

医院护士心得体会和感悟(优质6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医院护士心得体会和感悟篇一

在职业生涯的道路上，我们需要攀爬梯子，不断提高自己的能力和素质。作为一名护士，考取医院聘用，是晋升自己、提高职务级别、增加收入的途径之一。我曾经经历了考医院护士这一过程，收获了许多体会和经验，今天我想分享这些心得，和大家一起探讨。

第二段：准备工作

考试离不开准备。在报名前，我们应该清楚考试内容和规则，抓紧时间复习，做好应试心理准备。我们可以购买一些详细的考试指南、试题集或在线课程，加强知识查漏补缺。同时，模拟考试也很重要，可以帮助我们了解自己的薄弱点，及时调整复习计划。如果可能的话，在实际工作中也可以多加一些责任、熟悉医疗环境、多接触患者，提高自己的临床操作技能和职业素养。

第三段：考试经验

考试当天，心态和发挥都很重要。首先，心态要平和、自信，不要过于紧张。有经验的老师们常说，“考试就是普通的工作，你所要做的，就是把正常的工作状态带到试场上。”因此，我们可以练习冥想和放松技巧，以保持冷静的心态。

其次，在考试过程中，我们应该把自己的知识积累、常识运用和临床经验结合起来，注重细节，注意规范操作，保持专

注，减少错误。还需要把对判断题和选择题的分析归纳到一起，准确理解乃至推算出最合理的答案。

第四段：面试经验

如果通过了笔试，接下来是面试。面试与答辩和谈判等环节类似，也是考核我们的沟通、表达、思维能力和综合素质的机会。在面试前，我们可以提前做好个人简历、业绩记录、证书复印件等材料，并重点突出自己的优点和优势，使自己在群体中脱颖而出。

面试时，我们需要注意自己的语言表达及姿态和个人形象。在回答问题时，要坚定、清晰、准确回答。内容要简洁、具体、有说服力。与面试官沟通时，要礼貌、谦虚、自信，做到言行一致。

第五段：总结

总的来讲，考医院护士需要我们具备一定的专业知识、操作技能、职业素养和应试技巧。准备工作和心态调整很重要，考试经验也是必须要累积的。在面试时，我们需要展现自己的优势和与众不同处，以成功通过面试。

经历了考试之后，我不仅获得了入职的资格，还深入体验了职场生涯的特殊之处。希望通过我的分享，能够给正在准备或计划考取医院护士的同学们一定的帮助和启示。

医院护士心得体会和感悟篇二

作为医生和护士队伍中的一员，夜班是我们工作中不可避免的一部分。无论是对于新进入这个职业的新手还是对于经验丰富的老手来说，夜班都是一次难忘的经历。在医院值夜班的时候，我们会面临许多困难和挑战，它也是对我们职业生涯中技能和体力的考验。然而，我相信通过夜班，我们护

士们能够获得更多的经验和成长。

二、团队协作的重要性

在医院值夜班，所有的护士都离开了他们舒适的家庭环境，来到医院；而所有的病人也离开了他们熟悉的病房，来到了一个陌生的地方。我们正是因为这样，才需要更加密切的团队合作。在夜班时，我们护士需要互相支持和协作，共同应对各种突发情况。我们分工合作，共同负责病人的护理，确保他们在夜间得到最好的照顾。只有通过团队协作，我们才能为每一位病人提供优质的医疗服务。

三、疲劳和焦虑的挑战

夜班的最大挑战之一是疲劳。与白天相比，夜班时我们的生物钟被彻底打乱，身体和心理都要面临巨大的压力。肝功能不正常、胃肠道问题和失眠是夜班带给我们的常见问题。面对疲劳，我们必须保持专注和警觉，以便为病人提供准确的医疗，并避免疏忽大意导致的潜在风险。此外，夜班时医院的急诊室和重症监护室往往充满了紧急情况和高压力的病情。我们必须学会应对焦虑，保持冷静，并迅速做出正确的判断和处理。

四、与病人的沟通

在夜班期间，我们面对的病人通常处于更加困境中。他们可能因为疾病而感到孤独和恐惧，而夜晚通常让这种感受更加明显。作为护士，我们不仅需要提供高质量的护理，还要为他们提供情感上的支持。我们必须倾听他们的疾苦，给予他们温暖的话语和鼓励。通过与病人的沟通，我们可以缓解他们的焦虑和帮助他们度过难关。在夜班期间，一次简单的聆听和关怀，可以让病人感到被关注和被重视，给他们带来力量和安慰。

五、夜班的收获与成长

尽管夜班带来了许多困难和挑战，但我相信它也是一个宝贵的机会，让我们成长和学习。在夜班中，我们不仅可以提高自己的专业知识和技能，也能够培养自己的责任感和耐力。夜班需要我们具备良好的思维能力和临床判断力，使我们能够在面对急迫的病情时做出正确的决策。此外，夜班也是一个培养护理团队人际关系的机会，我们可以与同事们建立紧密的联系和友谊，共同应对各种挑战。通过夜班，我们成长为更好的护士，更富同情心和责任感的人。

总结：

尽管医院值夜班对护士来说是一项艰巨的任务，但它也是一个宝贵的经验和机会。夜班需要我们具备团队协作、应对疲劳和焦虑、与病人进行有效沟通和理解，并且使我们成长为更好的护士。在夜班中，我们积累了宝贵的经验和技能，这将有助于我们在今后的工作中更好地服务于病人，并且成为更出色的医务人员。作为护士，我们要感谢夜班给予我们的成长机会，珍惜每一次夜晚的工作。

医院护士心得体会和感悟篇三

医院护士查房是日常工作中的一项重要任务，它旨在了解患者的病情变化、评估治疗效果以及提供必要的护理指导。通过查房，护士能够更加全面地了解患者的需求，为他们提供更好的护理服务。在长期的护理工作中，我有着一些关于医院护士查房的心得体会，下面将进一步展开。

第二段：准备工作

成功的查房离不开充分的准备工作。每位护士在查房开始前，都应该提前了解每位患者的疾病和治疗情况，掌握相关病历资料和实验室检查结果。此外，在查房前，还应确保所需的

医疗器械和药物充足、完好，并及时与其他相关医护人员沟通，了解前一天夜间的治疗情况和患者的基本状况。只有充分准备，才能顺利进行查房工作。

第三段：沟通与观察

查房中，护士需要与患者进行深入的沟通，了解他们的身体状况、症状变化以及对治疗计划的理解与配合情况。在沟通过程中，要提醒患者关键的咨询内容，解答患者和家属的疑虑，增强患者的治疗信心。此外，护士还要仔细观察患者的面色、呼吸、皮肤气色、伤口情况等变化，及时记录并反馈给医生和相关团队，确保治疗及护理的顺利进行。

第四段：团队合作

医院护士查房是一个协同合作的过程。护士需要与医生、其他护士以及康复师等团队成员保持密切联系，及时交流患者的状况和治疗进展。护士要虚心向医生请教，学习更多专业知识，提升护理水平，并能够积极协作，互相支持。通过团队合作，查房工作能够更加高效地进行，提高患者的治疗效果。

第五段：总结与改进

对于医院护士来说，查房不仅是一次评估病情的机会，也是提升护理质量和个人能力的重要途径。每一次查房后，护士要及时总结分析，发现自身的不足并进行改进。在日常工作中，要多问自己是否落实了每一项护理措施、是否提供了充分的护理指导等。通过不断的自我反思和提升，护士的查房水平才能得到提高，为患者提供更优质的护理服务。

在医院护士的工作中，查房是一项关键的任务。它要求护士具备专业知识和技能，并能够与患者和其他团队成员良好协作。通过不断的努力与实践，医院护士可以提高查房的效率

和质量，为患者提供更精细化的护理服务。

医院护士心得体会和感悟篇四

怀着的一颗兴奋而又忐忑不安的心结束了两年的理论学习后，来到xx市人民医院实习。

开始了我新的起点，实习刚刚开始的时候，是我第一次面对患者、第一次面对临床技能操作。心里难免会有些束手无策，总感觉到书本上的知识与临床实践距离很大，于是我就非常仔细观察老师们是如何操作。如何与患者沟通，询问老师处理问题的方法技巧等等；并且护士长、老师们都十分耐心地指导我们各项技能操作，给我们讲解各项操作的要点，带着我们分析一些病例知识。还有护理部与各科室隔周三会进行教学讲课，这不仅让我们见识到了正规的临床操作；还给我们增添了新的理论知识，与此同时也加深了我对护理专心的认同及整体护理观的认识，在各科的轮转过程中，使我体会到了护生的不容易与艰辛，虽然有苦有乐，但也却很充实，一开始还有很多不适应，一个男生做一些护理操作，患者不予理解，特别是我们在妇产科时，去做一些妇科操作时，一部分人会拒绝让你操作，那个时候真的好无助，觉得很委屈。促使我认为护士这个行业根本不适合我，但此后随着时间的推移，却能让你慢慢的发现它的美妙之处，因为这些不单单对以后的临床工作打基础。也可影响之后的人生。

就这样，一次一次，一天天，慢慢的我掌握部分护理操作技能，不过这是跟老师们的鼓励与帮助是分不开的，如今我已可以根据一些简单的病情作出相应的处理，而面对一些临床操作我的手已不再颤抖，反而鼓励患者不要紧张，要放松心情，这种种的变化，都在点点滴滴的成长中，我温暖的感受着老师们对嗯的关怀，不管是工作上的还是生活上的。

在人民医院实习的这段日子里，我受益匪浅，是我从一名护生到“护理人员”过渡的重要过程，也为我们今后的护理生

涯打下更好的基础，好让我这刚刚出海的鱼船能早日顺利到达“实践”的彼岸。在这段时间里，我得到患者的第一次称赞，同时也接受了患者的第一次批评，第一次体会到了救死扶伤的神圣，也是第一次眼睁睁的看着生命从身边流逝，这些快乐的，悲伤的，激动的，感动的点点滴滴将会在我生命中留下深刻的一道。

医院护士心得体会和感悟篇五

作为一个护士，除了想实现自己的人生价值之外，也是圆了从小便萌发在心中的白衣天使梦。

作为护理部干事，我1992年毕业于江门卫校，2001年通过中山大学护理专业自考毕业，2006年至今年8月在xx药学院业余护理本科班学习，现所有课程已修读完毕，毕业证待发中。1992年毕业后一直在本院从事临床一线护理工作，先后在精神科女区、老年科、精二科工作多年，也曾二次短期抽调到护理部协助工作，2007年11月调任护理部干事，2008年2月至今，在老年一科协助护理部主任进行病房护理管理工作。

多年护理工作的锻炼及党和领导的培养，本人迅速成长，各方面的素质都得到极大的提高，作风更加干练，各方面的条件更加成熟。多年的工作，也让我对护士爱岗敬业有所体会，以下便是我的护士爱岗敬业心得体会：

1. 具有高度的政治思想觉悟，我是一名共产党员，严格要求自己，处处发挥党员的先锋模范作用，吃苦耐劳，具有无私奉献的精神。
2. 有强健的体魄，开朗、乐观的性格，聪敏、冷静的头脑，创新意识的，果断的决策力，强烈的事业心和责任心，善于与人沟通。

3. 工作表现突出。在十多年的工作中，从未出现护理差错、事故及医疗纠纷，1997年获得xx市优秀团员称号，1997~2001连续5年被评为市卫生系统及医院优秀团员，1997年及2002年年度考核评为优秀，2007年12月在医院“护士岗位技能竞赛”中荣获第四名，授予“护理能手”称号。

4. 有一定的护理管理能力。从今年2月份至今，一直协助护理部主任参与护理管理工作，从中学习和积累了一定的管理经验。

5. 有丰富的临床经验和一定的科研能力，曾在国内医学杂志发表专业论文多篇，2007年2月本人所负责的科研项目顺利通过市卫生局批准立项。

6. 近两年兼任江门中医药学校精神科教师中，培养一定的教学能力，能指导护理人员开展护理业务学习。

7. 有坚强的家庭支持后盾，女儿5岁多了，聪明懂事，不拖后腿，爱人是本院职工，理解支持我的工作和事业追求。

此外，如果我以后成功升为护士长，我会努力做好如下工作：

1. 在护理部主任的业务指导下，协助科主任进一步开拓业务，不断寻找医疗护理服务中的`发展空间，使科室业务稳步而且快速、持续增长。

2. 科室护理管理实施规范化、科学化、制度化，服务优质化，做到严格要求，严密制度，严守纪律，不断创新，不断完善。

3. 以共同的目标团结人，以有效的管理机制激励人，以自身的行动带动人。努力做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，办事讲效率。管人不整人，用人不疑人。做领导的好助手，做科室的好管家婆，做大家的好姐妹，好参谋。

4. 做好伯乐的角色, 不妒贤嫉能, 善于发现人才、培养人才, 用真情和爱心去善待每一个同事, 充分尊重他们, 努力营造一个宽松的发展和创造空间, 培养好护理事业接班人。

5. 做好沟通协调工作, 成为医、护、患三者之间、领导与科室之间以各科室之间沟通的一座坚固有力的桥梁!

护长工作, 不但是一个耀眼的光环, 更是一份重大的责任! 一个自我能力的挑战! 我希望自己能在挑战中不断成长, 不断完善自我! 我愿与大家共创美好的未来, 迎接更辉煌的明天!

文档为doc格式

医院护士心得体会和感悟篇六

开始了我新的起点, 工作刚刚开始的时候, 是我第一次面对患者、第一次面对临床技能操作。心里难免会有些束手无策, 总感觉到书本上的知识与临床实践距离很大, 于是我就非常仔细观察老师们是如何操作。如何与患者沟通, 询问老师处理问题的方法技巧等等; 并且护士长、老师们都十分耐心地指导我们各项技能操作, 给我们讲解各项操作的' 要点, 带着我们分析一些病例知识。还有护理部与各科室隔周三会进行教学讲课, 这不仅让我们见识到了正规的临床操作; 还给我们增添了新的理论知识, 与此同时也加深了我对护理专心的认同及整体护理观的认识, 在各科的轮转过程中, 使我体会到了护生的不容易与艰辛, 虽然有苦有乐, 但也却很充实, 一开始还有很多不适应, 一个男生做一些护理操作, 患者不予理解, 特别是我们在妇产科时, 去做一些妇科操作时, 一部分人会拒绝让你操作, 那个时候真的好无助, 觉得很委屈。促使我认为护士这个行业根本不适合我, 但此后随着时间的推移, 却能让你慢慢的发现它的美妙之处, 因为这些不单单对以后的临床工作打基础。也可影响之后的人生。

就这样, 一次一次, 一天天, 慢慢的我掌握部分护理操作技

能，不过这是跟老师们的鼓励与帮助是分不开的，如今我已可以根据一些简单的病情作出相应的处理，而面对一些临床操作我的手已不再颤抖，反而鼓励患者不要紧张，要放松心情，这种种的变化，都在点点滴滴的成长中，我温暖的感受着老师们对咱的关怀，不管是工作上的还是生活上的。

在人民医院工作的这段日子里，我受益匪浅，是我从一名护生到“护理人员”