

# 2023年实践出真知的感悟(优秀5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 实践出真知的感悟篇一

从书本上学到的知识毕竟比较肤浅，要想透彻的认识一种事物和明白一个道理，还必须亲自去做。所谓“听过不如见过，见过不如做过，做过不如做的多。”我就有过这样的经历。

记得暑假里的一天，我坐在沙发上看电视，奶奶在厨房忙着包馄饨。只见奶奶把适量的肉馅放在馄饨皮上，用水在边上粘一圈，再对折，三下五除二就包成了一个漂亮的馄饨。就在这时，爸爸也从外面回来了，可又被奶奶叫过去当苦工，我看爸爸笨手笨脚的，不禁捧腹大笑。包馄饨这么容易的事，爸爸竟然不会，真够笨的，看我给他露一手。

于是，我挥挥衣袖，洗了洗手，坐到桌前，胸有成竹地拿起一块馄饨皮，用手在面皮边上沾了一圈水，再往中间放了一大堆肉馅，用手一捏，可是由于放的馅太多，都露了出来，我补完这边，露出那边。唉，一个大肚将军映入眼帘，爸爸和奶奶哈哈大笑，我就像一个泄了气的皮球。这时，奶奶语重心长地对我说：“包馄饨最关键的是放馅，放的肉馅过多，馄饨皮就会包不住，馅就会露出来，放的馅太少，馄饨就会小小扁扁的，不太美观。”还边说边示范，听到奶奶的话，我顿时恍然大悟，按照奶奶的示例再次包了起来，虽然不太娴熟，但包出来的馄饨终于像模像样了。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”正所谓实践出真知。

## 实践出真知的感悟篇二

“二战”期间，为了加强对战机的防护，英美军方调查了作战后幸存飞机上弹痕的分布，决定哪里弹痕多久加强哪里，然而统计学家沃德力排众议，指出更应该注意弹痕少的部位，因为这些部位收到重创的战机，很难有机会返航，而这部分数据被忽略了。事实证明，沃德是正确的。沃德为什么是正确的？我认为，那就是事实胜雄辩，实践出真知。

对于有些事情，没有调查就没有发言权。历史上这样的故事很多。苏轼年少轻狂，被贬前，有一日去王安石的书房去玩。王安石不在家，苏轼见桌上摆着一首只写得两句尚未写完的诗：“明月枝头叫，黄狗卧花心。”，明月怎能在枝头叫呢？黄狗又怎么会在花心上卧呢？苏轼以为不妥，于是提笔一改，将诗句改为“明月当空照，黄狗卧花荫。”王安石一个大文豪，连这点常识都不知道吗？后来苏东坡被贬到合浦。实践出真知，到合浦后，苏东坡才知道明月是一种鸟名，黄狗是一种虫子。此刻苏东坡才恍然大悟，知自己错改了王安石的诗。

实践出真知，就是沉默不争论，让时间去检验眼前发生的一切。曾经网上一度流行“冰桶挑战”，一向高调的慈善家陈光标也不甘落后，发起了冰桶挑战。他在微博上发布了两段视频，视频里他在0℃以下的冰水里，热气腾腾，浸泡了约30分钟，他同时在微博上写道：如果有人能超越自己，立马捐款100万给挑战者。结果，湖南性学泰斗文德元通过动物冰水浸泡试验，揭穿了其恶作剧。很多人认为文德元挑衅，但一段时间后，陈光标后来承认冰桶上面是冰，下面却是沸水，这是“夸张的行为艺术”。实践让真知登上了胜负的舞台。

实践出真知，还需要实践者多次去尝试实践。华佗就是这样实践出青蒿素的。民间传说病人吃了一种绿茵茵的青蒿，就能治好黄痨病。于是，华佗给病人试服了几次，均无效果，华佗又去问，已痊愈的病人告诉他吃的是三月的蒿子。翌年

春天，华佗又采集了许多三月间的青蒿，给黄痨病人服用，果然吃一个好一个，但过了三月青蒿却又没有功效了。为摸清青蒿的药性，第三年，华佗又把根、茎、叶进行分类试验。临床实践证明，只有幼嫩的茎叶可以入药治病，并取名“茵陈”。这就是“华佗三试青蒿草”的传说。

实践，就像一个法官，测出了真知，抛弃了假象。

## 实践出真知的感悟篇三

你们相信鸡蛋会浮在水中吗？许多人听了，肯定会说当然不会，鸡蛋怎么可能浮在水中呢？我以前也不相信，但经过那一次的亲自试验我相信了这个说法。

那是一个星期天，爸爸妈妈因为有事情全都出去了，家里就只剩我一个人了，我早早地就把作业写好了，于是我正在客厅里看《十万个为什么》这本书，“咦。”我突然看到鸡蛋能浮起来这个问题，我半信半疑，于是准备亲自试验一下。我先拿来一个碗和一个鸡蛋，再从厨房拿来一袋盐放在桌上。

实验开始了，我先去厨房接了一点水在碗里，然后把鸡蛋放进去，鸡蛋果然沉下去了，后来，我洒了一点盐进去，奇迹出现了，鸡蛋居然浮了上来，我非常吃惊，心想：鸡蛋为什么一碰到盐就会浮上水面来呢？我又去看了看书，书上写道：因为当水成为一定浓度的盐水后，鸡蛋就比同体积的盐水轻，它受到的浮力就比它自身的力量大，所以鸡蛋能在盐水中浮在水面上。我看了书上说的，终于恍然大悟，认识到我以前对这个理解的错误。

通过这次的事情，我知道：一个人不能随便断定一件事情的结果，我们要亲自实验了过后才能断定它，这是科学当中必不可少的。

## 实践出真知的感悟篇四

星期四午时，徐教师又开起了作文“批判”大会。这次“批判”的对象是繆昱成。

徐教师瞪着一双锐利的鹰眼，拿着一本作文本，在教室课桌外围踱着步子，用一副恨铁不成钢的语气读着繆昱成的作文。作文介绍了他的发现——将红豆和绿豆放在水中，会一沉一浮。繆昱成垂着头，手撑着桌子，似一副不懂事的孩子犯了错向大人坦白后忐忑不安的模样，我们坐在下头大气不敢喘……到我们对这篇文章对症下药的时候了，同学们七嘴八舌地说了一大箩筐：“重点不突出”、“用词不当”“偏题”……徐教师听了，一向阴着脸，似乎对我们的答案不满意。她轻描淡写地一掠：“那你们回去试试吧！”

回到家，吃过晚饭，我看着书，不觉到了八点钟，忽然想起了这事。兴师动众，把奶奶从被窝里叫起来，帮我找来红豆、绿豆。我找来个玻璃杯，放到水下拿着抹布卖力的擦洗着。不一会儿，玻璃杯被我洗得晶莹剔透，上头的每一个水珠都如钻石般闪耀着耀眼的光芒。万事俱备只欠东风。我手忙脚乱地装了大半杯水。见证“真相”的时刻到了，我的心跳竟然有些加快，我还有一些小激动。我双手齐下，一手抓一把——一把赤豆、一把绿豆，潇洒地一合掌。赤豆和绿豆顿时合为一家。我闭起双眼，将手举到水杯上方，“忽”地一开，我圆瞪双眼，混合豆似一道双色瀑布直泻而下，一颗颗豆子下饺子似的跃入杯中，仅有一两颗侥幸逃脱，掉在桌上。这时，我的双眼瞪得比铜铃还大。瞬间，尘埃落定，一颗颗豆子沉在水中。偶尔仅有一两个气泡在水中转悠。奶奶看着，忍不住插了一句：“这豆子仅有蛀的才会浮呢！”

我的心中又打起了一个大大的问号，这又是为什么呢？上网一查便知：虫蛀的孔洞里空气无法一下子进去，这样就造成了豆子密度大大下降以至于低于水的，所以就浮上来了。

“真知像美玉，深藏在岩芯；真知像原油，奔涌在地底。仅有用‘探索’这部钻机，才能探知它的秘密”，正如这首诗所说，实践才能出真知。

## 实践出真知的感悟篇五

星期四下午，徐老师又开起了作文“批判”大会。这次“批判”的对象是繆昱成。

徐老师瞪着一双锐利的鹰眼，拿着一本作文本，在教室课桌外围踱着步子，用一副恨铁不成钢的语气读着繆昱成的作文。介绍了他的发现——将红豆和绿豆放在水中，会一沉一浮。繆昱成垂着头，手撑着桌子，似一副不懂事的孩子犯了错向大人坦白后忐忑不安的模样，我们坐在下面大气不敢喘……到我们对这篇文章对症下药的时候了，同学们七嘴八舌地说了一大箩筐：“重点不突出”、“用词不当”“偏题”……徐老师听了，一直阴着脸，似乎对我们的答案不满意。她轻描淡写地一掠：“那你们回去试试吧！”

回到家，吃过晚饭，我看着书，不觉到了八点钟，忽然想起了这事。兴师动众，把奶奶从被窝里叫起来，帮我找来红豆、绿豆。我找来个玻璃杯，放到水下拿着抹布卖力的擦洗着。不一会儿，玻璃杯被我洗得晶莹剔透，上面的每一个水珠都如钻石般闪耀着耀眼的光芒。万事俱备只欠东风。我手忙脚乱地装了大半杯水。见证“真相”的时刻到了，我的心跳竟然有些加快，我还有一些小激动。我双手齐下，一手抓一把——一把赤豆、一把绿豆，潇洒地一合掌。赤豆和绿豆顿时合为一家。我闭起双眼，将手举到水杯上方，“忽”地一开，我圆瞪双眼，混合豆似一道双色瀑布直泻而下，一颗颗豆子下饺子似的跃入杯中，只有一两颗侥幸逃脱，掉在桌上。这时，我的双眼瞪得比铜铃还大。瞬间，尘埃落定，一颗颗豆子沉在水中。偶尔只有一两个气泡在水中转悠。奶奶看着，忍不住插了一句：“这豆子只有蛀的才会浮呢！”

我的心中又打起了一个大大的问号，这又是为什么呢？上网一查便知：虫蛀的孔洞里空气无法一下子进去，这样就造成了豆子密度大大下降以至于低于水的，所以就浮上来了。

“真知像美玉，深藏在岩芯；真知像原油，奔涌在地底。只有用‘探索’这部钻机，才能探知它的秘密”，正如这首诗所说，实践才能出真知。