

2023年国旗下的演讲诗歌朗诵内容(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下的演讲诗歌朗诵内容篇一

青春是这样的朝气蓬勃，我们烦恼的事情慢慢变多，也在逐步建立自己的三观。

在学校，我们按校规行事，按中学生日常行为规范约束自己的学习和生活。就叫遵规守纪。下面我想先给大家讲一个寓言故事：

某天，有一条蛇出来找食，在它的不远处有一木匠屋，木匠把工具扔的到处都是。蛇爬进了木匠屋，当蛇爬过锯子时，蛇伤了一个小口，蛇就想：它敢伤害我，我要给它点儿厉害瞧瞧，于是蛇就用嘴攻击锯子，结果，蛇满嘴流血了。蛇疯狂了，用身子紧紧缠绕住锯子。蛇想在消灭这个对手后赶紧离开这里……第二天，木匠打开房门发现了一条浑身是血的蛇。

这则寓言告诉我们，人往往就是自己伤害了自己。

青少年时期是生活习惯的形成时期，养成一个好习惯受益终身，养成一个坏习惯则会受害终身。犯罪是从违法开始，违法是从违纪开始，违纪是从不良的品行开始，这是一条青少年犯罪的定律。当今的社会是一个法治社会，我们都生活在法律的保护下，就像生活在阳光下，因为有了法律这一辨别

是非黑白的道德准绳，我们才得以安居乐业。，而校园，是神圣的知识殿堂，我们从这里汲取丰富的知识；校园，还是无忧的天地，我们在这个摇篮里健康成长；校园，更是一个幸福大家庭的一员，因此，在这样优越的条件下，我们作为郑中人，更应该严格遵守校规校纪。

什么是违纪？我想同学们是很清楚的，违反中学生行为规范的要求，违反校规校纪的行为，比如违反听课或自习纪律，违反宿舍纪律，违反考试纪律等等，都属于违纪的范畴。

遵守校规校纪，那就付之以行动，从校园做起，从小事做起：比如说，

在食堂就餐时，自觉排队，做到先人后己；

进出校门时要履行规定的出门手续，出示出门证；

校园内，文明用语，见到老师同学主动问好；

教学楼里举止端庄，不喧哗吵闹；

树立正确的金钱观，做到取之有道，拾金不昧，更不能小偷小摸；自觉维护课堂及校园秩序。

这些都是我们日常生活中稍加注意就能做到的，我们只有在这片小天地中养成遵规守纪的习惯，才会在迈出校门走向社会以后，自觉遵纪守法，做一位合格的公民。

对于严重违纪现象，我在这里也向大家提出一些预防的基本措施：

第一，加强法制学习、校规校纪学习。熟悉中学生日常行为规范，清楚学校的各项规章制度。我们每人一本道德手册，里面对于我们应该做什么，不该做什么，规范得清清楚楚的，

我们时常拿出来学习，将其中的禁令和我们的日常规范了然于胸。心中有了这些约束，就能减少违纪的频率，或者不违纪。

第二，纠正不健康心理。高中生违纪犯罪与不健康心理有关。预防违纪，就要纠正不健康心理。凡事从实际出发，不能攀比嫉妒；遇事不能偏激浮躁，孤注一掷，铤而走险；同学之间闹点小矛盾要主动化解，不能小肚鸡肠，更不能有仇视、报复心理；不能无原则地讲哥们义气，不能随便从众同流，不要以为“法不责众”。

第三，培养自控能力。打架斗殴大多是一时冲动引发的，要想避免这些行为，应该学会控制自己的情绪。年轻人肝火旺，一激动就上火，一上火就发昏，也就不问青红皂白动起手来，铸成恶果。同学们不妨使用一些“熄火”的方法。比如，一是“逃避法”。与人发生冲突时，如果发现自己生气的情绪上来了，就要赶快想办法脱身，只要逃离了现场，基本上就避免了一场灾难。二是“忍让法”。人们争吵、斗殴，无非是为了宣泄自己的愤恨，或是证明自己有理。你就饶他一次，让他占占上风。也许有的同学会觉得这样太丢面子，那么你想想是面子重要还是性命重要？是一时忍让好还是为此付出沉重的代价好？三是“换位思考法”。就是在矛盾要激化时，想清楚了，你的气也许就会跑到九霄云外了。

第四，遵守网络文明，增强自律意识不可否认，网络已成为我们青少年学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台，增强了青少年与外界的沟通和交流，有利于创造出全新的生活方式和社会互动关系，有利于青少年发展。同时，青少年也最容易受到网络不健康现象的侵害。网上浏览不良信息，超时无节制上网，因缺乏自护意识而上当受骗等等已给许多青少年带来严重的不良后果。而今手机上网带来的后果更隐蔽更严重。因此我们回家要文明上网，在学校禁带手机，不给不良侵害以可乘之机。

校规校纪如同庄严的法律，我们不仅要正视，更要维护和遵守，只有这样才能为我们更好的人生打下良好的基础。同学们，为了美好的理想和我们身边的一切，我们都应该遵规守纪，做守法守纪的文明学生。

虎去兔来辞旧岁，继往开来贺新春。当新年的钟声雄伟，洪亮，悠扬的划过祖国的大地，敲响在每一个中学生的心扉，我们听到春天的步履正合着时代的节拍向我们款款走来。让我们站在青春的舞台和着青春的旋律迎接这一年的考验。

同学们，年中考试就要到了。学过的知识太多太多，以至复习时让我们有些不知所措。一心想要考个好成绩，却总是按捺不住自己浮躁的心。年终考试对我们来说非常重要，但是，一味的着急并不是有效地处理方法。俗话说“磨刀不误砍柴工”现在，就让我们相聚在国旗下，共同为考试磨一把锋利的刀——科学备考。

首先，让我们一起来学习一些关于科学备考的良好建议。

1. 把握知识的内在联系，注重知识的查漏补缺。坚持“两手抓，两手都要硬”的原则，一手抓基础，一手抓提高，努力做到“一看就会，一做就对”。
2. 科学利用时间，增强练习的时效性。充分利用错题档案，进行强化记忆和训练。我们学到的，不应仅限于正确答案，而是对这些题目的分析过程及解题思路。
3. 在复习中要加强题型专项训练，在训练中提高解题能力和解题速度。适当加强对重点内容的强化训练及题后分析。提高“考点识别，寻找已知条件，排错求正”的思维能力。
4. 总结以往考试中的得与失，明确自己的优势与不足，做到扬长避短。在复习中，必满盲目的运用题海战术，尽量做到“两适两重”，即“适度，适量，重审题，重规范”。了

解只是可能的考查角度和方法，提高复习的针对性。

以上这些，都只是在总体上的复习要求。为了让大家在考试前打下更坚实的堡垒，我们班同学也提出一下建议，供大家借鉴。

1. 当发现以前学过的知识变得迷糊不清时，不要焦躁。不要因为思路不清而惊慌失措。静下心来，把忘记的东西踏踏实实的拾起来，牢牢记住它。

2. 课上认真听讲。同学们，不要忽略这个老生常谈的话题。考试之前，这个问题显得更加重要。老师回调一些有代表性的题目，并且在讲课过程中贯穿相关的知识点。这些，可以使我们节省大量的课下复习时间，为我们的查漏补缺提供时间条件。

3. 全面、细致的复习一遍课本和笔记。这是一个非常重要的环节，它为我们的查漏补缺提供物质条件，在我们看课本和笔记的过程中，挥发现自己遗漏或不熟悉的知识点。与此同时，多记一些课本上最基础的知识，最好达到倒背如流的境界。因为，只有打下最坚实的基础，我们才能见到出最雄伟的摩天大楼。

4. 对于文科性的科目，如语文、英语，可以将一些基础写到小纸片或答题卡上，利用一些零碎的时间来背。对于理科性的科目，则需要很多很整的事件来分析。

5. 同学之间要多交流，相互促进。可以说，这是一项很有效的辅助性措施。它可以加快我们的的、复习进程，加快我们对知识的消化和吸收。并且，它还可以扩增我们的知识面，增强我们的自信心，真可谓是一举多得！

另外，我这里还有一条对于暂时处于中下游水平同学的建议。由于长时间的积累，知识网已经有太多的漏洞，和一些同学

的差距也越来越大。所以，这部分同学的目标应该更加明确，那就是，在有限的时间内，发挥无限的潜能，竭尽全力！我想告诉大家的是，“鲤鱼跃龙门，化身为龙”并不只是传说，它在向我们宣扬一种拼搏的精神。同学们，在这个紧要关头，不要再有侥幸心理，幸运之神对每个人都是公平的。现在，正是提升的“黄金时期”，把握时机，加把劲儿，往上冲吧！

考试本身就是一门综合的艺术，需要同学们在复习过程中不断领悟。以上几点，希望可以对同学们的复习有个积极的意义。

用有限的时间和精力，开启同学们心灵智慧，拓宽同学们的人生道路，值得！光荣！经过这几天勤恳的耕耘，我们有理由相信：阳光总在风雨后！

最后，提醒同学们在紧张的复习过程中要注意身体，加强体育锻炼。把握好自己，努力奋斗！在这里，我代表全体高二(11)班的同学，预祝大家在考试过程中撷取丰硕的果实，让鲜花芬芳自己的人生之路，让优秀的成绩为新年增添一份欢乐！

亲爱的老师们，同学们，大家好！

我今天我在国旗下演讲的题目是《我们只有一个地球》

当人类第一次离开地球，从太空遥望自己的家乡，忽然惊讶地发现，我们的家园——地球，是如此美丽的一颗蔚蓝色星球。

生命意味着蔚蓝，蔚蓝也意味着生命。使地球上的一切生命能够得以生存的大气和水，也使我们的地球成为一颗美丽的星球，一颗蔚蓝的星球，一颗充满生命的星球。不仅是人类的肆意破坏，大自然在人类面前，有时也会变的光怪陆离，越来越难以驾驭了。从20xx年海地，智利和中国青海的地震，

巴基斯坦的海啸，纳什维尔的海啸，到现在日本的破坏性地震。地球在害怕地颤抖，人类竟然也像倒退了一万年一样的束手无策。

地球是我们唯一赖以生存的家园，但我们却总是破坏我们家园的美丽与整洁，使得地球母亲身上已是伤痕累累。沙漠面积一天一天地在扩大，河流湖泊一滴一滴地在减少，珍稀动物一只一只地在消失，都是因为我们的破坏环境造成的。如果地球被我们完全破坏了，我们也会像动物，植物一样一个一个地死去。当我们手中的垃圾随意地扔在地上的同时，我们犹豫过吗？我们迟疑过吗？我们有过思想斗争吗？我们有想过自己的行为将带来怎样的后果吗？答案是，没有。

保护我们的地球母亲，是每个人的责任。再不要让大量的森林被砍伐，植被遭破坏，动物无家可归。地球，美丽而又蔚蓝的家园，我想要你那温柔的雨水滋润这片干裂的土地，我想要你那翡翠的草儿点缀无垠的荒漠，这我想要你那清新的空气迎面吹拂叠翠的山峦。蔚蓝的天空永远向人类展示勃勃生机。为此，我们特向大家发出如下倡议：

1. 节约用水。例如，用淘米水洗菜，洗菜水冲马桶。
2. 节约用电。例如，夏天不要总开空调，空调温度最低调至26度。
3. 节约木材。例如，坚决不使用一次性筷子，尽量不使用木制铅笔。
4. 不乱扔纸。纸可以回收，把纸放进“可回收”垃圾箱，便能循环使用。
5. 不乱扔废电池。废电池中有大量有害成份。一节废电池可以让一平方米的土地50年里寸草不生，让3立方米的水5年内持续剧毒。

同学们，我们应该积极行动起来，为让那一片蓝天永远保持蔚蓝，让大自然的森林永远葱郁，让碧波荡漾的河水永远明净而努力！不要忘记，我们只有一个地球！

我的国旗下演讲完毕。谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是《学先烈 争当向上向善好少年》。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。清明节在春的怀抱中，悄悄地走来。远逝的画面，已载入历史；英雄的壮举，化作一尊不朽的雕像。在清明这个庄严的祭奠日中，我们不仅仅要追忆英雄之魂，壮烈之魂，更要继承烈士的光荣革命传统，发扬先辈的无私爱国精神。

我们不会忘记，的铮铮傲骨，方志敏的大义凛然；我们不会忘记，高举的炸药包，挺起的胸膛；我们不会忘记，从南昌起义到陕北会师，从卢沟桥的枪声到平型关的大捷，从台儿庄的血战到百团大战的反攻，多少中华儿女为民族独立洒尽了最后一滴鲜血，多少华夏子孙为和平解放献出了宝贵的生命。他们站在流淌鲜血的战场上，浓烟滚滚，炮弹横飞，喊杀声、火炮声，震耳欲聋，而他们没有胆怯，血染战袍，壮烈牺牲，为祖国流尽最后一滴血。

战争年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平环境同样培养了一批甘于奉献的楷模。犹记屠呦呦执着于千百次试验只为研究青蒿素，犹记于敏隐姓埋名三十年只为制造氢弹，犹记罗阳直到倒下的最后一刻仍在工作岗位上奋斗，只为辽宁舰能够起降舰载机。

不论是战争年代的革命先烈，还是和平时期的英雄楷模，他

们都有着甘于奉献、舍己为国的精神。这种精神激励着我们奋发向上，崇德向善。我们要以他们为榜样，争做向上向善的好少年。

奋发向上，就是要在在学习上拥有一颗求知若渴的心，胸藏文墨怀若谷，腹有诗书气自华；广读诗书，不断汲取知识；拥有一个坚定的目标，向着它矢志不渝地奋斗；以积极的心态迎接每一次挑战。

论语有言：“博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣”。我们不仅要在学习中奋发向上，更要在生活中保持崇德向善的高尚情操。志存高远，厚德载物，严以律己，宽以待人。正直、友善、诚信、友爱，这些都是我们应该遵循的准则。

让我们满怀信心，踏着革命烈士的足迹，肩负起历史责任和使命，争当向上向善好少年，为实现中国梦而努力奋斗吧！

我的国旗下演讲完毕，谢谢大家！

国旗下的演讲诗歌朗诵内容篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

寒风料峭，冬意正浓，再过一天，我们即将挥别了难忘的20xx年，迈进了更加令我们期待和憧憬的20xx年。回首20xx年，我们每个人都不免心潮澎湃，感慨万千，在这个学期里，老师们辛勤的工作着，同学们刻苦的学习着，我们都曾高兴过，为我们收获了成绩、品尝到成功而喜悦，因此我提议，让我们用热烈的掌声献给一年来为同学们付出辛勤劳动的全体老师们；当然，我们也曾失落过，为我们的付出与回报不成比例而难过；为学习和工作中的一些不尽人意而

大伤脑筋……其实，这就是生活吧。“雄关漫道铮如铁，而今迈步从头越”，亲爱的同学们[20xx]是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起来不断追求卓越，超越自我去实现属于我们的光荣和梦想吧！

目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接或间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己期末复习计划，根据到期末考试还有20天时间，制定好自己的各科的复习计划，并把它写下来，时时提醒自己、鞭策自己。实践证明“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要付出努力、终将会有回报。

同学们，每个人的一生只有三天：昨天、今天和明天，聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

我由衷地希望，全校师生能够秉承13年的精神和斗志，不断增强“校兴我荣”的自豪感和“兴校我责”的使命感，用实际行动弘扬“团结、文明、求实、创新”固中之风，让我们迎着新年的朝霞，迈着自信而矫健的步伐，携手奋进，共同描绘固中美好的未来！

国旗下的演讲诗歌朗诵内容篇三

老师们、同学们：

早上好！

寒风料峭，冬意浓浓，圣诞老人还没来得及把他的长袜收起，元旦即将到了。在我们还来不及回味20xx年的丰硕成果时，20xx已经笑盈盈地向我们走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx的准备，是啊，岁月如梭，年复一年，我们在感叹岁月奔走之快的同时，是否想到20xx要准备的事很多。我觉得无论做什么准备，都要懂得珍惜时间，要更加珍惜我们童年的美好时光。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不只是撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，学会了不少生活的技巧，增长了不少知识，掌握了不少技能，取得了不小的成绩，还交了很多新朋友。快乐与悲伤、成功与失败……都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又将敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是合理安排时间，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，坚持不懈，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的虎年的钟声！

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，浪费今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰富充实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们在元旦即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜

现在的分分秒秒吧！最后提前祝大家新年快！

国旗下的演讲诗歌朗诵内容篇四

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：消防安全从我做起

每年的十一月九日，是全国消防日。今年的消防日教育主题是：全民消防，生命至上。在我们的生活中，离不开火，但就在火给人们光明、赋予人们温暖的同时，也吞噬了无数的生命，留下了累累伤痕。就在昨晚七点多，加油站前方建筑工地工人临时用房也发生火灾，二层的简易用房被烧毁。

从火灾直接原因看，电气火灾排在首位，其次是用火不当，三是小孩玩火。因此青少年是消防宣传的主要对象。消防安全知识的贫乏，消防安全意识的淡薄总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训。学校是人员高度密集之处，我们身处其中更加应该警钟长鸣，提高防火意识和技能。我们应该从自己做起，从细节入手，注意消防安全，防止火灾事故的发生。在此，我向大家提出几点建议：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及相关易燃易爆物品进入校园。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。如果发现损坏消防设备的行为，应立即制止或报告老师。
- 3、上音乐美术课、实验课或室外体育课时，班级里开着无人灯和无人扇存在消防隐患，一些意外事故也有可能发生。因此，我们应该养成不亮无人灯，不开无人扇的好习惯。放学

后，应当将教室内饮水机、电脑等电源切断。

4、掌握一定的消防安全常识。如遇到火警应立刻逃到安全的地方，然后打119报警。我们学校每年都进行了消防疏散演习，同学们也掌握了一定的消防常识。在造成19人死亡的吉林商厦火灾中，一位跳舞的老太太因为掌握了一定的消防技能，在危险时刻组织了80多位老人避开过火、浓烟通道，有序地撤离险境，无一伤亡。试想一下，如果这位老太太没有掌握消防技能，她还能组织这么多人逃离险境吗，说不定她自己的生命安危都要受到威胁。因此我们的老师和同学要增强意识，随时留意安全消防报警信号，学会遇到突发情况逃生自救。

消防的知识很多很多。以上是我们力所能及，在日常生活中能关注和做到的。另外，为保护青少年的生命安全，如发现火灾，最重要的是尽快脱离危险，撤离火场。这样做既可以保证自身安全，也为大人们灭火提供了方便，使他们可以集中精力灭火。

老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注安全，为了消防安全，从我做起。为保护自己和他人的平安幸福而共同努力。

谢谢大家，我的讲话完了。

国旗下的演讲诗歌朗诵内容篇五

各位老师、各位同学：

大家上午好！

非常荣幸，受大队部的委托，在本周一进行国旗下讲话，大家都知道再过几天，就是全世界人民共同的节日——新年，中国也称为元旦，所以这里提前祝大家新年快

乐[happynewyear]大家对中国农历春节的习俗都很了解，那你们了解世界各地公历新年的习俗吗?今天就跟大家分享下世界各地的新年风俗。

世界各国庆祝新年的习俗多种多样，

(1) 在中国苏州，很多人会去寒山寺去听新年的钟声。

(2) 在英国，新年打井水他们的风俗，据说第一个打到井水的人是新年的有福之人，打来的水则是吉祥之水，所以元旦一大早，人们就争先恐后地拎着桶，向井边奔去。

(3) 在法国，法国人新年通常会合家团聚，围桌痛饮香槟酒，按照传统，这一夜每个家庭都要喝掉所有的藏酒，以避免来年有厄运，这样新一年才会有新的开始。

(4) 在西班牙，当除夕夜12点的钟声刚开始敲响第一声，人们便争着吃葡萄，如果能按钟声吃下12颗葡萄，便象征着新年的每个月都平安如意，而且每颗葡萄还有不同的含意。元旦这天，西班牙家长对孩子特别仁慈，因为按照西班牙风俗，在新年，如果孩子们吵闹、啼哭、骂人，都是不祥之兆。所以同学们，元旦时候你们可不能哭啊。

(5) 在比利时的农村，新年有这样一个习俗，有的农民习惯于向动物拜年，他们在新年第一天凌晨便起床，走到马、牛、猪、狗等动物旁边，向它们说一声“新年快乐”。所以，同学们在新年之际，在家里除了向亲朋好友祝福新年外，也别忘了向你们家里的宠物祝福新年，要在凌晨的时候。

(6) 在北美洲的古巴，古巴人有泼水除旧岁迎新年的风俗，每逢除夕之夜，家家户户，男女老幼尽情地玩耍歌舞，每人都准备好一碗水，等午夜的钟声敲过十二响后，大家便端着自己的一碗水，泼到屋外去，以示辞旧迎新。这个同学们就不要模仿了，楼下被泼到水人会很冷的。

虽然每个国家的风俗各部相同，但大体上都是希望来年能够身体、生活、学习、工作各方面能够更好。同学们，新的一年即将到来，你们准备好了吗?最后我想以一句英语谚语来结束今天的国旗下讲话：好的开始是成功的一半，希望20xx年的开始，也是同学们崭新的开始。也祝愿星海小学来年更加辉煌。