

# 2023年社区防疫社会实践心得体会 社区 劳动实践活动心得体会(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 社区防疫社会实践心得体会篇一

21世纪的社会是法治社会，我们国家也正从各个方面努力促进社会法治文明。法律不但是我们维护自身权益的重要武器，同时也必将成为我们工作生活的重要准则。只有当大家具有了法律意识，会用法律这个强有力的武器时，维护自己合法正当的利益。

我们针对大家法律知识较匮乏的现状，特此进行普法宣传，旨在更好地为大家服务，帮助解决其身边的法律问题，履行一个社会主人翁的责任，增强社会使命感，为未来真正为人民服务作准备。也希望通过这次活动使大家了解到更多法律知识，避免违法事件发生，促进和谐社会的建设，形成一定的法律意识，在今后时常关注法律知识。带动人们学法、守法、用法，切实保护好自已的利益，为创建和谐雅安做好准备。

而社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大四的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我

觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

20xx年7月28日，我们作为暑期班级社会实践小分队的一员参加了由本班同学组织的名叫“暑期普法”的社会实践活动，目的想通过社会实践让自己在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，尽管活动会辛苦，但重要的是检验自己的能力能否被社会所承认，这使我对真实的社会有更深切的体会。

所有的社会实践前期的工作都是辛苦繁琐的，我们也不例外：调查单内容的选材与问题的制作，宣传单的规划和打印，地点的选择，口号的确定，人员的招募等等这些虽然都看似简单，但是其中遇到许多的我们意想不到的问题，我们积极的去分析，并思考解决。

活动地点最终定于市沙依巴克居民区。7月28日，我们的主要宣传手段：进行定点的咨询，细心的向居民讲解分析所遇到的疑惑，并散发法律常识传单。旨在让大家在心里形成一种遇到问题找法律，用法律来保护自己的切身利益的意识，活动持续了一天，虽然时间不是很长，但是我们的收获真的不少。同学们都头顶骄阳，不厌其烦的细致，细心的给居民讲解，解释生活中经常遇到的法律问题，并提供合理的解决方案。

在实践中，也深切感觉到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节。社会实践活动中，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献。对于在实践中，我们表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入

到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力。

通过此次暑假社会实践活动，感受颇多，受益匪浅：

- 1、通过此次普法实践活动，让部分缺乏法律知识的居民了解到了基本法律常识及维权途径与手段。
- 2、通过本次暑期社会实践调查活动，到了锻炼的机会，提高实践能力。
- 3、增强了我们的团队合作能力，让我更加充分地发挥了团队精神。
- 4、提高了我们的社会交际能力。
- 5、丰富大家的暑期生活，积累更多的社会经验，更好的完善自我，为以后进入社会工作打下良好的基础。

社会实践拉近了我与社会的距离，实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。虽然受到的挫折也是很多，但这恰恰是我们应该吸收的最重要的地方，是我们仍然需要努力的地方。努力才有进步，通过弥补自身的不足才能走的更远。同时也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。只有经过社会实践的磨练，我们更加成熟，更加自信。追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才，这是我们的心声。

## 社区防疫社会实践心得体会篇二

每当一场刻骨铭心的戏剧结束，合上疲倦的暗红色幕帘时候，我的目光都会久久凝视着幕布，像是自己的目光穿透了一切，看到了幕布后，角色们忙碌不跌的寂寞，戏剧背后不为人知的故事。

许多，而更多的是我们出乎意料的实践馈赠——我们的友谊，情感的水乳。

7月10号，我们一行20个队员，其中包括朱院长、罗书记、华老师和周老师四位带队人员，以及16位大一至大三的学生成员。我们起行的时候虽说等来的是一辆“迷路”的车，可是我们蹬车门的一瞬间，依旧带着欢声笑语和无限的憧憬。

车上我们谈话，唱歌……

下午时分到达台山市党校下榻，然后马不停蹄地在城市管理局朱局长的带领下前往环西路、革新路等地走马观骑楼……一路上朱院长的讲解和朱局长的介绍让我们收获了许多。骑楼在缤纷的商业化中，出现伤痕累累的病态。历史文化的遗失确实需要我们好好思考以及小心重拾。

步行街人流是断股的线，织不起稠密的网，流失了贵重的同时，微笑也是迷惘而无知的。朱局长说这是无文化的文化保护。

紧接着，我们去了河南村，也称旧洋居、华侨农村，观赏了所谓城中城的情景。拉开沉重的木门，进入略显老态的屋子内，时空的交叉隐约显现了出来。我习惯性东摸摸西触触，结果触及而回满身忧伤。那种燕子楼空，空锁楼中燕的感觉，漫过最敏感的一隅。眼神稍微暗淡了。没有人发觉，我暗自庆幸。

随后，我们到了烈士陵园，可是我带着一种不带走一片云彩的轻松心态。毕竟谈到烈士，太沉重了，历史的雾霭可以轻易吞噬一个灵魂，我觉得。所以，尽量把心态放松，结果就真的不带走一片云彩的离开的烈士陵园。不过，敬爱的烈士们，我经过高耸的墓碑时，心里还是给与最虔诚的一躬，不知道你们收到我的致敬没有。

第一天的晚上我们就开展了研讨会，同学们的热情还是不错，会议基本顺利，达到一定的预期要求。

第一个实践夜晚，我就失眠了。也许是因为身外异乡，台山一行更触发了我内心深处潜伏的对生命的感慨，那晚我和我的舍友进行了一场消耗战式的谈话，消耗时光的同时，也消耗着我们挤压的抑郁。最后，睡得我们毫无防备。

第二天，也就是7月11号，我们去了翁家镇，走进酷似总统府的庙边小学。小学中一棵硕大无朋的凤凰树引起了我的兴趣，于是，我的脚步大体留在了那里。树荫下，闪烁着调皮的光点，打动着童趣未消的内心。

出来后，我们就近去了附近了三座洋楼。三座洋楼仿佛就是桃园结义中那三位名垂千古的人物“刘备”、“关羽”、“张飞”一样。三座洋楼的建筑符号无不传达着建筑者们所想表达的情谊和展示心里，让路过此地的人不禁驻步一观。

话说，我对三结义的故事感兴趣，对上述三人却感觉一般般。三国中最然我喜欢的是曹操，不说他奸雄之行径，却只问他可爱的指点江山。

跟着，我们还去了一些地方观看了骑楼的现状。台山的骑楼还真的是首屈一指，不愧是全国的第一大侨乡，华侨同胞们回乡兴房的爱国情怀又一次打动了我。

最后，我们去了五丰村，欣赏了味儿浓重的东南亚风情的村落。那些规矩而不规则的植被，好让我们一行人赞叹不已。那种异国风情以一种爆炸的方式感染着我的心。毕竟对一个没有出过国，而又好似亲眼见识到国外风情的人来说，却只能被无所反抗的感染了。那种滋味，我喜欢。

刘村长热情的向我们介绍了五丰村的种种，我们一边兴致勃勃的听着，一边有点迷失的游走在异国的芳香花园中。

走着走着，我们进入了当地特有的“东南亚风情园”，在那儿，我们欣赏到了当地归国侨胞们精彩的表演，其中包括了印尼风情舞、鸡冠舞、伞舞和阿拉伯宫廷舞等，其中以阿拉伯宫廷舞最为精彩的舞蹈。而且表演中还有一个节目是一种乐器的表演，可是我写不出它真正的名字，只能用音译来表示“安哥龙”。很特殊的演奏方式，很喜欢的乐器样子，很醉人的击打声音。而且，我还上台与之合唱了一首“月亮代表我的心”，不怎么会歌词，可是表现不错，他们都这么说，我就这么信了。

看完表演，我们去了全国唯一一所归侨博物馆，感觉一般，也是走马观花的情怀。

最后我们分散去了当地居民的家进行访谈，可是在与老伯伯激情谈话的时候，天气却成为最扫兴的角色，我们被迫无奈上了离开的面包车。不过，我可以很郑重的说，不虚此行。哟，那婀娜多姿的身影，那飘荡不散的音符，都给了我们一个离开时不错的心情。

回去台城的车上，成员们累得睡着了。

说句实在话，真的有些累，行程安排的满满的，甚至是计划多了，时间不够，可是我们依然马不停蹄。不过话说回来，我们还是得好好感谢朱局长的精心准备与热情款待。行程出乎意料的丰满，节奏超出想象的快。有好有坏，可是好的绝

对多于坏的。多多了！

11号晚上，终于迎来一个休息的机会。许多同学选择上街逛逛，而我和一小部分成员选择了回去党校的宿舍。也许主要不是因为累，可能是这些天接受的东西太多，需要整理的东西也就多，所以想静静。

那天晚上，许多同学玩杀人游戏杀到了三四点。呵呵，他们很高兴，我拿完面包过去，回来也开心的睡着了。

第三天，也就是12号早上，朱局长为我们准备了一场讲座，关乎科学发展观的。而在讲座的时候，华老师和我去到了外面网吧，忙着发通讯稿。回来的时候，讲座已经结束了。随后我们去了当地的博物馆，更为深层次的了解了当地的乔文化，学到了许多我们课本上接触不了的新鲜事物。

好了，这是最后一个行程了。下午我们去了永胜村，用了近两个小时观看了十多座碉楼。走进两百年历史的村落，那种纠结的时空感又很明显在心头浮起。几十户的人家，上百年的回忆。或许让我们学习到的不仅仅的碉楼那严森的枪眼意义，也让我们用心贴住善还跳动的历史脉搏，感受曾经的点点滴滴血泪吧。

12号下午四时许，我们搭上了回程的车辆，六点多回到了学校。

瞧，结束得多匆忙啊。但能有什么法子么，这是没有得改变的。所以也就顺其自然了。剩余的好似全都是回忆，刚结束，我就忍不住拼命的回忆，回忆征程上累得实在不行的眼睛，以及支撑着笔录的过程。

是啊，像其余成员所说的，我们收获了好多……而对我来说，我还写出了人生的第一篇通讯稿。看得多了，写得时候还是蛮难的，但在华老师的帮助下，还是写了出来。心里蛮喜欢

的。

回来后，留校的同学经常见面就问“怎么这么快回来了啊？”我回答说，“我们已经丰收了一船的回忆。”

结束就结束了吧，结束意味着下次的即将来临。但是在还算比较久远的“下次”来临前，我还是忍不住死死对这次台山之行回忆一次又一次。

我们在幕布后收拾着表演完后的狼藉，整理着节目过后的心情，一切看似轻松简单，而事实上内心却一波未平一波又起的激动荡漾。一次实践之行可能不算什么，但一次心灵的成长却是人生中重要的事情。

我感觉我又长了不少。谢谢，谢谢这么一次机会。我可爱的台山之行。

大家都是那么的可爱！

社区儿童活动实践心得体会2

## 社区防疫社会实践心得体会篇三

随着新冠疫情的严重影响，社会实践活动逐渐恢复，社区成为疫情防控的重要一环。作为社会实践的参与者，我深入到社区防疫工作中，亲身体会了社区居民面对疫情的应对措施，积累了宝贵的经验和体会。本文将从纪律性的培养、团队协作的重要性、科学宣传的影响、社会责任的承担以及危机意识的增强等五个方面进行论述。

首先，社会实践中，严格的纪律性是居民们在疫情防控中必备的素质。我在社区防疫中见到了居民积极响应政府的号召，

自觉遵守社会规范，如佩戴口罩、测量体温、保持社交距离等。这种纪律性的培养，不仅是为了自身安全，也是为了社区的安全，更是为了全社会的安全。通过这次实践，我们深刻认识到，只有每一个公民都能够自觉地遵守规定，才能有效地控制疫情的传播，保障人民的生命安全。

其次，团队协作在社区防疫中起到了重要的作用。我参与了社区志愿者团队，见证了他们高效组织、协调配合的工作方式。志愿者们分工明确，各司其职，有的负责测量体温，有的进行宣传教育，有的协助居民购物等等。团队成员之间密切配合，充分发挥了各自的特长，最大程度地提高了社区防疫工作效率。团队协作的成功经验使我深信，在任何时候，只有团队的力量才能战胜困难，实现共同目标。

第三，科学宣传对于社区居民的行为改变起到了重要的影响。社会实践中我见到了各种宣传手段，如张贴海报、播放宣传视频、发放宣传资料等。这些科学宣传方法让居民了解到了疫情的严重性和防控措施的重要性，改变了他们的行为习惯。他们开始积极配合社区防疫工作，主动佩戴口罩、勤洗手、做好个人卫生等。科学宣传的意义不仅在于传递知识，更在于改变居民的行为意识，提高他们的自我保护能力。

第四，社区居民在疫情中承担起了重要的社会责任。社会实践中，我看到了许多居民自发地参与到社区防疫中，愿意为社区服务。他们积极参与社区清洁卫生工作，帮助老年人、孤寡老人购买生活物资，为医护人员提供帮助等等。这种社会责任的承担，展现了社区居民的互助精神和社会意识，也凝聚起了社区居民的力量。在未来面对危难时刻，社会责任的承担将是我们共同前行的动力。

最后，这次社会实践使我意识到危机意识的重要性。社区防疫的成功离不开危机意识的增强。在这次实践中，我看到了许多居民在疫情面前变得警觉起来，提高了安全防范意识。他们不再掉以轻心，主动了解疫情信息，及时采取相应的防

控措施。这种危机意识的增强，促使我们更加重视自身的安全问题，提前制定应对计划，预判并避免潜在的风险。

综上所述，社会实践中，社区防疫工作是一项重要的任务。通过这次实践，我深刻认识到纪律性的培养、团队协作的重要性、科学宣传的影响、社会责任的承担以及危机意识的增强对于社区防疫的成功意义重大。希望将来能够继续发挥自己的作用，为社区的繁荣和安全作出更多贡献。

## 社区防疫社会实践心得体会篇四

近几年，新冠疫情席卷全球，给我们的生活和工作带来了巨大的冲击。为了有效阻止病毒的传播，各地纷纷开展了乡村防疫实践活动。我有幸参与其中，亲身体验了这些活动的丰富内涵，深受启发。在这篇文章中，我将分享我在乡村防疫实践活动中的心得体会。

首先，乡村防疫实践活动让我认识到了防疫工作的重要性。在疫情期间，人们的生活和工作受到了极大的影响，甚至生命安全受到了威胁。通过参与乡村防疫实践活动，我看到了政府和社会的积极行动，体会到他们为了每一个人的健康和平安所做出的努力。我深刻认识到，防疫工作不仅仅是一种任务，更是对人民生命的负责。只有我们每个人积极参与，才能够共同构建一个平安的社会。

其次，乡村防疫实践活动让我了解了预防与应对的关系。在活动中，我们学习了一系列防疫知识，如正确佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等。这些都是预防疾病传播的常识。然而，我们也意识到，即使我们做好了预防措施，病毒仍然可能会出现。因此，我们必须学会应对突发情况，如及时就医、接受检测等。预防与应对是相辅相成的，只有两者结合起来，我们才能更好地应对疫情的威胁。

再次，乡村防疫实践活动让我体验到了社区合作的力量。在

活动中，我看到了社区居民的团结和互助。大家共同参与防疫工作，相互照顾，共同度过难关。我曾参与分发口罩、给居民量体温等工作，与他们交流、合作，体会到了团结协作的重要性。只有人人参与，众志成城，我们才能够防止病毒的传播，保护自己和他人的健康。

此外，乡村防疫实践活动也让我意识到了个人责任的重要性。在活动中，我深刻体会到了个人防护的重要性。每个人都是防疫工作中的一分子，我们必须时刻保持警惕，做好自己的个人防护。我们的生活和工作可能并不十分被重视，但只有我们个人做好了防护，才能保护自己和他人的健康。个人责任是防疫工作的基础，也是我们对自己和他人的尊重。

最后，乡村防疫实践活动让我认识到了防疫工作的复杂性和艰巨性。防疫工作不仅仅是简单的发放口罩和测量体温，还涉及到各种各样的方面。政府、社区、医疗工作人员等都需要发挥各自的作用，相互配合，共同应对疫情。但即使如此，也难以做到百分之百的防控。因此，我们必须保持警惕，时刻保持高度的紧张感，做好应对可能发生的风险和挑战的准备。

综上所述，乡村防疫实践活动给予我很多宝贵的经验和启示。我通过参与活动，认识到防疫工作的重要性，了解了预防与应对的关系，体验到了社区合作的力量，意识到了个人责任的重要性，认识到了防疫工作的复杂性和艰巨性。这些体会和认识将在我今后的生活和工作指引我，让我时刻保持警惕，为自己和他人的健康负责。我相信，在我们每个人的共同努力下，疫情总会过去，一个安全健康的社会定会来临。

## 社区防疫社会实践心得体会篇五

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我也真切的体会到了许多道理：

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去应对，相信会有所转机；

第四：谦虚做人，异常对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地理解。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出学校，走进社会大染缸去。

我进取的倡议当代大学生走出校门进取参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应当尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自我的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自我所长，就会很快找到自我社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情景，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自我的简历不知何去何从，只明白自我学的是什么专业，却不明白自我能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，所以大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。

关于社区活动实践心得体会4