

# 观看新时代好少年有感心得体会 观看新时代好少年的心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 观看新时代好少年有感心得体会篇一

最近几周，我有幸参加了团课的学习，作为大学生中千千万万的团员的其中一员，能够代表我们化学与材料科学学院去学习团的相关知识和理论，我感到无比的自豪与骄傲，也让我又一次正视了自我的团员身份，同时也是当头一棒，因为这次的团课学习提醒着我应当重视审视团员形象和职责。

经过这次团课学习，让我对团的基本的知识、高校团组织的相关知识，心理健康，大学生职业规划都有了一个系统而全面的认识，填补了我在这方面的知识空白，使我获益良多，受益匪浅。

中国共产主义青年团是中国\_领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国\_的助手和后备军。是按照民主集中制组织起来的统一整体。

作为一名合格的团员，在享受自我的权利的同时，更应当履行自我的义务，学习科学发展观，学习团的基本知识，学习科学、文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。宣传、执行党的基本路线和各项方针政策，进取参加改革开放和社会主义现代化建设，努力完成团组织交给的任务，在学习、劳动、工作及其他社会活动中起模范作用。自觉遵守国家的

法律法规和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。理解国防教育，增强国防意识，进取履行保卫祖国的义务。虚心向人民群众学习，热心帮忙青年提高，及时反映青年的意见和要求。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

对共青团的几个标志有了更清晰的了解，中国共产主义青年团团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀五角星，周围环绕圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国\_周围。团的重要会议以及团日活动能够使用团旗。中国共产主义青年团团徽的资料为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。它象征着共青团在马克思列宁主义的光辉照耀下，团结各族青年，朝着党所指引的方向奋勇前进。团的组织和团员应按规定使用团徽。中国共产主义青年团团歌为《光荣啊！中国共青团》。中国共产主义青年团团团员证封面为墨绿色，象征着青春和朝气蓬勃的青年运动；封面上方印有红色烫金团徽，象征着共青团是团结教育青年的核心。

在这次学习中我认为对我帮忙的就是关于心理健康和大学生职业规划的设定. 进入大学以后，我对学习一向感到很迷惑，生活总感到枯燥、乏味、无聊。因为他的模式完全和高中不一样. 所以之前就是想到学什么就学什么，完全没有计划，学习效率很低，心境经常很低落。到考试时在突击. 这样一来到考试时总会感到手忙脚乱的，觉得时间不够用.

在这几次团课中，教师谈到了计划和心理健康的重要性，在其中我学到制定计划的方法和如何按计划去做，以及怎样坚持心理健康。相信这将对今后的人生起到必须的影响作用。

尽管此次团课开展的时间不算太长，但我理解了很好的思想，更新和丰富了我的知识。让我更加清楚，作为当代的大学生青年，应当珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自我的那

份价值。

## 观看新时代好少年有感心得体会篇二

“少年智则国智，少年富则国富；少年强……”当我注视着电视荧屏，观看着《新时代好少年》时，耳边总会响起这段振奋人心的文字。

《新时代好少年》主要讲述了十位优秀少年的先进事迹。他们的事迹各不相同，但都在用自己的行动发挥着榜样的力量！他们中，有自强不息的残疾人颜玉宏，有敢于求索的“科技男”邵子衿，还有传承文化的京剧学徒曹语粲……其中，我最敬佩的就是“小讲解员”张力文。

张力文，陕西省延安人。她从小就在外公的熏陶下茁壮成长，沉浸在革命先辈的红色故事里。后来，她又去过许多的革命旧址，这更是让革命精神深深扎根在她心中。最终，经过层层选拔，她如愿加入了红领巾志愿者讲解员的队伍，让红色的革命故事代代传承。

我们是新中国的好少年，承载着祖国的光荣使命。我们要像张力文一样，把革命故事和英雄铭记于心，要珍惜今天这来之不易的和平和宁静生活。“不忘初心，牢记使命”，我们要积极行动起来，深切缅怀革命先烈的丰功伟绩，继承革命先辈的光荣传统。

除了张力文，残疾少年颜玉宏同样触动着我的心。颜玉宏幼年时患上了小儿麻痹症，由于没有及时治疗，因此落下了双腿无法动弹的后遗症。然而，他并没有气馁，也没有自卑，而是拄着拐杖甚至倒立着行走。他没有因为残疾而搞特殊化，努力挑战平常人的生活状态，付出了比平常人多千倍万倍的辛苦和汗水，成为了残疾人中自立、自强的典范。

我们要以颜玉宏为榜样，学习他坚持不懈、永不言败的斗志

精神。他，一个残疾人，都能如此奋斗，如此拼搏，我们又有什么理由不努力、不勤奋、不好学呢？今后无论我们遇到多大的挫折，都要迎着困难向前冲。因为不经历风雨，怎能见到彩虹！

同学们，希望我们以新时代的好少年为榜样，努力向他们看齐。并以此为契机，树立乐观向上、坚持不懈、勇于挑战的积极心态，人人争做新时代的好少年！

## 观看新时代好少年有感心得体会篇三

“百善孝为先。你一边上学，一边照顾母亲，日复一日，年复一年，用稚嫩的肩膀扛起了一个家，用诚挚的孝心诠释了人间大爱。”这是李艳艳获得年度“全国新时代好少年”荣誉称号的推荐词。颁奖现场，主持人问李艳艳最害怕什么，李艳艳回答最害怕自己生病，因为那样就没法照顾妈妈了。她说自己长大了想当一名医生，让妈妈和像妈妈一样的人能够重新站起来。

在北京参加全国新时代好少年颁奖大会，并参与录制先进事迹发布活动后，李艳艳接受掌上兰州·兰州晨报记者采访时说，对于自己来说，这项荣誉既是一种鼓励，更是一种鞭策。

今年16岁的李艳艳是一个农村孩子，两岁时母亲患病腰部以下瘫痪，父亲外出打工后杳无音讯。起初，外公外婆帮衬照顾着这个家，李艳艳6岁时，外公突然患病，外婆无暇顾及她们母女，小小年纪的她担起了照顾妈妈的重担。面对生活中的种种困难她从不抱怨，也未放弃。上初中时，李艳艳每天必须早晨5时起床，给母亲接送大小便，帮母亲穿衣、洗脸、梳头，再烧水做饭、收拾室内外卫生，将母亲中午喝的开水和吃的馒头放在母亲够得着的地方，然后骑自行车赶往5里外的良平初中上学。

下午放学回家后，烧水、做饭，伺候母亲吃饭，待母亲吃完

饭后，收拾干净锅碗碟筷，她又急急忙忙赶去学校上晚自习。上完晚自习赶回家后，她先清洗便盆，再给母亲洗脚、擦身子，最后将屋子拾掇干净，她才在母亲的陪伴下完成当天的作业，这是她每天最期待的时光，也是母亲最幸福的时光。李艳艳的母亲王秀霞经常给看望她的邻居、慰问她的镇县干部和关照她的社会爱心人士讲：“这么多年来，我这个当妈的没给娃做过一顿饭、洗过一件衣服、洗过一次头、买过一次药，娃却给我做饭、洗衣、洗头、买药、接送大小便10多年。”

李艳艳的事迹经当地新闻媒体宣传报道后，得到了社会各界和爱心人士的关怀与支持。良平镇政府在实施头批农村危房改造项目时，让李艳艳和母亲告别了沟边即将坍塌的土窑，搬到塬上的砖瓦房；并将李艳艳和母亲纳入低保对象，而且享受“一类”标准，从根本上解决了她娘俩的居住和温饱问题；宁县妇联等社会团体从年起资助李艳艳的学习，给她们送米、送面、送油、送衣买鞋和送学习用品。这些年来，李艳艳心里一直铭刻着“恩人”的好，正是靠着这些“恩人”的关照，她才走到了今天。李艳艳深知只有读书才能改变命运，希望通过自己的刻苦努力，向这个目标一步步迈进。

李艳艳说，这个荣誉对她是一种激励，“我只是做了一个为人子女者该做的事，却获得这么高的荣誉，将来一定尽自己最大的能力去回报社会，传递爱心。”

## 观看新时代好少年有感心得体会篇四

9年6月9日，傍晚8点我准时收看了，“新时代好少年”的主题节目。这一届新时代好少年发布活动来到了美丽的山城重庆。

这次“新时代好少年”活动讲述了十位新时代好少年的先进事迹，“在阳光和雨露的哺育下，一代好少年正茁壮成长！”

这些哥哥姐姐们是我们千千万万的青少年们的优秀代表，也是我们学习的榜样。其中就有两位好少年吸引住了我的心灵，下头让我来为您们一一讲解吧！

第一位就是来自江苏淮安的董天晨同学：她有着一个航天梦，她是一个名副其实的人，她是一个航模社的社长，她喜欢一些有朝气的东西，比如航模飞机等，所以被她爸爸取名为：董天晨。她每一天刻苦钻研航模飞机，她从小就是个航天迷，如C919大飞机、天宫二号、中国天眼等，她是一个勇于攀登的好少年、胸怀航天梦想的好少年。

第二位是来自浙江省的邵子衿同学，看看他是怎样学科学，用科学来创造完美生活的。

他最得意作品就是卡丁车，他在网上看到国外一个大学生制造卡丁车的视频引起了他的注意，于是他大胆的做了起来。他花光了他所有的零花钱买来了材料，经过一个月的努力，最终做好了。直到此刻已经是他的第三辆卡丁车了，同学们都说他很棒！

每一个青少年都怀揣着一个梦想，我也不例外，我也有一个航天梦！所以我必须要好好学习，学好科学，学会用科学，向新时代的好少年们学习他们那种刻苦钻研的精神，挥洒努力的汗水，当被一次次困难打趴下时，勇于站起来，微笑着说：“再来一局”。

在新时代好少年的身上，我看到了只要有努力的足迹，就会有成功的欢呼！让我更深的理解了，少年智则国智；少年富则国富；少年强则国强；少年独立则国独立；少年自由则国自由。同时感受到国家赋予我们青少肩上的任务的沉重和自豪！

## 观看新时代好少年有感心得体会篇五

6月9日晚，我观看了中央电视台少儿频道播放的《新时代好

少年》这个节目，深受感动。

在这个节目里，介绍了十位新时代好少年。他们都值得我们学习。

其中令我敬佩的有把健康理念传播到千家万户的范修睿。他在初二时，因一位有先天性心脏病的同学在上体育课时不幸去世，而感到无比心痛，他决定依托现代互联网，借助社会平台和力量，发起中国青少年健康联盟公益项目。家长、教师和同学纷纷加入到健康联盟公益项目的建设、服务、动作中。指导青少年了解自身健康状况，纠正生活不良习惯。把健康理念传播到千家万户。

想想我们每一天的生活吧，爱吃辣条，方便面，爱涮烧烤麻辣烫；爱长时间低头玩手机；爱饭后躺在沙发上看电视等等。有多少不良习惯被我们当成理所当然啊。而他却能身体力行，把梦想一点一滴照进现实。

更令我敬佩的是一——双手走路的颜玉宏，他在1岁时患有小儿麻痹症，从此失去了行走的本事。年仅9岁的颜玉宏开始练习用双手走路上学，700多天的双手“行走”，带给颜玉宏的给不仅仅是一条能够自由上学的路而已！这个“失去”双腿的孩子，早已在同龄人之中遥遥领先。不但学习成绩优异，并且在四川省残运会上，一举夺得游泳项目三块奖牌。表彰大会上，亲切接见了颜玉宏，并和他握手。

想想他的苦难童年，想想他的倒立行走，想想他的三块奖牌，想想他的完美梦想。我不能不想想自我，和他比起来，我的条件优越多了，但我成绩平平，还爱抱怨父母不给我请家教；到校才几分钟的路程，巴不得妈妈每一天有接有送；生活中真是“衣来伸手，饭来张口”的“小公主”。真是惭愧啊！

这十位青少年，他们品学优良，是我们中国新时代千千万万优秀青少年的代表。

## 观看新时代好少年有感心得体会篇六

最美新时代好少年，顾名思义，就是做个心灵最美行动、最美的好少年！

既然是花，我就会开放，既然是树，我就要长成栋梁！这就是我们成长的方向！我们现在还小，但我们在渐渐的长大。在成长的道路上，我们从身边的点点滴滴小事做起，做个乖巧，懂事，勤奋好学的、阳光快乐的好孩子！这就是我们最美少年的追寻和诠释！

在学校，我们要爱学习。上学从不迟到，不早退，上课专心听讲，回家认真复习，并独立按时完成老师布置的作业。我们要关心、团结同学，尊敬师长，是同学的好朋友，老师的好助手。课余时间我们能主动参加班级和学校的各项活动。我们开展了丰富多彩的活动，亲子读书会，诗词擂台赛、阳光运动，主题诗歌会、校歌大合唱……我们在老师的辛勤培育和自己的努力下，一次次的锻炼，让我们是多么阳光快乐多么自信满满！让我们感受到读书是多么快乐的事情啊！

在家里，我们要听家长的话，我们要谦虚有礼，尊老爱幼，我们要主动帮助家长做力所能及的事，自理能力强，做妈妈的好帮手。在家里，我喜欢帮妈妈做一些家务事，如扫地、擦桌子、洗袜子，妈妈夸我是她的`贴心小棉袄。我喜欢给爷爷奶奶端端水、捶捶背，他们的笑容就是对我最好的肯定！

我们心中有理想，我们要有担当。我们虽然年纪小，但是我们也知道发生我们身边的国家大事！我们知道环保的重要，知道上学要步行垃圾要分类……我们还知道了书记提到的“中国梦”，知道了“神十”的飞翔……老师和父母告诉我们，我们赶上的是个繁荣富强、幸福x的好时代！

同学们，让我们快乐地成长，快乐地学习吧！我们生活在这个幸福美好的时代，我们每个人应该拥有积极乐观的心态，



从身边的小事做起，我们就是最美少年！我们会拥有一个更加灿烂辉煌的明天！