

最新高考备战冲刺演讲稿(大全5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

高考备战冲刺演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天是20__年4月8日，距离高考还有60天的时间。

一路走来，我们跨过坎坷书山，渡过茫茫学海。这求学的路漫长而崎岖，而今，十二载马拉松的征程，我们进行的是最后60米的冲刺。曙光在前，胜利在望。

60天，可以收获累累；60天，可以突飞猛进；60天，可以创造奇迹；60天，可以铸就辉煌！

但是不要忘了拿破仑的那句话：“最困难之日，就是我们离成功不远之时。”的确，越接近成功，道路便越艰险。在高考这场综合实力的较量中，能驾驭知识，战胜困难的人才会赢得最后的胜利。

高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。虽然不能说，这60天的拼搏将决定同学们的未来，但是完全可以确定，同学们的未来将因为这60天的拼搏而更加绚丽多彩。作家柳青说，人生的路虽然很长，可最关键的只有几步。同学们，这60天就是我们人生最关键的时候，此时不搏何时搏？是雄鹰就要搏击长空，是海燕就要勇斗风雨！

要相信：洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智

慧火花，必将点燃万盏明灯；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行！我们坚信：现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝的花朵。

同学们：我们走过了迷茫，走过了彷徨，现在的我们充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

在日后的60天里，让我们全身心地投入紧张的复习当中，讲方法，要效率，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想。无愧无悔地过好每一天，尽情描绘青春的风景，抒写人生的诗篇。

在这最后的冲刺阶段，我们更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。学海无涯，还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧需要总结，还有许多问题值得琢磨。每一个人都有做不完的事情，而每个人又都有难以想象的潜力和无限宽广的进步空间。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。

“定局论”必须抛弃，只有笑到最后，生命才会光辉灿烂！“悲观论”没有必要，弱者只能赢得同情，不会赢得尊重。烦躁于事无补，扎实的足迹才能谱成华美的乐章。轻言放弃者，是今天的失败者，也必将是明天的懦夫。

过去的日子，我们拥有了那么多的欢喜与荣耀，我有理由坚信：在高考中，在未来的日子里，我们必将带给老师、带给亲人、带给母校更多的惊喜，更多的骄傲！

请记住：努力决定实力，态度决定高度。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！无论你现在成绩如何，努力就能成功，坚持确保胜利。只有不断地“挑战自我，挑剔自我；跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

同学们：让我们充满自信，让我们携手前行！

前方，鲜花似海，掌声如潮。前方，祥云高照，海阔天空！

高考备战冲刺演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家下午好，

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

距离高考的时间越来越紧，学生的学习压力越来越大。决定命运的日期准备就要到了，在这样时候，说空话、说套话是不必要的。在这里，我想强调三个问题：

第一句话是轻装前进。在战斗即将打响的时候，部队要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓

轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复杂的'个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在必须的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就必须能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我必须行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都也许导致个人终生的成败。

心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好吃好，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是也许的。关键是要有效

率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切也许利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。第二是讲究方法。有些学生学习一直很认真，精神上压力很大，但成绩始终提不起来，这与方法有关，必须要树立方法意识，改善自己的学习，从提高效率上下功夫，有钢使到刀刃上，这一百天往往可以立竿见影。不必须盲目学习他人的所谓经验，关键是打到适合于自己的提高效率的学习方法。不要一条路直到黑，最后是一头撞在南墙上。必要时总结一些方法，多法并用，努力改变自己。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

同学们，大学离我们越来越近了，未来向我们呼唤，光明的前途属于我们，努力吧，我等待着大家的好消息！

高考备战冲刺演讲稿篇三

尊敬的家长代表、亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，学校隆重召开20xx届高考迎考誓师大会。

首先，我代表学校向在高三毕业班辛勤耕耘、无私奉献的老师们表示衷心的感谢和诚挚的敬意！向勤奋学习、顽强拼搏、屡创佳绩的同学们致以亲切的问候！同时向一直支持我校各项工作的家长同志们表示衷心的感谢！

今天，是距离高考百天的特殊日子，回想三年来一千多个日子，同学们已经由幼稚顽皮的少年成长为风华正茂的青年了，大家在课堂中享受快乐，在活动中展示才华，校园生活充满无限乐趣，等等这一切……都将写入紫云中学永久而值得纪念的历史!20xx届高三年级是紫云中学建校以来不平凡的一届毕业生，自20xx年紫云中学成立□20xx年毕业生是紫云中学首届毕业生，学校从20xx年以来高考成绩连年有新的突破，高考本科录取比率年年提高，实现了紫云中学高考成绩逐年攀升的目标，09年高考中：文史类考生李铁同学以623分的成绩获得塘沽区第一名的优异成绩□20xx年学校还获得了“塘沽高中毕业班工作综合评估优秀单位”的光荣称号。今年□20xx届毕业生“会以什么样的高考成绩再次向全区父老汇报”将是我们面对的最大挑战!

刚才，听了各位代表的发言，我和大家一样很受鼓舞，憧憬六月，我们似乎看到了那场没有硝烟的战斗，看到了我们紫云中学新的希望，更坚定了我们成功打好20xx年高考胜仗的决心!因为，紫云中学这一届高三年级拥有学校精心安排的、最强的师资队伍，他们中间有特级教师、有市区级的学科带头人、还有区、校级骨干教师，是紫云中学最具丰富的应对高考经验的教师群体。

老年教师甘做黄牛，不用扬鞭，自奋青蹄;中青年教师珍爱光阴，争分夺秒，愿把生命化做红烛;他们和同学们一样面对高考严峻的考验，始终不渝的努力着，我可以自豪地说：“紫云高三年级的教师队伍是全区最优秀的教师团队。”大家一定要清醒地认识到：要想在高考这场战役中胜出就一定要听从学校的指挥、与老师们齐心协力!要坚信：

有老师的指导，同学们可以功倍事半、少走弯路;有老师的帮助，同学们可以有策略地学习、有指向地用力……所以，“老师就是同学们成功最重要的一半”，我衷心地希望同学们能和各位老师紧密配合，携手决战100天，出色地完成

学习任务!

在距离高考还有100天的关键时刻，我想提两点意见，供大家参考：

第一、调整心态、奋力一搏

高考是一次知识、能力、心理素质等多方面的综合测试，100天时间足以让我们创造奇迹!“百日磨励酬壮志，不负江东父老情”，既然同学们选择了拼搏，就要实现理想!在紫云中学这个人才辈出的地方，大家要用青春写下诗行，要让梦想张开翅膀!为了父母的养育之恩，为了老师的培养之情，用顽强地拼搏打造理想，用辛勤的汗水浇灌希望!所以，在最后这100天，我真诚地希望我们高三的每一位同学，要有“拂去庞杂而追逐根本，直抵核心部位”的心态，彻底抛掉一切杂乱思绪，科学、合理地安排好自己的复习和休息的计划，坚定“天生我材必有用”、“尽心努力我无悔”的信念，心静如水，拼搏到底!

第二、坚持到底、拼到最后

同学们，我相信在未来百日拼搏的过程中，大家一定还会经历一次次成功的欢笑和失败的泪水，因为漫长的征程往往走到最后会异常艰苦;但是我要告诉大家，正是由于这异常艰苦才更具有决胜的意义。这就要求我们的每一位老师、每一位同学，在这最后的100天里，要以超人的毅力坚持精心安排好每一天，兢兢业业地做好每一件事，扎扎实实地学好每一个重要的知识点。不到最后一刻不放弃!不到走出考场不松劲!请大家记住：历史常常在最后一刻改写，人生往往在最关键时刻铸就!

同学们，人生因有选择而期待!人生因有拼搏而精彩!百天后的人生重大选择，永远值得我们在这有限的的时间里，去发奋一搏，拼出精彩!你们的父母、老师，相信并期待着你们!你

们激情燃烧的青春，相信并期待着你们！

最后，我要特别向20xx届全体高三年级的老师们表达学校最崇高的敬意和最真诚的谢意！祝愿大家保重身体，再接再厉，把握百日创出佳绩！

亲爱的同学们：“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”。

期待大家：把最美的风景带到山巅，体验登天的感觉；把最灿烂的笑容留到六月，创造六月的辉煌！

预祝同学们高考马到成功！

高考备战冲刺演讲稿篇四

尊敬的领导老师家长亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们即将参加高考的20__学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！就剩下100天了，真的就剩下100天了！在这100天里，我们该怎样做那？我想和大家分享几个故事！

(一) 龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪？兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经

冲过了终点线!寓意很明显:在赛场上,谁跑的更快并不是最重要的,重要的是谁能够锲而不舍的走到最后!聪明也不是一个成分十足的褒义词!所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话:聪明不聪明真的是一件无关紧要的事,我们更应该牢记心间的是一个信念-----天道酬勤!

(二)故事并没有到此结束:兔子不服气,说“这次是我大意了明天在赛一场。”第二天,兔子和乌龟站在了起跑线上,兔子铆足了劲,这次一定要胜利!发令枪响,兔子像离弦的箭一样冲了出去,乌龟就在后面喊,“谁先跑到终点,谁是王八蛋。”兔子一时间无所适从,就慢慢的跟在乌龟的后面,乌龟又胜利了。兔子又纳闷了,问乌龟,“你不是说谁先跑到终点谁是王八蛋吗?”乌龟笑了,“我本来就是乌龟王八蛋啊!”这看似一个有伤大雅的笑话,却给了我们深刻的启示。一句话:不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。当你告诉别人你要考一本时,别人会说你“妄想”;当你告诉别人你要考清华、北大是,别人会说你“痴人说梦”;于是我们彷徨了,我们犹豫了,我们对自己产生怀疑了,静下心来想一想,却忽然发现我们犯了一个多么可笑的错误,别人的话能够改变什么哪?所以我说,不要去管别人的嘴巴,我们要做的事是——志存高远!

(三)兔子眼都气绿了,但仍不服气,说,“这次是我轻信你了,明天在赛一场”。第二天,兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响,兔子像离弦的箭一样冲了出去,跑啊跑啊,还有一百米就到终点了,忽然发现路边站着一位美丽的公主,当然是兔子公主。我们不得不提及一个话题,一个每个人听到总会笑着转过脸去,装作若无其事的样子,而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿,我不知道该怎样讲下去了,因为不同的选择往往会导致不同的结果。我曾经说过,不要老想着“那个男孩真帅”,“那个女孩真漂亮”,而到了生活中,才发现“那个男孩真的很帅,那个女孩真的很漂亮”,一份无可厚非的感情悄然降临了。我们该怎么办?我只想提醒大家的是,

我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

(四)我们假设兔子和乌龟又进行了一场比赛，这次兔子如愿以偿，率先冲过了终点线，兔子等在终点准备奚落乌龟一番，可当乌龟慢吞吞地爬到终点时，却抢先握住了兔子的手说“恭喜你，你胜利了。”兔子一下子呆了，“我们不是竞争对手吗？干嘛要祝贺我呀！”乌龟笑了笑说，我们只是对手，而不是敌人啊！”当别人的心情比你好，你会羡慕吗？当别人的人缘比你好，你会眼红吗？当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实。

一、一切都是你自己创造的

二、一切都是可以改变的。

750分放在哪儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力的了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了！100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向！最后，祝全体同学们在未来的100天里：都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！

高考备战冲刺演讲稿篇五

尊敬的各位领导，老师、同学们：

大家好！

晴日暖风生麦气，绿荫幽草盛花时。在这个特别的时刻，首先请允许我代表20__届全体高三毕业生，向辛苦培育我们的领导、老师们表示最衷心的感谢！谢谢您三年来对我们的谆谆教诲，谢谢您三年来的精心培育，谢谢您给了我们享用一生的智慧和力量！

子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。当时间的钟摆敲响在此刻，生命的船船缓缓驶过，我们隆重集会于此举行毕业典礼。在寒暑易节里，我们度过了三个冬夏，1000多个日日夜夜。三年的高中生活，让我们从幼稚走向成熟，从浅薄走向充实。高中生活如白驹过隙匆匆流逝，却又在而后的思念里细水长流。

那是或欢笑、或悲戚、或倔强、或脆弱的真切的我们！物随心移，境由心造，感恩皆由心生。忆三尺讲台恩师激扬文字，解答点点疑虑；方寸教室同学风华正茂，时时奋笔疾书；百米长廊，千丈操场，处处欢声笑语。

通河一中是一片神奇的沃土，它日月光华，巨擎春秋，是令人向往的学府，是圣洁的知识殿堂，是孕育人才的摇篮。

大爱无言。是母校在我们成长的必经之路上给予我们心灵的启迪，孕育了无数希望，哺育了万千人才；是老师在我们前行的轨迹中，春风化雨，教我们求知，激我们进取。我们忘不了深夜办公桌前老师伏案批卷的专注目光，我们忘不了课堂上老师激情四溢的讲演，我们忘不了促膝谈心时老师的语重心长，我们忘不了学校领导为改善教学环境，提高教学质量而殚精竭虑的身影。

同学们，今天的毕业典礼不是庆祝结束，而是欢呼开始，不是纪念完成，而是宣告超越，让我们的生命之舟在新的港湾里启航，载着对未来美好的畅想，直挂云帆，乘风破浪，驶向理想的彼岸！

最后：祝母校继续辉煌

祝老师们安康顺意

祝同学们金榜题名

谢谢大家！