

# 敬老院志愿者活动策划案 敬老院志愿者活动策划书(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 敬老院志愿者活动策划案篇一

寒冬以至，天气渐凉，这也许会给那些生活在敬老院的老人们生活上带来一些不便，心理上也会有一些孤寂凄凉之感。而我们作为志愿者，我们有义务去帮助他们打理生活，给他们送去温暖，让他们这个冬季不再感到寒冷。

关爱老人，送温暖

帮助老人清洁房间，陪他们聊天，为他们表演节目，为他们排除心理上的孤寂凄凉之感，使他们的冬季过得暖洋洋的。同时，通过此次活动，不仅可以培养当代大学生关爱老人的意识，树立社会责任感，而且可以宣传关爱老人的中华传统美德。

20xx年11月11日，我青年志愿者联合会机电分会志愿者开展一次敬老院送温暖的活动。

活动地点：洛阳市福乐门敬老院

活动负责人：

(一)、活动前

- 1、办公室进行组织策划，选定策划方案
- 2、活动负责人与敬老院联系沟通，预定活动时间
- 3、宣传部通过办展板、制海报进行宣传此次活动
- 4、召集会员报名参加此次活动
- 5、对报名参加的会员进行培训，安排活动中负责的任务，并选择有才艺者进行表演。

## (二)、活动中

- 1、7：50在羽毛球广场集合完毕，8:00准时出发。大约在9：00到达
- 2、发放小红帽，有序进入敬老院
- 3、对会员进行分组劳动：1组整理老人房间，清除室内垃圾。2组负责清洁院内以及走廊垃圾。3组负责为老人包饺子，并清洁厨房卫生。
- 4、在院内进行才艺表演。将可以外出的老人搀扶出房间，观看我们的表演
- 5、陪老人聊天

## (三)、活动后

- 1、全体集合，留影纪念
- 2、清点帽子数目，集体返校
- 3、进行活动总结，吸取经验教训

- 1、办公室提前半个小时到达羽毛球广场，负责人员统计
- 2、参加人员必须有时间观念，按时集合和活动
- 4、活动中大家要认真做自己该做的，不要东张西望，更不能大声喧哗
- 5、在与老人聊天时一定要积极主动，讲些老人可能感兴趣的话题
- 6、才艺表演阶段一定要进行合理安排，不要出现冷场现象

## 敬老院志愿者活动策划案篇二

xx年3月28日下午2：00-4：30

马寨镇敬老院

去敬老院就能为老人们增加一份快乐，少一份孤独。

带去温暖，年轻人的活力，快乐，惊喜。

带回一种爱的付出精神、升华自我的力量。传递了志愿者的精神。

为老年人献上自己的一份爱心，为老年人做一些力所能及的事，送上大学生对老年人的一份关怀，让我们的志愿精神传遍于社会的每一个角落。尊老爱幼一直以来是我们中华民族的传统美德，作为当代的大学生，更要继承和发扬这一传统，同时更有力地促进我院精神文明建设和良好道德风尚的形成。该活动意义深远。弱势群体已经成为社会关注的热点!作为新世纪的大学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。同时增强我们的社会责任感。

## “关爱老人，培养社会责任感”

郑州科技学院-继续教育学院-青年志愿者分会

- 1)、帮助老年人打扫房间、清理敬老院;
- 2)、陪老年人聊天、散步、锻炼身体;
- 3)、为老年人奉上丰富多彩的文艺表演活动;
- 4)、进行各种各样的小活动。

出发：下午1：30在四号楼下集合，步行前往，在2：00准时出发。以轻松愉快的心情走进敬老院，一切以计划中的方案实行，各志愿者都有自己任务，以小组活动为单位。同时进行下面各项目：

- 1)、布置活动场地;
- 2)、打扫卫生：清洁院区的卫生，扫地一遍，倒垃圾，集体清洁。
- 3)、聊天：和老人聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验(最好事先决定这些人员)。
- 4)、男生可与老人们下棋、打牌等娱乐活动;开展才艺表演活动(在会议大厅);
- 5)、小活动：进行星语心愿“幸运大抽奖”：给现场的每位老人发些书签，写上(或由学生帮写)自己的心愿或者祝福语，并签上自己的名字，抽出约10张“幸运大奖”，奖与小礼物(可以是些花或者挂幅)。
- 6)、在4：30左右院区门口集中，清点人数，回校。一共历时约两小时。搞活动，尽量时间长，也要紧凑。让所有老人都

能参与，气氛要热烈。玩一些互动小游戏，让老人们回到童年时光。

- 1、各位同学必须服从组织的分配安排，有纪律。
- 2、注意个人行为，注重集体形象与学校形象。
- 3、不可擅自行动，要集体行动。

带上胸卡、相机(事后冲洗部分给老人留念)、准备水果。

### 敬老院志愿者活动策划案篇三

前言：“每逢佳节倍思亲”，一年一度的中秋节就要到来了，中秋佳节是中华民族的传统节日。“百善孝为先”中秋节的敬老之风,在我国油然已久。中秋节的敬老，在一定意义上也是对儿女们行孝行为的一种规范，对社会敬老风气的一种促进。“丹桂飘香，金菊怒放”，在这个特别的日子里，却有着这么一群人，他们年老体衰，他们孤独无助，他们渴望关怀。他们往往都是和平常一样安静地生活着，享受不到和亲人团聚的那份喜悦，甚至于比平常日子更多出一份失落与悲伤。

于是就有了我们，一群富有爱心的志愿者，在这万家团圆的中秋之际，让我们一起带着爱心礼品，以及真诚的祝福，走进敬老院，献爱心，暖人心，你真情的一个问候，一个微笑，都能带给他们无比的开心和幸福。这一天，蚂蚁力量公益团队就是那群能抚平孤寂的儿女。

一：活动名称：

迎中秋，送祝福，关爱夕阳红

二：活动主题：

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，关爱老人，共度中秋。

三：活动背景：

四：活动目的及意义：

目的：金秋九月，硕果累累，一年一度的中秋佳节即将来临！在这特殊日子里，蚂蚁力量志愿者决定前往\_\_敬老院，为他们送去微笑与祝福，让老人们感受温馨气氛的同时丰富他们的精神文化生活，在问候中将我们的感恩传达，让孤单远离他们，而我们志愿者也可以在活动中充实自己，在奉献中享受快乐，充分增强我们团队合作意识，提高综合素质。

意义：使孤寡老人们感受到社会对他们的关怀，同时增强社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩，弘扬中华民族敬老爱老的传统美德。

五：策划主办单位：

蚂蚁力量公益团队

六：协办单位：

立白集团(遂川办事处)，乔家栅月饼，均瑶(盛发副食商行)，……

七：活动地点：

泉江镇福利院院

八：活动时间：

八月十五中秋节

## 九： 活动流程

(2)、前期准备：包括人员召集、经费筹集、物资筹备。

(3)农历八月十三(9月6号)进行大型义卖活动。

地点： 白天： \_\_门口

晚上： \_\_公园门口(名流会所旁)

(4)义卖物品： 月饼， 柚子， 牛奶等

(5)本次义卖款项全部用于八月十五走进敬老院活动经费

## 十： 活动阶段

1. 全体志愿者向老人们问好， 送上诚挚的祝福。

2. 从敬老院有关工作人员处了解各位老人的性格特点， 生活习惯和健康情况。

3. 给老人送爱心小礼物， 送月饼。

4. 帮助老人整理内务， 打扫卫生。

5. 和老人谈心。 给老人们讲讲夏天的生活保健和养生之道， 介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

6. 陪老人娱乐， 如玩扑克、 下棋等。

7, 活动全程： 上午8. 30到下午2点左右

## 十一： 后期整理

打扫敬老院卫生， 与老人拍照留念。 认真记录活动的开展，

并拍照记录方便日后对志愿者的培训。

## 十二、活动注意事项

1. 统一着装。
2. 在活动开展的时候要服从安排
3. 注意个人行为，注意维护志愿者形象。
4. 合理分配好每个志愿者的工作。
5. 在敬老院服务的志愿者们不得擅自离开岗位。
6. 尽量避免只针对一个或录几个老人，要顾及到全部的老人。

## 敬老院志愿者活动策划案篇四

### 探访敬老院

关爱老人，为老人送去亲人般的关怀，丰富老人的精神文化生活，让他们感受到社会的关爱与温暖。以我们有限的力量奉献爱心，并且从活动中提升我们的人生观和价值观。让大学生深入了解社会现状，培养我们当代大学生乐于奉献，服务社会、回馈社会的积极人生观。弘扬中华民族的伟大精神，同时锻炼我们交流与沟通的能力，不断提高自我，从而更好地服务社会。

### 郑州敬老院

第一组织人：王燦

第二组织人：

服务对象：老人院老人



## 1、活动前期

(1) 活动负责人联系老人院管理员，说明活动安排。

(2) 工作人员先到老人院与老人聊天，了解各位老人的情况，做成资料。

说明活动安排，活动表演。咨询老人的意见。

(3) 工作人员负责与其他部门，组织等联系，邀请参加活动，准备表演。

(4) 活动负责人负责挑选分队队员（26人）参加活动，确定活动人员名单。

(5) 工作人员负责联系物质部准备物资，提前购买礼物等所需物质。

(6) 工作人员负责准备好出行车辆。

(7) 通知活动人员参加会议，负责人主持会议，安排工作。

## 2、活动中期（实施阶段）

注意事项，出发；

(2) 到达敬老院后，全体同学向老人问好，负责送礼物的同学先把礼物

送给个老人；

(3) 送完礼物后和老人们聊天，聊一下家常或谈一下养生之道、日常生

活小窍门，在聊天中，队员们可以为老人们削水果，让老人

们更加体

会到我们的关怀；

(4) 负责节目表演的同学准备好表演节目后进行表演。

### 3、活动后期（善后阶段）

(1) 搞好现场的清洁，收拾好东西；

(2) 活动负责人集合队员清点人数，安排大家有序地上车。

### 七、经费预算三百元

## 敬老院志愿者活动策划案篇五

父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强志愿者的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

4. 活动名称：爱心之旅——走进南川xx敬老院

5. 活动主题：“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

1. 活动主办方：南川大学志愿者队伍

2. 主要负责部门及负责人:xxx

3. 活动地点：南川xxx敬老院

4. 活动时间：待定

5. 经费来源：外联部拉赞助

1. 前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员地点xx做培训工作。

(3) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

分组：

组称 组员 组长 活动组 表演组 后勤组 备注

2. 时间安排□(xxxxxx)

3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人

情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。（事先挑选有这方面潜质的志愿者）

(2)与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3)为敬老院的老人们表演节目、开联欢,进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4)每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(5)谈谈最近的食品安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6)全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

(7)在特殊节假日(如清明、端午等传统节日)探望慰问老人。

#### 4. 活动注意问题：

(1)参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(2)各项活动开展落实到具体人，分工明确。每次活动要有一名考核部的项目监督员，负责活动中的监督管理和志愿者服务的时数统计。每次活动需宣传部记录人员一名，负责活动的拍摄及详情记录。

(3)每次的实践活动人数为八到十人。若有文艺节目表演人数不定。（待定）活动前为每一名志愿者配南川大学生志愿者衣帽。并按活动参加人数落实交通工具的借还。

(4)下午队员们的就餐将不作安排，有队员们自备干粮。

(5)与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情或者需要机会的。

(6)进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(7)有些老人年纪比较大，会有老年痴呆的症状，老人可能会说些听不懂的话，大家只须答应。老年人可能会有耳背的，大家注意说话速度。

(8)文艺演出中老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。

## 5. 活动经费：

活动准备所需：记录老人心得及自己体会的笔记本和笔(30元)

应急药品(40元)

文艺演出所需经费：待定。

合计72元。

冲洗照片做成展板等(50元)

活动后的心得记录成册以供宣传(50元)

合计100元。

总计220元。

## 6. 事后总结记录：

(1) 每次活动都要记录下进程和出现的问题，不断完善和调整。

(2) 将进行志愿者的考核，奖惩和优秀志愿者的选拔，使志愿活动规范化。

(3) 每一位志愿者对志愿活动写下自己的心得和愿景。

## 7. 成果展示：

(1) 制作本次大型活动的展板以供宣传。

(2) 将活动照片和优秀文章上传在网上。

今年的春节前，南川区大学生志愿服务队开展敬老、助老、爱老活动。xxx敬老院位于xxx，紧临交通要道，安全问题是首当其冲的。所以制定好周全的安全防范保障方案是必须的，其具体方案如下：

### 一、明确本次活动的安全注意事项：

(一) 全队，分成xx个小组(每组x人，其中有一组为xx人)，分别由各部门成员xx、安全xx、纪律xx、卫生xx来担任，负责安全工作，组员必须绝对服从组长的指挥，组长及时向活动负责人和各个部门部长汇报本组安全情况。负责人负责全面调控。

(二) 在往返途中要严格遵守以下几点：

- 1、遵守交通规则，靠右侧行走，专心走路。
- 2、在路口要做到：一慢，二看，三通过。
- 3、不在路上追逐、奔跑、打闹、玩耍。
- 4、严格听从组长的安排，各个部门部长和负责人的指挥。

(三)明确本次活动的任务，到敬老院后听从工作人员的安排，不得擅自行动。

(四)在活动的过程中，如发现本组中存在着安全隐患，要及时向组长反映，组长应在第一时间告诉各个部门部长和负责人的或敬老院中的工作人员。

二、针对本次活动，向志愿者讲明活动各环节存在的危险及危险因素：

(一)分工活动前，各小组组长清点人数，明确分工，做到责任到人，强调一切行动听指挥。

(二)活动中，各个部门部长和负责人的对每个小组进行现场指挥，随时指出志愿者活动中可能存在的安全隐患。

1、打扫老人房内的志愿者，要严格遵守以下要求：

扫地的志愿者注意轻拿轻放小笤帚，防止笤帚扎手，在扫地时，要小心谨慎，防止一低头，头碰到桌子棱儿，或者凳子腿儿。扫地前，先洒水，防止扬起灰尘，影响老人与自己的身体健康。

2、擦玻璃的小组，注意两人一组，分居玻璃的两侧擦，对不牢固的玻璃，要用手按住轻轻擦，并尽量派心细的女孩儿干这个活儿。不能把头探出窗外，二层以上，必须关上窗户的开关，以防止擦玻璃的志愿者坠入楼下。

3、拖地时，注意用力不要过猛，注意不要碰到桌子，凳子，以免碰伤自己的身体。

4、擦桌凳的志愿者要轻拿轻放，防止桌凳砸伤自己的脚。

5、拖楼道的志愿者，不要在楼道内互相推挤，乱跑，不要扶着栏杆往下瞧，更不准攀爬栏杆，防止失足坠入楼下。

6、搀扶老人室外晒太阳时，行走一定要速度慢，当心脚下的障碍物，以防跌倒，伤者老人。

三、针对本次活动，提出的安全要求和保障安全的措施是：

(一)各个部门部长和负责人的要时时高度警惕，随时提醒志愿者注意安全——心中时时装着“安全大于天”的理念。

(二)本次活动，除注意志愿者的自身安全外，在敬老院内，还要注意老人的安全。卫生大扫除中，小组内分工要明确。大扫除之前，先对组长进行安全教育，让他们务必管好各自的组员。

(三)志愿者打扫卫生时，各个部门部长和负责人的要总体调控，观察每个小组的打扫进度，并观察志愿者是否按要求去做，对于那些存在安全隐患的做法，要及时制止。

(四)做遵规守纪的文明志愿者，务必一切按要求去做。

(五)活动结束后，把志愿者集中起来在室外休息一会儿，务必打扰老人的正常休息。同时强调回家路上要高度注意安全。

敬老院活动全部结束后，全体志愿者在各个部门部长和负责人的的统一指挥下，在各自小组组长的带领下，安全返回家中。此次活动既保证了志愿者的安全，又让他们在活动中懂得了“百善孝为先”做人之道。