

医院实训心得(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

医院实训心得篇一

实训，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实训生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，

但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实训了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。

医院实训心得篇二

作为一名医学相关专业的学生，实习是必不可少的。因此，我有幸能够参加本学期的医院一周实训。在这一周的实习中，我有了很多的心得体会，下面我将从五个方面来谈论我在医院一周实训中所收获的经验 and 感悟。

第一段：实训前的准备

在实训之前，我们参加了一次专门的培训。这里，我们学习了许多能够帮助到我们在实训中获得更多实际经验的知识。我们学习了一些基本的医学术语和疾病知识，同时还学习了一些基本的护理技能和检查方法。这样我们在实际操作过程中，就能更加了解一些基本知识和技能。因此，在实训之前我们必须充分备课，这样能更好地发挥自己的能力。

第二段：实训中的感受

在实际操作过程中，我们也遇到了很多的困难和问题，但是正是这些问题，让我们更加深入地了解了临床操作技术和专业知识。在实习过程中，我也深刻体会到了医护人员的艰辛，只有在实践中才能真正体验到这份辛苦。但是，在这种压力下我们也能突破自己，更好的发挥出自己的能力，对医护工作有了更深的理解。

第三段：与患者的交流

在与患者的交流中，我们也会遇到各种各样的情况。有的患者态度很好，我们的工作也会变得十分顺畅；有的患者则比较固执，这时我们需要耐心地进行沟通，以避免患者情绪的不稳定。不管遇到什么样的患者，我们都必须保持良好的态度和专业的精神，这样才能更好的完成我们的工作。

第四段：团队协作

在医学领域中，团队协作是非常重要的。因为这样不但能够提升我们的工作效率，还能够避免犯错。在实训中，我也体验到了团队协作的重要性。我们需要相互协作，共同解决遇到的问题。这样我们的工作才能更加顺利。

第五段：实训后的总结

在实训结束之后，我深刻地认识到我们还需要更好地学习和提高自己。因为医学是一门需要不断学习和探索的学科，在之后的学习过程中，我们需要通过积极参加相关课程、阅读相关论文等多种途径来不断提升自己的能力。只有这样，才能够真正地做好我们这一职业，帮助更多的人。

在整个实训的过程中，我学到了很多的东西，也遇到了很多的挑战。如果能够不断地提升自己，继续努力，应该能够成为一名优秀的医务工作者，为更多需要我们帮助的人们提供便利和服务。

医院实训心得篇三

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20__年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十医院(原八毛职工医院)实训。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来很简单护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

__、2、21在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时候

间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实训结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然

并知其所以然;护理学是一门应用学科, 必须注意在实践中积累丰富的临床经验, 要掌握熟练的技术和过硬的本领;要刻苦钻研业务, 不断学习和引进国内外先进的护理技术;要善于总结经验, 不断控索, 开展研究, 勇于创新, 努力提高业务技术水平, 不断推动护理事业的发展;要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识, 拓宽自己的知识面, 更好地为病人的身心健康服务。

同样, 即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到:

1. 医生是一个很平凡的职业, 他的责任就是救死扶伤, 挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质, 要有一定的责任心, 把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力, 积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了, 新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕, 我会投入的努力: 加油——对所有的人说。

医院实训心得篇四

随着当代社会的迅速发展, 医疗事业在人们生活中的地位越来越重要。作为医疗服务的重要组成部分, 护士是患者与医生之间的桥梁与纽带。为了提高护士的专业素养和实践能力, 医院护士实训成为护理教育中不可或缺的环节。在这次医院护士实训中, 我深切体会到了护理工作的重要性, 也获得了许多宝贵的经验与启示。

首先, 医院护士实训让我直面真实的医疗环境, 体验到了护理工作的真实性和复杂性。在医院实训期间, 我与真正的护士团队一起工作, 接触到了各种各样的病人与疾病。这样的体验让我深刻认识到了护理工作的压力和挑战, 也让我更加

坚定了做好这份工作的决心。在接触病人的过程中，我学会了如何与患者沟通，如何有效地解释医嘱和病情信息，从而提高病人对治疗的配合度，获得了很多病人的信任和感谢。这让我深刻认识到，护理工作不仅仅是技术层面，更需要关怀和耐心。

其次，医院护士实训让我更加了解了团队合作的重要性。在医院实训中，我与其他实习护士一起工作，互相学习，相互支持。团队的合作不仅提高了我们工作的效率，也让我学到了很多新技能和知识。在与其他实习护士的交流中，我也体会到了护理工作多样性的魅力。医院实训让我明白了集体的力量是巨大的，每个人的力量都是不可或缺的。作为一名护士，要善于倾听，相互学习，共同进步，才能更好地为患者提供更优质的护理服务。

另外，医院护士实训也让我学会了如何有效地处理紧急情况和突发事件。在护理工作中，突发事件时有发生，处理好这些事件对于护士来说至关重要。在医院实训中，我们模拟了一些突发事件，例如急救、抢救等，这让我对危机处理能力有了更深入的了解。通过与导师和团队成员的配合，我学到了如何冷静应对，迅速判断病人状况，并采取合适的应对措施。这些经验不仅在护理工作中能够派上用场，更能让我在面对其他紧急情况时保持冷静和果断。

最后，在医院护士实训中，我也认识到了学习的重要性和护理工作的不断更新。医学科技的飞速发展，医疗知识的日新月异，要想成为一名优秀的护士，就必须不断学习和更新自己的知识。在实习期间，我看到了许多导师和医生不断忙碌于学习和进修的身影。他们深知自己的专业知识需要与时俱进，才能更好地为患者服务。这让我深感学习的重要性，我决定加强自己的学习，不断充实自己，提高自己的护理技能水平。

通过医院护士实训，我的专业素养得到了提高，同时也获得

了更多实践经验和人生感悟。我深刻理解到了护理工作的辛苦与责任，明白了护士是患者生命中至关重要的一部分。作为一名护士，我将持续学习和进修，不断提高自己的专业水平，用我的爱心和耐心为患者带去健康和希望。我相信，只要不断努力，我会成为一名优秀的护士，为医疗事业贡献自己的一份力量。

医院实训心得篇五

随着医疗技术的不断发展，医院护士的重要性日益凸显。为了提高实际操作能力和提升职业素质，我所在的学校组织了一次医院护士实训。通过这次实训，我不仅增加了专业知识，还提升了自我意识和人际交往能力。以下是我对这次实训的心得体会。

首先，在实训期间我收获了丰富的护理技能和知识。在实训的过程中，我亲自参与并学习了各种护理操作，如静脉输液、换药、测量血压等。通过反复练习，我掌握了正确的操作方法和技巧，提高了我的护理水平。此外，我还学习了护理学的相关理论知识，如解剖学、病理学等，这些知识对于我日后的工作实践具有重要意义。

其次，在与患者的互动中，我意识到了作为一名护士的责任和使命感。在实习的过程中，我不仅要给予患者细致的照顾和关怀，还要与他们建立起良好的沟通和信任的关系。这需要我具备责任心和耐心，确保患者的需求得到满足。通过与患者的交流，我深刻体会到了患者在医院中的无助和需要被关注的心情，这让我更加明白自己的职责就是为患者提供最好的护理服务。

再次，在实训期间，我提高了自我意识和团队合作能力。作为一名护士，除了独立的护理技能外，良好的团队合作能力也是不可或缺的。在实训中，我要与其他护士一起合作完成一些任务，如病人的转移、抢救等。通过与团队成员的协作，

我深刻体会到了团队合作的重要性，并意识到自己在团队中扮演的角色和责任。相互沟通和配合不仅提高了工作效率，还能共同学习和分享经验，使护理工作更加顺利和高效。

最后，通过这次实训，我也意识到了自己的不足之处，并明确了自我进步的方向。在实习过程中，我发现自己在判断和解决问题时有时过于主观，缺乏合理的思维和科学依据。为了改进这一问题，我决定努力提高自己的学术能力和专业知识，不断学习和探索新的护理理论和技术。同时，我也要加强自身的心理素质和人际交往能力，以更好地应对患者和团队成员的需求。

总之，这次医院护士实训让我获益良多。我不仅学习到了丰富的护理技能和知识，还体验到了作为一名护士的责任和使命感。通过与患者的互动和团队合作，我提高了自我意识和团队合作能力。同时，我也认识到了自身的不足之处，并明确了自我进步的方向。这次实训让我更加坚定了成为一名合格护士的信心和决心，我相信通过不断的学习和努力，我将成为一名优秀的医院护士。