的内倾向性较严重，对行为的改造较难。情感深厚，观察力敏锐，办事稳重，适合科研工作，但不易担任公共关系的演讲、表演类的工作！

2. 我的性格：我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根究底，善于思考发现，善于钻研，逻辑思维比较强，喜爱团队合作，综合分析能力较好，做事考虑不太全面，但力求公平和效率。善于考虑别人的感受，总是把别人放在位。勇于克服困难，善于控制自己的言行和情绪，有很强的自制力。

社会适应能力强，相信自己的认识，心里活动的独立性强。独立能力特别强，敢于尝试别人没有尝试过的。认为值得去做的会一直坚持下去，不管结果如何，直到实在不值得自己去为之付出才肯罢手！缺点是性格略微内向敏感，做事没有主见，不够果敢，有时比较散漫自由，做事时有时会有很多顾虑，但敢于着手尝试，不管成功与否，总是会尽的努力去做好该做的。不太善长与人沟通交流，跟陌生人相处不是很融洽，口才不好，方言口味重，时常因此而感到自卑，.在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法，写作能力不够强，文采不好。有时心里有很多话想说，但是无法成功的表达出来。做事喜欢往后拖，不能够及时完成，不到不得已的时候不去完成！

材料专业职业生涯规划书篇二

优秀是一种习惯，那么懒惰也是一种习惯。人出生的时候，除了脾气会因为天性而有所不同，其他的东西基本都是后天形成的，是环境的影响和教育的结果。所以，我们的一言一行都是日积月累养成的习惯。我们有的人形成了很好的习惯，有的人形成了很坏的习惯。所以我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使我们的优秀行为习以为常，变成我们的第二天性。让我们习惯性地去做创造性思考，习惯性地去做认真做事情，习惯性地对别人友好，习惯性地欣赏大自然。要学会“装”，要持续的、不间断的“装”，装久了就成了真的了，就成了习惯了，比如准时到会，每次都按时到会，你装装看，你装30年看看，装的时间长了就形成了习惯。

1. 我的兴趣及职业倾向

根据霍兰德的兴趣理论，我是属于现实型。其具体为：

愿意使用工具从事操作性工作，动手能力强，做事手脚灵活，动作协调。偏好于具体任务，不善言辞，做事保守，较为谦虚。缺乏社交能力，通常喜欢独立做事。

我的职业倾向为喜欢使用工具机器，需要基本操作技能的工作。要求具备机械方面才能、体力或从事与物件机器、工具、运动器材、植物、动物相关的职业有兴趣，并具备相应能力。

具体例如：

技术性职业：计算机硬件人员、摄影师、制图员、机械装配工

技能性职业：木匠、厨师、技工、修理工、农民、一般劳动

2. 我的性格

3. 我的职业价值观

在价值观拍卖中，我最注重的是健康与幸福，我认为一个人如果没有了健康即使他应有的再多也是“1”后面的`零，再多还是0。而幸福是一个人一生所追求的最终目标，只要你自己感到了幸福，你的一生也就幸福了。当然家庭及物质保障都是不可或缺的，他们在人生中也扮演了极其重要的角色。

4. 个人特质

我的特质有：认为人和感情关系是最重要的，而且很自然地去关心别人；具有自我批评的自然倾向；在自己对一种情况的感受的基础上做决定，而不是这种情况事实上如何；天生具有条理性；富有同情心和理解力，愿意培养和支持他人。

5. 自我认识小结

我要正视自己的劣势，发扬自己的优势。让自己的优者更优，弱者得到不断的提升，在这个暑假中，我决心抽出专门的时间来练习我的英语。

参考职业测评报告建议，对影响职业选择的相关外部环境进

行了系统的分析。

1. 家庭环境分析：是家中的独生子，父母感情良好。父亲王宗水开饭店，母亲李兰芳开幼儿园。

3. 社会环境分析：据我国权威部门预测表明，随着我国经济与社会的不断发展，科学技术的进步，今后几年对专门人才的需求将有较大的变化。急需的人才和有前途的职业主要有以下10大种类。

高新技术人才以电子技术、生物工程、航天技术、海洋利用、新能源、新材料为代表的高新技术的兴起，是一批高科技人才研究、开发的结果。当代任何一个国家，要在高科技领域占据主导地位，必须拥有相当规模的杰出科学家，并使科学家队伍平均年龄尽量接近“最佳年龄区”。

高等学校中与高新技术相关的专业有电子科学与技术、软件工程、海洋科学、海洋技术、材料物理、材料化学、无机非金属材料与工程、热能与动力工程、核工程与核技术、飞行器设计与工程、飞行器动力工程、飞行器制造工程、飞行器环境与生命保障工程等。因为我所学的专业是热门专业，所以就目前的就业形势来看很有发展前景，并且国家急需这方面的人才，对我们而言这是一个优势。

4. 职业环境分析

a行业分析

无机非金属材料与工程这个专业就业前景很好，并且在未来的几年里，就业情况不会发生太大的变化。无机非金属材料与工程专业毕业生中，80%的学生在毕业之前或刚刚毕业时找到工作，20%的学生在毕业1年以后实现就业。按照10分制进行计算，该专业的应届就业率指数为8.00，与其他专业相比，应届就业率指数属于中等。

b职业分析

无机非金属材料与工程专业的前景相当被看好因为现在全世界经济危机，而中国现在刚好是一个从劳动密集型发展向科学技术密集型发展。在政府正在提倡转型发展策略，而所谓的转型就是要从劳动力密集型转向科学技术密集型. 所以无机非金属材料 and 工程专业都是发展前景一片光明的学科.

职业生涯条件分析小结：一个职业的就业前景由各方面因素共同决定，在职业规划的过程中要综合考虑各个方面，各个条件，从而根据当前的发展形势合理规划自己的人生。

1. 职业目标的确定

职业定位的swot分析表

内部环境因素

优势因素(s)掌握一定科学技术，受过系统的教育及专业训练。

弱势因素(w)目前正在兴起与无机非金属有关的行业，需要的人才比较多，竞争激烈。作为刚毕业的大学生工作经验不足。

外部环境因素

机会因素(o)国外经济不振，我国企业得以借此大力发展。

威胁因素(t)金融危机使世界经济萎靡不振，势必影响我国材料企业的出口，国外同行企业的竞争压力，都会使企业减少对人才的需求。

分析：

现今企业需要高素质人才只要努力，就业前景一片明朗，作

为高校毕业生，和老师傅比工作经验不足，和研究生比学历不行。夹在中间形势严峻。

结论：

职业目标——工程师

职业发展策略——进入大中型企业与工厂(到沿海地区发展)

职业发展途径——走专家路线

2. 职业目标的分析与组合

短期计划(大学计划)

大学要拿到学位证书，顺利毕业。

中期计划(毕业后五年的计划)

毕业后五年时跻身企业中高层，毕业后第一年要找一份工作；

第二年在工作单位稳定下来；

第三年初步了解市场并有自己的事业规划；

第四五年要发展人脉，努力运行职业规划。

长期计划(毕业后十年或以上计划)

做到让自己满意的职位，退休时能够无忧无虑的生活。如毕业十年要做到企业高层管理人员；二十年要达到事业上的完全独立。努力做到让父母，爱人幸福教育好子女。努力工作使家人幸福家人，多关心他们。事业上做到自己的终极理想。

1. 短期目标的具体实施计划：英语要过四六级，考出计算机

二级证书

4. 人生总目标的具体实施计划：

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2008年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期。

(3) 攻读管理学博士学位。时间：五年以内。

(4) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(5) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

(6) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(7) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(8) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

人最大的悲哀，就是做了一辈子自己不喜爱的工作。人最大的失败，就是忙碌到死一事无成，还让后人看不到希望。没有规划的人生，就象是没有目标和计划的航行，燃料完了，陷在太平洋喊救命。花谢了还会开，人谁有来生？活不出个人样来，最对不起的是自己。人生就是一场竞赛。要学运动员，

我有教练我怕谁！

材料专业职业生涯规划书篇三

进入大学以来，一直处于漫无目的得过且过的状态，按部就班的完成布置下来的任务，没有特别的追求也不知道毕业后我能干什么，想做的事情很多，但缺乏目的的我做什么都是个半吊子。不想虚度最珍贵的四年，却也没有更好的办法留住这转眼不在的时光，进入大学以来就一直处在这样的焦虑中。

记得去年9月刚刚步入大学校门的时候，些许希冀，些许兴奋，些许迷茫，些许不安，四年之中的学习生活应该怎样度过？四年之后的发展道路又应该延伸向何方？时间如水，光阴似箭，转眼间，大学的八分之一已经离我而去。在一学期后的今天，通过对大学生职业生涯规划课的学习，我已经不再彷徨，不再迷茫，而是明确了目标，找准了方向，并准备为之努力拼搏。大学生职业生涯规划，它是我大学生活的启明星，它是我人生道路的导航塔，它唤醒了我的职业生涯规划意识，它使我系统全面的认识自我并在此基础上找到了适合自己的职业规划道路，总之使我受益匪浅。大学生职业生涯规划课给予我的思维意识与规划方法，不仅仅局限于大学四年的学习生活，而且将会延伸到未来的工作与生活之中去。

一、自我认识

1感性认识

从他人的角度来分析：在家长的眼中，我是个比较听话懂事的孩子；在老师的眼中，我是个比较踏实认真并富有潜力的学生；在朋友的眼中，我是个有时严肃有时搞笑，具有亲和力，比较平易近人的人。

综上所述，我认为自己的性格特征比较倾向于双面性，有时

外向，有时内向，有时好动，有时好静，但总体上是一个开朗乐观的男孩，比较积极进取并且渴望独立，但是有些方面有些情况会缺乏自信。

2 理性认识

我比较容易适应新环境，比较喜欢接受新事物，很爱与人交往并能够在沟通交流之中提升自我。我是属于现实型的人，肯动脑，善思考，钟爱富有创造性与挑战性的工作，有时喜欢逻辑分析与推理，有时喜欢接受操作性行动性任务，有时喜欢从学识才能的`提高上认可自己，有时喜欢在实践操作的完善中证明自己。

二、专业认识

1. 就业现状

当今世界对环境污染问题，新能源的开发，新武器的研制，新材料的合成，以及一些新药物的研制等问题都十分关注，所以我们所从事的就业范围十分广泛。虽然化学专业的学生就业面不窄，但是对于我们本科毕业生来说，就业现状却不容乐观，因为我们现在所学并不细致深入而太过于宽泛，而且我们大多缺乏实际工作经验，所以我们仍需不断提升自己。

2. 就业前景

化学的研究领域十分广泛，包括分析化学，无机化学，有机化学，物理化学，材料化学，电化学，结构化学等。一般研究的领域不同，所从事的工作也会有所不同。化学专业的本科毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、科技开发、生产技术和管理工作；适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作；也适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。

三、未来的方向分析

1职业发展路线

到药品公司、食品公司、化妆品公司、精细化工厂等与化学相关的企业求职。或者自主创业，进行竹纤维产品的生产工作。

2职业抉择理由

通过数据统计研究发现，在当今的社会时代背景下，第一，对于招聘公司来讲，在某种程度上其更倾心于高能力者而非高学历者，一定的工作经验对能力的考核起着极其重要的作用。第二，虽然研究生的就业率高于本科生，对于自身来讲，基于各种原因，我放弃继续深造选择就业，以此提高自己的实战能力，并决定在工作的同时利用空余时间对所从事的及其相关领域进行更深层次地学习研究，以此提高自己的专业能力，通过这两方面的提升为将来的进一步发展奠定坚实的基础。

3职业抉择因素

a优势因素

逻辑思维能力强；理性与感性思维共有；乐于从事经营活动，有雄心抱负，精力旺盛；希望能从事创造性经营，好表现，喜欢户外工作；动手能力相当强，也喜欢领导和支配他人。工作中的优势：诚实正直，从而鼓励着人们重视你的想法；对于那些你认为很重要的项目专注且执着，对自己信仰的事业尽职尽责；坚决果断，有说服力的领导，并有高度的组织能力；有创造力，能提出独树一帜的解决问题的办法；能透视看到事情发展的宏观图像以及意识与行动间未来的潜在联系；有做出成绩、不达目的不罢休的干劲。

在工作中我是个负有责任心并讲求效率的人。做事有计划、有条理，时间观念非常强，工作中有种不完事不罢休、锲而不舍的态度和精神；忠诚，有责任心，有说服人的能力和较强的领导才能；好强的性格形成了我越挫越勇的工作态度，凡事力求完美。不管是否愿意，分配到我手中的任务我都会竭尽全力把它做好，要是无法办好，一开始就不会接下。无论是学习还是班里的各种琐事，我都会做好自己分内的事，成为一个可以让人放心交付任务的人是我的标准。

b劣势因素

不能相当扎实地掌握理论知识，专业术语的使用方面欠佳，有时会毛毛躁躁，考虑问题不够周全细致；有时有些懒惰，有时缺乏自信，有时缺乏恒心，有时比较被动，有时比较懒散。中庸的处事原则并不是我刻意为之，圆滑是我性格的一部分。这样的我虽然有广泛的交际圈，善于与人交往与合作，但要长久的维系一种稳固的关系就要耗费较多的精力。可以说我善于与一群人交往，却无法放松的进行一对一的交谈。在对某些人与事的处理上，我的行事可以说是任性吧。能力有限，缺乏实战经验，思想单纯是毕业大学生的致命硬伤。

c不足之处

客观方面：机遇与挑战并存，正是由于其学科的基础性，很多高等院校都开设了此专业或其相关专业，随之而来的便是日渐增多的本专业学士学位与硕士学位毕业生。加之不断涌来的“海外留学生归国”热潮，其中那些文凭高、能力强、见识广的留学生更是使我们所面对的日益严峻的就业形势雪上加霜。总之，在竞争激烈的当今社会，到处充满了威胁因素。另外，竹纤维方面，地处中原，竹子的主产地不在中原，对与竹子相关的市场信息不能够很好把握。

主观方面：针对化学专业来讲，学习任务重，实验时间长，经常接触一些有毒有害物质，而我目前的身体素质不是特别

好，应该强加锻炼以面对挑战克服困难。

d机会

客观方面：化学属于基础学科，从横向角度来讲其进一步学习研究的领域较广，从纵向角度来讲其进一步发展提升的空间较大，而当今时代对化学的关注焦点也很多，于是很多与化学有关的企业或部门应运而生，这就为我们的就业提供了更多的机会。还有竹纤维是近年来新产生的一个产业。在人们越来越追求健康的趋势下，竹纤维具有很大的发展空间。

主观方面：时处大一，我拥有更多的空间和时间去听讲座，搜集相关信息，关注相关产业的发展以及寻找一些实习与兼职机会，不仅能够以此提高自己的综合素质，而且能够建立本专业本领域的人脉资源网。

(2) 综合四种因素进行总结

通过对自身及本领域影响因素的主客观分析，特总结如下：在今后的日子里，我应该扬长补短，发挥优势因素，弥补劣势因素，制定出一套符合自身实际情况的计划，在保证质量的基础上定期地完成自己的各种目标，以自己的恒心与毅力，并且经常向家长，老师，同学虚心请教，及时发现自身存在的各种问题并加以改正。在学习与生活上，不仅要系统全面的掌握理论知识，更要提高自己的实验操作能力，建立属于自己的信息体系与人脉网络资源库，而且要提升自己的沟通交流能力及团队协作能力，从而从综合素质上提升自我，以使机会因素最大化，威胁因素最小化。

四、与目标的差距分析

1职业的工作内容

(1) 以化工用品质检者为例，其工作内容主要包括负责企业

的原料辅料、包装材料、工艺用水及成品等检验工作，负责质检部日常管理工作，根据产品质量标准编制和修订有关的检验操作规程并进行审定。

(2) 对各种商业活动及关系处理没有经验，短期内此目标没有可操作性。前期投资相当大，需要有一定的资本积累过程。

2职业的胜任条件

材料专业职业生涯规划书篇四

大学生活是快乐的又是短促的，所以在大一就应该规划好自己的路，不然等时光匆匆溜走了才后悔不及。大学生职业生涯规划包括人生理想规划、学习目标规划和职业选择规划。做好职业生涯规划，才能有效学习并获得知识和技能，才能选择到合适自己发展的职业并通过职业生涯实现理想和目标。职业生涯规划对于大学新生来说尤其重要，因为新生入学后，面临着学习适应、人际关系适应、生活自理能力适应、自我定位适应及环境的总体认同等方面的大学生生活适应过程。这个过程的长短及适应效果的好坏将决定整个大学生生活的质量，也将决定大学生职业生涯的好坏。

1、自身盘点：我是一个身高166cm□体重45kg的一个男孩。出生于1990年3月5日，现在就读于上海市闵行区上海电机学院-机械学院，专业为材料成型及控制工程（模具cad/cam方向）加入中国共青团。我有一颗善良的心和单纯的思想，做什么事都不为目的，只在乎心情，但总是力争在自己能力范围之内做到最好。这样的性格使我在学业上并没有什么大的作为，在交际上没有什么生死之交。所以我现在都是平平凡凡、碌碌无为。不过我还是为我有这样的性格而感到自豪，我经常保持着一颗友好的心，我会为别人着想。个人比较喜欢乒乓球运动。

2、朋友盘点：我对朋友是要求很高的。朋友之间一定要相互

尊重，要能容下朋友的性格、爱好和习惯。我是个不爱开玩笑的人，所以好友特别少。在我看来，朋友就是在对方有困难时相互帮助一下就行了，平时不必太关注对方的想法，必定每个人都有自己的隐私，有自己的想法，那作为朋友就不应该去干涉。但我喜欢朋友有什么就说什么的性格，虽然可能有时候说出来的话有点伤感情，但我总觉得那样要比什么都不说，最后来个一刀两断要来的好，至少他能及时指出你的不是或者你的好！

3、家庭盘点：爸妈就是我的方向盘，在重大决定上我绝对听从爸妈的。这不仅是因为爸妈会给我物质上的支持，更重要的是爸妈的社会经验比我丰富，我不是盲目的服从。爸妈能当家作主，就说明他们有能力。然而，我尊重爸妈并不只是因为爸妈有能力，而是因为他们就是我的爸妈。我喜欢我的家，有家才有我个人，家好了，个人才过得好，然而要家好那个人就要为家而努力。我的家庭成员除了我的爸妈，还有我的爷爷奶奶，但毕竟他们老了，思想觉悟也比较保守，所以只能在一些小事上和一些习俗上给我一些关心和帮助。但我还是很感激我的爷爷奶奶的，因为他们从小就很照顾我，或许是因为我是他们唯一的孙子的缘故吧！我平时也一直以孝顺他们老人家，经常照顾他们的生活！虽然只是精神和吃饭问题上的照顾！但那也成为我今后最美好的回忆之一。

4、学校盘点：在我看来，来到学校就是为了学习，其次是为了扩宽人际关系。知识是用来创造价值的工具。我不知道老师对学生会不会偏心，但我敢说如果你与老师的关系密切了，那你从老师那学到的知识一定比只是在课堂上学习的同学学得更多。老师虽然不能陪伴我们一生，不能在我们需要的时候来帮住我们，但老师却有很多值得我们学的东西。可能在我的眼里，我现在的学校（上海电机学院西区）的设施实在是很差，学校的食堂饭菜难吃，寝室洗澡只有冷水没热水，还要出去洗也很不方便，而且那浴室也不是非常的大和干净！宿舍离教学楼很远。这些都是学校无法去克服的问题，但我想既然来了，也就没有什么好抱怨的了。我所要做的是读好

自己的书，掌握好技能！

5、自我测评：（1）自信心测评，我是一个自信心比较不强的一个人，会有或多或少的不安全感！但总能提醒自己，一定要做好自己能做好的事情，那些不超出自己能力范围的事情就尽力而为吧。（2）意志力测评：个人意志力比较的强，认定一件事总能把它做好。（3）情绪类型测评：平衡型情绪，时而感情用事，时而十分克制，即使在很恶劣的环境下握起拳头，但仍能从情绪中摆脱出来，因此很少与人争吵，工作中的人际关系十分愉快、轻松即使偶尔与人发生纠纷，也能不自觉地处理得妥贴。但争吵时提及自己的父母或爷爷奶奶，就会不自觉地失去控制的，可能时由于自己很在乎他们的原因吧！

6、自我综合分析：（1）优点：1. 善良，友好2. 有较强的上进心3. 工作认真积极4. 孝顺、善于照顾他人5. 有艰苦奋斗的勇气6. 尊重他人、尊重朋友7. 学习上能吃苦8. 有较强的生活自理能力9. 有较好的自学能力10. 责任心强（2）缺点：1. 脾气时好时坏2. 有一定的依赖性3. 交际能力较弱，特别是和女生4. 感情不丰富5. 缺乏洞察力6. 想象能力差7. 归纳能力较差8. 没有特别突出的能力。

7、缩小差距，弥补缺点的方法：1. 教育培训方法

（1）充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：7月以前。

（2）充分利用学校给学生提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

2. 讨论交流方法

（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中

某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的学校条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

职业目标：高级机械工程师

的大学生活，为踏上社会做好积极充分的准备。在今后的企业工作中不断学习，增强自身能力。将理论知识和实际工作上的知识相结合，归纳并升华为自己的理论知识体系。

学历目标：完成大学四年学习，争取考到研究生。考出能力范围内的所有证书。

职务目标：企业骨干机械工程师

能力目标：具有较高的职业技能，具备一定的实践经验。接触一些企业，并有一定的实践工作经验。

成功标准：我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

大一第一学期：尽快适应大学的的生活，并且制定出自己的一套大学学习方法和生活方法。

大一第二学期：在第一学期的基础上，将理论知识开始升华。逐步开始技能的培训以及证书的考核！通过cet4.

大三，进一步加强理论知识的学习，通过精工实习等方式，逐步将理论知识和实践相结合。发现自己的问题，并且不断的改进！

大四，做好大学的最后的学习与工作！进一步完善自己的理论体系，参加更多的社会工作！将自己的世界观，价值观，人生观上升到更高的层次！

首先，明确自己的位置，“我是革命的一块红砖，拥有了火红的热情，与热血激情，哪里需要我，我就会义不容辞的往哪里去”这就体现一种从低做起的意识！

其次，我不可能一出学校的校门，进入工作岗位就能当上自己想要当的职位！我还是需要付出更多的努力去争取自己今后的地位！

所以，未来的十年内，我的美好愿望是完成自己现今拟定的职业规划，然后制定自己新的职业发展规划！

然而，要完成好自己现有的计划，并为今后的规划做好准备的话，我就必须得从现在做起，狠抓学习，抓紧实践！协调好自己的业余生活！周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。但万变不离其中，成功背后总是凝聚着无数的艰辛和汗水。我也要开始努力了！为了自己的最终目标奋斗。

材料专业职业生涯规划书篇五

1. 综合分析

我性格属于慢热型，对于事情我往往是感性与理性交织着看待。在与人交往中，我喜欢与人交流，有较强的控制欲，比较倾向于处于领导地位，这些可能表明我适合做个管理者，但我的劣势是易对他人的想法考虑不周，不能很好的做到顾全大局。我是个完美主义者，凡事力求做到精致，对待事情很有责任心，但由于我思想快于行动太多，并且自己行动力不足，往往造成现实与理想相差甚远。对于周围的人和物我能做到很透彻的观察，有自己的想法，但这样也容易使我想的太多，反而乱了自己初衷。

我的人才测评报告中对我的情况进行了如下分析

基本描述：

你对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和将来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。

你崇尚和谐善意、情感多样、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。你总是避免矛盾，更在意维护人际关系。

你富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，你就会使自己适应他人的需要和期望。你倾向于运用情感做出判断，决策时通常考虑他人的感受。你在意维护人际关系，愿意花费很多心思，结交各种各样的人，而不是做事。

你有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，警觉，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。你喜欢

提出计划，并大力将其付诸实施。你特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

可能的. 盲点:

你非常理想化，容易忽视现实和事物的逻辑，只要感兴趣，什么都去做。你通常在事情开始阶段或有变化的阶段较为投入，而对后续较为常规或沉闷的部分，难以持续投入。你总是能轻易想出很多新主意，喜欢着手许多事情，无法专注于一件事情，很少能把事情“从头做到尾”。你总能看到太多的可能性，因此无法确定那些事情是自己真正追求的。建议你认选择一个目标，善始善终，以免浪费时间和挥霍自己的天赋。你组织纪律性比较弱，不肯服从，无视限制和程序。你喜欢即兴发挥，不愿意筹备和计划，对细节没有兴趣。如果你要有所作为，应尽量使自己的新思路现实，可操作。与更实际的人一起工作会对你很有帮助，这也符合你的特点，因为你不喜欢独自工作。

2、职业兴趣

人说“兴趣是最好的老师”，所以找到自己的职业兴趣颇为重要，兴趣可以激发一个人的工作热情，更完美完成工作任务。在我的职业规划在线测评中，喜欢探索和理解事物，对未知问题的挑战性充满好奇，喜欢与人合作，并希望在工作中不断提高自己，以期获得他人的认可与赞赏。

3、职业价值观

我的生涯价值内涵中，最看重的是成就满足：工作的目的和意义在于能看到自己努力工作的具体成果，并因此获得精神上的满足。再者就是独立自主：工作的目他人交流，希望在自己喜欢的工作中，努力上进并获得一些小的成绩。

1. 家庭环境

我的家庭条件较好，身为家中长子，父母希望我能为小妹做出一个好的榜样。

2. 学校环境

有“材料学”和“材料物理与化学”学科硕士点、“材料工程”学科工程硕士点及“材料科学与工程”一级学科博士点；由国家人事部授权设立了“材料科学与工程”博士后流动站；在“九五”和“十五”211工程建设中都承担了重点建设项目，都以全优通过了国家验收；“十五”中我院“材料物理与化学”学科被评为该学科七个国家重点学科之一；材料科学研究所以突出的研发业绩赢得“教育部发光材料与器件工程研究中心”的设置。

3. 社会环境

行业分析：当前，我国材料产业总体发展水平仍与发达国家有较大差距，产业发展面临一些亟待解决的问题，主要表现在：新材料自主开发能力薄弱，大型材料企业创新动力不强，关键新材料保障能力不足；产学研用相互脱节，产业链条短，新材料推广应用困难，产业发展模式不完善；新材料产业缺乏统筹规划和政策引导，研发投入少且分散，基础管理工作比较薄弱。材料专业在中国发展空间比较大。

职业分析：材料就业范围广。可从事众多的工作，可要却也可不要。从事新型材料技术人员前景较大。

小结：材料科学的发展，对材料类人才的素质结构、能力结构和知识结构提出了更高的要求。在传统经济模式下，我国材料类人才基本上是按二级、三级专业领域来培养的，这类人才的特点是能在旧的经济模式下很快适应工作岗位，但存在专业面太窄的缺点，因此产生了一定的负面效应。其突出表现是材料研究与材料生产脱节，一方面具有明显的材料工程领域人才优势的材料生产企业的自主开发研究能力不强，

产品的技术含量不高，市场竞争力不足；另一方面具有材料科学人才优势的科研院所和大专院校出了成果却难以转化为生产力。

4. 职业环境

目前，我国企业正在进行大规模重组，产业结构、产品结构、工艺技术和装备水平正在发生重大变革与调整，企业发展越来越依靠自主创新能力，越来越需要国际竞争能力。面对这种形势，市场经济条件下的材料生产企业对人才的素质结构、能力结构和知识结构的要求也越来越高，企业需要的是既有较深的理论基础，能进行材料的深入研究与创新，又具有丰富的工程知识，能将成果尽快转化为生产力从而创造效益的材料科学与工程相结合的国际化、工程化和创新创业型人才。

1. 职业目标的确定

综合第一部分(自我分析)和第二部分(环境分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素(s)1.乐观，积极向上，乐于助人。

2. 不畏艰难，坚持不懈。

3. 适应性、容忍度、务实性。

4. 讲原则，待人诚恳，重事实。

5. 善于交际，人际关系好。

弱势因素(w)□

1. 没有主见，做事不能独立完成。
2. 自我控制能力欠佳。

外部环境因素

机会因素(o)□

1. 国家政策扶持毕业生就业。
2. 材料行业具有较大发展前景和提升空间。
3. 金融危机消退，经济复苏。
4. 国家大力扶持新型材料企业。