

最新保护环境心得体会(模板10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

保护环境心得体会篇一

近年来学校环境改善的不错，不过学生自觉保护环境意识还不够强，必须从根本上让同学们知道保护环境的重要性。增强人们心中的环保意识十分重要。

人类只有一个地球，我们对这个星球上的生态系统有着永远摆脱不完的依赖性，需要地球源源不断地提供植物和动物的食物，需要有足够厚度的大气层，来保护人类不受过高或过低气温，以及过量紫外线的伤害，需要地球提供足够量的水和氧气来维持生命的存在，而没有了绿色，这一切岂不成了无本之源，好比毛长在皮子上，没有了皮，毛又咋生根？绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类发展模式那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威胁着生态平衡，破坏着生态的结构。

环境保护就是通过采取行政的、法律的、经济的、科学技术等多方面的措施，保护人类生存的环境不受污染和破坏；还要依据人类的意愿，保护和改善环境，使它更好地适合于人类劳动和生活以及自然界中生物的生存，消除那些破坏环境并危及人类生活和生存的不利因素。环境保护所要解决的问题大致包括两个方面的内容，一是保护和改善环境质量，保护人类身心的健康，防止机体在环境的影响下变异和退化；二是合理利用自然资源，减少或消除有害物质进入环境，以

及保护自然资源（包括生物资源）的恢复和扩大再生产，以利于人类生命活动。

当然，环境保护还必须考虑经济的增长和社会的发展。只有互相之间协调发展，才是新时代的环境保护新概念。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

保护环境心得体会篇二

保护环境心得体会（二年级）

保护环境是我们每个人的责任，为了让我们的地球更美好，我们要珍惜和保护环境。在过去的学期里，我学到了很多关于环境保护的知识，并且尝试着在日常生活中付诸实践。通过这次经历，我深深意识到了环境保护的重要性。下面是我在二年级学习环境保护方面的心得体会。

第一段：保护环境是我们每个人的责任（150字）

保护环境是我们每个人的责任，不仅仅是政府和大人们的事。我们小小的身躯可能无法改变整个世界，但是我们可以从小

事做起，为环境保护做出贡献。例如，我们可以节约用水和用电，用完的纸张可以回收再利用，不乱扔垃圾等。这些小小的举动都能帮助保护环境，我们要时刻记得，保护环境从我做起！

第二段：学会与自然和谐相处（250字）

我们生活的地球上有许多美丽的自然景观和生物。在学习环境保护的过程中，我明白了人们与自然要和谐相处。我们要爱护每一棵树、每一朵花，不随意破坏它们。去公园玩耍时，我们要注意不要践踏青草，不乱丢垃圾。看到动物时，我们要保持安静，不要吓到它们。与自然和谐相处，让我们的地球更加美丽！

第三段：关注空气质量（250字）

空气是我们呼吸的重要物质，而空气污染会给我们的健康带来危害。因此，我学会了关注空气质量。我了解到，机动车尾气、工厂大量排放废气等都是空气污染的原因。在日常生活中，我尽量选择骑自行车或者步行而不是坐车，这样不仅锻炼了身体，也减少了空气污染。同时，我也告诉家人和朋友们保护好我们的空气质量，让大家一起来呼吸新鲜的空气。

第四段：垃圾分类的重要性（250字）

我学习了垃圾分类的方法，并且认识到它的重要性。如果垃圾没有正确分类处理，会对环境造成污染。我知道了厨余垃圾可以做成肥料，可回收的物品要进行回收利用，有害垃圾要进行特殊处理。因此，我在家里摆放了不同的垃圾桶，每次产生垃圾时，我都会仔细分类。我也告诉了爸爸妈妈和小伙伴们垃圾分类的方法，希望大家一起来保护环境。

第五段：行动起来，保护环境从我做起（300字）

在我的二年级环保学习中，我不仅仅是获得了知识，更是发现了保护环境的重要性。未来，我会继续行动起来，保护环境从我做起！我会坚持节约用水和用电，珍惜每一滴水和每一度电。我会保持与自然和谐相处，爱护动植物。我会关注空气质量，尽量减少空气污染。我也会继续进行垃圾分类，让废弃物得到更好的处理。我相信，只要每个人都行动起来，保护环境从我做起，我们的地球一定会变得更加美好！

保护环境心得体会篇三

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类进展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的无尽索取仍在威逼着生态平衡，破坏着生态的结构。环境爱护就是通过实行行政的、法律的、经济的、科学技术等多方面的措施，爱护人类生存的环境不受污染和破坏；还要依据人类的意愿，爱护和改善环境，使它更好地适合于人类劳动和生活以及自然界中生物的生存，消退那些破坏环境并危及人类生活和生存的'不利因素。环境爱护所要解决的问题大致包括两个方面的内容，一是爱护和改善环境质量，爱护人类身心的健康，防止机体在环境的影响下变异和退化；二是合理利用自然资源，削减或消退有害物质进入环境，以及爱护自然资源（包括生物资源）的恢复和扩大再生产，以利于人类生命活动。当然，环境爱护还必需考虑经济的增长和社会的进展。只有相互之间协调进展，才是新时代的环境爱护新概念。

保护环境心得体会篇四

第一段：介绍主题和背景（150字）

保护环境是一个非常重要的话题，它关系到每个人的生活和未来。作为二年级的学生，我们也应该为保护环境尽一份力。在学校的环保活动中，我们学到了很多关于保护环境的知识和方法，并获得了一些经验。下面我将分享我对保护环境的心得体会。

第二段：节约用水（250字）

在学校的环保活动中，我们学习到了节约用水的重要性。我认识到，水是宝贵的资源，我们不仅要合理利用，还要保护水源。因此，我开始养成节约用水的好习惯。比如，洗手时我只用适量的水，刷牙时我总是及时关掉水龙头，洗澡时我也尽量快点，不浪费时间和水资源。我还鼓励家人一起节约用水，提醒他们不要浪费。通过这样的努力，我觉得我在为保护环境做出了贡献。

第三段：垃圾分类与回收（250字）

学校的环保活动还教给了我垃圾分类和回收的重要性。我知道垃圾分类可以帮助我们更好地减少垃圾的产生，回收能够让废弃物再生产生价值。于是，我积极参与家中的垃圾分类工作。我和家人一起将厨余垃圾、可回收垃圾和其他垃圾分别放入不同的垃圾桶中。在学校，我们还经常参加垃圾清理活动，将垃圾捡起并投放到相应的分类桶里。我也学会了将废纸张、塑料瓶等可回收物品带回家，让他们重新变成有用的东西。

第四段：节约能源（250字）

不仅要保护水资源，还要节约能源。学校的环保活动让我了解了节约能源的重要性。我从现在起，养成了节约电的好习惯。当我不在使用电器的时候，我总是及时关掉电源，不浪费电。我还通过调低空调的温度、合理利用自然光等方式来节约能源。在生活中，我也鼓励家人一起来节约能源，比如用电器时不要开得太高、关掉不需要的灯等。通过这样的努力，不仅能节约成本，还对环境保护有益。

第五段：呼吁更多人参与（300字）

尽管我在保护环境方面已经尽力而为，但我们知道无论个人

的力量有多大，也无法完全解决环境问题。因此，我希望能够呼吁更多的人加入到保护环境的行动中来。只有一个人、一个学生甚至一个学校的力量是有限的，但是如果每个人都能行动起来，我们的力量就会变得无穷大。通过宣传、教育和实际行动，我们可以让更多的人了解到保护环境的重要性和方法，共同努力保护我们的地球家园。

总结：保护环境是我们每个人的责任，不论年龄大小。作为二年级的学生，我们也能保护环境尽一份力。通过节约用水、垃圾分类与回收以及节约能源等实际行动，我有了自己的心得体会。希望通过这些努力，能够呼吁更多人参与到保护环境的行动中来，共同创造一个更美好的环境和未来。

保护环境心得体会篇五

随着工业化和城市化的发展，环境污染日益加重，生态系统遭受破坏，影响人类健康和生存。环保已经成为当下世界范围内一个非常紧迫的问题。因此，我们应该保护环境并致力于建立可持续发展的生态系统。而阅读关于保护环境的书籍，能够为我们提供更深入的知识 and 理解，同时也能帮助我们更好地保护环境。

第二段：通过读书了解环境保护的重要性

阅读环保书籍让我深刻认识到环境保护的重要性和紧迫性。这些书籍以实例、数据等方式，生动地展现了环境破坏的情况和现状。有的书籍讲述了土地荒漠化和林业疏漏的后果，有的则揭示了海洋污染的危害。我们有必要建立一个可持续的发展环境，这可以从避免使用一次性物品、选择低碳出行和回收废物等方面展开，从而减少人类对环境的负面影响。

第三段：读书促使我采取主动行动

通过阅读环保书籍，我逐渐意识到自己在保护环境方面的责

任和义务。我开始思考，自己怎样能够保护环境，让自己的行为变的更加有意义。我从开始减少自己的能源和化学物质消耗开始，固然这些改变非常小，但如果大家都有这样的改变，一定可以产生积极的影响。通过种植植树、参加环境保护志愿活动，我逐渐感受到了自己的力量，我们每个人都可以做出一些改变，从而对环境产生积极影响。

第四段：阅读环保书籍的裨益

阅读环保书籍给予了我们更多的知识和信息，让我们更好的了解环境保护的方法和技巧。通过阅读书籍，我们可以学到如何做得更清洁、更绿色的选择，同时更好的管理我们的资源并避免浪费。这些知识可以帮助我们更有效地保护环境。

第五段：结论

在一个污染越来越严重的世界，环保意识变得越来越重要。阅读环保书籍，了解可持续发展的理念，是我们每个人都应该做的事情。有了这些知识和信息，我们可以为保护我们的环境做出自己的贡献。我们大家应该通过各种方法来保护我们的环境，即使是小事情也很有价值，只要我们每个人都投入行动，就可以产生巨大的效果。

保护环境心得体会篇六

今天，随着人口的爆发性增长和工业化的加速发展，环境问题已然成为了人们心中的一大难题。然而，保护环境，不是仅仅政府部门的责任，也不是单单环保组织的义务，而是每一个人的责任。作为一名热爱阅读的人，我发现读书不仅可以开阔眼界和丰富知识，还可以培养保护环境的观念和意识。在阅读海量的图书中，我受益匪浅，对于保护环境，也有了一些心得体会。

第一段：环境保护，人人有责

随着社会的不断进步，人们的生活变得越来越便利，但这也带来了许多环境问题，例如城市污染、气候变化、野生动植物灭绝等等。所有这些问题都与人类活动密切相关，因此我们每个人都有责任去保护我们的地球。在这个过程中，阅读是一种很好的途径。我们可以通过阅读各种环保书籍来了解环境问题，并学习如何有效地保护环境，这样我们就能更好地履行我们的责任，为我们的地球做出贡献。

第二段：阅读可以拓展我们的视野

保护环境的首要之处在于了解环境问题的细节和背景。通过阅读环境书籍，我们可以了解到很多关于环境的信息。例如，我们可以阅读关于气候变化和环境破坏的书籍，来了解环境问题的影响，以及如何通过科技创新来解决这些问题。我们还可以阅读有关环境政策和法律的书籍，了解政府和环保组织如何保护我们的环境。在阅读这些书籍的过程中，我们的视野将得到更大的拓展，这将在很大程度上有助于增强我们对环境的保护意识。

第三段：阅读可以为我们的环保行动提供支持

阅读环保书籍可以为我们的环保行动提供支持。例如，我们可以阅读关于食品供应链的书籍，了解如何通过购买有机食品和减少浪费来减少环境的负担。我们也可以通过阅读关于可再生能源的书籍，了解如何在生活中使用太阳能、风能等来减少对化石燃料的使用。此外，我们还可以通过阅读有关自然界生态平衡的书籍来学习我们如何与自然界和谐共生，以保护我们的生态环境。

第四段：有针对性地阅读能够最大程度地增强我们的环保意识

了解环境问题可以很好地培养我们的环保意识，但有针对性的阅读可以更好地增强我们的环保意识。例如，如果我们想

要了解如何减少化学物质对土地和水资源的污染，我们可以阅读有关如何使用环保清洁产品的书籍。如果我们想要了解热带森林的保护意识，我们可以阅读有关热带森林生态系统的相关书籍。只有针对性地阅读，才能让我们更加深入地了解环保知识，并更有针对性地采取环保行动。

第五段：总结

总之，阅读是保护环境的一种重要途径。通过阅读环保书籍，我们不仅能够获得关于环境的知识，也能够拓宽我们的视野，支持我们的环保行动，而且还能最大程度地增强我们的环保意识。最后，我们应该利用我们的时间和资源来阅读各种环境书籍，以打造一个更加美好的未来。

保护环境心得体会篇七

党的__大前关于中国特色社会主义的建设主要集中于经济建设、政治建设和文化建设。随着中国特色社会主义的发展，到__大的时候，拓展为经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，因此中国特色社会主义的总体布局从过去的三位一体变成了四位一体。

这次报告上又从四位一体拓展到了五位一体，这次则增加了生态文明建设，显示我国环境保护工作面临的难题和党和国家对环境保护的高度重视。

这就要靠生态文明建设。生态文明是一种新的文明形态，是对以耗费大量自然资源和造成环境严重污染的工业文明的超越。这次报告前所未有地强调生态文明建设，对中国以及全球实现可持续发展均意义重大。

因此，我们要把生态文明观念贯穿到中国特色社会主义的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设的始终，体现在生产方式和生活方式各个方面，成为全面建设小康社会的新要

求，让环境保护的观念深入每个人心中，使各级领导干部树立符合科学发展观要求的“环境政绩观”，努力建设“美丽中国”。

保护环境心得体会篇八

大家早上好！

我是四一班的xxx。今天，我演讲的题目是《保护环境、美化校园》。作家说：“环境是心灵的港湾。画家说：“环境是灵感的源泉。”而我想对同学们说：“环境是塑造人的摇篮。”走进我们新民小学的校园，每个人都能感受到她的洁净和美丽。一株株绿树、一棵棵小草、一朵朵鲜花，为我们装点出美丽的风景线。在这整洁优雅的环境中学习，我们总感觉心情舒畅。但优美的环境要靠大家共同来营造。我们欣喜地看到许多同学在校园的各个角落自觉地检拾塑料袋、纸屑等，用自己的双手保护了校园环境。但是，我们也看到有个别同学乱扔垃圾，追逐打闹，甚至说脏话，这些不文明行为与我们美丽洁净、充满和谐的校园是极不相称的。

同学们，学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。为了我们有一个舒适的学习生活环境，希望同学们能从我做起，从小事做起，从现在做起：一棵小树，我们栽种；一棵青草，我们爱护；一朵红花，我们珍惜；一片纸屑，我们捡起；一滴清水，我们节约。同学们，你的举手之劳，会给你身边的人带来温暖，给我们的校园带来美丽，让我们的心灵得到净化。作为新民小学的学生，让我们携手行动起来，保护环境、美化校园，献出属于自己的一份力量，使我们头顶的天空更加湛蓝，脚下的大地更加生机勃勃，我们的校园更加美丽吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

保护环境心得体会篇九

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

环境对生物的影响有利弊之分,但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境,生物的生存也会影响环境,生物与环境是统一的有机整体,作为在自然中具有特殊地位的人类,我们必须清醒地认识到:保护环境就是保护人类自身,无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡!

保护环境心得体会(二)

环境保护的内容,根据中华人民共和国环境保护法的规定,包括“保护自然环境”与“防治污染和其他公害”两个方面。这就是说,要运用现代环境科学的理论和方法,在更好地利用自然资源的同时,深入认识和掌握污染和破坏环境的根源和危害,有地保护环境,预防环境质量的恶化,控制环境污染,促进人类与环境协调发展。

多年的实践,人类改造自然、发展生产,必须同时注意自然界的“报复”,注意发展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响,而不能超过某一个限度。环境保护工作就是要明确提出这一限度,通过宣传使大家认识这一限度,以政策、法律形式作出具体规定,并尽力实施这些规定,否则人类的生存环境就会遭到破坏。

随着生产力的发展和工农业的现代化,保护和改善环境就成为劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义国家已走过的道路早就证明,没有一个清洁的环境也就没有现代化。我国是发展中的社会主义国家,如果不注重环境保护工作,甚至造成了环境的严重污染和退化,则不只与我们发展生产力的根本目的不相符合,而且也会危害社会主义现代化建设本身。这是由于:

(1) 自然资源的退化和破坏将成为生产力发展的障碍；

(3) 现代化的生产装备(设备、仪表等)需要一个清洁的环境(精密的产品也是如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于实现现代化生产。

环境污染的远期影响，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且可能通过胎盘危及胎儿，以及引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是第二代、第三代的问题，严重时可能使人类的质量退化，贻害子孙后代，造成无可挽回的损失。

自然资源的破坏，有的要几十年、上百年才能恢复，有的则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，其中有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。目前全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正处于灭绝的边缘。尽管人类正在采取许多局部性保护措施，但一些珍贵动植物还在继续走向灭绝，因为人类活动形成的全球性有害影响远远胜过局部保护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的情况也是相当严重的，非认真解决不可。例如，有的城市环境污染严重，由于大气污染使冬季人的死亡率显然增加(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍以上的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已成为影响生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个减少到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经

济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地认识我国环境保护工作的迫切性。

因此，一切环境保护工作者、生产部门的领导者和广大管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护，保护环境也要促进生产发展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民创造一个美好的环境。

保护环境心得体会(三)

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前，地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍

稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，

一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物、微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

保护环境心得体会篇十

保护环境是我们每个人的共同责任，作为一名一年级学生，在上了一学期的保护环境课之后，我深刻体会到了环境保护的重要性。在这门课上，老师不仅教给了我们关于环境保护的知识，还组织了一系列的活动，让我们亲身体验如何保护环境。通过这门课的学习，我深切意识到每个人都可以为保护环境贡献自己的力量。

第二段：环境保护知识的学习

保护环境课上，我们学习了很多关于环境保护的知识。例如，我们了解到垃圾分类的重要性，学会将垃圾分类投放到对应的垃圾桶中。我们还学习了节约用水、节约用电的方法，并在日常生活中实践。通过这些教学，我明白了环境保护是一个综合性的类别，需要我们从小事做起，积小胜为大胜，共同保护地球家园。

第三段：环保活动的参与

在一年级的环保课上，我们还参与了一系列的环保活动，例如植树、小区环境整治等。植树活动让我亲身体会到了种植一颗小树苗的艰辛和快乐，我知道这棵树会长大，为我们提供清新的空气和美丽的景观。小区环境整治活动让我们认识到清洁的环境对我们的健康和生活质量的重要性。通过这些活动，我明白了环保不仅仅是口头上说说而已，更需要我们用实际行动去践行。

第四段：培养环保意识的重要性

保护环境课上，我不仅学到了很多知识，还培养了环保意识。从小事做起，将环境保护融入到日常生活中，比如，用的自来水不浪费，用完的纸张分类回收等。我明白了每个人的一点努力，都能对环境产生积极影响。我坚信，只有拥有环保

意识的人们，才会积极行动起来，保护我们的共同家园。

第五段：总结

通过一学期的环境保护课的学习，我不仅学到了很多知识，还明白了环保的重要性。环境保护不仅需要政府和社会的关注，更需要每个人的参与。我们每个人都是地球的守护者，应当保护好我们的家园，让其更美丽、更宜居。我将继续努力，将环保意识转化为实际行动，用自己的力量为环境保护贡献一份力量。

保护环境课的学习不仅教给了我环保知识，也培养了我环保意识。通过参与各类环保活动，我懂得了环保不只是口头上说说而已，更需要我们用实际行动去践行。我相信，只有拥有环保意识的人们，才会积极行动起来，保护我们的共同家园。每个人的一点努力，都能对环境产生积极影响。只有我们每个人都积极行动起来，共同保护好我们的环境，才能实现可持续发展的目标。