

# 最新幼儿园升国旗时旗下演讲 国旗下演讲稿珍惜时间(模板8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 幼儿园升国旗时旗下演讲篇一

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

## 幼儿园升国旗时旗下演讲篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是\_\_\_。

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，是否做好奔向20\_\_的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，只能勤奋学习，只能珍惜来之不易的学习时光。要勤奋就得珍惜时间。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 幼儿园升国旗时国旗下演讲篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬；悲观的人，总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有

一分一秒的时间堆积而成的,珍惜今天就是珍惜生命,荒废了今天就是荒废了生命.

昨天已是过眼云烟,再也无法挽留,如果在昨天,你取得了一点成绩而沾沾自喜,或是因为做错了一件事情而愁眉不展,那么,你就永远陷进了昨天的泥潭.

同时,你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝.每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景.趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天.

我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力学习,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天崇高的理想.在这一天快要结束的时候,大家应当认真反思你在这天所得的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间.

老师上课时,你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课,再上自习课时,你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时,你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光,在周末,你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本毕业班的同学们,你们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一份每一秒,努力学习,以饱满的激情来迎接中考,实现自己的理想.

非毕业班的同学们,你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识,为自己以后的学习打下坚实的基础.聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天,愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天.一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!朋友们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!

今天我要和大家说说关于珍惜时间的话题。

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。

珍惜时间就是合理地利用时间。

时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。

当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。

你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。

正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。

那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起学习、生活，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢 它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情。

时间既是短暂的, 又是永恒的, 时间的存在本身就是一种希望, 不要害怕时间的无情, 也不要感慨时间的短暂。

一寸光阴一寸金, 寸金难买寸光阴, 我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。

希望大家珍惜自己的每一分每一秒, 随着奋起的节拍乘风破浪, 让生命之舟与时间本。

谢谢大家!

敬爱的老师, 亲爱的同学们:

大家早上好!

今天, 我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”, 这是一个古老而永恒的话题。

古人言: 时光似箭, 一去不返。

我们也经常把“珍惜时间”挂在嘴边, 可时间在我们的心里  
有地位么?

时间老人对我们每个人都是公平的, 不会多给任何人一分一秒。

但人们对时间的态度不同, 结果也就不同。

珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”, 而不把时间看在眼里的人, 最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”, 把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。

这是多么可怕的事啊! 有人问他为什么用“鲁迅”作笔名, 他

说是取“墨鲁”和“迅速”之意。

他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧！

朱自清曾说过：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。

我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽着的手边过去。

新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在别处。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，请从现在做起，珍惜每一分每一秒，珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

## 幼儿园升国旗时旗下演讲篇四

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个

世界上唯一公平的也是时间。

时间，既看不见也摸不着。如果我们不紧紧抓牢它，它就会悄悄地从我们手指边溜走。也许有的同学会说，我从来没有浪费时间，可是我怎么觉得时间还是那么少呢？连作业都做不完。这就对了！时间是由一分一秒累积起来的。其实，在你每次不经意地做业的效率慢一点儿的时候，别人就已经把那点超出的时间用于做其它比如阅读方面的事。别人就会在其它方面超过你，久而久之，就会形成一种差距，这时，你如果不抢时间，争分夺秒，你就会和别人形成非常大的落差。

的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，“时间就是金钱”。“浪费时间就是浪费生命”，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。

有人说：时间的大钟上，只有两个字：“现在”，谁重视现在，谁就拥有将来。时间无法创造，唯有去争取。用“分”来计算时间的人，比用“时”来计算时间的人，多出了59倍，因为时间老人的无私与慷慨，乃是珍惜时间的富有者向时间老人赢得的奖赏，所以，在人生的道路上利用好每一分钟去学习，去创造，是成功的保证。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，稍纵即逝。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，

才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

## 幼儿园升国旗时旗下演讲篇五

尊敬的老师、同学们：

你们好！

世界上有一种东西它又大又小；它又慢又快；它可以扩展到无穷大，又可以缩到无穷小；它对人类既是最公正又是最偏私；它是最慷慨，又是最吝啬；你珍视它，它就对你慷慨；你忽视它；它就对你吝啬。因此它是最伟大又最平凡。

“逝者如斯夫，不分昼夜。这是哲人的感慨。

君不见黄河之水天上来，奔腾到海不复回；君不见高堂明镜悲白发，朝如春思暮如雪。这是诗人的高歌。

莫等闲，白了少年头，空悲切。这是英雄的叹慨。

有人把时间比作金钱，无非是极言它的珍贵。可是金钱可以储存，而时间却不可以。金钱花掉了可以再赠，而时间流逝后，却无法挽回。时代的更新，人们的喜怒哀乐，春来东去的喜悦，只要你所作出的一切无一不在时间的注目下形成，时间催促了巨变的沧桑，时间扬起未来的风帆，时间是青春



的黄金海岸，时间是人类通向未来的航船，但时间航船却无法后退。

记得曾在一个招聘会上，有两位女大学生同时应聘，一个拥有硕士学位，另一个只有大学本科学历。第二天，那位学历较低的女大学生一大早便出了门。另一位学历高的女大学生则在家里梳妆打扮足足用了一个多钟头，结果当她到达时却已足足迟到了半个钟头，尽管在招聘会上学历高的女大学生占了优势，但结果却大大出乎她的意料，那位学历较低的女大学生被选中了，事后，那位没被选中的女大学生心中不解，便问招聘人员为何选中了那为女大学生，难道自己没那位女大学生优秀吗？工作人员说：“她的确没你优秀，但她有时间观念，时间是不会等你的，所以只能是你等待她。”

孩子们，今天、昨天和明天这三天时间中最重要的是今天，因为昨天已成为历史，明天尚未到来，只有今天掌握在你手中，只有今天你才能做你想做的.一切。不珍惜今天，不把握今天，那明天始终都只是幻想。

时间就是速度，时间就是生命，时间就是力量，时间就是一切。

让我们把握生命中的每一天，让我们的未来更加美好！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 幼儿园升国旗时旗下演讲篇六

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。

时间，既看不见也摸不着。假如我们不紧紧抓牢它，它就会悄悄地从我们手指边溜走。也许有的同学会说，我从来没有浪费时间，可是我怎么觉得时间还是那么少呢？连作业都做不完。这就对了！时间是由一分一秒累积起来的。其实，在你每次不经意地做作业的效率慢一点儿的时候，别人就已经把那点超出的时间用于做其它比如阅读方面的事。别人就会在其它方面超过你，久而久之，就会形成一种差距，这时，你假如不抢时间，争分夺秒，你就会和别人形成非常大的落差。

的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，“时间就是金钱”。“浪费时间就是浪费生命”，已成为公认的信条。物质的财富，人们都能用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。

有人说：时间的大钟上，只有两个字：“现在”，谁重视现在，谁就拥有将来。时间无法创造，唯有去争取。用“分”来计算时间的人，比用“时”来计算时间的人，多出了59倍，因为时间老人的无私与慷慨，乃是珍惜时间的富有者向时间老人赢得的奖赏，所以，在人生的道路上利用好每一分钟去学习，去创造，是成功的保证。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，稍纵即逝。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

## 幼儿园升国旗时旗下演讲篇七

亲爱的老师、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是《今天，明天》

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，不要以为只要自己长大了，这些理想就会实现。不，理想的实现它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

达芬奇小时学画蛋感觉很单调，但他坚持不断发奋练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。伟大的发明家爱迪生，也是在小时候不懈努力，做了无数次实验，才成为最伟大的发明家。

古人曾写过首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说，却是有限的。没有今天的努力就没有明天的收获，没有今天的’努力那么明天就会变成空想。

“一寸光阴一寸金”，同学们，请珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

## 幼儿园升国旗时旗下演讲篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一百年太久，只争朝夕。

时光飞逝，所有时间里的事物，都永远不会回来了。开学，已是第五周了，从那崭新的书本到已读过半的书本，仿佛事情就发生在眨眼间。时间是人类的宝贵财产，我们一定要珍惜每天中的一分一秒，做好时间的小主人。

同学们，老师们，你们知道吗？我是一位从一年级起就把时间看作是自己的生命的高段学生。然而我在低年级的时候，也曾有偷懒的时候。

一年级，我每天抱着一个小洋娃娃，把自己看作一位小妈妈，抱着娃娃给她唱《摇篮曲》，跟她说自己小时候的故事。但到了二年级的时候，妈妈教导我：“虽然明天还会有新的太阳，但永远不会有今天的太阳了，你一定要珍惜时间，这样，你才能变聪明！”

从那时起，我便开始奋笔疾书。在早晨，老师一布置中午作业的那一刻，我便立刻拿出作业，埋头隔绝了所有的吵闹声，仿佛走进了一个小白屋。到了中午，我已把中午作业写完了，便开始写回家作业。回家的时候，我想怎么样就怎么样，要做什么就做什么，一切都是自由的！

不止我一个人珍惜时间，我们班级里的人也很珍惜时间，因为古今中外的人无一不珍惜时间哦！

牛顿是一位非常著名的发明家，他珍惜时间，废寝忘食，一心都被发明给埋没了，整个人沉浸在发明的世界里。

牛顿那次请朋友到他家吃饭，朋友已早早坐在饭桌上了，但他却忘了一次，待在实验室里研究发明。朋友们不耐烦了，吃完饭，不等牛顿，就走了。当牛顿回过神来，从实验室里走出来，发现餐桌上只有剩菜剩饭了，说：“哦！原来我已经吃过了！”

你们看我和牛顿都做好了时间的小主人，你呢？我相信你们都能做珍惜时间的小学生！

谢谢大家！