

生命的价值演讲稿(大全7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生命的价值演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

一位哲人说过：春天的鲜花固然娇美，但秋天金色的果实却是成熟的智慧。梁实秋一生洒脱，去世之前却呼唤“快给我很多很多的氧气”，言语之间透露出对生命的眷恋。想想生命真是一件奇妙而无奈的事。我们既然没有办法改变自我的命运，我们在这种被动之中，应当让自我的生命不至于无声无息地走完它的历程。

余秋雨以往说过一段话：“爬，不为那山顶，只为这已划下的生命。爬，站在永久的顶端，自我的顶端，未曾后退的顶端。爬，只管爬。”从那里看出生命是美丽，是悲壮，而不是庸俗，不是卑鄙。每当我在学习生活中遭到挫折，都不允许自我灰心丧气。

想想20年心怀幽怨完成《史记》的司马迁，想想“上下求索”的屈原，想想不惜生命保卫长江大堤的抗洪战士，会觉得自我的挫折多么微不足道一跌倒了再爬起来嘛。

生命要么如老舍般平静：“我愿自我死的时候像朵春花将残似的衰而伤。”要么像文天祥般慷慨激昂：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”人说生命的衰落像凋零的花儿，那

么且抱着“零落成泥碾红尘，仅有香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化作春泥更护花”的宁静。陶渊明说：“死去何所道，托体同山啊。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”

生命的轮回是自然的规律，生命的重塑。古人有“身体发肤，受之父母”的说法，自戕则是对父母的不孝；西方宗教里说，自杀的人是上不了天堂的，所有的罪过都得不到上帝的饶恕。要学会善待自我，学会放飞自我，让自我更贴近自然。

，与朋友去郊游，去大海里游泳，去小溪边钓鱼，去看看喜剧片，去爬喜欢的山，去看看飞瀑，去听听涛声……那么多的事等着我们去做，那么多的开心需要我们参与。我们奔跑，我们跳跃，我们欢笑，我们歌唱，这一份完美，皆因有了生命。

我懂得了生命的意义，是短暂和局限之中不断追求的完美，是正视生命的挫折和轮回。

生命的价值演讲稿篇二

大家好，我是五年一班的xx,今天演讲的题目是：生命的价值。

清晨，阳光如碎汞般满地奔跑，野花绚烂地无边无际，鸟儿用它嘹亮的嗓音叫醒了大自然沉睡的万物，一切都充满活力。那茂盛的青草也抖了抖身上的露珠，看来大家的心情都不错，可我依旧感到沉闷。我是条平凡的小河，我来自高山，我要奔向大海。原本平凡的我却又渴望不凡，没有轰轰烈烈和惊天动地的日子使我不禁产生了疑问：“我生命的价值何在？”为此我感到彷徨，哎，“最近比较烦，比较烦，……”

“小河，你为何愁眉苦脸的。”一片落到水中的`枫叶问我。“你生命的价值是什么？”我反问到。它把眉头往上一扬，摆了摆红黄色的裙襟自豪地说：“当然是‘落红不是无情物，

化作春泥更护花’了。”“那我的是什么?”“你?你可比我伟大。你能给干涸的大地孕育新的生命,你那欢快流动的舞姿是林子中不可缺少的一道亮丽风景,你更是那些鱼儿,水草赖以生存的家园,一切生命都离不开你,你也是人类的好朋友,应该知足了吧!其实,你要善于发现自己的价值,我们的存在都是有一定意义的。”我恍然大悟:“啊,明白了,生命的价值需要自己去感悟。”“对呀,不作过你要把我先送上岸去,嘿嘿,谢谢啦!”我将身子轻轻一摆,把它推上岸,“再见,枫叶,去实现你生命的价值吧。”我心里舒畅多了,心中的烦闷已烟消云散。

我继续前行。心情好了步子也轻快,不知不觉来到了百合的身边。它有着明净的纯白色和温柔的性格,是林子里公认的花魁。“百合姐早!”“小河,有什么事令你这么高兴?”“我终于明白生命的价值需要自己去感悟。”百合笑着说:“对呀,可依我看它还需要自己去创造。试试看吧。”从它甜美的笑容中我明白我要做什么了。我招招手向它告别。

往后的日子里,我不再畏惧闪电和风吼,不再担心倔强的岩石将我弄得身心疲惫,不在因为自己的价值问题而感到苦恼。只有不断闯过难关,不断战胜困难,生命才更有价值。

我会快乐的向黎明问好,同夕阳道晚安;我拥抱清晨朦胧的薄雾,我感受着大自然带给我的清新与自然。不断成熟的我在永不停歇的实现生命的价值,我会无怨无悔的冲进大海的怀抱。即使那是生命的完结又怎样哪,我已实现自己生命的价值。朋友,你哪?别再犹豫,赶快行动起来吧。

生命的价值演讲稿篇三

xxx□

看电影《不能没有爸爸》,带着一丝不安,一缕不平的哀愁,

一颗震惊的心。

《不能没有爸爸》讲述了一个爱家爱子的父亲，一年到头不知疲倦的工作，失去了工作能力的故事。可悲！家庭失去了一根支柱，整个家庭生活一片黑暗。我妈工作挣的那点小钱只是九牛一毛。家里最小的建伟，毅然肩负起了在家里生活的重担。他冒着生命危险上山采药，弥补家庭开支，帮助妹妹小燕上大学。建伟坚信山上的灵芝可以救父亲的病。有一次，他因为采药从悬崖上摔了下来，染上了热病。建伟和小燕到的时候爸爸病重，走了。

影片中很多人让我震惊！建伟的实力；小燕的孝顺；老师的好；买药的人的爱。建伟从小就敢于上山采药，冒着掉崖被蛇咬的危险，用稚嫩的臂膀顽强支撑着家人。面对草药医生的施舍，他不动心，一点也不动心。他从年轻的内心散发出金色的光芒，折射出与众不同、顽强不屈的品质。他不向命运低头，而是勇敢地挑战社会不公！在他坚持不懈的勇气中，我学会了坚强。

小燕多次提出退学，但都被建伟拒绝。要知道，上大学是小燕多年的梦想！她那么爱她的学习，那么爱校园，而他甚至提议停止学习，放弃自己的未来，只为了让父亲活着。做出如此不可思议的决定，她需要多大的勇气和孝心！在她倔强的话语中，我体会到了孝顺是无价的。

在校园里，老师只是一个无私奉献、教给学生知识的园丁，剧中的老师却和剑威一起去山上采药。多么善良可敬的老师啊！他不仅是建伟的好老师，也是建伟的好朋友。从她的一举一动，我感受到了笼罩在她身上的善意。

一个卑微的草药医生身上有这样的爱。因为同情建威一家，他毫不犹豫的拿出双倍的钱买建威草药。这样的人真的很少见！从他的旧纸币里，散发出无限的爱！最让我难过的是我的父亲，他的家人想尽一切办法去帮助，但都无济于事。

这是一个被忽视的群体生活在不公平的生活中，坚定地站在社会上的故事，是一群具有高尚品质的人的故事。它启示了我们生命的价值：坚强！善良！孝顺！爱！

生命的价值演讲稿篇四

尊敬的老师，友爱的同学们：

大家好！

生命如花一样，只开一次就会凋谢。朱自清曾在散文《匆忙》中说：“洗手时，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；悄悄时，便从凝然的双眼前过去。”人生，就像一首短小的诗，开头与结尾的距离如此之近，而大多时候，我们并没有意识到。这篇文章用夏日最终一朵芳香也松开了干裂的双臂，渐渐地投入秋风的怀抱，飞向远方，只留下枯萎的树枝的伤感情景来表达对生命的感叹：生命如花一样感叹。

的确，人的一生太短暂了，我们应当要好好珍惜，生命经不起任何的铺张。海迪姐姐天生的高位截肢，但她却没有被这样的缺陷吓倒，她却比正常人更执著，坚持地追求着自己的抱负，她乐观地面对生活，一个有缺陷的生命却制造了一个漂亮的人生。是的，生命不在乎它的长短，却在于它的内涵。生命如花，只在于它给人留下的芳香和给蜂蝶留下的花粉。花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。

在现实生活中，还有那么多无知的人遭受不幸就会产生轻生的念头，那么多人去任凭损害别人司马迁说过：人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。杀人的人的死就比鸿毛还轻。为什么有些人还要自杀？活着可以做很多的事呢？可以关心人，钱没了可以再赚，生意工作没了可以再找，找不到可以再想办法，生命没了，什么也就都没了。为什么不能珍惜生命呢？不要遇到点小麻烦就什么死不死的，死了又有什么用？为什么

不重新来过?我盼望那些害人或自寻短见的人能够明白我所说的，我想，你们应当有面对生活的士气和信念，假如你们这样，那对得起生你养你的父母么?对得起爱你的全部人么?为什么不好好珍惜眼前的这一刻，生命不像作业可以订正，人死了还订正什么呢?生命只有一次，世界上给人最公正的就是时间和生命，但也有特别的状况，都是一样的，都是公正的，生命就是那么短暂，岁月过得是那么快。有多少时间就活多少时间，哪怕生命是1天，也要好好活下去!

这让我想起了一个人——海伦凯勒，她天生就是盲、聋、哑的但他为什么能这么顽强地活下来，还努力地考上了世界的哈佛高校，这一切的一切不是别人给的，而是靠自己努力所得到的，珍惜生命很简洁，只要好好地活下去一切都可以重新开头的。活下去，要面对生活给你的考验不要自暴自弃，不要随便放弃生命!

我的演讲完毕，感谢大家!

生命的价值演讲稿篇五

xxx□

今天演讲的题目是：生命的价值。

但是在他征服之前，他已经死了，英雄们已经在他们的大衣上哭了，“你一生穷困潦倒，徘徊了半辈子，徘徊在世界的边缘。不幸的天赋，野心是很难付出的，野心只能以消沉告终。嫉妒你才华的是上帝吗?你以国家、命运、民生为己任，软弱的肩膀承载着沉重的悲伤，像风一样映在你的瞳孔里。你对自己失望过吗?不，不，你的答案是肯定的。一个人的人生价值不仅仅在于实现自己的理想和抱负，而在这一刻，你比任何人都更想明白这句话。拜武侯诸葛，悼未入门，梦千古名臣，恨无君。你在政治上如此失意，在诗歌上如此骄傲!你实现了你的价值!你的诗一直在沉重的指挥下，你的’

悲伤在后人的心中蔓延。千年之前，你好像昨天又见面了。

“悲惨的人生”是你的超脱，“不雨不风”是你的豁达。看你的字，看你的人。在人生的道路上，谁没有被淋湿？谁没有被山挡住？这条河切断了道路，所以它涉水而过。你一生都在解释生命的价值。还是轻于鸿毛还是重于泰山？一切都是自己决定的。看到你如此豪放，你的心似乎渐渐平静下来；看到你这样欢乐的心情，阻碍你前进的艰辛，只是眼中难以跨越的一座山。你的情绪感染了我们，也感染了千百年后的世界。

也许，暴风雨过后，可能不会有彩虹，也不会有阳光。毕竟人生是一个短暂而漫长的过程，在这个过程中发生了很多意想不到的事情，曾经失去过，曾经痛哭过，但是谁没有被否定过呢？人的一生都在成长。也许到了最后一刻，我们才知道如何释然地面对起起落落。请不要否定自己，否定自己的价值。只因为活在这个世界上的每个人都有一天。

生命的价值演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是五年级一班的。今天演讲的题目是：生命的价值。

清晨，阳光如碎水银般奔跑，野花绚烂无边，鸟儿用洪亮的声音唤醒自然界所有沉睡的东西，万物充满生机。茂盛的草也摇着露水。

好像大家心情都很好，但我还是觉得很平淡。我是一条普通的河，我来自一座山，我想奔向大海。原本平凡的我，渴望变得不平凡。没有轰轰烈烈、惊天动地的日子，我不禁会想：“我的生命有什么价值？”为此我觉得很茫然，唉，“最近更烦了，更烦了，…”

“小河，你为什么皱着眉头？”一片落入水中的枫叶问我。“你的人生价值是什么？”我问。它扬起眉毛，穿上一条红黄相间的裙子，得意地说：“当然，‘落红不是没心没肺的事，变成春泥更是护花’。”“那我的是什么呢？”“你？你比我伟大。你可以在干燥的土地上孕育新的生命。你欢快流畅的舞蹈是森林中不可或缺的美丽风景。你是鱼和水生植物生活的家园。所有的生命都离不开你。你也是人类的好朋友。你应该满意了。其实你要善于发现自己的价值，我们的存在是有一定意义的。”我突然意识到：“啊，我明白了，人生的价值需要自己去实现。”“对，你得先送我上岸，呵呵，谢谢！”我把身体轻轻一放，推上岸。“再见，枫叶，实现你生命的价值。”心里有很多詹妮弗，心里的烦闷也烟消云散了。

我要继续前进。心情很好，脚步轻快，不知不觉来到莉莉身边。它有着清纯的白色和温柔的性格，被公认为森林中的花头。“莉莉姐姐来早了！”“小河，什么事让你这么开心？”“我终于明白，生命的价值需要自己去感受。”莉莉笑着说：“对，我觉得需要自己去创造。试试看吧。”我从它甜甜的笑容里知道我要做什么。我招手要和它说再见。

在未来的日子里，我不再害怕闪电和风吼，不再担心顽石会让我身心俱疲，不再担心自己的价值。只有不断地突破困难，不断地克服困难，人生才会更有价值。

我会开心的和黎明打招呼，和夕阳说晚安。我拥抱着清晨朦胧的薄雾，感受着大自然带给我的清新和自然。我在不断的成熟，去体会生命的价值，我会无怨无悔的冲进大海的怀抱。即使是生命的尽头，我也已经体会到了生命的价值。朋友，你在哪里？不要再犹豫了，赶快行动吧。

《生命的价值》演讲稿篇亲爱的`老师们，亲爱的学生们：

大家好！

泰戈尔说：“只有经受地狱般的磨练，才能提炼出创造天堂的力量。”

伟大音乐家贝多芬的一生是非常不幸的。但是，双耳失聪的他并没有自暴自弃。相反，他把自己所有的爱与恨，所有热情都投入到了音乐创作中。这样一个贫穷、残疾、孤独的人，世界不会给他欢乐，但他用双手创造了欢乐，奉献给了世界。“我要扼住命运的咽喉，它绝不能让我屈服！”贝多芬用音乐向我们诠释了生命的价值，告诉我们“没有彻骨的寒冷，梅花就闻不到芳香。”

挫折是通往天堂的阶梯。不要怕它，而是用脚踩它，勇往直前，化悲痛为力量。

司马迁在《太史公自序》写道：周文王被拘，故推出《周易》；屈原被流放写《离骚》；孙臆被折磨，写了《孙臆兵法》；贬蜀，《吕氏春秋》生于世。

人生有太多的不公平，太多的无奈，太多的挫折，太多的痛苦。有平庸之辈，也有伟人。平庸的平庸，是因为他整天活在叹息中。伟人之所以伟大，是因为他已经不再叹息。

”鲍剑锋经过磨砺，梅花来自苦寒。”从古至今，太多的例子告诉我们，人生只有通过不断的磨练才会越来越成熟，不断的磨练才会越来越辉煌！

生命的价值演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

为发觉适合你的中心目标为何，你必需问问自己这些问题：我知道自己往何处去以及为什么吗？我为什么要做目前正在

做的事？我要忍受些什么以及信任些什么？我每天早晨起床是为了什么？我每天所做的那些事又是为了什么？在我的生命中最重要价值为何？事实上，你设定目标的理由远比目标本身来得重要多了。

致力于追求自己的目标和生命价值的人很清晰自己为何会有这些幻想。他们之前花了许多时间去思索自己生活的各个重要层面，他们会思索自己是谁，他们想要做什么以及想要做出怎样的贡献。假如你没有明确的目标，也找不出支持你完成幻想的迫切理由，则你就不行能喜爱自己。

没有幻想、没有期望，你就不行能完成任何有意义的事。假如你的整个生活只是随波逐流、毫无目标，你就无法真正喜爱自己或是敬重自己。

假如你只是一天混过一天，每天下班和周末假日时，都是用电视和无聊的应酬来打发时间，则你不行能获得任何的成就感，也不会有满意感，更别说欢乐了。

我们都需要有目标来释放全部的潜能。而目标愈大，所能激发的潜能也就愈大。讨论显示，很多人之所以不欢乐，觉得压力大，喜爱争辩及好辩，都是因为在生活中找不到意义、目标和方向。他们觉得生活太无聊了！