

最新做家务的体会和感受(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

做家务的体会和感受篇一

似乎是人越大就越不知道自己要干什么，每次，面对着长达三个星期的假期，我有的不是可以不上学的兴奋，而是陷于无聊的痛苦。确实，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男宅女。

因为我从小就被爸爸妈妈宠爱着，所以很少做家务，连抹布都没碰过。上学时，天天只顾着学；放假时，心里就只有玩了。

我要改变，这种一沉不变的生活方式，简直就是在挥霍生命。让生活变得充实起来，我决定从做家务做起。

平时看妈妈在忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。明天爸爸妈妈都有事就只有我一个人在家，我想我大概可以大展身手了。

第二天清晨，我屁颠屁颠的爬了起来，开始我的打扫大作战。拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽；接下来，便是拖地，我家用的还是那种老式的布拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干，否则，你会发现，地拖完了，脏水还在那。

现在是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以上上网，看

看电视，听听歌……

做家务的体会和感受篇二

家务是每个家庭成员都需要参与的日常活动。无论是大人还是孩子，都应该承担起家务劳动的责任。从小做家务，我认识到了家务的重要性，并体会到了其中的乐趣。在家务劳动中，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，做家务可以培养孩子的责任感。在家庭中，每个人都拥有自己的义务和责任。做家务是我作为家庭一员的责任，我应该承担起这一责任。当我主动地完成家务任务时，我会感到自己是家庭的重要一员，会愈发地意识到自己的责任，从而培养起对家庭的责任感。这样的责任感不仅可以在家庭中表现出来，也能在学校以及社会中发挥作用。

其次，做家务可以锻炼孩子的动手能力和独立生活能力。做家务需要动手操作，比如洗碗、扫地、整理书桌等等。这些看似简单的事情，其实可以锻炼孩子的动手能力。通过操作实践，我不仅学会了使用不同的清洁工具，还懂得了不同的清洁方法和技巧。同时，做家务也可以培养孩子的独立生活能力。在家务中，我学会了如何独立处理家庭琐事，掌握了一些自理能力。这样的培养，不仅可以帮助我更好地在未来生活中站稳脚跟，也能让我更加独立和自信地面对生活的各种挑战。

再次，做家务可以促进家庭成员之间的相互理解和协作。家务是家庭成员共同完成的，每个人都需要承担一部分责任。当我与家人一起做家务时，我们可以相互理解和协作。互相帮助，互相支持，使得整个家庭更加和谐温暖。我和妈妈一起整理房间，我们可以通过沟通和合作完成任务，还可以借此机会更多地了解彼此，增进感情。在这个过程中，我意识到了家人之间的重要性，并从心底感激他们，这让我充满了对家庭的责任和关心。

最后，做家务也让我明白了劳动的不易和辛苦。家务劳动是一项辛勤而费力的工作，要做好每一项家务任务并不容易。清洁卫生需要细心和耐心，整理书房需要耗费一定的体力。通过亲身经历，我深刻体会到了家务劳动的辛苦和不易，这让我更加珍惜父母为我们付出的劳动，从而主动地参与家务并尽自己所能做好每一个任务。

做家务是每个家庭成员都需要参与的重要活动，它不仅培养了我的责任感，锻炼了我的动手能力和独立生活能力，而且促进了家庭成员之间的相互理解和协作。家务是辛勤的劳动，但它也使我明白了劳动的不易和辛苦，更加珍惜家人为我们所做的努力。做家务是一种成长的过程，它让我认识到了很多，也让我变得更加独立、自信和责任心强。

做家务的体会和感受篇三

凡事都会经过第一次，所以我对每个第一次都很好奇。

穿袜，笨笨的动作穿了半小时才穿好一只，累到我满头大汗，竟然还是反过来穿上了。当时气到我哭笑不得。事虽小，但这使我认识到凡事看起来简单，做起来就没那么容易了。

洗碗，这事看起来比穿袜容易多了，我得意洋洋的边洗边哼着小调。洗好两、三个没什么发生，我心里更是得意。在洗第四个时，手肘不小心一碰“砰”的一声后，地面上撒了一地的碎片，看到满地的碎片我便伸手去捡。妈妈听到响声后从客厅走过来，“小心”。随着妈妈的叫声我感觉手指头痛了一下，鲜血便涌出来了。当时吓得我放声大哭。妈妈拉着我，一边为我止血，一边安慰我。爸爸也在一旁鼓励着我在困难面前不要低头，遇到困难不能逃避，一定要想办法解决才有进步。

“经一事长一知”，这句老话说得真没错，经过这次血的教训，使我以后做*事都有了警惕性。

做家务的体会和感受篇四

家务，在我们每个人的日常生活中都扮演着重要的角色。做家务不仅仅是为了维持家庭的清洁与有序，更是一种锻炼自己的机会。通过日复一日的勤劳努力，我逐渐体会到了做家务的重要性，并从中收获了一些宝贵的心得体会。

首先，做家务让我养成了良好的生活习惯。在我与家人共同生活的过程中，我意识到一个干净整洁的家是每个人共同努力的结果。每天早上，我都会先整理好床铺，在卫生间刷洗一番，再打扫房间，擦拭桌面。这样的习惯让我的生活更加有序，也让我对每天的安排更加高效。我养成了细心整理的习惯，让我的生活变得更加有条不紊。

其次，做家务教会了我关注他人的需要。家庭是一个共同生活的小社会，每个成员都有自己的需求和期望。在做家务的过程中，我学会了关注家人的需求，主动承担起照顾他们的责任。比如，在做晚饭的时候，我会多吃一些菜肴，以满足家人的口味。在洗碗时，我会主动帮助家人清理餐具。这样的关心和关注让我与家人之间更加和谐，也让我明白了相互关怀的重要性。

再次，做家务锻炼了我的耐心与细心。家务并非一项容易完成的任务，而是需要用心去做的工作。在打扫房间的时候，我会一边收拾杂乱的物品，一边清扫地上的灰尘。在洗衣服时，我会先分类清理，再进行洗涤。这些繁琐的工作需要我付出较长时间和努力，但正是这样的细致与耐心，让我明白了细节的重要性。在做家务的过程中，我学会了耐心面对问题，细心处理每个细节，使得家务的完成更加完美。

此外，做家务也培养了我的责任感。作为一个家庭的一员，每个人都有自己的分工和责任。无论是打扫房间还是洗衣服，都需要我尽心尽责地完成。当我完成一项家务任务时，我会感到一种成就和满足感，这进一步激发了我对家庭责任的意

识。我逐渐明白，完成家务不仅仅是为了满足自己的需求，更是为了让家庭更加和谐、温暖，这是我作为家庭一员应尽的义务。

最后，做家务让我体会到了家的温馨和幸福。尽管家务可能很辛苦，但在完成的过程中，我却感受到了一种融入家庭的归属感。当我为家人做好了一顿美味的晚饭，看到他们满意的笑容，我就会感到一种满足感和幸福感。在与家人共同生活的日子里，家务是连接我们的纽带，是家的灵魂所在。通过做家务，我深刻体会到了家庭的温暖与幸福，也更加珍惜与家人共度的每一天。

总之，做家务不仅仅是一种责任和义务，更是一道锻炼自己的重要途径。通过做家务，我养成了良好的生活习惯，关注他人的需要，培养了耐心与细心，增强了责任感，并感受到了家的温馨和幸福。做家务让我的生活更加有序和美好，也让我更加懂得珍惜与家人在一起的时光。

做家务的体会和感受篇五

家务是生活中不可避免的一部分，它涉及到我们的生活环境，体现出我们的责任感和家庭团结。然而，尽管有时家务可能会让人感到繁重和乏味，但我通过长期的实践和思考，逐渐领悟到了其中的一些心得体会。以下是我在做家务过程中获得的五个心得体会。

首先，我发现做家务不仅仅是完成任务，更是与家人分享和合作的过程。每当我打扫房间、洗衣服或者做饭时，我确实感受到了自己积极参与到家庭生活中的欢乐与温暖。家庭成员一起分工合作，相互帮助，不仅可以更高效地完成家务任务，还能增强家庭成员之间的感情。这让我体会到家务的意义不仅仅在于完成任务，更在于促进家庭团结和融洽关系。

其次，做家务可以培养自己的责任感和独立性。在我刚开始

做家务的时候，有时候会觉得很无聊或者繁琐，但渐渐地，我发现，每当我按时完成家务任务时，我会感到一种满足感和成就感。这份责任感让我更加明确自己应该承担的责任，培养了我的独立性。我明白了，做家务不仅是为了自己的家庭，更是为了自己的成长和发展。

第三，做家务可以培养秩序感和时间管理的能力。在日常的家务活动中，我会制定一个合理的时间安排和任务顺序，以确保每个任务都能得到妥善处理。这种时间管理的能力不仅在家庭生活中起到了积极的作用，还在其他方面的学习和工作中也非常有用。此外，通过做家务，我渐渐培养了良好的秩序感，让我更加注重整理和保持环境的整洁。这些能力在日常生活中对我都产生了积极的影响。

第四，做家务也是锻炼自己的劳动和耐心的机会。家务有时候可能要求我们做一些相对枯燥和繁重的工作，但正是通过这些琐碎的工作，我渐渐体会到了劳动的重要性和价值。同时，做家务也需要一定的耐心，有时候不仅仅是完成任务，还需要耐心地与家庭成员沟通和协商。通过这些锻炼，我学会了更加耐心地解决问题和从容面对困难。

最后，做家务还培养了我对家的感恩之情。每当我抽出时间打扫房间、整理杂物或者照顾家人时，我会意识到家人为我所做过的一切。家庭是我成长的港湾，对我的关心和爱是无私的。通过做家务，我更加明白了家的意义，也更加感激和珍惜家人。

总之，做家务是一种必要的生活技能，在我长期的实践中，我体会到了它的重要性和意义。通过做家务，我不仅成长了许多，还培养了很多重要的能力。我愿意将这些心得体会与大家分享，希望能激发更多人对做家务的重视和热爱，让每个家庭都成为温馨和谐的天地。

做家务的体会和感受篇六

家务是每个人都会遇到的事情，它是我们日常生活的一部分，也是锻炼我们生活能力、情商和责任心的机会。我最近一段时间开始更加重视做家务这件事情，通过这次经历，我不仅更好地理解家务的重要性，也对自己的成长有了更深刻的认识。

首先，做家务教会了我责任和洁净的重要性。在过去，我对家务有着相当的抵触心理，总是觉得这是一件枯燥乏味的事情，而且也不属于我的职责范围。然而，随着时间的推移，当我开始担任家务的责任时，我意识到家务不仅仅是为了完成繁琐的任务，更是为了使家庭整洁、舒适。通过做家务，我开始更加珍惜每一片属于自己的空间，我也更加明白了每一个角落的干净是一种对自己和他人的尊重。

其次，做家务锻炼了我的时间管理能力。如今的工作生活节奏越来越快，每个人的时间都显得格外宝贵。在面对繁忙的工作和学习之余，还要找时间做家务，这对于我来说是一个挑战。然而，我很快发现，只要合理安排时间，合理分配任务，做家务并不会占用太多的时间。并且在做家务的过程中，我也变得更加高效，可以更好地利用碎片化的时间完成一些简单的家务任务。这种时间管理能力不仅在家庭生活中帮助我提高了效率，也在工作和学习中发挥了巨大的作用。

除此之外，做家务也增进了我与家人的沟通和合作能力。在家务分工上，我与家人需要互相协商和相互配合。初始阶段，这种协作可能会因为分工问题而导致一些摩擦和冲突。但是，随着时间的推移，我们逐渐学会了如何平等分配任务，如何以合适的方式沟通，并且通过协作取得了更好的家务效果。我发现，与家人的合作不仅可以解决问题，还能够提升彼此的情商和团队意识。

最后，做家务也让我看到了自己的成长和进步。在最初的时候，

候，我对许多家务事物是一无所知的，但通过学习和实践，我渐渐地变得能够胜任起家务的各项任务。我发现自己可以主动地承担责任，不再推卸，也能够在整理物品和打扫房间时注意细节。对于这些成长和进步，我感到相当自豪。对于每一个小的进步，我也更加相信自己可以通过努力取得更大的成就。

总之，通过做家务，我体会到了责任、洁净、时间管理、沟通合作以及从中获得成长和进步的重要性。在未来的生活中，我将更加认真地对待家务，将其视为一种磨砺自己的机会，而不仅仅是一项枯燥乏味的任务。我相信，通过不断地做家务，我将不断成长，不断进步，成为一个更加有责任心和独立自主的人。