

大学生职业生涯规划书行动方案和落实措施 大学生职业生涯规划活动方案(精选5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

大学生职业生涯规划书行动方案和落实措施篇一

职场新人做好职业规划，要从两点方案出发：一是立足本行业，谋求更高发展；二是积累知识，财富以及社会经验，寻找机会创业。

首先，要设定短期目标，稳扎稳打，立足现有岗位求发展：抓紧时间现有的岗位中充分的学习知识，全面的掌握相关的专业技能，以便于更好的就业机会。可以先在离家近的小型公司谋求一份初级岗位。但是需要注意的是，在转到大型企业任职初期，对于薪水一般是不会有很大的提升，但是只要该企业的文化氛围适合自身职业技能的发展，也就达到了谋求发展的最终目的。

其次，设定中期目标——在三年之内成为行家

所谓中期目标，就是要成为相关职业的专家。也就是说要能够熟练的运用英文，能够广泛的涉猎到心理学，管理学之类的书籍，要拓宽知识以及相关技能，为进入管理层做好充足的准备。

下面我们再来看：积累知识，财富以及社会经验，寻找机会创业。

第一步：先到达短期目标--在一家比较大的公司担任相关岗位

初入职，工资相对来说，可能会比较低，但是要先求在公司站稳脚步，争取在年内全盘将公司的相关管理流程熟悉。

第二步：积累相关经验，积累行业信息

在做好正常工作的前提下，一定要注意积累相关行业的信息，掌握好公司运作的各方面细节。为此，在业余时间可以在其他地方兼职相关职业，为自己以后的经营管理做好铺垫。

在日常生活中，做一个有心人，制定好自己的目标，规划好自己的方向，努力奔着自己的方向前进，不管是要混迹职场，还是自己做老板，积累经验是非常重要的，经验是最宝贵的财富，丰富的经验是打开成功大门的第一把钥匙。

大学生职业生涯规划书行动方案和落实措施篇二

20xx~20xx年：

3、努力学习计算机知识和网络知识，有效利用网络知识和计算机辅导自己学习；

4、努力学好专业知识，补充课外知识，充实自己。

20xx~20xx年：

2、增强英语口语能力，计算机应用能力，拿到专四考试证书和计算机二级证书；

3、选修其他专业的知识以充实自己；

20xx~20xx年：

- 3、努力学习专业知识，为拿到专业八级考试证书作准备；
- 4、积极加入校友网，向已毕业的学长学姐了解往年的求职情况。

20xx~20xx年：

- 1、对前三年的准备作总结，检验自己已确立的.职业目标是否明确，准备是否充分；
- 3、复习专业知识，拿到专业八级考试证书。

（二）中期计划

20xx`~20xx年：

- 1、掌握职业技能，努力做好本职工作，弄清岗位职责，明确工作任务；
- 2、从小事做起，脚踏实地，树立良好的职业工作形象；
- 5、寻找自己在组织中的位置，给自己定向，使自己的才干与组织要求相适应。

20xx~20xx年：

- 1、成为基层管理人员，培养本基层的管理能力，如：业务知识技能、统御力、行动力、谈判力、企划力、指导培养部署能力、创造力等。
- 2、找到自己人生中的另一半，组建家庭，承担家庭责任，处理好自己与配偶的关系，不把恶劣情绪带至工作上，影响工

作能力和决策。

20xx~20xx年：

努力工作，争取成为中层管理人员，培养本基层的管理能力，如：领导统御力、企划力、先见性、对外调整力和领导魅力。

（三）长期计划

3、可利用去国外出差的机会旅游，增强自己的见识，娱乐自己。

大学生职业生涯规划书行动方案和落实措施篇三

各二级学院：

为进一步增强我校大学生的`职业生涯规划与职业发展意识，提升自我认知水平与职业探索能力，促进创业能力和创业质量的提升，学校将在全校学生中组织开展“大学生职业生涯规划教育季”系列活动，并纳入校第十九届大学生文化艺术节。现将有关事项通知如下：

我的职业生涯我做主

20xx年10月-12月

全校大学生

1. 职业生涯规划唤醒专题讲座

主讲人□xx教授：生涯规划教授、教育学硕士、美国咨询师认证委员会nbcc认证的全球职业规划师□gcdf□□全球生涯教练□bcc□□教育部职业核心能力认证师资□cvcc□□教育部首批职业发展与就业指导示范课程负责人，教育部十二职业教育国

家规划教材《职业生涯规划》主编□xx省职业生涯规划学科竞赛优秀指导教师，全国职业核心能力优秀教师。《职业生涯规划》、《高中生职业生涯规划》等教材主编。公开发表生涯规划相关论文二十余篇□xx图书馆阅读疗愈专家组成员。

讲座时间：11月29日晚

主办单位：招就处

2. 大学生创新创业与实践专题讲座

主讲人：王xx教授□xx工业大学创业学院院长□xx工业大学计算机网络应用研究所所长、计算机软件与理论省重点学科方向负责人。

讲座时间：11月下旬

举办单位：信艺学院

3. “职场达人”求职辅导系列讲座

主讲人□xx市就业管理服务局指定导师

讲座时间：10月-11月

举办单位□xx学院

4. 简历制作与模拟面试大赛

活动内容：面向全体学生，组织学生制作个人简历，并推荐优秀作品参加学校评选以及进行模拟面试大赛。

活动时间：11月下旬

主办单位：水利学院

5. “你问我答”就创业政策咨询会

活动内容：邀请大学生职业生涯规划、就创业指导领域相关专家、职能部门工作人员，在新生入学、毕业季大学生职业生涯规划探索阶段若干关键节点、针对全院乃至全校同学开展大学规划、职业发展及就创业政策户外咨询会。

活动时间：11月中旬

主办单位：建工学院

6. 学历提升专场咨询会

活动时间：11月-12月

主办单位：信艺学院

7. “职场精英”访谈活动

活动内容：根据学生需求，邀请优秀校友、重点企业高管、人力资源总监等职场精英来校。重点通过职业生涯人物访谈、主题报告等形式，为在校大学生了解社会、了解职场搭建平台，提升学生主动发展自我的行动力。

活动时间：11月下旬

主办单位：电气学院

8. 共创式职业生涯教育沙龙

活动内容：共创式职业生涯教育强调职业生涯教育是一个师生“共创”的过程，探究师生共建职业生涯教育模式的内涵、核心以及技术方法，并对共创式的职业生涯教育模式提出意

见和反思，以期对大学生职业生涯教育改革提供一些思路和想法。

活动时间：10月27日

主办单位：经管学院

1. 高度重视，广泛宣传。各学院要加强领导，结合学生需求和专业特点，设计开展生源规划教育系列活动。广泛宣传，营造良好活动氛围，启发学生积极主动的大学规划与就创业意识，树立职业生涯发展规划意识，提升自身综合素质，构建促进大学生未来职业发展的知识结构，并通过大学生和学校的共同努力，提高日后就业技能及竞争力。

2. 有序推进，总结提升。各学院要结合实践教学、认真组织实施各级层面的活动，善于发现优秀典型，注重活动质量，凝练特色提升品牌。

xx学院招生与就业指导处

20xx年10月25日

大学生职业生涯规划书行动方案和落实措施篇四

一、活动前言：

调查显示：在高校大学生群体中有不少人存在着学习兴趣不浓，学习动力不足，人生目标不明确，缺乏职业规划，求职经验和自信心不足的现象。同时也有一部分同学拥有自己的创意，却没有展示自我的平台。在当今这个知识大爆炸、科学技术发展一日千里的时代，各行各业，对人才素质的要求已越来越高。作为一名大学生，如果不能从根本上提高自身的综合素质，有预见性地、科学地规划自己的学习生涯和职业生涯，很难跟得上时代的步伐。

为了能够更好地帮助广大同学树立正确的人生观、学习观、成才观，确立正确的奋斗目标，同时也提高同学们的创业、择业、就业能力，我们精心策划了此次科院首届“172校园活动网杯”职业生涯规划大赛。

二、活动主题：

传播规划理念，打造锦绣前程

拓展职业空间，成就非凡未来

三、活动时间：

初赛时间□xx年11月20日

决赛时间□xx年12月20日

四、活动地点：

图书馆多媒体教室(初赛)

学院多媒体报告厅(决赛)

五、活动主办单位、承办单位、协办单位、支持单位：

湖南科技职业学院就业指导中心/共青团湖南科技

湖南科技职业学院职业规划与创业协会

湖南科技职业学院电子信息系

智通人才网、优习网、大学生精英论坛

六、活动目的：

- 2、提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力；
- 3、创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会；
- 4、丰富同学们的课余时间，提供实践、交流和学习的平台。

七、参赛对象：

湖南科技职业学院全体学生

活动邀请对象：

学院相关领导、企业相关代表、友校创协带头人、学院学社联各负责人、团委各委员

八、活动展开：

活动形式：

活动共分为三个步骤：前期准备与宣传、初赛、决赛

参赛方式：

- 1、参赛作品以个人为单位报名参赛；
- 2、活动应以职业生涯规划书为中心，加才艺展示在决赛中展现出最真实最个性的自我。学生要认真思考自己的价值观、兴趣和能力，理解社会职业的具体情况，选定自己的发展目标做出抉择，并制定规划。规划的结果要尽可能详尽，明确制订出完成的期限与项目，规划有可实施性并能够符合自身的发展。
3. 决赛阶段，需制作演示ppt现场演示、即兴问答。

活动安排：

前期宣传阶段注意事项：初赛决选后，将由会长和有经验的友校选手做现场秀，宣传阶段有相关工作人员接受选手咨询，介绍此次活动的相关事项和注意事项。

活动名称

活动进程

时间安排

主要内容

职业启蒙

老师

(待定)

主题：传播规划理念，打造锦绣前程、拓展职业空间，成就非凡未来

内容：如何进行职业规划？

前期宣传

赛前宣传

1、喷绘海报、横幅、宣传栏、晚自习宣传、广播；

2、填取报名表，正式报名

报名

报名参赛

赛前培训

就业指导

由就业指导中心领导老师对报名参赛的同学进行职前培训

初赛

作品撰写

结合所学掌握的职业规划知识撰写职业生涯规划设计作品

作品初选

请老师对参赛者提交的作品进行评审，选出17份优秀作品，进入决赛

赛前演练

赛前彩排

17名优胜者熟悉环境和流程，完善比赛作品。

决赛

职业规划大赛自我介绍□ppt演示，即兴问答

总结此次大赛

大学生职业生涯规划书行动方案和落实措施篇五

职业规划就是对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程。一个完整的职业规划由职业定位、目标设定和通道设

计三个要素构成。

职业生涯规划[careerplanning]也叫“职业规划”。在学术界人们也喜欢叫“生涯规划”，在有些地区，也有一些人喜欢用“人生规划”来称呼，其实表达的都是同样的内容。又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。