

# 2023年电子信息顶岗实习报告 电子信息专业顶岗实习报告(模板5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 电子信息顶岗实习报告篇一

“电子信息”是一个信息学词汇，它的出现与计算机技术、通信技术和高密度存储技术的迅速发展并在各个领域里得到广泛应用有着密切关系。实习报告是指各种人员实习期间需要撰写的对实习期间的工作学习经历进行描述的文本。你是否在找正准备撰写“电子信息专业顶岗实习报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识；对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们

去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：一，对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。二，对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。三，对印制电路板图的设计实习的感受。焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。

在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受。

几个月的实习下来，让自己走进了一个全新的领域，开始了自己真正的工作生涯。实习无所谓结果而言，更确切的说，它是一个开端，一个让自己学会成长的地方，当然也确实让自己长大了许多。不管是从工作技能上还是从为人处事上，我都感觉到了有很大的提高。

首先，在工作技能上，因为从事的是测试工作，对于自己来说是一个全新的概念，一切都是从头开始的，而更需要自己的努力、耐心和细心。这些都是自己欠缺的，但是在工作了这几个月后，真的发现自己有了很大的改善。虽然离真正的软件测试人员的要求还有很大的距离，但是自己一定会努力，向着自己的目标前进。

说来自己真的算是很幸运吧，锐腾达公司来学校开专长招聘会，我是第一个被老板敲定的人。当时自己也很意外，更多的是很开心，也充分的肯定了自己的一点小能力。我应聘的职位是软件测试员，当初在大家包括我自己的眼里都认为软件测试的要求非常高，而且似乎有一种可望不可及的感觉，但是当自己真正的接触了这个行业之后，发现其实并没有那么的高不可攀。不过后来发现自己所从事的，并不是真正意义上的软件测试，只是一种“手脑”测试罢了，不过虽然如此，但依然学到了很多，尤其是对计算机的硬件知识和底层操作有了更深的一步了解。

还记得刚刚走入公司的时候，感觉很奇妙，一切都是那么新奇，那么陌生，不敢随便讲话，凡事都小心翼翼的，这对于性格开朗的我来说，简直到了折磨的程度，不过幸运的是很快就跟所在部门的同事混熟啦，公司虽然很小，但是工作的氛围却非常的轻松。也许大家都是年轻人，且都是刚刚进入社会不久，所以有很多的共同话题，在工作之余，和同事之间的关系相处的很融洽，完全化解我当初的惶惶不安。

总之，通过这次实习，确实让自己成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自己本身存在着许多问题。在测试时要想使自己的测试更加周全。总会遇到这样那样的问题，当前的软件的功能日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后能做好测试工作而努力。

对于即将面临就业的大三的学生，就业前的实习至关重要，它可以帮助我们更好地择业和就业。所以，这个时期的我们，都在努力的寻找各自的实习基地。2014年7月14日，有幸来到哈尔滨乐狐网络科技有限公司实习。

哈尔滨对俄经贸合作具有地缘、人才以及公共关系等诸多方面的优势。乐狐以哈尔滨为对俄电子商务发展中枢，建设具有较强集聚力、辐射力、牵动力的核心区，落实“五项建设”，即平台中心、代运营中心、孵化中心、培训中心、物流中心。以全面创新的精神，融入对俄电子商务发展的大格局中，自觉承担社会责任，充分利用哈尔滨对俄人才优势，培养一批，带动一批，影响一批对俄电子商务的年轻一代，成为哈尔滨对俄跨境电子商务的生力军，全面推动哈尔滨电子商务快速发展，形成对俄电子商务的繁荣氛围。

实习的前期是为期十天的培训，我们就像在课堂上一样，公司的老师给我们讲解电子商相关的知识。但是，这个课堂却

和校园里的课堂截然不同，这里是理论与实践相结合。老师们都把理论同自己多年的工作经验相结合进行讲解，这样，让我们能够更快、更有效的理解并掌握这些新的知识。

十天的培训与学习，使感觉自己学到了很多书本上知识和技能，ps技巧、电子商务理论知识、外贸业务流程、基础物流运费计算及物流模板制作、vk论坛营销、及其国际站和速卖通的产品上传及管理等等。这些理论结合这实践操作的练习，在校园里我们是不会有这样的机会实现的，经过了这样一系列系统的理论学习和实践练习，感觉自己对外贸电子商务又有了一个更加深入的认识和了解。同时，也正是乐狐给了我这样一个学习和实践的机会。一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

## 电子信息顶岗实习报告篇二

1. 实习时间：x月xx日至今。
2. 实习地点：xxxxxxxx
3. 实习性质：毕业顶岗实习。

### 二、实习单位及工程介绍

#### (一) 单位介绍

#### (二) 工程介绍

建设中的xx项目是xx工程

### 三、实习全过程及小结

#### (一) 实习过程

刚开始的前几天，按照公司要求，先对新工作人员介绍xx公司的企业文化，学习了大约有一个周的时间，正式走上实习岗位。我还有其他5名同学被分到了古镇口。我们来的第一天，队长带领大家转了一圈工地，让我们知道起重工在这个工程中主要负责的工作。

下面来介绍我这三个月来的实习经历。

来工地的第一天是我印象最深的一天，这是第一次真正从校门走上岗位，从理论走上实习的日子，所以心情还是蛮激动的，全身心觉得很轻松，也许再也不用坐在教室一坐就是一上午，一坐就是45分钟定时定课的时候(现在想想当时自己挺幼稚的)。第一次看到起重船，第一次看吊机，看到了课本上讲到的扭王块体。下午徐师傅(他是我们的企业指导老师)带着我们去工地转了转，给我们讲解了工地布置，让我们从整体上有了认识。第一次看到了预制扭王块体，及浇注工艺。当时正赶上浇注块体，所以理解起来非常简单，听现场施工师傅讲解的更加具体详细。知道了起重船常用的种类。师傅着重讲了在工地上的安全问题，在工地上要注意的事项。再三强调海上作业不同与陆地，一不小心就会掉进海里，如果没有人在现场的话，有可能会有生命危险。现在工地不算很忙，主要等待潮水。

四月下旬，师傅带领我们出沉箱，第一次在海上呕吐，真正感觉到作为一名注港工人的辛苦与责任，由于一些施工工艺，施工参数不能向外传播，故不做过多描述。

#### (二) 工作小结

就我个人理解，下面简单说一下古镇口工程沉箱出运的过程。

5、安装收尾工作：沉箱安好后应尽快灌满水并随时检查测量沉箱位置有无变化，当沉箱舱格灌满水后，即将封仓盖板拆下吊到定位方驳上，运回码头。

#### 四、实习收获及总结

这对于我是一次特殊的实习，脱离了课本的实习，心中不免有些压力。但好的机会，要大胆的尝试，才会得到有效的锻炼。我怀着满腔热情和对工作的美好憧憬，来到了古镇口工程。实习工作中，虽然我占有一定专业优势(毕竟与学的专业知识相关)，开始只是简单的听了师傅，觉得和课本上讲得差不多，但是随着日子慢慢的过去，心里感觉综合性的实习工作有太大的压力。因为真正的实体工程不像学校、课本上的理论知识，他们都是在在一个相对理想化的条件下提及的;与学校不同的另一方面，在学校我们做自己需要的事情，做好做不好只关系个人利益，而实体工程反映其真实性，要切实观察，真正做到与实习相结合，工程需要什么，我们就按照要求去做，做到真正了解工程、关心工程、帮助工程、更要提高对工程的那份责任心。

有压力才有动力，压力促使我们不断学习、不断努力、不断进步，提高自身综合素质，为踏上社会，面临独立生活打下牢固的基础。作为在校生，我无悔自己的选择，作为工程的一员应发扬不怕苦、不怕累的精神，心甘情愿为工地服务。实习过程中曾多次跟随师傅冒大风、雨天起重，吊模板，用热情的工作态度，完成了一道道施工工序，在实习中遇到不懂的专业问题，积极主动地请教现场有经验的老师傅们，每次都有不同的收获。使我不断的得到进步，这次实习不仅仅是工作的平台，同样是学习的好环境。

短短实习，是一次我们可以直接面对和接触现实社会的机会。这个机会很难得，它会让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑

发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。就像我们国家的发展一样，要实行市场经济，就应该培育和锻炼市场经济主体应对激烈竞争，适应多变市场，分散风险的这样一种能力，不适应的就应该被淘汰，最后留下的是质量优良的社会资产和适应能力强的经济主体。

讲了那么多实习好的一面，难免有点不太现实。实习过程中有快乐也有忧愁。

我觉得我以前很浮躁，对待一些人和事的态度有问题，太过于片面地去评判一个人和一件事的对与错，其实这就是不够成熟的表现。当然我们没有办法做的尽善尽美，甚至有时候还会运用虚伪和欺骗这些伎俩，但是只要我们心中有那么一盏灯，一盏指示我们应该如何前进的灯，我们就会朝着正确的方向发展。我在书上曾经看到：遇到弱者，或许我们无能为力，但是一个关切的眼神说不定会让他(她)燃起对生活的信心。以前我很怕见陌生人，总感觉不自在，但是有一次我生病了，坐公交的时候，旁边一个陌生人见我脸色不对，就问我“怎么了？”就三个字，让我觉得我似乎和他认识，或者是好朋友。每天心里默默告诉自己三遍：世界很美好，也许一天的心情会很好，对自己充满信心。其实每天都是美好，只是我们对待的态度不同。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

三个月的实习，我很幸运学到了不少东西，不仅充分的发挥了专业知识，将理论切实运用到实习中，还进一步拓展了自身综合实习空间。同时我也看到了自己的不足，无论什么工作一定要有责任感和使命感，对工作一定要认真扎实；要加强自身建设，努力提高自身素质，更好的适应工作需要；一定要有吃苦耐劳的精神；还要不断的扩展自己的知识面。这样对我



们以后，有利于接触社会的方方面面。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。在这个学校到社会的过渡时期，自己从事的专业要抓好重心，做到多思考、勤看书、多学习把自己的重心转移到工作上来。不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，用我们充满智慧的大脑努力工作，让自己的梦想成真，实习的经历成为永远难忘的回忆。

## 五、结束语

在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的实习提供帮助的老师及企业师傅们表示感谢，感谢他们为我的实习给予帮助和关照！

## 电子信息顶岗实习报告篇三

### 一、认识毕业实习的目的：

认识实习是电子信息专业十分重要的必修实践环节。通过认识实习增强学生对电子技术专业的感性认识，了解电子信息技术在不同行业的应用；引导学生理论联系实际，形成学以致用的工程观念；树立正确的劳动观念，增强社会责任感；为进一步学习专业课打下基础。

### 二、认识实习的任务及要求：

1、通过实习，了解社会技术需求，培养自己的社会责任感，明确专业思想，理解电子信息工程专业的重要性，了解在社会中的应用情况，了解其地位、作用及技术发展趋势。为今后进一步学习专业课打下基础。

2、了解电子信息工程及其各专业分支，如电子电路设计、信息工程、通信系统、电子仪器仪表，软件开发等的行业知识，系统流程、制造过程，加深对电子信息工程系统应用的理性认识。

3、参观实习期间遵守实习纪律，要做好记录，并填写在实习日志当中，结束后提供不少于20\_\_字的实习报告。

### 三、认识实习计划安排

1、时间：6月13日地点：建院综合楼104教室项目：观看电工技能录像

3、时间：6月15日地点：张家口电信营业厅项目：参观电信设备

### 四、认识实习的内容总结

在进行认识实习之前，老师先组织我们观看了实习录像，包括三相异步电动机的拆装、常见电动机与变压器的维修、机床电气线路的维修及电工基本操作等内容，使我们对于电子、电工及原件、工具和操作都有了比较基础和清楚地认识。我认真仔细的观看了录像并认真记录了笔记，通过观看录像，我将学到的许多知识与录像中的内容相结合，不仅加深了对知识理论的理解，更近一步认识到了课本理论知识与实践动手操作之间的差距，知道了操作方法及注意事项，完成了知识与实践的系统转变，使我受益颇深。

在观看完实习录像后，由顾老师及张老师带领我们参观了张家口市广播电视台。张家口市广播电视台位于张家口市东部的人头山最顶峰，目的是减小接收信号时外界的干扰及屏蔽障碍。通过参观及工作技术人员的介绍，我认识到：

3、全国各电视台的信号传播由各个电视转播台的设备逐一不

间断发送出去，其中某一设备出现故障就会影响全国信号的发送，故各设备均有备机。

这次参观使我们对通信原理及设备有了系统的认识，对课本的理论知识有了更加透彻的理解。

认识实习的第三天我们由顾老师和龙老师来到了张家口市桥东区电信营业厅机房，参观了电信通信设备。通过参观我认识到：

1、了解了用户与主网络之间的连接关系及原理；

3、看到了光缆、路由器、网关、视频会议设备等的具体机器，对所学到的知识有了更加透彻的认识。

接下来是实习第四天，我们来到了河北北方学院的网络控制中心，参观学习该校的网络结构及相关设备，实习中所学到的内容有：

6、学校一卡通系统的设备及操作原理，一卡通系统包括图书馆认证系统、售饭系统、门禁系统，他们的联系及区别。

8、互联网控制网关操作界面，从中可以观察实时上行、下行流量从而估计学生上网高峰期，制定相关制度，还可以查出学生的浏览的网页，查找的关键字等信息内容。

## 五、认识实习的结果和体会

为期七天的电子认识实习已经接近尾声，我的实习任务也已经完成的差不多，将这几天实习记录下的内容和自己的心得体会细细梳理一下，发现真的收获到了不少的东西。这次实习是我脱离学校的襁褓，切实到社会中体会实际生产的一次难得的机会，是我步入社会的一种过渡，不仅开阔了视野，增强了我的实践能力，同时也为我今后的工作打好基础。

通过认识实习，我充分了解到实际操作跟书本理论的差距，全身心的融入到企业运作的各个环节，切身体会企业操作和设备，接受企业文化的熏陶。对我来说，无论是学习上还是生活上都是受益匪浅的。在实习中我认识到：1、通信系统是精密而且准确的，其对设备和操作的要求非常严格，我应该以100%的耐心去学习和认识；2、信号的传输时通信系统中的重要内容，为了便于传输，在可靠性较高的情况下，可采用微波传输、光缆传输等；3、网络结构必须具有层次性，针对用户和企业设置不同接口，达到网络资源共享。

最后，感谢学校及老师给我们提供了这次认识实习的机会，使我们与企业技术人员交流接触，使我们能够直观的看到具体的设备，了解系统的运行操作方法，这给我们提供了一次很好的锻炼机会，同时也使我们认识到了自己的缺点和不足，在以后的学习中一定会努力改进，完善自己，努力创新，为就业做好充分的准备。

## 六、认识实习日志

20\_\_年6月13日星期一雷阵雨

今天是认识实习的第一天，为了能够在接下来的认识参观实习中对设备及操作有一个基础认识，顾老师和龙老师带领我们观看了电工技能培训录像，我认真仔细的观看了录像并认真记录了笔记，包括三相异步电动机的拆装、常见电动机与变压器的维修、机床电气线路的维修及电工基本操作等内容，使我们对于电子、电工及原件、工具和操作都有了比较基础和清楚地认识。通过观看录像，我将学到的许多知识与录像中的内容相结合，不仅加深了对知识理论的理解，更进一步认识到了课本理论知识与实践动手操作之间的差距，知道了操作方法及注意事项，完成了知识与实践的系统转变，使我受益颇深。

(有关录像具体内容见所附的笔记)

20\_\_年6月14日星期二雷阵雨

今天的参观地点是张家口市广播电视局广播站，它位于张家口市东部的人头山最顶峰。早上6:25我们两个班共74名同学及顾老师和张老师在学校门口集合乘车出发。半个小时后到达山脚下开始徒步爬山，沐浴明媚的阳光，伴着清爽的微风，一路上同学们有说有笑，览风景，拍照片，说笑打闹，大家玩得不亦乐乎。走了一个多小时的山路，大家已经筋疲力尽，但当看到终点就在眼前时，我们又不禁兴奋起来。

来到转播站后，有老师组织我们分组参观了电视台信号的接受和发射设备，各频道的应用设备，检测设备，传输设备，还有微波传输设备。电视台的工作技术人员为我们讲解了各设备的工作原理及操作方法。我们边听边记笔记，还用相机拍下了部分设备的组成结构，大家都认真的听讲，提出自己的疑问，老师和工作人员也认真讲解，对我们的问题耐心的逐一以解答。上午11:00我们开始下山返回。

大宴，也是同学们之间愉快相处的催化剂。开始期待下一个实习目的地！

20\_\_年6月15日星期三雷阵雨

这一站的实习目的地是张家口市桥东区电信营业厅机房，由顾老师、龙老师和魏老师指导安排。今天是认识实习的第三天，大家的热情也更高，尤其是今天要参观的地方与我们生活息息相关的，许多同学正在使用或家里使用的宽带正是电信的业务，因此大家对这次实习都充满了好奇。我们十个人一组，分四次进行了参观。由电信的工作人员带领我们来到中心机房，我们小心翼翼的跟随技术人员进行了参观，大家认真听讲，细心学习。通过参观我增长了很多见识，看到了光缆、路由器、网关、视频会议设备等的具体机器，了解了用户与主网络之间的连接关系及原理，明白了利用光缆进行信号传输的过程。

参观完后，我感觉自己更加喜欢这个专业了，甚至想到，如果我能够成为一名电信的技术职工该多好啊。我会努力学习的，为了我的美好未来奋力拼搏！

20\_\_年6月16日星期四阴

今天要实习的地方是河北北方学院新校区科技楼的网络机房。一大早我们就赶到了河北北方学院，由龙老师和魏老师带着我们进入科技楼。来到网络机房，该学校的老师首先向我们介绍了他们学校的网络拓扑示意图，讲解了各个结构的组成及整个网络的层次结构，我认真记录了笔记。随后，老师又带我们来到机器设备室，参观了相关的机器设备，向我们讲解了路由器、防火墙、认证系统、交换系统、灭火装置、一卡通系统及学报管理系统的相关设备和工作原理。

通过这次认识实习，我对计算机网络结构及设备都有了更深层次的认识，将理论与实际相结合，把知识具体化、详细化、结构化，相信这些将会成为以后我工作的宝贵财富。

20\_\_年6月17日星期五晴

认识实习基本已经结束了，今天的任务是整理实习资料，总结实习结果收获和完成实习报告。经过四天的实习，我们四处奔走，都感觉很累，但是今天静下心来慢慢思考，发现事实验证了那句古谚：‘一分耕耘一分收获’。实习使我学到了很多，将课堂上获得的理论知识具体化和具象化，对知识理解更加透彻，同时，通过与不同企业的接触，是我对社会和人际交往有了认识，为将来的就业和生活奠定了基础，开阔了视野，增强了我的实践能力。另外，通过实习，我认识到了自己的不足，认识到了企业的需要，为我指明了今后的努力方向，让我的学习更加有目的性，针对性。

## 电子信息顶岗实习报告篇四

顶岗实习是教育部下发的关于高职高专院校人才培养工作水平评估指标补充规定。这一规定既贴合高职高专教学大纲教学安排，又有利于对高职高专学生进行职业素质方面的强化训练，使学生提前了解社会，增强岗位意识和岗位责任感，最大限度提高其综合素养，此项安排是高职高专院校教学体制改革的一项举措。

一、转变观念。转变观念就是让我们从大学生活、学习中切换到现实社会中去。高职培养学生的目标是贴合社会要求的技术性、应用性人才，如：基层领导、技术员、工程师、高级技工。要适应社会的要求，首先就要在思想观念上适应社会，了解社会对高职大学生的要求，个性是职业素养上应当具备哪些以利做到缺什么补什么。这就是我们在实习中要做的到的。

二、增强岗位意识。作为一名高职毕业生，我毕业后走向社会，大多是从事一线工作，基本上都要从基层做起，这是我们高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位职责，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位职责是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位职责，就务必顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强我们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。压也是我们要努力的。

三、增强社会经验。增强社会经验，也是增加工作经验。一名高职毕业的大学生在应对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种劳动锻炼，更重要的是透过实践增强工作潜力，增加工作中的沟通和适应潜力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，为以后的工作打下基础。

四、认真学习企业员工的爱岗敬业精神。在工厂，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从必须好处上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。也是我们毕业生要学习的；认真学习企业员工的吃苦耐劳精神认真学习员工的严肃认真的工作态度；认真学习员工的诚实、守时品质。认真学习企业的科学管理技能、企业文化、制造技术。因此，我们实习生，就是要在优秀企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是十分有益的。顶岗实习在工学结合教学模式中起着培养我们职业技能与职业意识的重要作用，对我们走出校园、认识社会起着桥梁作用。真实的企业环境有助于我们增强现场工作潜力，了解最新动态，发展创新思维和团队合作精神，提高服务意识，建立良好的人际关系，具有传统课堂教学无法企及的优势。

二、实习时间□20xx年7月14日至今

三、实习地点□xx区x路x号xx广场重庆店负一楼k205a□k205号

四、实习单位和部门

实习单位：重庆尚庄科技有限公司

实习部门：销售部

五、实习资料

我的实习生活是从xx年x月x日开始的。实习一开始，由于处于暑假销售旺季公司人员配备很不完整，这使我一进入公司就接触业务。由于我一开始对公司的产品不熟悉并且我没有



从事相关经验。于是在我一开始的几个周内每晚都要工作到很晚，基本上每一天我来得最早走得最晚，真的个性辛苦。尽管如此，我毫无成绩，这让我很着急，看着别人成交一个又一个的单子，我心里充满了羡慕甚至是嫉妒。但是我毫不气馁，我相信只要我一如既往的努力，成功迟早会找上门的。就这样，透过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作，熟悉了公司各种产品的性能以及销售的小方法，使自己的工作潜力大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己介入公司更核心的工作带给了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都务必尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到交流沟通的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径。到了此刻虽然我此刻的与客户的交流潜力还不是那么的尽善尽美，但我已经能够快速的让一个陌生人相信我所销售的产品，以及我所能带给的. 售后服务。

在现有的市场经济社会里，现金为王，如何掌握现金，那就控制学校工作总结销售，而销售这是一个人如何在短短的时间内获得另外一个人的信任，这信任只有靠适当的交流才能够获得，这对于一个成功的销售人员，乃至一个成功的企业所必备的条件。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工  
□20xx年度播音主持实习报告）作岗位的垫脚石，只有这一步

走稳了，以后才会更顺利，以前我一向坚信自己的潜力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己明白的是多么少，这时真正领悟到学无止境的含义。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了持续自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎样能应付瞬息万变的社会呢顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，透过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于透过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作潜力以及待人接物与外界沟通的潜力，以便把学生培养成为具有较强实践潜力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。顶岗实习、工学结合是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企业事业用人单位合作培养学生，学生透过工学交替完成学业。

透过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

1、要有较强岗位意识。

作为一名应届毕业生，毕业后走向社会，大多是从事一线工

作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，这不仅仅是一种岗位职责，还是一个人基本的是一种职业品质。不仅仅用人单位很注重这种品质，而且这种岗位职责能够加速走向成功的必经之路。增强岗位职责，务必深入到生产一线，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练我们的意志提升我们职责感，这是现代社会对一个成功人士的基本要求。

## 2、在工作中要有良好的学习潜力。

在工作中，我们会遇到各种各样的问题。人不是以来就明白所有道理的。所以我要不断的提升自己，找相关途径来解决问题。只有这样我们才能够快速的解决问题，毕竟在工作中，我们不能把问题推给别人，推给别人不仅仅是对工作的不负职责也是对自己不负职责，毕竟不经风雨如何能见彩虹。

## 3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以必须要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己必须不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术。

## 4、要不断积累社会经验。

增强社会经验，也是增加工作经验。一名毕业的大学生在应对用人单位面试时，别人很自然要问到你有无工作经验，这道门槛拦住了不少大学生。因此，顶岗实习不仅仅是一种

劳动锻炼，更重要的是透过实践增强工作潜力，增加工作中的沟通和适应潜力，增强做人的才干；实践出真知，实践长才干。有了适当的顶岗实习并能顺利拿到一份顶岗实习合格证，这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是十分有益的。

## 5、要认真学习企业的科学管理技能。

管理是一门科学，更是一门学问和艺术。科学的管理，能给企业插上腾飞的翅膀。我们选取学生顶岗实习的平台时，选取一个好的企业，个性是科学管理好的明星企业，对实习学生来讲，无形中就会增长他们的科学而严谨的管理意识。在这种环境下，企业员工综合素养有较大提升。用他们自己的话说：从中兴走出去的员工，能够胜任其他企业的主管。企业一席话，证明管理出效益，管理出人才，管理促发展的硬道理。因此，我们的实习生，就是要在这样的明星企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

## 6、要学会如何保护自己

在社会当中，人上一百，形形色色。不是所有的人都是我们想象当中那么完美，社会有好人也有坏人，也许，你一句不经意话就得罪一个人，也许，你工作潜力太强影响到了一个人，他就会嫉妒也会愤怒，从而让你在工作中添加麻烦。社会还有一些人，他们会为了他们的利益，毫不犹豫的侵占你的劳动所得，并且完全合乎法律要求，应对这些状况，我们就要好好的保护自己。

这次的实习可谓是获益匪浅，无论是自己收获到的种种技能还是自己身上存在的不足，这对于自身的发展都是一种进步。首先除去自己学到的，对于自己身上存在的不足，自己能够在发现了自己的缺点后透过改善来完善自己，同时还能够时时提醒自己，督促着自己向前，这何尝不是一种破茧成蝶的开始。人只有在不断的进步后才能让自己的价值得到最完美的体现。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 电子信息顶岗实习报告篇五

我是一名物流专业毕业生，不知不觉，我的顶岗实习旅程已经结束了，下面来分享下我这次顶岗实习的情况：

### 一、实习目的与要求：

本次在××××医药集团股份有限公司实习的目的主要是熟悉物流流程及物流管理信息系统在整个过程中的应用，通过此次实习将自己在校期间所学的理论联系实际，通过对日常业务流程、物流管理信息系统(lmis)运行以及开发工具与数据库的学习，达到系统维护与实施的基本要求，以及为将来的系统开发积累基础。实习期间集团要求严格按照实习计划组织学习，保质保量完成实习任务，并顺利通过实习考核。

### 二、实习安排与过程

从4月1日起，我们开始了一个月的实习生活，这一个月里的学习与生活自然是收获颇多的，从第一天进来，赫然映入眼帘的是“诚信、勤奋、竞合、创新”的企业精神，“责任心、

危机感、执行力”的企业核心价值观，“传递健康、创造价值”的企业宗旨，以及“家文化”的企业文化精髓，随着一天天的真切接触，这些深层次的东西以慢慢刻入了心中，着实是让人受用不尽的财富。按照集团的安排，实习的内容先后如下：

1、入库流程学习。采购部、质管部、仓储部对入库货物进行质量和数量验收上架的过程；

6、出库学习。在lmis系统中按下达的任务完成整箱拣货及拆零拣货出库。

7、物流管理信息系统(lmis)各功能模块知识及开发工具的学习。熟练操作lmis系统中涉及到的各个功能模块，掌握开发工具powerbuilder及数据库oracle□

三、实习心得：

现代物流管理强调运用系统方法解决问题。从采购、仓储、运输、配送到流通加工，各环节原本都有各自的功能、利益和观念。系统方法就是利用现代管理方法和现代技术，使各个环节共享总体信息，把所有环节作为一个一体化的系统来进行组织和管理，以使系统能够在尽可能低的总成本条件下，提供有竞争优势的客户服务。系统方法认为，系统的效益并不是它们各个局部环节效益的简单相加。系统方法意味着，对于出现的某一个方面的问题，要对全部的影响因素进行分析和评价。从这一思想出发，物流管理系统并不简单地追求在各个环节上各自的最低成本，因为物流各环节的效益之间存在相互影响、相互制约的倾向，存在着交替易损的关系。比如过分强调包装材料的节约，就可能因其易于破损造成运输和装卸费用的上升。因此，系统方法强调要进行总成本分析，以及避免次佳效应和成本权衡应用的分析，以达到总成本最低，同时满足既定的客户服务水平的目的。