

2023年端午节活动策划大学 大学端午节活动策划书(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

端午节活动策划大学篇一

1、挂艾草、菖蒲。

端午节在门口挂艾草、菖蒲，都有其原因。通常将艾草、菖蒲用红纸绑成一束，然后插或悬在门上。因为菖蒲天中五瑞之首，象征去除不祥的宝剑，因为生长的季节和外形被视为感“百阴之气”，叶片呈剑型，插在门口可以避邪。所以方士们称它为“水剑”，后来的风俗则引伸为“蒲剑”，可以斩千邪。艾草代表招百福，是一种可以治病的药草，插在门口，可使身体健康。在我国古代就一直是药用植物，针灸里面的灸法，就是用艾草做为主要成分，放在穴道上进行灼烧来治病。

2、喝雄黄。

因端午节后各种虫类，开始活跃起来，瘟疫渐多，雄黄具有消除疫病的功用；也是因白蛇传的故事，白蛇喝了雄黄酒之后，差点现出蛇形，所以民众则起而仿效，希望收到去邪的功能。此种习俗，在长江流域地区的人家很盛行。

3、吃粽子。

因屈原投江，民众怕屈原的尸体被鱼、虾吃掉，所以用竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹箬、竹叶包好投入江里

喂鱼、虾。

4、悬钟馗像。

钟馗捉鬼，是端午节习俗。在江淮地区，家家都悬钟馗像，用以镇宅驱邪。唐明皇开元，自骊山讲武回宫，疟疾大发，梦见二鬼，一大一小，小鬼穿大红无裆裤，偷杨贵妃之香囊和明皇的玉笛，绕殿而跑。大鬼则穿蓝袍戴帽，捉住小鬼，挖掉其眼睛，一口吞下。明皇喝问，大鬼奏曰：臣姓钟馗，即武举不第，愿为陛下除妖魔，明皇醒后，疟疾痊愈，于是令画工吴道子，照梦中所见画成钟馗捉鬼之画像，通令天下于端午时，一律张贴，以驱邪魔。

5、划龙船竞赛。

当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹，是为龙舟竞渡之起源，后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。现代则为一种表现团队精神的最佳活动，而且举办划龙船比赛，近年来有逐渐发展成国际邀请赛的情形。龙船比赛会让外国友人喜欢的原因：它是一种有别于国外盛行的独木舟或八人式的划船，而是一种需要更多默契的力与美的运动。

6、佩香袋。

端午节小孩佩香囊，不但有避邪驱瘟之意，而且有襟头点缀之风。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑夺目。

端午节活动策划大学篇二

带领我院全体学生，过中国节、养中国心，以一种快乐的、

体验式的活动方式，让我院同学体会端午，亲近中国文化，激发中国梦。

我的端午节，我的中国梦

xx学院全体学生

1. “端午之思”主题诗歌朗诵

通过“端午之思”主题诗歌朗诵活动，使同学们更加深入认识我们的传统文化，认识到我们消失中的经典文化，积极保护我们的经典文化，并作出思考。让我们更加珍惜我们传统文化，更好的做好传统文化的继承和发展的工作。

2. 端午知识竞猜

准备收集一些关于端午的小常识，制作成宣传好报，张贴于我校各宿舍楼门口信息栏中，另外以班级为单位分发，让同学们过端午，知端午，过一个充满知识趣味的端午节。以抢答的方式对端午节进行知识问答，答对题数最多者可获奖品——粽子及精美香囊各一个。

3、重视宣传性。通过活动展板、新闻稿、微博、贴吧、飞行平台等多种途径，大力普及端午节日知识，广泛宣传开展活动情况，营造浓郁端午节日氛围，在全院叫响“我们的节日”这个主题。最后，要做好活动照片的及时采集和发布。

1. 展板宣传：宣传部在6月8日做出宣传展板；

2. 微博宣传：院学生会办公室通过院官方微博对此次活动过程进行及时发布和宣传；

3. 贴吧宣传：置顶帖，在全校范围内宣传端午文化；

4. 飞信平台宣传；院团委办公室利用我院特色飞信平台在全院中进行前期宣传和活动过程的实时播报。

端午节活动策划大学篇三

端午佳节，让异地的同学感受到集体的温暖，

不回家的同学和师兄师姐。

中心湖草地活动时间：6月16（星期三）晚七点半

1主持人暖场 " 端午佳节，我们异地庆祝，虽然不能和家人团聚，但是我们不寂寞不孤单 " 举杯庆祝大家端午节快乐。

2暖场过后大家吃零食，彼此玩笑片刻，大概十五分钟左右。

3主持人出场，开始游戏时间。

（一）007围成一个圈，由开始一人发音 " 零 " ，右侧开始第一个随即亦发音 " 零 " ，第二个人则发音 " 柒 " ，随声用手指作开枪状任指一人， " 中枪 " 者手作投降状，但 " 中枪 " 者旁边左右两人则要发 " 啊 " 的声音，而枪手不作任何动作。出错者玩真心话大冒险。

（二）速配气球每个人发一张牌，相同花色牌号的为一组，一组俩个人，由主持人叫出四组，俩人合力用背部挤爆气球，气球内有字条，上面写有 " 唱首歌 " 或者 " 跳支舞 " 之类的字。最慢的那一组另有惩罚措施，让其在奶油夹心和牙膏夹心的饼干中挑选，后果自负。

4粽子插曲：主持人故弄玄虚说有神秘嘉宾，随后精心准备的大粽子上场（可以点上蜡烛营造气氛）主持人可问下大家有无电话回家，大家一起举杯庆祝远方的家人端午节快乐。

5游戏继续

(三) 速配踩报纸牌收上来，同上个游戏，不过只是牌号即可，相同分成三人一组，共俩组。每组中一个人出来猜拳，另俩个人踩报纸，输的一组就报纸对折，最后落在报纸外的为输家，输的围着系有气球的绳子，大家戳破后，让其带着破碎的. 气球跳草裙舞。

(四) 所有人站起来聚拢在一起，抓住任何一个除了左右俩边人的手，此时是一个相当混乱的一团，让然后一个一个的解开，解开后应是一个圆圈，若有解不开的现象则那一组应受罚，措施待定。

6此时可能已十点多了，大家玩的尽兴后再吃吃喝喝聊一聊。最后主持人出来说一点大家好好生活天天向上之类的话，就结束了。

食物采办：酒果汁花生薯片果冻棉花糖仙贝雪饼西瓜

负责人：奶爸奶妈
道具准备：报纸气球绳子奶油夹心和牙膏夹心的饼干粽子
电脑音响负责人：

现场装饰：提前到场半个小时铺好报纸负责人：

活动经费：五百块。

端午节活动策划大学篇四

端午节是中国的传统节日，在夏历五月初五，过端午节是中国人两千多年来的习惯。

端午节是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的节日。

端午节，也就是夏历五月初五。

可以在自己家里

大家都知道端午节是中国的传统节日，我们要通过端午节来更加了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是为了纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。端午节也不失为一个与家人团聚在一起的好机会，可以与家人增进感情。

活动内容是据端午节的习俗来制定的。

1、在端午节赛龙舟是十分盛行的，赛龙舟也有许多不同寓意，有是为了纪念屈原的寓意，也有是为了纪念秋瑾的寓意，但不论怎样，端午节是不能缺少赛龙舟的。但在端午节去赛龙舟是不太可能的，不过我们可以在电视中看到赛龙舟比赛，与亲友们观看刺激，紧张的比赛也是不错的。

2、端午节吃粽子又是一个中国的传统习俗。粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的，我们可以趁端午的机会向老一辈的爷爷奶奶们学习包粽子，或许第一次包的粽子不是最漂亮的，但这是自己努力的结果，所以一定是最美味的。在煮粽子的同时一定要煮鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋，这是流传下的习俗。粽子的口味有许多种，南北方的口味也不同。粽子的形状也是大有不同的，但这些都是人们发明的，而我们作为一个富有想象力的中学生，也可以发明一下粽子的口味，形状，相信这是十分有趣的。

3、端午节要佩戴香囊，我们不妨在端午节前夕买好或自己制作香囊送给家人，在南方有些城市香囊是用来在男女之间表达爱意的，我们送家人香囊可以表达我们对他们的爱，感谢他们平日为我们的辛劳。

端午节活动策划大学篇五

(1) 屈原投江。

为了纪念爱国诗人屈原，居民为了不让跳下汨罗江的屈原尸体被鱼虾吃掉，所以在江里投下许多用竹叶包裹的米食（粽子），并且竞相划船（赛龙船）希望找到屈原的尸体。

(2) 曹娥寻父尸。

东汉孝女曹娥，因曹父溺江而亡，年仅十四岁的她沿江豪哭，经十七日仍不见曹父尸首，乃在五月一日投江，五日后两尸合抱而浮起的感人事迹，乡人群而祭之。

(3) 伍子胥的忌日。

传说伍子胥助吴伐楚后，吴王阖闾逝世，皇子夫差继位，伐越大胜，越王勾践请和，伍子胥主战，夫差不听，却听信奸臣言，赐伍子胥自杀，并于于五月五日将尸体投入江中，此后人们于端午节纪祀伍子胥。

(4) 端午节有哪些习俗呢？（同学们交流从各种渠道了解的有关于端午节的各种习俗。）

端午节活动策划大学篇六

通过“消逝中的经典”之“端午之思”的论坛活动，更加深入认识我们的传统文化，认识到我们消失中的经典文化，积极保护我们的.经典文化，并作出思考。通过思考：“保护传统节日有何意义?如何保护传统节日?如何面对外来文化?如何弘扬传统文化?”来让我们更加珍惜我们传统文化，更好的做好传统文化的继承和发展的工作。

“消逝中的经典”之“端午之思”。

.....□

xxx□

xxxx年6月x日星期x下午5：00--6：30；

以“消逝中的经典”之“端午之思”为主题进行诗歌朗诵及演讲，以小品娱乐一下活动气氛。围绕活动目的展开讨论“端午之思”的演讲。

- (1)海报宣传：由宣传部在6月5日之前贴出相关海报。
- (2)邀请社团联人员及兄弟代表人员□xxx□
- (3)场地人员安排及当天签到情况□xxx□
- (4)接待来宾：诗歌部。
- (5)板报：宣传部。
- (6)场地布置装饰：文艺部。
- (7)活动拍摄：记者部。
- (8)演讲人员.表演人员及主持人和相关人员做好安排准备。
- (9)会场秩序维持：组织部。
- (10)茶水：编辑部。
- (11)xx论坛会后收拾：编辑部。
- (1)xxxx年6月x日下午5：00开始“xx论坛”。

- (2) 主持人宣布活动开始，简介嘉宾。
- (3) 主持人宣读活动背景及目的。
- (4) 朗诵一首有关“消逝中的经典”主题的诗。
- (5) 做有关中国传统文化逐渐走向弱勢的演讲。
- (6) 小品娱乐节目。
- (7) 做出“端午之思”的深刻探究。
- (8) 请大家畅谈自己的感受。
- (9) 小游戏“快乐传真”。
- (10) 由校长做最后点评总结并向到场嘉宾及参与者表示谢意。
- (11) 主持人宣布结束。

1、社干会员务必事先准备相关内容，准备发表自己的看法。

2□“xx论坛”准点开始，请同学们提前十分钟到场并登记。迟到者应尽量不打扰别人发言。

3、大家尽可能的发言，并控制好时间，可谈自己认为对的关点。

4、纪律应有相关人员维持好。

5、秘书处、诗歌部、宣传部和文艺部务必4：30到达会场。

xx元左右

端午节活动策划大学篇七

夏历五月初五是中国的传统节日——端午节。“端”字有“初始”的意思，因此“端五”就是“初五”。而按照历法五月正是“午”月，因此“端五”也就渐渐演变成了现在的“端午”。《燕京岁时记》记载：“初五为五月单五，盖端字之转音也。”过端午节是我国两千多年来的习惯。端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日。

我的端午，我做主，给自己一个端午节最棒的礼物

6月x日，也就是农历五月初四。

xx大学北区中山园

端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。同时通过此次活动让中心成员增进感情，让贵大的兄弟姐妹们（尤其是不能回家和家人一起过端午节的人）感受到节日气氛，和家的气息。让每一个参加活动的人过一个难忘，有意义的温暖节日。

1、了解端午节的由来（用展板展示于活动场地）

- （1）端午节的来历；
- （2）端午节的节日意义；
- （3）全国各地或国外的端午节习俗；

2、包粽子材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

- (1)、将粽叶折成漏斗形
- (2)、在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。
- (3)、用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
- (4)、将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。
- (5)、蒸煮。

具体流程：

(1) 前期准备：联系或委会，借来锅和炉子，并准备好包粽子所需材料；

(4) 统一在下午特定时间段来取自己的粽子。

1、端午节所需资料必须提前做好准备；

2、为确保活动顺利有序的进行，活动前作好分区（登记区、操作区、展览区、取物区）；

3、登记时要注意，将名字和粽子固定在一起时要注意：

(1) 名字不能弄混；

(2) 名字固定的方式，最好用长线把名字绑定在粽子上，煮的时候名字剩在锅外面，不能沾水。

5、参与人员不限。

端午节是中国的传统节日，在夏历五月初五。过端午节是中国人两千多年来的习惯。

端午节活动策划大学篇八

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节，以下是由本站pq小编为大家推荐的大学端午节活动策划书，欢迎大家学习参考。

品味端午，传承文明

传统节日是中国传统文化的代表，是中华民族智慧的结晶，也是无形“非物质文化遗产”，因此更容易在淡化的过程的丧失，现在人们之所以觉得过节越来越没意思。随着经济发展，精神文化的缺失越来越令人感触颇深。信仰危机，道德迷茫，是非模糊，黑白难辨；原因就是传统的内容越来越少，而承载着传统的文化载体也渐渐在人们眼前消失，没有了历史，失去了鉴别。端午节是中华民族古老的传统节日，xx年韩国把中国的端午节申报为世界文化遗产，在中国流传xx年的端午节一下子成了韩国人的民族节日，这是我们的民族之耻。也是我们的民族之思。

通过“品味端午，传承文明”活动，更加深入认识我们的传统文化，认识到我们消失的不只是一种经典文化，而是历史文明；积极保护和发展我们的经典文化，并做出思考。通过思考：“保护传统节日有何意义？如何保护传统节日？如何面对外来文化？如何弘扬传统文化？”来让我们更加珍惜我们传统文化，更好的做好传统文化的继承和发展的工作。

临猗义工联合会会员，诗联社成员、小作家培训中心学生

赞助单位：

青少年活动中心

xx年6月6日 星期一早8:30点——上午11:30点。

- 1、端午传统文化介绍。
- 2、诗联社学者讲座。
- 3、即兴诗词歌赋。
- 4、分发活动赠品。
- 5、合影留念

1□xx年6月5日开始场地布置。

- 2、6日8:30主持人宣布活动开始。
 - 3、主持人宣读活动背景及目的。
 - 4、做有关中国传统文化走向的演讲。
 - 5、诗联社学者讲座。
 - 6、即兴诗词歌赋表演。
 - 7、给与会者分发活动赠品。
 - 8、请大家畅谈自己的感受。
 - 9、做最后点评总结并向参与者表示谢意。
 - 10、合影留念，主持人宣布结束。
- 1、与会人员务必事先准备相关内容，准备发表自己的看法。

2、活动准点开始，请参与提前半小时到场并登记。迟到者应尽量不打扰别人发言。

3、会场请不要大声喧哗，随意走动。

临猗义工联合会 六牛诗社 临猗县诗联协会

夏历五月初五是中国的传统节日-----端午节。“端”字有“初始”的意思，因此“端五”就是“初五”。而按照历法五月正是“午”月，因此“端五”也就渐渐演变成了现在的“端午”。《燕京岁时记》记载：“初五为五月单五，盖端字之转音也。”过端午节是我国两千多年来的习惯。端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日。

我的端午，我做主，给自己一个端午节最棒的礼物三、活动日期：

6月22日，也就是农历五月初四。

贵州大学北区中山园五、活动目的：

端午节是中国的传统节日，通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。同时通过此次活动让中心成员增进感情，让贵大的兄弟姐妹们(尤其是不能回家和家人一起过端午节的人)感受到节日气氛，和家的气息。让每一个参加活动的人过一个难忘，有意义的温暖节日。

1. 了解端午节的由来(用展板展示于活动场地)

(1)端午节的来历；

(2) 端午节的节日意义；

(3) 全国各地或国外的端午节习俗；

2、包粽子材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

(1)、 将粽叶折成漏斗形

(2)、 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。

(3)、 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。

(4)、 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。

(5)、 蒸煮。

具体流程：

(1) 前期准备：联系或委会，借来锅和炉子，并准备好包粽子所需材料；

(4) 统一在下午特定时间段来取自己的粽子。

3、登记时要注意，将名字和粽子固定在一起时要注意：

(1) 名字不能弄混；

(2) 名字固定的方式，最好用长线把名字绑定在粽子上，煮的时候名字剩在锅外面，不能沾水。

4、取粽子时人可能比较多，容易混乱，将粽子按主人名字进行分类，按汉语拼音排序(a区、b区、c区.....)，组织人

员到相应区域领取;5、参与人员不限。

端午节活动策划大学篇九

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就需要我们事先制定方案，方案属于计划类文书的一种。制定方案需要注意哪些问题呢？下面是小编帮大家整理的大学端午节活动策划方案，希望对大家有所帮助。

端午节是中国的传统节日，在夏历五月初五。过端午节是中国人两千多年来的习惯。

端午节是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的节日。

端午节，也就是夏历五月初五。

可以在自己家里

大家都知道端午节是中国的传统节日，我们要通过端午节来更加了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是为了纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。端午节也不失为一个与家人团聚在一起的好机会，可以与家人增进感情。

活动内容是据端午节的习俗来制定的。

1、在端午节赛龙舟是十分盛行的，赛龙舟也有许多不同寓意，有是为了纪念屈原的寓意，也有是为了纪念秋瑾的寓意，但不论怎样，端午节是不能缺少赛龙舟的。但在端午节去赛龙舟是不太可能的，不过我们可以在电视中看到赛龙舟比赛，

与亲友们观看刺激，紧张的比赛也是不错的。

2、端午节吃粽子又是一个中国的传统习俗。粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的，我们可以趁端午的机会向老一辈的爷爷奶奶们学习包粽子，或许第一次包的粽子不是最漂亮的，但这是自己努力的结果，所以一定是最美味的。在煮粽子的同时一定要煮鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋，这是流传下的习俗。粽子的口味有许多种，南北方的口味也不同。粽子的形状也是大有不同的，但这些都是人们发明的，而我们作为一个富有想象力的中学生，也可以发明一下粽子的口味，形状，相信这是十分有趣的。

3、端午节要佩戴香囊，我们不妨在端午节前夕买好或自己制作香囊送给家人，在南方有些城市香囊是用来在男女之间表达爱意的，我们送家人香囊可以表达我们对他们的爱，感谢他们平日为我们的辛劳。

端午节活动策划大学篇十

“消逝中的经典”之“端午之思”。

传统节日是中国传统文化的代表，是中华民族智慧的结晶，也是无形“非物质文化遗产”，因此更容易在淡化的过程的丧失，现在人们之所以觉得过节越来越没意思，就是因为传统的内容越来越少，而承载着传统的文化载体也渐渐在人们眼前消失。端午节是中华民族古老的传统节日。

通过“消逝中的经典”之“端午之思”的论坛活动，更加深入认识我们的传统文化，认识到我们消失中的经典文化，积极保护我们的经典文化，并作出思考。通过思考：“保护传统节日有何意义？如何保护传统节日？如何面对外来文化？如何弘扬传统文化？”来让我们更加珍惜我们传统文化，更好的做好传统文化的继承和发展的工作。

xx文学社社干和全体社员以及文学爱好者。

xx□

xx年xx月xx日 星期xx下午5：00-6：30。

以“消逝中的经典”之“端午之思”为主题进行诗歌朗诵及演讲，以小品娱乐一下活动气氛。围绕活动目的展开讨论“端午之思”的演讲。

(1) 海报宣传：由宣传部在xx月xx日之前贴出相关海报。

(2) 邀请社团联人员及兄弟代表人员□xx□

(3) 场地人员安排及当天签到情况：秘书处。

(4) 接待来宾：诗歌部。

(5) 板报：宣传部。

(6) 场地布置装饰：文艺部。

(7) 活动拍摄：记者部。

(8) 演讲人员、表演人员及主持人和相关人员做好安排准备。

(9) 会场秩序维持：组织部。

(10) 茶水：编辑部。

□11□xx论坛会后收拾：编辑部。

□1□xx年xx月xx日下午5：00开始“xx论坛”。

- (2) 主持人宣布活动开始，简介嘉宾。
- (3) 主持人宣读活动背景及目的。
- (4) 朗诵一首有关“消逝中的经典”主题的诗。
- (5) 做有关中国传统文化逐渐走向弱勢的演讲。
- (6) 小品娱乐节目。
- (7) 做出“端午之思”的深刻探究。
- (8) 请大家畅谈自己的感受。
- (9) 小游戏“快乐传真”。
- (10) 由社长做最后点评总结并向到场佳宾及参与者表示谢意。
- (11) 主持人宣布结束。

1、社干会员务必事先准备相关内容，准备发表自己的看法。

2□“xx论坛”准点开始，请同学们提前十分钟到场并登记。迟到者应尽量不打扰别人发言。

3、大家尽可能的发言，并控制好时间，可谈自己认为对的关点。

4、纪律应有相关人员维持好。

5、秘书处、诗歌部、宣传部和文艺部务必4：30到达会场。

xx元左右。