

# 小学生学雷锋心得体会 中小学生学习雷锋精神心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 小学生学雷锋心得体会篇一

又是三月初春时，全国上下又掀起了学雷锋活动的热潮，好人好事不断涌现。雷锋精神以及一个个新时代的“活雷锋”，让人们在这个乍暖还寒的时节，再一次感受到了温暖。雷锋的一生虽然短暂，但他的事迹和崇高品格始终感动着亿万中国人，雷锋精神激励着一代又一代人成长。生生不息的学雷锋活动，让我对雷锋精神的现实意义有了越来越深的认识和体会。

学雷锋，就要加强学习，做有钻劲的“钉子”。现代人生活节奏快、工作压力大，没时间学习是大家的普遍感受。雷锋曾说过：“问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。”向雷锋同志学习，就要像雷锋同志那样具有“钉子”精神，在学习上善于挤、善于钻，永不满足，永不懈怠。既要努力学习业务知识，提高业务工作本领；又要广泛学习经济、政治、文化、法律、科技、管理、历史等方面的知识，拓宽视野，完善个人综合素质，增强应对复杂局面的能力。

学雷锋，就要爱岗敬业，做永不生锈的“螺丝钉”。生活在和平与发展为主题的时代里，我们大多数人的工作、生活都显得那么平凡。“如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？”雷锋同志生动的比喻，发人深省。

在高度发达的社会化大生产大协作中，我们个人的作用越发显得渺小，越来越像一颗小小的螺丝钉。“地球离了谁都照样转”——这句玩笑话，不知不觉中让一些人迷失了自我，找不到方向。“螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。”向雷锋同志学习，就要像雷锋一样永远做一颗螺丝钉。通过我们自身的努力，使社会这台大机器运转得更顺畅、更高效，做一颗永不生锈的螺丝钉！要勤恳敬业、尽职尽责，努力在平凡的纪检监察岗位上做出不平凡的业绩，为质检事业的健康发展保驾护航。

学雷锋，就要服务人民，做志愿服务的模范。雷锋把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中。雷锋精神与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在内涵上有着高度的一致性。向雷锋同志学习，就要以志愿服务为载体，将学习活动常态化。要结合为民服务、创先争优活动，在质检工作中服务经济发展、服务文化繁荣、服务社会和谐、服务人民生活，着力研究解决人民群众普遍关心的质量安全问题。要在生活中主动帮助别人、助人为乐，用实际行动促进团结友爱、从善如流、诚信包容的良好社会风气的形成。

学雷锋，就要勤俭节约，做节能减排的表率。虽然我们现在的物质文化生活水平比雷锋生活的年代有了显著的改善和提高，但社会主义初级阶段的基本国情仍要求我们必须发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统。特别是人均资源能源拥有量较低及全球气候变暖的严峻现状，更要求我们节能减排，减少资源能源的消耗。我们要牢记：“在工作上，要向积极性的同志看齐；在生活上，要向水平最低的同志看齐。”要从自身做起，从节约一粒米、一度电、一张纸开始。在工作和生活中，都要坚决反对大手大脚、铺张浪费的不良风气，坚决反对挥霍奢侈、骄奢淫逸的作风。

## 小学生学雷锋心得体会篇二

三月五日，一个普普通通的日子，一个让人值得学习的日子。

三月五日值得我们学习的人是一位战士，他极其普通，说起他的名字，却家喻户晓，他就是我们心中那个最伟大的人雷锋叔叔。一提起雷锋叔叔，人人都会竖起大拇指。并说道：“雷锋叔叔是最值得我们学习的人，是我们学习的好榜样。”

哎，做好事是一件多么令人开心的事，那就让我们呼唤雷锋精神，把它发扬光大，扎根于我们心中，让爱充满整个校园，温暖同学的心间……啊！雷锋叔叔你就是一盏明灯照亮了我们的心，你的所作所为在我们心中是永远抹不去的痕迹。你，将永远活在我们的心中！

## 小学生学雷锋心得体会篇三

在这个阳光明媚的三月，我们又迎来了一个学雷锋的节日。我们学校当然也举行了“学雷锋活动”，这使我们学校的卫生有了很大的改变。

还有，这几天，流行感冒很严重，一些学生都病倒了。一年级的三个班的班主任也都病倒了。三个班的卫生无人管理，老师号召大家一起帮助小同学，全班竟无一人落后，全部自愿为一年级小同学打扫卫生。这不正体现了雷锋的助人为乐的精神吗。

还有一位小同学更是积极，他自愿帮助一个残疾儿童。他从不放弃，坚持帮助他的学习生活。虽然那位小同学是个残疾儿童，但他也不嘲笑他，反而更加努力地帮助他，使那位小同学从阴影中走了出来，这是我们身边的活雷锋呀！

现在，同学们在课堂上团结友爱，课下里共同游戏。同学们

对雷锋的理解便是无畏的付出。

在人们心中，雷锋已经成为好人好事的标志。我们要以他为榜样。虽然不能日行一善，但当我们遇到需要帮助的人，我们要尽最大的努力，去帮助他。用自己最大的力量，去帮助别人解决困难。不管事情大小，无论困难容易，只要自己能做的，便要尽力去做。

总之，雷锋精神无所不在，在生活的小事中，在学习的帮助中，在捡纸的动作中，更在助人为乐的过程中。帮助别人，别人快乐，你也就快乐了。这样，雷锋永远活在我们的心中。

## 小学生学雷锋心得体会篇四

雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们知道雷锋是个高尚的人，做的也并不是伟大惊人的事。我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从关心身边的同学做起。

雷锋离我们并不遥远，他并不是一个外在于我们的高高在上的道德神像，每个人心中都有一个雷锋。

雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。它已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周恩来同志把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志”。

雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人

民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神，那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神，都是在构建和谐社会中必须大力发扬和倡导的。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

一心向着党，向着社会主义的坚定的政治立场。

全心全意为人民服务，无私奉献的崇高思想。

甘当革命的“螺丝钉”、干一行爱一行钻一行的爱岗敬业态度。

刻苦学习和钻研理论的“钉子”精神。

勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风。

雷锋，这个光辉的名字，在我们的心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他的高尚的理想、信念、道德、情操，必将在我们青少年一代身上弘扬。

雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

在开学第一天的晚上我们全家一起收看了石家庄电视台举办的开学第一课节目。今年的开学第一课恰逢3月5日学雷锋纪

念日，因此节目主题为“学习雷锋好榜样，做新时代好少年”。这节课我听得特别认真，与节目倡导的精神产生了强烈的共鸣，因为就在前几天我刚刚参加了一次令我难忘的公益活动——“鲜花送雷锋，善美在省城”！

在活动中，我们这些小志愿者要为身边的“雷锋”献上一束鲜花，代表大家表示感谢和敬佩。我是给天使护士学校的胡伟东校长献花的，胡伟东伯伯多年来一直带领他的志愿者团队开展志愿服务，定期到各个社区开展义诊活动，并坚持为养老院的老人以及农村留守儿童进行身体检查，从20\_年一直坚持至今，从未懈怠过。在去的路上我一直很忐忑，不停地问爸爸这位身边的雷锋——胡伯伯长什么样？会不会很严肃？爸爸说去了就知道啦。到了护士学校发现正值开学，老师们看起来都可忙了，但是胡伯伯和他的同事还是在百忙之中抽空来见了我们。哇！原来身边的雷锋一点都不严肃，笑起来可温暖呢！我非常认真的对胡叔叔说：“您的事迹很感人，被市民推荐为‘身边雷锋’。我代表广大市民向您送来一束鲜花，表达感谢和敬意！您是我们的榜样，向您学习，向您致敬！”胡伯伯笑着接过了鲜花，亲切的给我讲述了他在义诊中的趣事，还问了我好多学习和生活上的问题。我们聊的很愉快，最后胡伯伯还给了我一堆好吃的和礼物。这样我圆满的完成了献花任务，真是太开心了！

任务完成之后我也和我的志愿者小伙伴们分享了彼此的经历，我才知道原来身边的雷锋都是我们社会大家庭中平凡的一分子，他们当中有豆浆哥，每天不仅坚持卖品质有保障的好豆浆还为辛苦的环卫工人提供免费豆浆……还有坚持义务献血的劳动模范，也有退休后自学捏泥人和画脸谱，用这些收益资助百余名贫困学子的高级工程师爷爷……他们并没有做什么惊天动地大事，但他们都拥有一颗“仁爱”之心，用自己的力量温暖着大家，去帮助需要帮助的人。

我突然想到我也可以当“雷锋”啊！就像开学第一课中所说的那样，坚持做好学习、生活中的每一件小事，做力所能及

的事情帮助别人，这就是雷锋精神的传承。我也要向身边雷锋们学习，还要继续参加各种有意义的公益活动，争做新时代的好少年！

## 小学生学雷锋心得体会篇五

同学们，让我们再一次重温雷锋精神吧：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？下面是本站整理的小学生学习雷锋心得体会300字 范文3篇，欢迎阅读！

3月5日，各班级围绕主题自主组织开展活动，形式、内容、时间、服务类型等都由各班级自定。在这种灵活组织的情况下，各班级开展出了形式多样化的活动。到校园内的公用电话亭进行擦洗工作，使得公用电话亭得到清洁，还同学一个个干净的ic电话机。 3月9日下午，软件学院分团委、学生会干部，各年级干部，各班班长团支书一行40余人在学工办李世勇老师，袁进老师，吴越湘老师的带领下，来到位于望城县的雷锋纪念馆进行参观。在雷锋纪念馆的大理石牌前，院分团委副书记邹立明代表软件学院分团委，学生会向各位学生干部发起了倡议：“弘扬雷锋精神，参与志愿服务，建设精神文明”。在雷锋纪念馆里，讲解员生动的讲解让大家更加深刻的了解了雷锋，深深的被雷锋的悲惨的童年生活所感动。此次参加雷锋纪念馆对院学生会干部不仅是一次学习了解雷锋的机会，更是一次陶冶，洗涤心灵的机会，大家在雷锋纪念馆里仔细的看着，认真的听着，思考着。参观后，某位学生干部的话反映了大家的心声“参观了雷锋纪念馆，我对于今后的学习、生活、工作有了更加明确的方向！” 3月15日，在全院上上下下学雷锋的热潮中，院本硕互助小组成立，本硕互助小组主要是在软件学院硕士研究生的带领之下开展的项目开发等活动，目前这一活动得到了院里的大力支持，院办吴克寿老师直接牵头，现在该互助小组已经接受一些项目，并且开始进行项目开发的前期调研工作。同时，软件学院学雷锋英语演讲比赛也正在积极的筹备当中，所有的参赛主题都围绕学雷

锋展开。三月雷锋已经过去了，同学们学习雷锋的精神是这样的热情和积极，雷锋精神依然在我院的每个角内绽放开花结果，院分团委、学生会自始至终地坚持开展学雷锋活动，把学雷锋活动继续进行，彻底消除雷锋三月来了四月走的形式主义。为社会、为学校贡献出一份应有的力量，让雷锋精神永存。

雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们知道雷锋是个高尚的人，做的也并不是伟大惊人的事。我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从关心身边的同学做起。

在我们的校园里，就有着许许多多的雷锋，不信你看：他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦干净了一扇扇门窗；他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品变废为宝。他们伸出灵巧双手，认真地修理着教室里损坏的公物；他们怀着一颗真善美的心，关爱他人，同学间互帮互助之情景时有发生，大家再看，教室里，他的一句提示，让别人找到了走出迷宫的方向；他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力；他耐心的讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。这些点滴小事都折射出我们可爱学生的闪光心灵。

第三篇：

第四篇：三月的春风像春姑娘的手一样轻抚着大地，处处都是春的气息，软件学院分团委、学生会在校团委的正确领导下，三月开展了“学雷锋”系列活动，在院分团委、学生会干部各班支部书记的带领下，我院的三月学雷锋活动开展得有声有色，形成了一股学雷锋热潮，在这次活动开展收效甚好，为此，取得了一定的成绩，现将三月学雷锋活动总结如下：3月5日，各班组织了以“弘扬雷锋精神，参与志愿服务，



建设精神文明”为主题的主题班会。各班就“学习雷锋与实践‘三个代表’的关系”；“现在怎样理解‘螺丝钉’”精神；“雷锋叔叔为何三月来四月走”等问题展开了热烈的讨论。本次活动，使学生进一步理解了学雷锋不仅局限于做好事，也要与时俱进，不断赋予新的形式、新的内容，更要对照雷锋精神，不断地改造自己的人生观、世界观，坚定正确的政治立场，全心全意为人民服务，努力学习。