

# 最新特岗教师岗位培训心得体会 特岗教师培训学习心得体会(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 特岗教师岗位培训心得体会篇一

上周四，我踏上了特岗教师再次培训的行程，盐池县教育局为了使我们新教师更好的适应初中的教学工作，特地对我们进行了上岗再次培训。这次新教师培训的内容有课堂教学标准，听课、评课，和教法经验交流等诸多方面的系统学习。通过此次培训，我得到了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

在培训中，老师给我们谈到了当代教师身肩重任、角色特别这一问题，这似乎是一个比较陈旧的话题，但细细体会、琢磨他们的话语，觉得很有分量。这也使我对教师这一职业有了更深的思考和认识：首先，教师是文化的传递者。师者，所以传道、授业、解惑也，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对

待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导员。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

在培训中，老师还结合自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。在谈到教师的发展问题上，他强调适时调整和更新自身知识结构、终身学习的做法；在谈到面对困难如何克服的问题上，他还提出了如何加强教师之间团结合作的方法；在谈到教学教法经验方面，也让我认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。另外，老师还强调：在新课程改革的背景下，各位老师一定要认真地贯穿新的教学理念，以学生发展为本，以新的教学姿态迎接新的挑战。如何使自己能够有质量有效率有能力地教好所上的每门课，使学生能够持续地从心灵深处接受的教学，这就需要我努力地备课、努力地锻炼、努力地学习当然这其中有一个必不可少的条件就是多学习其他老师的教学方法。在这次培训中，老师所讲述的一些方法，实际上就为我们新老师起到了扬帆导航的作用，我觉得包括我在内的所有新老师必须好好地吸收和采纳。

对于没有实践经验的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，指导老师也十分注意我们的这种心理的变化，他的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是充满对新教师的鼓励。其一是鼓励我们要赶快适应学校的教学环境、生活环境、人际关系环境等，其二是鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向感性或者说是浪漫的生活态度。其三是鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。其四是鼓励我们要坚持创新，在教学中

发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾经说过：只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的意志。也许，对于我们新教师来说，只要有克服困难的信心，才能取得好的开端，而好的开端，便是成功的一半。

新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，云县教育局组织这次岗前培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。一切工作都需要实践来证明，成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话，在今后的工作中，我将以本次培训精神作为指导，以自己的实际行动来三中做贡献，实现自身价值。

文档为doc格式

## 特岗教师岗位培训心得体会篇二

良好的特岗教师职业道德教育的开展能够让特岗教师更加深刻地认识到自己肩负的重大责任。以下本站小编为你带来优秀特岗教师学习心得分享，希望你有所帮助！

转眼间三个月是时间已经过去了。作为一名新教师，在各位老师的帮助和支持下，在领导的信任鼓励下，让我在教学和教法方面成长、进步、收获了不少。通过三个月的学习我学到了很多知识，也更加感到了自己的不足。这三个月里对自己的工作表现也有满意和不足，但无论怎样，我都需要自己踏踏实实的工作，实实在在的做人。

先说说自己，体会到了做一个老师真的不容易。我深深体会到，教育确是一门艺术，一门大学问，值得我用一生的精力去钻研。

## 一、听课。

学校领导为我们考虑的非常周全，让我们跟着指导老师学习，让我们先听课，学习老教师是怎样上好一节课的。对于我们新教师来说，听课时需要关注两个方面：

1、关注教师的教。我们新教师不同于学生，听课的目的是回去教学生。所以首要的目的是要看指导教师怎样教。要应该注意课的结构，重点难点的突破，板书及教学媒体运用，教学媒体是对教学起辅助作用的。

2. 关注学生的学。

## 二、请教

除了听课之外，平时我也经常向师傅以及其他老师请教教学上的问题。这些老师都非常热情的帮我解答，使我获益匪浅。从中我也明白了，知识和经验不会自己从天上掉下来，必须发扬勤学好问的精神，把自己当成学生一样，积极吸取周围其他老师一切先进的东西，才能提高自己的水平。

对于刚刚不入工作岗位的我，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，但在这些日子当中，老师们鼓励我们要更加理性地认识社会，认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向感性或者说是浪漫的生活态度。鼓励我们要做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。

## 三、学习

在教学工作方面，作为一名新教师，基本功不扎实，经验缺乏是我的不足。为了提高自己的教学水平，我主要做以下几点：

1、我要多学习，多请教。作为新教师的我，刚开始确实有些

盲目，不知如何下手，但在教学上我不敢有一丝马虎，努力转变自己的观念，力求让自己的教学方法适应学生的学习方法，我应该不断改进自己的缺点。我会利用空余时间去请教和观摩其他老师的教学活动并学以致用。

2、我要认真备课，钻研教材，努力上好每一节课。在备课时我会认真钻研教材、教参，虚心向其他老师学习、请教。力求要吃透教材，找准重点难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路。在课堂上，我应该努力调动学生的积极性，尽可能使每个学生都参与到课堂中来。要学习跟指导老师及时批改、讲评作业，对有进步的学生及时给予鼓励表扬，要学习做好课后辅导工作，使学生学有所得。一个月来深感站上讲台不难，但站好讲台不容易。特别是在听了几位老师的课之后，发现自己的备课确实存在很多的漏洞，很多地方都是自己想不到的。备课是上好一节课的前提，所以我对自已提出必须要按照教材和各班学生的实际情况认真备课。只有自已准备充分了，才有可能做到有的放矢。

3、我要多看书，多上网。积极学习各种教育理论，来充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好的进行教育教学。我们常说给学生一杯水，教师就要有一桶水，时代在不断的发展，知识也在不断的变化，为了使自己的这一桶水不会陈旧、不会用竭，我要努力学习，给自己充电。我还经常网上找一些优秀的教案课件学习，努力提高自己的教学水平。

#### 四、目标

为了更好适应教师的角色，使自己更快成长，我为自己设立了以下几个目标，以激励自己：

1. 在教育教学的思想，认真学习新课标，转变理念，与时俱进。

3. 加强学习，除了向书中学习外，还要继续向有经验的教师学习。不断提高自己的理论水平，同时也要积极参与课题探究。

在今后的实践中，我会继续努力工作，不断提高自己，完善自己，努力使自己早日成为一名优秀的教师。

20xx年8月16日开封市新招聘教师岗前培训在二十五中拉开了序幕。我十分荣幸参加入了这次培训，通过培训学到了很多新理念，新知识，就像常局长讲的，我们要珍惜这个来之不易的机会，争取做一名优秀的教师。在这短短的两天培训中，来自一线教授或教师的讲座，使我感受颇多，收获颇多，其中河南大学孟彩云教授的《教师职业道德修养和专业成长》令我印象深刻。

“那块黑板，写下的是真理，擦去的是功利。那个讲台，举起的是别人，奉献的是自己……”。崇高的师德，源于千百年来中华文化的积淀和传承。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”——人们用这样的诗句赞美教师们的无私奉献；“人类灵魂的工程师”、“辛勤的园丁”——人们用这样的比喻颂扬教师们的高尚情操；“学为人师、行为世范”——人们用这样的标尺度量教师职业的伟大与崇高，从古至今，崇高的师德在中国教师中薪火相传，生生不息。

我们作为，祖国教育在线上的一名新教师肩负着国家和民族兴旺发达，长盛不衰的重任，首先热爱祖国，热爱人民、热爱教育、热爱学生，师爱温润在平凡的日子里。霍懋征老师从教六十年，深刻感悟到：“没有爱就没有教育”；邹有云老师提出“让爱的阳光照亮森山”；黄静华老师“用心去爱每一个学生”；林崇德老师指出“师爱是师德的灵魂”。这种爱在危难关头闪烁着夺目的光辉。谭世明老师，殷雪梅老师为了学生的安全不惜牺牲自己宝贵的生命，陈善知老师说：“老师在，学生在！危急时刻，把生的希望留给学生，把死的危险留给自己，“生死关头，他们将学生的利益放在第一位，一

切为了学生”。王月娥老师，用小船摇出希望、严桂珍老师，不让一个学生掉队他们在平凡的工作岗位上干出了不平凡的事业，究竟为了什么？，他们自豪的说：不为什么，“因为我们是人民教师”。平凡的工作，伟大的奉献铸就了闪光的师德之魂。

人民教师是“太阳下最光辉的职业”；使命崇高，责任重大。一言一行都连着祖国的前途，民族的未来，自律的责任意识是一名教师必备的人格素养，爱岗敬业、教书育人，为人师表体现在生活的分分秒秒中，自从我们选择了这个职业，我们就肩负着，岗位责任、社会责任、国家责任，我们不负使命，我们做好了准备，我们决心用我们的青春和汗水乃至生命，撑起我们光荣神圣的教育事业的精神大厦，用闪耀的师德之光，光照乾坤。

为了提高我们特岗教师的专业素养，进修学校培训部举办了“特岗教师”“热爱岗位、热爱学生”培训活动。我作为一名特岗教师，很荣幸参加了这次培训。此次培训共邀请了四位名师与我们共同分享他们的工作经验与历程。通过此次培训，我感受颇深。

## 一、让爱在坚守中绽放

“让爱在坚守中绽放”，这是吉林市第二十三中学苗老师通过多年的执教生涯得到的感悟。在讲座过程中，苗老师告诉我们：

1. 做一个学习型的教师。因为你要给学生一杯水，首先你必须至少要有一桶水。
2. 做一个爱事业的教师。在讲座开始前，苗老师提出这样一个问题：“现在有些人是为了生存而生活，而有些人是为了生活而生存。那么在座的各位属于那种人呢”？对于这个问题，我曾经也纠结过。可是现在我不纠结了，通过这次培训我找

到了答案：我要为我的生活、我的事业而生存！

3. 做一个有思想的人。教师应该是一个有思想的人。教育者须对于教育有信仰心，如宗教徒对他的神一样；教育者须有健全的人格，尤须有深广的爱；教育者须能牺牲自己，任劳任怨；教育者应该坚信苏格拉底的“人之所以为人，就是因为他有思想”的名言。思想是人的灵魂所在，是生命的精髓，教师作为人类灵魂的工程师，更应该成为有思想的人。

4. 做一个不易轻言放弃的教师。“没有教不会的学生，只有不会教的老师”，曾经是我参加工作以后最讨厌的一句话。但是通过这次培训我改变了我的想法。虽然“朽木不可雕”，但是我可以这棵朽木成为不可雕的朽木中最有用的一棵。虽然不能点石成金，但是我可以这这块顽石成为最坚硬的石头。

## 二、万物有道、学海无涯

作为新时期的特岗教师，教育系统中的新鲜血液，我们既要拥有我们的特色，还要继承优良的传统。在教学过程中，我们要有理性、感性、悟性和灵性。我们还要学会反思与创新。让反思成为一种习惯，要勇于反思、善于反思、乐于反思、即时反思。让创新成为一种追求。

另外，周建军老师在讲座中将工作态度分为三种：敷衍的状态、努力完成的状态和追求完美的状态。

我想四位名师在工作过程中都保持着追求完美的状态，不然他们怎么会收获成功？没有付出就没有回报！其实，付出与回报事成正比的，只有你全身心的投入，才能得到学生的尊敬和爱戴！



## 特岗教师岗位培训心得体会篇三

我荣幸的参加了我市进修学校组织的“特岗教师”师德培训活动。在此，我感谢进修学校的老师们给我们创造了这次学习的机会，使我对教师的职责、师德的内涵又加深了一层熟悉，对教育与教学又有了更新的熟悉。下面就本次参加师德教育培训谈谈自己的一点体会。

“一个人被一个社会所淘汰不是由于年龄，而是由于失往了再学习的能力。”不错，只有学习再学习才能保持与时俱进！俗话说“活到老，学到老”，这句话对一个教师来说就更具有现实意。在培训当中，很多案例都是平时发生在我们身边，而又让我们这些教师感到无从下手，不知该如何解决的题目。在这次培训中，那些培训教师给我们指明的前进的道路，无论是在教学方面还是在处理与学生、同事、领导关系上都为我们今后做好教育工作奠定了基础。记得吉林市教育学院钱惠仙教授课件上的那句格言“万物有道，学海无涯。”看是平淡的简约的两句话，却蕴含着深刻的人生哲理。

“道”是宇宙万物生存及发展的途径，任何一物都有其道，任何一物皆有其道。天地之道就是大自然的规律，四时运行，生态平衡，布满韵律。那么，师生之道就是爱。高尚的师德必须对学生布满爱。热爱学生就是热爱教育事业。然而热爱学生并不是一件轻易做到的事，让学生体会到教师的爱就更加困难。

“疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣！”教师对学生的爱，从本质上说是一种只讲付出不求回报、无私的、没有血缘关系的爱，是一种严慈相济的爱。这种爱是极其神圣纯真的。这种圣洁的爱是教师教书育人的感情基础，学生一旦体会到这种真实感情，就会“亲其师、敬其师”，从而“信其道”，从而达到真正教育的目的。在工作过程中我也曾经感叹，为什么有些学生不能体会到我对他的爱呢，有时反而对我的爱布满警惕和不屑。通过培训我真正的熟悉到，

原来我的感情还是没有到位，甚至有点急于求成，实在爱贯串在我平时的一言一行，一言一行，相信学生一定会领会到的，就像钱老师那样，正是她那无私的、不求回报的对学生的‘爱，终极得到学生由衷的尊敬，这些是教育的真谛，是我努力的方向。作为一名教师不仅要有爱做基础，而且必须对某一学科具有的丰富的知识、精通的业务、严谨的治学、创新的教学，这也是师德不可或缺的组成部分。这就需要我们不断的往学习，在学习中探索，在探索中积累。由于教师在教学过程中，具备坚实的基础知识、精深的专业知识和较高的学术水平，能使学生产生一种信赖感，进而转化为一种很强的人格气力，往激励、鞭策学生。我们学校有很多的优秀的骨干教师，他们的课得到了学生的欢迎和喜爱。这些是我学习的榜样和典范，在今后的工作中，作为一位青年教师，一定要像这些骨干教师学习，不断进步自己的业务水准。

通过这样的师德培训，我在思想上有了更深的熟悉和体会，这样的熟悉和体会一定会使我在今后的教育教学中有更大的进步。

第一、教师的职责不仅仅是敬业，还要爱生。

在大家热烈的掌声中，漂亮干练的市第二十三中学苗老师首先给我们讲授了她通过多年的执教生涯得到的感悟——“让爱在坚守中绽放”。苗老师做了十七年的班主任，她的班级曾多次获得吉林市级、省级优秀班级，她也是荣获了多种荣誉。她的成功不仅仅是来自她的敬业和自身素质，更是来自她对每位学生的热爱和不放弃。她说自己以为班任了解孩子、走进孩子的心的一个很好的方法是家访。有一次苗老师发现本班一个学习很优秀的孩子出现了无心学习等症状，在找孩子谈话没有效果之后，她决定进行家访。当她走进孩子的家中之后她被孩子残破的家震动了……她就替这个孩子申请了减免用度，而孩子的饭费却是苗老师自掏腰包，怕伤了孩子的自尊心，苗老师一律以学习成绩优异，学校全免为由来让这个孩子安心的完成了学业。现在这个孩子报考了东北师范

大学，她要成为一个向苗老师一样的老师。爱学生，要尊重学生，不仅仅要教会她们知识、给他爱，也需要走进他的家庭，帮助他解决他不能解决的题目。还有一次当苗老师深夜接到学生妈妈打来的电话，说孩子经受不住继父的家庭暴力离家出走的时候，她毅然放弃了照顾自己年幼的孩子，和自己的爱人一起四处寻找自己的学生，当她在一个小稻埭边上找到那个瑟瑟发抖的小小身影时，她哭了……事后，她与孩子的母亲深谈，为了孩子的健康长大，孩子的母亲与继父离婚了。我在想：一个人要有多热爱自己的事业、多热爱自己的学生才能做到如此，苗老师这样做了，也深深的推动了我们的热爱教育事业的心。

第二个由xx老师为我们讲授。她是市教育学院的德育教研员，她告诉我们要做一个有理性、感性、悟性和灵性的老师。在她担任班主任时期，班级有调皮捣蛋、跋扈霸道的学生，面对这样的学生，钱老师并没有放弃他们，而是善于发现他们身上的优点，利用他们的优点让他们来帮助自己治理班级纪律，在孩子头带头并治理的情况下，班级恢复了宁静。钱老师有一句话说到很好，老师的一句话能够改变一个学生也能毁掉一名学生。从中我体会出，作为教师不仅仅要做到敬业还不能放弃自己的学生，要用爱热和他们的心田，拉近师生的间隔，从而进一步教育学生。

第二、如何培养自身素质，以便更好的投进到教育事业中。

1、找到学习的对象。

苗老师告诉我们：作为年轻的特岗教师，要学会做一名学习型的教师。我们不仅仅要向骨干教师学生，还要向我们身边的人学习，同时也要把我们的境界和眼光投进到校外。通过学习，我们会发现我们所急缺的教育理念和教学经验，像是走进学生心中可以通过丰富多彩的活动。如开展课前一分钟演讲、说、唱、故事会、表演等，这些都能让学生个性得以展现，让学习变成乐趣享受。通过向他人学习可以让我们更

好的把教育教学理论与实践进行整合，迅速进步自身素质。

## 2、做一名事业型教师。

和两位名师老师也分别讲述了他们的教师之路。他们都不是专业出身，却逐渐长大为今天的名师，这期间他们历尽了艰辛，最后走向了成功，在各自的事业上取得卓越的成就。是由于他们有一颗爱事业的心由于喜欢所以热爱，由于热爱所以坚持。我们年轻的特岗教师也要向他们一样，把教育事业当成我们人生中最痴迷最投进的事业，在各自的岗位上散发出自己的光和热。

教师要有一颗爱事业、爱学生的心，热爱我们的教师行业，就会把心放到我们的学生身上。通过这次培训，我感受很多：我会珍惜这次培训机会，向四位名师学习，在今后的的工作中我会投进我全部的热情和爱心，做一个合格的人民教师。

良好的师德，可以调节教师的行为和师生关系，塑造学生真、善、美的情操，进步教学质量和效果，对精神文明建设、社会未来发展都有很重要的意义。

尊重是教育的润滑剂。顺势引导，挖掘了孩子创作的天赋。成就了一个孩子的梦想。爱与尊重是打开学生心灵的钥匙，班主任一定要充分相信学生，善于捉住学生的闪光点，让每个生命都绽放出出色。苗老师讲了很多有关他的亲身经历，最后她说了一句话：看一个人有多优秀要看和谁在一起，你的优秀能走多远就要看引领你的人！

## 特岗教师岗位培训心得体会篇四

经过这一年的学习我受益匪浅。我深知在新的教育理念和教育思想的`强烈冲击下，学习对一个教师而言已不再有阶段性的界定，已成为教师的“终身大事”。初为人师，无论从教学还是教育的角度出发，都应有“求知若渴”的积极心态。

我们新教师虽具有较新且全面的专业知识，但也应继续拓宽自己的视野，在知识的纵横领域上下功夫。“学生一碗水，教师一桶水”的观念已不在适应现代教师的要求。课下，我积极与学校前辈交流学习，使自己的眼界更加的更加开阔，在他们那里，我学习了很多的教学方面的知识。此外，我参加中心校和县教育局举办的活动，在活动中，我收获许多实用先进教学方法和教学理念。

在以后的教学过程中我要利用这些好的的教学方法，将学生都培养成一个个优秀的学生，更要将他们培养成一个个合格的人。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我知道自己身上还有许多需要改进的地方，但我要说年轻就是我们的资本，我们有着不甘落后的进取心，我会充满激情地奋斗、开拓、进取，将青春挥洒在自己热爱的教育热土上，我无怨无悔。

## 特岗教师岗位培训心得体会篇五

我很荣幸地成为20xx年农村义务阶段特岗教师队伍中的一员，开始自己人生中新的转折。县教育局为了使我们的新教师尽快适应中小学的教学工作，特地对我们进行了为期一天的岗前培训。这次新教师培训的内容十分丰富，包括对教师职业道德修养，中小学班主任工作，中小学教师教学工作常规，基础教育课程改革通识性以及怎样当好班主任等。通过此次培训，使我认识到自己所在的位置充分认识自己的职业。

首先，培训使我对教师这一职业有了更加清楚的认识。充分了解我是谁。

通过这次培训使我对特岗教师这一职业有了更深的思考和认识：首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也。”其次，教师是榜样。“学高为师，身正为范”也正是这个意思；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师

的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要富有“爱心”，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展的需要。第五，教师是朋友。所谓“良师益友”，就是强调教师和学生要“交心”，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。

其次，这次培训让我深深知道未来的教育依靠谁，进一步发挥自己的优势和弥补自身不足。

当然这其中有一个必不可少的条件就是多学习其他老师的教学方法。在这次培训中，各位领导和老师所讲述的一些方法，实际上就为我们新老师起到了“扬帆导航”的作用，我觉得包括我在内的所有新老师必须好好地吸收和采纳。

再次，培训使我知道这一切为了谁。

对于刚刚走上教育事业的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些惶恐和胆怯。甚至会忽视自己的本质工作，而本次培训中，学校领导和培训指导老师也十分注意我们的这种心理的变化，他们的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是“一切为了每一个学生的发展”；其二是鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色，并能很快投入自己的角色；其三是鼓励我们要做一名终身学习型老师，要做有源头的水而不是一桶水。在教学活动中以学生为核心，做到一切为了学生的发展，以学生作为出发点和最终的归宿。