

最新名人励志故事及感悟(汇总5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

名人励志故事及感悟篇一

邱吉尔不仅是第二次世界大战中的著名人物，而且是英国历任首相的长寿者，他整整活了90岁，他长寿的秘诀之一就是善于睡眠。

邱吉尔精力充沛，一向是大干、酣睡。在其任职期间，正处第二次世界大战，局势极不稳定，瞬息万变，国事极其繁忙。他日理万机，每日睡眠时已精疲力尽，躺下便睡着，从不失眠。他常对记者说：“我每天大约在半夜三点睡眠，上床时如释重负，睡得很香。”

早八点左右，邱吉尔醒来后，先是躺在床上看看报纸、电报和其它急件，然后接见来访者，向各部和参谋委员会口授命令、指示，直到中午才起床。邱吉尔在介绍长寿经验时说：“如果有地方坐着，我绝不站着，如果有可能躺着，我决不坐着。”

邱吉尔每天还保持一个多小时的午睡，以便养精蓄锐，使晚上精神充沛。他常常向周围的人们宣传午休的好处，劝他们向自己学习。因而效法他的很多，据说美国总统肯尼迪、里根等就曾模仿过他的午睡方法。

除此之外，邱吉尔还分喜欢运动，常常在午睡前后和晚饭前后骑马、打棒球、画画、观赏动植物，有时还砌一会墙，做到动静结合、劳逸结合。

感悟：

能让内心保持宁静的人，才是最有力量的人。“神静而心和，心和而形全；神躁则心荡，心荡则形伤。”一个人心浮气躁时，方寸已乱，必然会导致举止失常，进退无据，会失去正确的判断力。反之，心静神定，泰然自若，你便听不到外界的喧嚣和嘈杂，为人处世就不会失于轻率。每临大事有静气，方为大家风范。

国将领冯玉祥出身贫寒，二岁就入伍当了兵。

那时，部队里一般逢三、五日领饷，五、日打靶。打靶可是件苦事，不管严冬酷暑，刮风下雨，在地上一伏就是半天。冯玉祥的父亲冯有茂心疼玉祥年龄小，身板差，每逢打靶的日子，总要给他几个小钱，让他买两个烧饼补补身子。

玉祥虽说接过了钱，可心里老是犯嘀咕：家中的日子本来就难过，何况前些天父亲又坠马摔伤了右腿，正需改善饮食，好好调养。这钱，怎能自己享用呢？于是，他把父亲给的钱都攒了起来，再加上省吃俭用节余下来的一点饷金，凑足二四个钱，到肉铺买了二斤猪肉，送回家中。

晚上，父亲收工回来，发现锅里炖着香喷喷的猪肉，分奇怪，就问站在锅灶前的玉祥：“孩子，这肉是从哪儿来的？”

玉祥笑着说：“一不是偷的，二不是抢的，你就放心大胆地吃吧！”

可正直憨厚的有茂老汉硬要打破砂锅问到底，没办法，玉祥只好如实讲了。

冯有茂听罢，顿时一阵心酸，眼泪夺眶而出。

这事发生在1897年，那年冯玉祥刚满五岁。二年后，他仍没

忘记此事，还专门写了一首有趣的打油诗呢！

“肥肉二斤买回家，手自炖熟奉吾父。家贫得肉良非易，老父食之儿蹈舞。”

感悟：

不论处在怎么样的环境下，都不能忘记父母给予我们的爱，以孝为道是我们中国的传统美德。

一位非常有智慧的老人被国王请到宫中，做了国师。他有一句非常有名的口头禅，那就是：“这很好啊，是件好事。”

一天，国王的小手指头不小心被砸掉了。疼痛难忍的国王问老人有什么办法可以止痛，老人又把那句口头禅搬了出来，他告诉国王说：“尊敬的陛下，请您大声地念‘这很好啊，是件好事’，您的伤痛就会减轻许多。”

国王听了勃然大怒道：“寡人的手都这样了，你还说是好事！我现在把你关进监狱里去，看你还说不是好事！”但是没想到当卫兵押老人进监狱时，他还在重复那句话：“这很好啊，进监狱也是件好事啊。”

后来，国王和大臣们去打猎，不幸被土著居民捉住了，打算把他们做祭祀品。但是根据当地规矩，肢体不全的人是不能做祭祀品的，于是国王被释放了。

回来之后，他第一件事就是把老人给放了，而且对他大加赞赏，然后问道：“我少了手指头是好事已经被证实了，那你被关了这么久，难道也是好事吗？”

“当然。”老人答道，“如果不是在监狱里，我肯定要陪您去打猎，那么现在我一定被杀掉了。”智慧老人摇了摇他健全的双手说。

感悟：

塞翁失马，焉知非福，祸福之间并没有绝对的界限。任何事情都有两面性，只要能以乐观的眼光去看，每一朵乌云背后都会有阳光存在。

名人励志故事及感悟篇二

阿瑟·亚布拉罕是一位年轻的德国拳击手，他身材剽悍，重拳力度大。在步入职业拳坛后，成绩斐然，已经连续20多场比赛未尝败绩，其中多数比赛是以击倒的方式获胜，成为名副其实的**不败拳王**。

虽然在拳台上战功卓著，但亚布拉罕并没有引起过多关注的目光，甚至让一些著名拳王不屑一顾。这是因为世界中量级拳台基本被美国、墨西哥拳手占据，论技术，亚布拉罕步伐缓慢，拳法单调、缺少速度、频率低，比起拳法精湛、步履轻盈、满场飞的小罗伊·琼斯和梅威瑟，他的比赛打得沉闷，缺少激情和观赏性；论外表，亚布拉罕虽然体格健壮，但长相平平，很难像长相英俊的德拉霍亚那样引来女性拳迷的青睐；论力量，亚布拉罕虽然出拳有力，但重拳的杀伤力甚至还不如小级别的菲律宾拳王帕奎奥那样令人震撼。再加上亚布拉罕此前对阵的选手名气都不大，这也令他所取得的全胜战绩大打折扣。

当非洲裔拳手米兰达向亚布拉罕发起挑战时，大家都认为检验有着“**亚瑟王**”之称的亚布拉罕含金量的时候到了。米兰达一向以重拳凶狠著称，很多优秀的拳手都曾倒在他的脚下。比赛开始后，米兰达果然向亚布拉罕发起了暴风骤雨般的进攻。在第二回合，一记重拳狠狠地打在了亚布拉罕的下巴上，亚布拉罕的下巴立即肿胀起来。场外医务监督检查伤情后，认为亚布拉罕的伤势较重，建议他退出比赛，但亚布拉罕咬着牙坚决地摇了摇头。比赛继续，米兰达趁热打铁，向对手

发起了更加疯狂的进攻，亚布拉罕保持好防守姿势，不甘示弱地伺机向对手反击。比赛进入胶着状态，无法一口吃下对手的米兰达情绪开始有些失控，出拳变得杂乱无章，并因犯规被扣分。而亚布拉罕利用对手的急躁情绪，不断击中米兰达的有效部位，最终成功逆转，赢得了这场艰难比赛的胜利。

赛后，亚布拉罕被紧急送到了医院，检查结果令人震惊：亚布拉罕的下巴遭受重创，骨折的下巴被缝了70多针。在第二回合下巴就严重受伤的情况下，亚布拉罕竟然又和对手对攻了10个回合，并笑到了最后，这样顽强的毅力令大家瞠目结舌！许多拳迷断定，受伤严重的亚布拉罕将从此退出拳坛，因为熟悉拳击运动的'人都知道，拳手的下巴是最脆弱、最容易遭受攻击的部位，拳王中最有名的“玻璃下巴”非小克里琴科莫属，小克里琴科几乎只要被对手的重拳击下巴，就会轰然倒地。亚布拉罕的下巴被击碎而不倒已是奇迹，如果再登拳台，受伤后的下巴根本难以承受对手的重拳轰击。

令人称奇的是，亚布拉罕伤愈后再次复出，并接受米兰达的第二次挑战。对于第一次的失败，米兰达耿耿于怀，他认为对手的下巴被自己击碎，说明亚布拉罕的下巴同样是不堪一击的“玻璃下巴”，同时也证明了自己重拳的威力，对于这次挑战，米兰达充满了必胜的信心。比赛开始阶段如米兰达所愿，他控制了前三个回合的比赛，而亚布拉罕则打得小心翼翼。第四个回合后，亚布拉罕突然加快了进攻节奏，这让米兰达有点措手不及，拳来拳往中，亚布拉罕一记重拳打中了米兰达，米兰达应声倒地。踉跄站起的米兰达遭到了亚布拉罕的连续攻击，三次被击倒在拳台上，再也无法站起。亚布拉罕的“硬汉”形象从此植根于观众心中。

一个人的毅力有多顽强，需要伤痛和挫折来验证。经过“70多针”伤痛的洗礼后，亚布拉罕犹如经过炼丹炉考验的孙大圣，变得异常强大、不可战胜。只要他站在拳击台上，就会令对手不寒而栗、肃然起敬！在去年下半年刚刚结束不久的一场比赛中，他战胜了一位挑战者，第10次卫冕了ibf中量级冠

军的荣誉，继续保持着不败的“金身”。

【感悟】

从亚布拉罕身上，我们发现，对一个人来讲，巨大的磨难有时未必不是一件好事情，它会激发出你无限的潜能。当你用钢铁般的意志战胜挫折的时候，你会信心倍增；化蛹为蝶后，你就会发现，在这个世界上，真的没有什么困难不能被战胜！

名人励志故事及感悟篇三

都快8岁了，他10以内的加减法还是算得一塌糊涂。父亲把墙根下玩打石头的他拽起来，给了他一个书包说，上学去吧。

父母一天到晚想着他能有一个正经营生。有一年秋天，他蘸着黑墨水，在自己家的围墙上画了一个四角的亭子，几棵高树，还有一些波光粼粼的水。邻居说，这孩子画得不赖，将来当个画匠吧。他以为，他将来能当走村串户的画匠了，就有意无意地留心看画匠干活。那年，有一个人给他大舅家画墙围子，也画了一处山水，还题了“桂林山水贾天下”的字，他明知道那个“贾”字错了，但没敢讲出来。

就在他还不能确定是否能当画匠的时候，父母又发现了他的另一个“长处”。有一次他和隔壁春四家的小子，剪下许多猫猫狗狗的纸样，拿着手电钻进鸡窝里“放电影”。在浪费了好几节电池之后，父亲去公社找放映队的人，看能不能给他找下一个营生，哪怕打打杂，抱抱片子什么的都可以。后来公社倒是给了他们村一个名额，不过，不是给了他，而是村支书的儿子。

眼看当画匠无望，又当不成放电影的，父母盘算着该让他回家种地了，并预谋着要为他订下邻村的一个女孩。就在这时候，他竟然又稀里糊涂地考上了县里的高中。父亲一下子发了愁。上吧，非但会误了田地的活，而且还会误了邻村的女

孩，更要紧的是，村里边从来没有谁考上过大学，于是坚信自己家的祖坟也不会有这根草，父亲说，别上了。母亲见他支支吾吾的，说，上吧，走一步算一步。

上完高中，他考上了一所三流的专科学校。他的人生如果就这样下去的话，毕业了，回老家教教书，或许一辈子就这样没有波澜地过完。然而，大二的时候，他突然冒出一个想法来。那时，学校办着一份自己的报刊，有一个副刊，一个月要出一两期的，他常常见有同学的文章在上面发表。他想，在毕业之前，自己要完成一个小小的愿望，那就是一定要在校报的副刊上发表一篇文章，把自己的名字变成铅字。他开始疯狂地写东西，写完后，就拿去让教写作的老师看，稍有得到赞许的，就投给校报编辑部。到后来，老师也不愿给看了，他就埋下头来自己琢磨。他为此看了许多的书，也浏览了不少的报刊。然而，投给校报的许多稿件，都如泥牛入海。

他不想把这些凝着自己心血的文稿扔了，抱着试试看的想法，他向本市的日报社投去几篇，结果意想不到的事情发生了，他的文字竟然出现在了本市的日报上。再后来，他的名字相继出现在了省内外的报刊上。从此以后，他在文学创作方面更加勤奋了，因为他发现，他还有着一项自己都意想不到的才能。

这个人就是贾平凹。这是他在一次笔会上讲出来的。讲完后，他颇有感慨地说，这个世界上更多的人，是被别人安排着过完一生的，被安排着学哪门技术，被安排着进哪个学校，被安排着在哪个单位上班……却从来没有真正自己为自己安排一件事情去做。人在这时候，最需要有一只凳子，你站上去，才会发现，你还有着许多没有挖掘出来的才能和智慧。而这只凳子，就是突然闯进你心中的一个想法，一个念头。

最后，他笑着说，没有这个凳子，你永远看不到梦想，更别说拥有它。

名人励志故事及感悟篇四

历史学家会撒谎，但历史不撒谎，只是说你发现没发现，但是它不会故意撒谎，因为历史已经做完了。

-----万通集团董事局主席冯仑

从生命本身的意义来讲，完成传宗接代，躯体本身已经没有存在的价值，犹如顽强溯溪而上的鲑鱼群在生产鱼卵后集体死亡一样。对有自我意识的人类来讲，却创造出生命的意义。

-----万科企业股份有限公司董事会主席王石

国进没问题，但不能以民退为代价，应该是同时进，而且还应由民营企业或者是市场化经济为主导推进。

-----和利投资集团(ctc)资深合伙人吴鹰

企业家精神是什么呢?勇于给自己设定高的目标，并且经常能实现;经历过行业、个人、企业的低潮，有勇气并且曾经走出来过;能复制培育团队，勇敢地面对变革。

-----上海复星高科技集团有限公司董事长郭广昌

企业经营要像走钢丝。在危险的时候，还非要把鸡蛋放在不同的篮子里，非鸡飞蛋打不可。

-----北京华旗资讯数码科技有限公司总裁冯军

现在的联想团队是一群高理想，高追求，高智商的年轻人的结合，但这只是结合，还不是一支真正的军队，还不是一个斯巴达克方阵，我是下定决心，要把这支队伍带好，这是我站好最后一班岗的最重要的职责之一。

-----联想控股有限公司总裁柳传志

刚会开车的时候，总想跑到200公里，就过瘾了。但到非常熟练的时候，你就不会追求那个速度，会想哪个地方有危险，当你跑到终点时，很可能跑你前面的已出车祸了。

-----海尔集团首席执行官张瑞敏

过去30年中国经济成长主要依靠自然力量，经济增长2/3来自于新企业的进入，未来30年则应由自然增长转向产业增长的整合。

-----北京大学光华管理学院院长张维迎

怀着穿越地平线走向远方的渴望，总想把自己的生命向前推动，在这种理想状态，你就能跨越过去。

-----新东方教育科技(集团)有限公司董事长兼总裁俞敏洪

超强的创造力和好奇心被无节制的欲望和贪婪所驱使，将迅速导致人类的自我毁灭。人类要从既有逻辑的巨大惯性中拔出脚来，当务之急是要认真寻求基于人类整体利益和未来利益的共同价值观。

-----《中国企业家》杂志社社长刘东华

动摇就是最大的失败，你想失败就动摇，动摇只有一种结果，那就是失败，而如果不动摇，则有两种结果，一种是失败，还有一种是成功。

-----内蒙古蒙牛乳业股份有限公司董事长牛根生

商业模式就是一套和别人不同的做生意的方法，独特的商业模式才是企业最重要的核心竞争力。

-----大连万达集团股份有限公司董事长王健林

不同的价值观不一定相互认同，但可以也应该相互认识。金融业需要巴别塔，在这里人们能够和谐融洽，不因文化和国界而产生差异的无疆地域，它是人们看到未来信念的钥匙。

-----招商银行行长兼首席执行官马蔚华

名人励志故事及感悟篇五

牛根生，从事乳业27年。底，牛根生捐出全部个人股份设立“老牛专项基金”，成为“中国捐股第一人”、“全球华人捐股第一人”。牛根生于创办蒙牛乳业，在“一无工厂，二无奶源，三无市场”的困境下开拓进取，使现在的蒙牛“一有全球样板工厂，二有国际示范牧场，三有液态奶销量全国第一”。

1978年成为呼和浩特大黑河牛奶厂的一名养牛工人1983年任内蒙古伊利集团(原呼和浩特回民奶食品厂)厂长1992年担任内蒙古伊利集团生产经营副总裁底被内蒙古伊利集团免去生产经营副总裁一职。

19至今创办内蒙古蒙牛乳业(集团)股份有限公司并担任董事长兼总裁职务牛根生获得的荣誉有：“20中国十大创业风云人物(之一)”；“2002年中国经济最有价值封面人物”；“中国民营工业行业领袖”；“20中国企业新领袖”；2003cctv“中国经济年度人物”；20“中国策划最高奖”等。

内蒙古蒙牛乳业(集团)股份有限公司由自然人出资，采取发起设立方式于1999年8月成立。目前，公司属于中外合资股份制企业。从成立至今的短短几年时间内，蒙牛的业务收入在全国乳制品企业中的排名已经由第1116位上升至第2位。

《第一财经日报》采访

尽管也许有着不为外人所知的隐情，但牛根生和郑俊怀，这对曾经同事多年，又打过多年“擂台”的欢喜冤家，在财富面前的态度却有着很大的不同：郑俊怀似乎要把不属于自己的东西拿来，而牛根生则把本来属于自己的财富拿了出去。

近期，牛根生发起了“老牛基金会”，牛根生透露，基金会已经在呼和浩特注册。成员除他之外，还有奶协、政府官员、蒙牛中层领导，但在三年之内，其他机构和人只能向基金会提供最多1元人民币的资金。目前主要资金是牛根生2003年股红的51%，大概有300多万元人民币。

12月18日下午，《第一财经日报》记者在蒙牛集团总部独家与牛根生进行了2个多小时的交谈。其办公室比较简单，最突出的特点是“牛”多，三个牛造型的工艺品，三张“牛”图片摆在屋内。

作出决定很难

问：作出建立基金会决定的过程容易吗？