

2023年大学生兼职社会实践心得体会 大学生兼职的社会实践报告(模板10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生兼职社会实践心得体会篇一

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年暑假我决定打工。

放假之前联系好的一些公司因为打工仔过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的打工仔。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与3个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使我们跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到一个工作因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈服了，打算去找那黑心的中介。

正当我们走投无路，病急乱投医的时候，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城打工生涯。

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟着一位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的蓝屏故障；计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的. 零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

大学生兼职社会实践心得体会篇二

七月，是一个努力奋斗的季节。为了响应学院的暑期社会实践的号召，营销134班的同学们在暑期开展了艰苦奋斗，自强

不息的活动，主题是以调查当代大学生暑期社会兼职的情况。在本次活动中，同学们认识到了艰苦奋斗、自强不息的良好作风是一个大学生在思想上、精神上的一面重要旗帜。

在准备的过程中，同学们积极参与，由郭亮、陈丽等5位同学参与了本次的活动。走进无锡肯德基店内，你会听到响亮的喊叫声可乐一杯xx你会看到清晰的声影、灿烂的笑容。没错，这就是我们今天调查的对象大学生。营销134班的同学们事先拿出了准备的调查问卷，对他们进行了问卷调查的形式，还有的就是现场访问，对在店内就餐的社会人进行了采访，比如你在这里兼职了多长时间、你利用节假日兼职，家里人知道吗、您对大学生暑期兼职有何看法呢?等一些问題，肯德基店的店员们也积极的配合同学们的工作一一回答。最后，大家以一张合照圆满的结束了本次的调查。

通过本次的活动，同学们认识到了许多方面的清晰认识，

一、认识到了父母的不容易，父母每天辛苦在外的赚钱，所受的那份罪是我们这些做子女所不能体会的，利用假期兼职，可以为他们减少一份负担，也同时增加了自己的生活费。

二、更能锻炼能力，许多人都说90后是娇艳的花朵，打不得、骂不得。可在肯德基店内，更多的90后充分的证明了90后不是花朵，成长也是一点一滴换取而来的，流下的更多是泪水与汗水，沉默的是更多的委屈。没有这些基础，哪来的明天喜悦，拿来的人生第一桶金。

三、更能充分认识到社会上的艰辛。没有规矩，不成方圆，无论在学校，还是在家里，所受的一切苦难，都由父母来替你承担，解决后顾之忧。可当你走进社会，你学会的是看清社会上的黑暗，受委屈了，你只能忍。因为社会就是这样，只有你看不到的，没有你想不到的。在肯德基店内，有许多大学生在兼职。在工地上，有许多大学生在做工。在酒店内，有许多服务员，那都是大学生.....

随处可见，你都能看见一群大学生在兼职，他们的年龄平均不到20岁，他们也是青春的朝阳。在他们身上，我们更能读懂的是艰苦奋斗，自强不息的精神。他们是新一代的榜样，是我们这些还未走出大学校园的榜样。

同学们，让我们站起来吧！在大学里，不要虚度光阴，我们要汲取海洋中的知识，传承优良的美德、自强不息的精神。只要我们保持了艰苦奋斗、自强不息的良好作风，才能一点一点美化世界，让我们生活的环境变的没有瑕疵！

大学生兼职社会实践心得体会篇三

读万卷书，不如行万里路。阅历的丰富能提高一个人的各方面能力，涵养、气质、敏锐的洞察力、犀利的分析能力等都会以一个令人吃惊的速度提升。

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年暑假我决定打工。

放假之前联系好的一些公司因为打工仔过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的打工仔。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与3个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使使我们跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到一个工作因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈服了，打算去找那黑心的中介。

正当我们走投无路，病急乱投医的时候，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城打工生涯。

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟着一位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的蓝屏故障；计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

大学生兼职社会实践心得体会篇四

实践地点□XXXX镇XXXX饭店

我在饭店里的工作是当服务员。我知道这个工作不好做但是我必须要锻炼一下自己。在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉的去做,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么

书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。既然如此我们就应当寻找这样的机会多历练一下自己丰富了人生。

总之这几天的服务员工作生涯让我明白了许多东西，是读书阶段所不知道的。我要努力的做好我分内的事的同时也会关心一下社会的动态和社会对人才的需要。这个假期是我过的最有意义的一次。

大学生兼职社会实践心得体会篇五

读万卷书，不如行万里路。阅历的丰富能提高一个人的各方面能力，涵养、气质、敏锐的洞察力、犀利的分析能力等都会以一个令人吃惊的速度提升。

为了对我的以后负责，为了我的朦胧而又光明的未来，今年暑假我决定打工。

放假之前联系好的一些公司因为打工仔过多而爆满，于是校园代理十分惋惜的通知我们这些期待一声令下就马不停蹄奔向打工公司的经验少得可怜的打工仔。我们还没上岗就已经失业了！于是只能自己努力找工作了。

我们说好的，绝对不找中介！整整五天，我与3个同学跑遍了长沙市区的大街小巷，纵使我们跑破鞋子，使破嗓子，累的要死要活也没能找到一个工作因为大多数学校都已经放假了，我们已经失去了绝佳的就业机会！最后，我们终于屈服了，打算去找那黑心的中介。

正当我们走投无路，病急乱投医的时候，接到一同学的电话，说是国储电脑城有工作，问我们做不？做！当然做了！

于是就开始了我的国储电脑城打工生涯

在国储，认识了凯哥，他的公司主要进行电脑的整机、分机销售及维修。我跟着一位姓唐的师傅，他教我好多学校课堂上学不到的`东西。

本来我就对电脑知识比较感兴趣，在这里感觉如鱼得水，电脑知识增长的突飞猛进。

跟着唐师傅，我获益匪浅。关于故障，我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的蓝屏故障；计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

在为期1个月的社会化实践打工生活体验里，我象一个真正的

员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。这过程中遵守公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对国储电脑城也有了更深的了解，通过了解也发现了该公司存在一些问题：(1)由于受市场影响的客观因素和主观努力不够，产品质量不够稳定，使销售工作陷入被动，直接影响工公司的较好运转；(2)销售业务工作管理还不够完善，领导比较多，有时不知道该听谁的，比较乱；(3)市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细；(4)售后服务太差，有时候会出现欺骗消费者的行为，缺乏有利的监管。

时光的流逝印证着我的不屈与骄傲。在本次社会实践活动期间我忍受了众多不理解的目光和长时间的工作，见识了奸商们的伪善面孔和狡诈手段，接受了来自各个方面的挑战。这次实践让我真正深刻理解了宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来的深意。

大学生兼职社会实践心得体会篇六

实习时间，我负责的是中心双语学校四年级实习语文教员。经过20xx年3月1日—5月5日的实习我总结了以下几个方面：

1、教育工作最基本的方面是听课，实习教育工作的第一件事也是听课，而实习时间的听课不再是以前念书时那种专门听教师授课的内容，而是听指导教师授课的教育办法和教育思绪等等，学习指导教师的教育经历和处置教室的办法，与学生互动的技巧等等。

2、教育工作的第二个方面就是备课。一般在实习的第一周以听课为主，但听课的还要预备好本人上课的内容，也就是备课。备课是教育的开端，备课不只仅要联络书本上的内容，还要和学生的实践生活相联络，还要思索学生的承受水平，学生对教室的反响，教育实践情形等方面。

3、备好课后，首先要把教案交给指导教师修正。指导教师会通知我们哪些当地需求更多的加剧，提示哪些当地该更多的与学生互动，哪些当地留意指导学生勾勒重点等等。在教师指导完初稿后，会再次整治，整治后交给指导教师检查，最后教师决定能否有资历上讲台授课。

4、教员工作最主要的环节就是上讲台授课，而这个步调是把前面一切工作拿到实践情况中去的主要一步。在这个进程中，就可以看到每位教员的真正实力，每位教员能否在前面的进程中认真看待，能否把上讲台授课当做一件主要的事，能否对实习学校对学生认真负责。

5、教育工作的最后阶段是检查温习，从中可以晓得本人上课中存在的问题，是有查漏补缺的效果。

以上就是我的整个实习进程，在这个进程中我做到了认着细心的备课，谦虚听取指导教师的意见，专心修正教案，重心放在讲台授课上，耐性答复学生的问题。课后从新修正教案，认真修改功课一系列的环节都认真看待。使得我的教室常识点到位，授课思绪明晰获得了指导教师的一定。

在实习中我还发现了，有些道理不能选择，有些道理却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但英勇的“自动请缨”却能为我博得更多的时机。只要勤劳、好学勤做，就会有意想不到的收成。

回忆这66天的时间，我是专心的，但专心并纷歧定等于成功，我究竟是一名实习生，在常识的构建上还存在着很多断章，还不足教育经历，甚至由于读错了某个单词或某字后，学生把错误指出来而问心有愧、惭愧几天的工作也有过。

在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步。但不论如何，我都邑以人本，把实践中学到的一切加以交融到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护我的学

生，由于我面临的是一颗颗纯挚的心。

总之教育是一个互动的进程，教师只需认真投入教育，孩子就会积极共同。这种进程是很高兴的！实习就想进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛劳，就算被考验的体无完肤，也要跃跃欲试，做好又一次投身熔炉的预备。我在实习中逐步变的英勇。虽然开端也有忌惮，怕“自动反击”会招惹“不知天高地厚”的藐视。但现实通知我，应该对本人有决心，应有勇气去测验。即使在测验中掉败，也能让本人生长。没有磨炼的时机，谈何积聚和生长？而这一切，只能靠本人去争夺。等候只能让你在缄默中消亡，只要自动，才干为本人发明良机。实习，陪同我阅历了波折，也禁受了欢欣！

大学生兼职社会实践心得体会篇七

兼职广告涌进校园

在一高校内，海报栏里密密麻麻贴满兼职招聘广告。招家教、导游、翻译、促销员、服务生……种类繁多。但细心的人们会发现，部分广告暗存陷阱。比如，有的广告上只有：“促销知名手机，促销知名食品……”没有促销产品的名称，也没有公司名字。

昨日，记者按一则招聘广告上的电话打过去，询问招聘单位名称，对方却告之是中介公司，保证能帮忙找到工作，并邀请记者马上去面试。大二女生黄可欣昨日称，根据一兼职招聘广告，她应聘上了一公司兼职销售。对方居然开口就要收400元服装费用，吓得她立即谎称要回老家过年不干了。

六成学子为实践

经过一番调查发现，大学生兼职的月收入普遍集中在800元以下，只有约15%的大学生月收入在800元以上。但这并不影响

大学生热情参与兼职的心理。川大学生王伟称：“通过各种兼职尝试，获得的不仅仅是金钱上的报酬。”

调查显示，60%的大学生兼职目的是为了锻炼自己的社会实践能力和工作能力。也有一部分人认为自己兼职纯属一时冲动或尝试的心理。他们中认为通过兼职可以增长见识、丰富阅历、积累经验的比率达80%。无论是做家教、勤工俭学，或是自己做“老板”，他们都在不断地努力增加大学生涯中的生命宽度。

看清中介三证一照

省劳动保障监察总队昨日提醒，到正规的大型职介中心找兼职工作。如果是通过一些张贴小海报的中介公司，那一定要仔细查看中介公司的三证一照：税务登记证、职业介绍许可证、收费许可证和营业许可执照。

目前，一些不法分子利用虚假招聘骗取应聘者的钱财。因此，社会经验不丰富的大学生一定要仔细审视分析各类信息。比如，招聘广告中未提及兼职单位名称、具体岗位、职责，只一味强调薪酬待遇高，或只留了一个手机号码，没有公司名称和具体地址的，那一定要当心。同时，按照有关规定，用人单位不能向应聘者收取任何费用，包括保证金、培训费、服装费和建档费等。

保护隐私注意维权

不少大学生由于求职心切，经常会在应聘资料上不但留下自己的手机或小灵通号码，还将家庭地址、电话也一并留下。中华英才网有关人力资源专家提醒大学生，在求职时一定要注意保护自己的隐私，对于一些过于私人的信息可以不予透露。有时就会给求职者带来不必要的麻烦。

与此同时，其提醒不要盲目追求高薪而忽视了自身的安全。

假如对方是个不知名的公司，在面试时看一下公司的有效证件，以确保其是正规公司；应当和对方签订一个协议，明确各自的权利和义务，比如工作时间、加班、报酬等都做一番约定。若以后发生纠纷，才可以此据理力争，维护自己的权益。

范文二

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会

责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

大学生兼职社会实践心得体会篇八

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xx—x□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为

以后找工作打基础通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

大学生兼职社会实践心得体会篇九

我的实践是从xx开始的。当时我和我的同学们一起去了xx[]在一家服装厂里面做普工，每天都要检查很多很多衣服的质量，还有就是包装工作。后来做了一个月，大家都不满意工厂里面的环境和待遇，于是我们又从xx回来。

回来之后，我就进了xx电器有限公司，在业务培训了一天之后我就正式开始上班了。之前的工作地点是星力百货xx店，和张姐一起上班，每天我们要上班6个半小时。

但是只过了一个星期，我的业务就把我调整到了xx百货。我是作为新人去国贸百货的，所以一去那里我们就要接受国贸公司4天的培训，那四天真的很累。培训完后还要上班，不过很充实。而且最让我高兴的是，我在培训中得了第三名，当时一共有50多个人参加培训，我的心里好开心啊。国贸还给

我了一个培训三等奖奖励的小包。

我在xx电器专柜上班，我们卖的智能吸尘扫地机□xx地宝，当然还有一些卧式吸尘器。

这里我想介绍一下地宝。地宝是我们公司自己研究生产的一款智能吸尘器，你买回去之后只需要给它设定一个时间。到时间以后它就能自己出来打扫卫生了，而且当它清洁完地面之后没电了还能自己回去找充电座充电。当然，还不只这些，如果你家里有楼梯它也不会从上面掉下来，更棒的是，它比我们人工扫地要扫得干净多了。

在这里上班的三个月里我们完成了国贸规定业绩的55%，72%和145%，我的工资也从最初1000多块钱到最高的2900多。拿到了我出来上班的最高的工资，感觉很有成就感。当然这一切和自己的努力是分不开的。

首先，我觉得不论做什么我们都要尽力，尽管我只是一个导购。我们公司不是特别大的公司，知名度不是很高，所以刚开始的时候我们的销售业绩不好，第一个月下来只卖了8台。完成了商场业绩的55%，被开了罚单。

销售不好的原因有很多，比如知名度不高啦，还有就是我的销售技巧不好。于是我会自己总结经验，让更多的客户接受我们的机器。国贸这边管理很严，我也被开了很多罚单。但是我相信我的销售能力，我对我的对班说：不就是罚单么？我卖一个最低价格的机器，提成够他们开一阵子的罚单了。于是虽然不懂卖场的规矩，但是我也在很卖力的卖机器。

其次，我想谈谈卖场里面和临柜导购的关系。我在卖场有很多朋友，当然还有主管，国贸百货的李主管很喜欢我，所以有的时候即使我做错了。要被开罚单主管也会开得很轻。我觉得在卖场里面你要卖好东西就得有很多朋友，比如你吃饭去啦，你的临柜朋友就会帮你看柜。你和主管的关系处好了，

就不会和别人一样经常被开罚单。我有很多朋友，所以当淡季来临的时候我也不怕烦闷。

最后，我要谈谈我自己做销售的感受，虽然我是一个导购，小小的一名导购。但是很多公司的事情我也会帮忙去做，比如送货到顾客家啊，还有售后的一些服务啊。总结了一下，不论做什么事情一定要用心。而且只有付出，才会有收获。当然，我也是这样做的，科沃斯电器有限公司在xx的销售数量我一直都是第一，我想这也是我努力的结果。

大学生兼职社会实践心得体会篇十

有人说：用餐高峰时会很辛苦。的确如此，一到吃饭时间或者节假日的话，就会有很多人到餐厅用餐，到时你会发现，很缺人手，大家手忙脚乱的，有时收拾垃圾和端盘子都是你。也许你会说：低峰时期人少了就轻松了吧，一开始我也是这么想的，在这段时间内，大厅的托盘都收好了，地板也拖干净了，洗手台也擦的干干净净，似乎已经没有什么事情要做了，但是此时你还不能休息，因为玻璃很容易脏的，特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易弄脏，所以你要不定时的去擦下玻璃。同时地面很容易有顾客散落的食物碎片，需要你打扫下。厕所附近地面的脚印也要及时拖干净，拖的同时还要把地面弄干净，防止顾客滑倒。垃圾超过垃圾桶的3/4时就要倒垃圾了，并换一个新的垃圾袋，收好的托盘要用消毒水清洗消毒并擦拭干净，然后送到柜台上，保证柜台托盘的数量，同时，盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管的数量不够要及时补充。空闲得时候还要经常到餐厅的外围看看，如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁，阿经过这些你会发现，原来有很多细节需要注意。

在负责卫生的同时，餐厅开始培训我，培训的第一个项目就是炸薯条。首先要记熟了关于炸薯条操作的理论知识：从一袋薯条的重量到呈递给顾客的大、中、小份薯条的克数；从烹

制薯条的标准油温到薯条的保鲜时间等等。理论知识过后便是实际操作了，在师傅的指导下，基本的操作都熟悉了，接下来就是经验的累积了，看着师傅的精湛的手艺，对比自己，终于明白了什么叫熟能生巧！

炸薯条的培训过后便是收银的培训，收银员是和顾客有着直接接触也是必然接触的员工，可以说餐厅留给顾客形象的好坏，很大一部分是由收银员的服务质量来决定，所以对收银的要求特别高，其中每个收银员都必须熟练运用就是麦当劳的收银的七个步骤：

欢迎顾客光临

顾客点餐

建议性销售

重复点餐内容，并告知顾客餐点的金额

配餐

重复点餐内容，收银并找零

呈递餐饮，感谢顾客的光临

经过这些天的学习，基本掌握了流程，渐渐的熟悉是我逐渐适应下来，在短短的一个月的时间里，我在麦当劳里学到了很多，也体会到很多，从什么都不会到现在能够熟练的完成柜台上的服务工作，也学到了团队合作精神，我觉得这个很重要，对于以后我们的工作很有帮助意义，还有注意细节的习惯，这些重要的影响今后会一直陪伴着我，无论是在以后的学习、工作还是生活中。我也从工作中学习到了人际交往和待人处世的技巧，在人与人的交往中，现在得我比以前更开朗了，能够看到自身的价值，对待家人和朋友不再斤斤计

较了，明白给予比获得更开心。无论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。我也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

总而言之，我们不能拘泥于现状，要不断地推陈出新。这样，我们看到的麦当劳才不会随着时间的推移而“变老”。同时，我们也要完善经营管理制度，实行奖罚分明的政策。在小的经营范围内形成一个良好的运作机制，从而能使麦当劳可持续地，高效，健康的发展。在经营的同时，让自己不断学习经营之道，理财之道，规划之道，投资之道。