

# 最新努力的演讲稿三分钟内容(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 努力的演讲稿三分钟内容篇一

我们自己成长的道路是我们自己来选的，跟你的大学没什么关系。有同学说，我身边没有资源，我的同学都是什么部长的儿子，隔壁的是市委书记的女儿，他们俩还隔着我眉来眼去，就是没我什么事。还有同学说，这个世界、这个社会真不公平，别人有的东西我都没有，你看他身上穿的名牌服装，我就没有，他用的是苹果电脑，我就没有，他用的是iphone□我连手机都买不起。这都不是你能抱怨的，为什么？因为这个社会本来就没有公平过，从有人类历史以来，只要一旦有剩余的物品，就从来没有公平过。即使在原始社会，剩余的物品都给那个最厉害的老猴子了。

这个世界上资源是流动的，它不是静止的。什么叫资源流动？比如说我是一个农民的儿子，我的父母都不认字，我身无分文，我进了北大，我认字了，文化资源流动到了我身上。进了北大以后，我也有这样的感觉，我的同学有的是部长的孩子、教授的孩子，他们什么都有。每个星期五，部长的孩子都是让奔驰280加长车接回去，星期日晚上，奔驰280再把这个孩子给送回来，我们往那个汽车旁边一站，油光闪亮，都能照出我们的影子来，可是我们连个自行车的轮子都买不起。你不努力永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。就像我刚才所说的，资源是流动的。蒲树林董事长和我都是农民的儿子，我们都没资源，现在我们能造大学校园，我们能做上

市公司，我们能够对这么多同学产生影响，那是怎么来的？就是通过努力，把不公平的资源分配，往你那边倾斜。资源到了你口袋里面还要做什么？资源再分配。就像国家收了税收以后要进行再分配，支持贫困地区的建设和老百姓的生活。如果我们交的税都到了贪官的口袋里，这叫资源不公平分配；如果通过财政收入最后再把它转移，支付分配到了贫困老百姓手上，比如说孩子们可以免费从一年级读到初中毕业，这就是叫资源公平性分配。社会企业家需要做社会慈善活动，比如说新东方现在每年要资助农村地区的贫困大学生，让他们能够完成自己在大学的学业，比如说汶川地震，新东方捐款两千万，这次玉树地震新东方捐了三百万，新东方每年援建希望小学等，这些都是资源再分配。

资源再分配首先需要你自己成功。你如果自己都不成功，你分配什么啊？你就等着别人分配给你。一个等待别人分配给你的生活是不值得你过的。为什么？你没有对自己生命的自主权。但是，你不要认为这辈子只能得到别人分配，只能等待老板给我开工资，只能等待在我失业的时候给我发救济金，完全不是这样的。你永远不会想到，就像我刚才说的，你这辈子到底能做什么？我在大学的时候靠着国家每个月22块钱的助学金过日子，还要剩下一半的钱来买书，因为当时北大图书馆借书特别难，我又比较喜欢读书，我就把那22块钱的生活费一分为二，一半用来买书，另外一半用来买饭菜票。我算好了饭菜票11块钱，每天差不多花掉4毛钱，这样可以坚持一个月，当时4毛钱，其实能吃得不错了。一个土豆烧牛肉满满一盆不到一毛五分钱，一个大馒头是两三分钱。当时的书也特别便宜，我记得特别清楚，朱光潜的《西方美学史》上下两册只要8毛4分钱。大家稍微想一下，平均每一本书是4毛钱，我11块钱可以买多少本书啊？可以买20多本书了。所以，我在大学整整四年买了800多本书，平均每年200本书，而且我把这800多本或多或少都读完了。所以，贫困的生活也带来美好。

## 努力的演讲稿三分钟内内容篇二

大家好。我今天演讲的题目是：努力一次，再努力一次。

俗话说：“坚持者能在命运风暴中奋斗。”我认为这句名言说的很好。看看当今社会，哪一个成功者没有过挫折的？哪一个成功者在遇到挫折时，便放弃了梦想的？哪一个成功者在困难时，便开始推缩的？当然没有！在我印象里，我的父亲，是一位管理游泳安全检测的人员。在我眼里，他从来不会因为困难而低下了头、从来不会因为挫折而垂头丧气。结果，他从管理人员一直升到一位经理。他常常对我说：“做事一定要一丝不苟，不要因为困难而低头。”的确，我在他的这句话中成长。长大了，回忆过去父亲常常对我说的话，让我感触很深。就是因为父亲的这句话，才会有现在的我。现在的我，即使考试考好了，我也会努力。因为我知道，这只是一个起点，真正的挫折还在后头；考砸了，我也不会放弃。因为我知道这只是我小小的挫折。大的挫折还在后头等着我。我知道，只要努力一次，再努力一次。我的人生就会如此美还。

同学们，只要你努一次，再努力一次，成功地人生就会降落在你的眼前。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 努力的演讲稿三分钟内内容篇三

同学们：

人生如梦，梦若人生；象征着青春的号角即将吹响。如今，作为90后的我们正处于青春期，人生需要我们用青春为之奋斗。

人生如逆水行舟，不进则退。漫漫人生，有的碌碌无为，虚度少华；有的脚踏实地，努力奋斗。人生如诗，奋斗便是那句

尾的平仄，以铿锵的韵律阐释了情谊；人生如歌，奋斗便是那悠扬的旋律，用跌宕的起伏填补了空虚。我们无法选择自己的出身，但可以选择自己的未来，命运的缰绳握在自己的手中，关键在于你如何驾驭。

英国物理学家史蒂芬·霍金，被人们称为当今世界上继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家。他在21岁时就被确诊为肌肉萎缩症，被医生宣判只能拥有两年的生命，但他始终对生活充满了乐观和坦然的态度，并用自己异乎寻常的头脑取的卓越的成就，不仅奇迹般地延续着生命，还获得学术界一致地认可和尊重。

霍金的故事告诉我们每个人都应该成为自己命运的主宰，应该对自己的生活负责，拥有自己的梦想并为之全力以赴。

上天赐予我们每个人的都是平等的。在青春的道路上，面对生活的磨难和疾病的困扰，霍金勇于抗争在奋斗中生存和发展。这是明智的选择，相反，即使拥有了上天的恩赐，却一味地沉迷下去，挥霍青春，结果将不堪设想。

方仲永从小天资聪颖，倍受同县之人的赞赏，素有神童之称。赞誉邀请，应接不暇。父亲见有利可图，便每天劳仲永，游走与邻里之间，谋取小利。以至于一个具有神童般智慧的人最终“泯然众人”。

一个人的成才，固然有先天的因素，但更多的在于后天的努力。我们只有不懈地努力拼搏，才能为未来创造出一片辉煌的蓝天。

我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年。只有珍惜今天，才会有美好的明天，只有把握今天，才会有更辉煌的明天！人生啊，朋友啊，还等什么？奋斗吧！

## 三分钟努力拼搏的演讲稿

### 努力的演讲稿三分钟内容篇四

各位评委，各位老师，各位同学：

大家好上午好！

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

谢谢大家！

## 努力的演讲稿三分钟内容篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

好莱坞著名巨星史泰龙曾经求职被拒绝1850次；牛顿自小与祖母相依为命，思考问题到废寝忘食；东汉孙敬悬梁刺股，最终成为著名的政治家；匡衡凿壁借光，长成后成为一名知识渊博的经学家；岳飞习武，日夜兼程，最终做到了精忠报国。这些人古今中外，他们的身上有一个共同的特点，那就是很努力最后十分成功。

奥斯特洛夫斯基曾经写过：“当一个人回首往事，不因虚度光阴感到悔恨，不因碌碌无为感到羞耻。”每个人都希望自己是一个有作为的人，有的人是这么做了，而有的人并非如此。他们度过所谓安逸的一生，不成功也不失败，一生平平淡淡不怎么努力就那样“既来之，则安之”地活着。这样的人生不劳累不痛苦，不痛不痒地来毫无保留地去。反观那些努力的人呢？他们在逆境中学会生存，抓住机会就不放弃，成功之后也没有傲气仍是默默地努力。

俗话说：“事在人为”，哪有不努力就成功的人呢？就算是天才也需要通过后天的加倍努力，才能走向人生巅峰。经不起大风大浪，何来彼岸花香；经不起电闪雷鸣，何来雨过天晴；没有寒冬腊月，又哪会有春回大地？生活从来不会抛弃任何一个人，只有那个不珍惜生命的自暴自弃的人。一个人努力是一方面天赋则是另一方面，天赋是亚马逊森林里的参天大树，瓦尔登湖旁的明亮篝火，光鲜耀眼却并非永恒，总是转瞬即逝。

如果一个人，真的足够努力，足够坚持的话，那么老天一定

会看在眼里，并且终有一天，会把所有曾经的付出，都包成一个美丽的礼物，赠还给他。

所以我们应该努力，因为前路春光大好，因为未来向我挥手，因为生活从不曾辜负任何一个努力向上的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！