

最新八年级暑假计划表格(优质5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

八年级暑假计划表格篇一

6: 30起床

7: 00游泳

7: 40早餐

8: 00看报纸

8: 40家务

9: 00休息

9: 30旧

11: 30午餐

睡觉说明:

- 1、随父母出去旅游
- 2、去乡下亲戚家体验生活
- 3、其他: 根据具体情况, 灵活安排

初三学习很紧张, 而初三体育考试也很高分。

所以体育有必要纳入时间表中。

既然您语文好，那语文只需先背下初三文言文如《出师表》。

数学我自认为是没什么难得，平时那些中考压轴题来做下，买本练习册来坐下基础题，争取做到会做的不错，不会做的争取做对。

英语最好拉分，但很需要基础，将初三的单词·句型背下，每天一篇阅读、完形填空。

可以看情况加量。

每天清晨早读课外英文读本30分钟，并可以听英文歌来增加词汇量。

物理提前预习，买本辅导书(像状元笔记啥的)自学。

在买本练习册做着。

一定要掌握好知识、公式、概念在做。

化学备好元素表，前20个就够了。

在提前预习着。

不知您字体好不好，可以每天练2张米子格的字。

体育可以自己每天花30分钟以上来炼。

一天的作息时间表

7.00起床，开始刷牙啥的。

之后在大概7.15早读课外英文读本

7.45吃早餐

8.15开始英语课本单词的背诵，做阅读题。

暑假英语作业

9.15放松一下，喝杯水，听听歌(英文)

9.30数学预习+数学作业+中考压轴。

一定要搞懂。

10.30物理预习+作业

下午2.30猛攻化学，累了练练字。

4.00开始运动(1000米/游泳/打球/.....)

晚上上上网，看看英文台，自己放松放松。

记得保持8个小时睡眠。

2个星期抽出一天去踏青、去图书馆、去一些地方参观参观(尤其推荐教堂、寺庙等地方去了解文化)

日月如梭，转眼间，盼望已久的暑假终于又如期而至了。

怎样度过一个充实而有意义的暑假呢?高尔基说过：“书籍是人类进步的阶梯。”即将步入三年级的我打算，在这个暑假里读许许多多的课外书，来提高我的作文水平。

下面是我的读书计划：

一、读书有选择。

图书馆的书架上摆满了各种各样的课外书，让我们眼花缭乱。

有成语故事、童话故事、历史故事……特别是名著。

书是我们的朋友，是我们的精神食粮！

二、读书有计划。

每天至少要看一个小时的课外书，这样就可以培养成良好的读书习惯。

当然，读书时要坐端正，这样才能保护好我们心灵的窗户——眼睛。

三、读书要做到“三到”：心到、眼到、口到。

我们要用心去读，用心去悟。

吸取书中丰富的营养。

唐代的大诗人杜甫说的好，“读书破万卷，下笔如有神。”精彩语段，妙词佳句，反复诵读，熟记在心。

每天和爸爸妈妈分享读书的快乐，交流一下读后感吧！

四、看书时做好读书笔记，归类摘抄好词好句，名人名言。

在书上做批录，同时养成写日记的好习惯。

另外，还得多看些工具书，比如，成语词典、新华字典、俗语大全、谚语、格言警句等。

书可以把我们带进知识王国，让我们乐此不疲。

同学们让我们一起行动起来吧！

八年级暑假计划表格篇二

参观展览

同学们不妨了解一下自己家乡当地的博物馆、各种名人纪念馆、图书馆等信息。在这里我们能了解到我们中国源远流长的文化和历史，我们要在参观中多观察、多感受、多思考。比如，参观当地革命烈士纪念馆或历史名人的遗居之前对课本中的相关历史知识、相关人物生平介绍进行复习和巩固，参观回来后，还可以把参观时学到的新知识和课本相关知识相互补充，拓展课本学习的范围。我们通过观看实物，亲身体会不仅巩固了课本的相关知识，而且也对我们源远流长的文化和历史有了切身的感受和理解。

读读课外书

在暑假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。书是人类的朋友，我们在读书中可以增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，激昂斗志。另外，我们正是价值观和人生观形成的时期，读好书可以促进我们形成正确的世界观、价值观和人生观。所以，多读书，读好书的作用不可估量。

分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

保持和同学、朋友的交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通

过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

八年级暑假计划表格篇三

1、每天进行一小时以上的体育锻炼(最好是室外、能集体运动就更棒了);

2、要关心时事新闻，关心社会生活(可通过电视或报刊);

4、每天和父母做必要的交流(可在餐桌上和一起看电视时);

5、读一本名著，古今中外皆可;

6、每天保质保量地完成寒假作业。

7: 00起床

8: 00做暑假作业或复习上学期

11: 00吃饭

11: 30娱乐

13: 00做暑假作业或预习

15: 00看课外书

16: 30休息

17: 00吃饭

18: 00预习新课

20: 30娱乐

21: 30睡觉

1、数学

自学下册前3章，做相应习题；做下册学习笔记，习题册一本；

2、科学

自学下册前3章，做相应习题；做上册实验报告，下册的学习笔记；

3、英语

记背下册英语单词，复习上册单词词组；

4、语文

八年级暑假计划表格篇四

【篇一】

我盼望已久的暑假生活开始了，如何做好计划过好这个暑假，让这个暑假过得愉快、充实、有意义，请看看我的暑假生活安排计划：

一、制定暑期生活计划表

首先就是要把我们暑假刚开始的各种暑期安排的想法落实到纸面上，自己制定一个暑期生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对

暑假活动安排的条理性和次序性。

二、安排好暑期学习活动

暑假期间，学校会要求我们完成暑期作业，有的学校是要求按章节复习课本知识，有的学校是要求预习新教材，这是我们暑假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用两个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着暑假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。

暑假期间，确定学习目标，攻克薄弱环节：学习目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

三、做一些想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用暑假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学舞蹈等。暑假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到暑假里做，完成自己心中的愿望。

四、睡眠、运动和饮食

暑假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以暑假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。

五、旅游外出

由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风

土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受，把所看到、所体验的到的事物与所学的地理、历史、生物等知识联系起来，从感性上去加强理解和记忆这些知识。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。

六、分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

七、保持和同学交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

【篇二】

下学期初二了，我给自己制定的暑假计划□

1、每天给自己定一个学习量，适量就好，多了也不容易学进去，反而打击自信心。

2、早上要早起，不管晚上弄到多晚，都要强制自己早起。这样就形成了一种习惯，不至于将生物钟倒过来，在开学的时候还得强行倒回去，对身体好。如果觉得自己在早上比较容易背书的话，则可以在早上的时候去背一些单词，古诗词等。中学生提高自己的文学素养也是必要的，无论是文科理科。如果觉得自己在晚上注意力比较容易集中的话，那晚上背书就

是的。

3、早上一般都不会热，在不下雨的时候，可以试着晨跑，强身健体也会是有必要的。

4、在前一天晚上将自己第二天的学习计划列出来，要写明想要达到什么样的效果。比如：我第二条要记住20个新单词，要做完3份试卷，要看看新买的书的第一个章节……如果有一些其他类的比如琴类，美术类，音乐类，类似报的兴趣班也可以写上。第二天在学习方面就按照计划上来做，要做到有效率，不论什么时候做，一定要在当天做好。今日事，今日毕。

5、暑假总会有一些插曲，今天你去哪个同学家玩，明天那个亲戚来你家玩，在或者爸妈突然心血来潮带出去玩……都是有可能的，所以在时间并不一定要按照学校那样，也就是只要你把今天要求自己做的事做好，时间上可以有很大的自由。你可以选择天气不是特别热或者想出去玩的时候出去打球，出去逛……只要想到，没关系，我回来一定会把作业做完的就行了。

6、可以在暑假有计划的培养一下自己的兴趣爱好，这也可以算暑期计划啊。

【篇三】

我的初三暑假学习计划具体方案：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)
5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。
6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)
7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。
8. 看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必看的小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶心情。
9. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

八年级暑假计划表格篇五

6: 30 起床

7: 00 游泳

7: 40 早餐

8: 00 看报纸

8: 40 家务

9: 00 休息

9: 30 旧

11: 30 午餐

睡觉说明:

- 1、随父母出去旅游
- 2、去乡下亲戚家体验生活
- 3、其他: 根据具体情况, 灵活安排

初三学习很紧张, 而初三体育考试也很高分。

所以体育有必要纳入时间表中。

既然您语文好, 那语文只需先背下初三文言文如《出师表》。

数学我自认为是没什么难得, 平时那些中考压轴题来做下, 买本练习册来坐下基础题, 争取做到会做的不错, 不会做的争取做对。

英语最好拉分, 但很需要基础, 将初三的单词·句型背下, 每天一篇阅读、完形填空。

可以看情况加量。

每天清晨早读课外英文读本30分钟，并可以听英文歌来增加词汇量。

物理提前预习，买本辅导书(像状元笔记啥的)自学。

在买本练习册做着。

一定要掌握好知识、公式、概念在做。

化学备好元素表，前20个就够了。

在提前预习着。

不知您字体好不好，可以每天练2张米子格的字。

体育可以自己每天花30分钟以上来炼。

一天的`作息时间表

7.00起床，开始刷牙啥的。

之后在大概7.15早读课外英文读本

7.45吃早餐

8.15开始英语课本单词的背诵，做阅读题。

暑假英语作业

9.15放松一下，喝杯水，听听歌(英文)

9.30数学预习+数学作业+中考压轴。

一定要搞懂。

10.30物理预习+作业

下午2.30猛攻化学，累了练练字。

4.00开始运动(1000米/游泳/打球/.....)

晚上上上网，看看英文台，自己放松放松。

记得保持8个小时睡眠。

2个星期抽出一天去踏青、去图书馆、去一些地方参观参观(尤其推荐教堂、寺庙等地方去了解文化)

日月如梭，转眼间，盼望已久的暑假终于又如期而至了。

怎样度过一个充实而有意义的暑假呢?高尔基说过：“书籍是人类进步的阶梯。”即将步入三年级的我打算，在这个暑假里读许许多多的课外书，来提高我的作文水平。

下面是我的读书计划：

一、读书有选择。

图书馆的书架上摆满了各种各样的课外书，让我们眼花缭乱。

有成语故事、童话故事、历史故事……特别是名著。

书是我们的朋友，是我们的精神食粮！

二、读书有计划。

每天至少要看一个小时的课外书，这样就可以培养成良好的读书习惯。

当然，读书时要坐端正，这样才能保护好我们心灵的窗户——眼睛。

三、读书要做到“三到”：心到、眼到、口到。

我们要用心去读，用心去悟。

吸取书中丰富的营养。

唐代的大诗人杜甫说的好，“读书破万卷，下笔如有神。”精彩语段，妙词佳句，反复诵读，熟记在心。

每天和爸爸妈妈分享读书的快乐，交流一下读后感吧！

四、看书时做好读书笔记，归类摘抄好词好句，名人名言。

在书上做批录，同时养成写日记的好习惯。

另外，还得多看些工具书，比如，成语词典、新华字典、俗语大全、谚语、格言警句等。

书可以把我们带进知识王国，让我们乐此不疲。

同学们让我们一起行动起来吧！