

# 我尊敬的人演讲稿三分钟 尊敬的演讲稿(优秀6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 我尊敬的人演讲稿三分钟篇一

我很清楚地明白，老人的一生为我们，为了子孙后代的幸福生活而奋斗着。孝敬老人是我们的责任，是我们的义务，是我们每个人都应该要做到的，但是你做到了吗？孝敬老人从我做起，我希望我可以学会照顾他们，尽自己的一份绵薄之力给老人们一个幸福的晚年。

我的奶奶已经年过花甲，一双深邃的大眼睛显得格外矍铄，一头齐耳的短发，显得神采奕奕。她的特点就是乐观，爽朗，说起话又快又响亮，只要她在家，欢乐和谐的乐章立刻奏响。

记得事情发生在一年前的暑假里：那一天，天气格外炎热，太阳像个大火球般炙烤着大地。突然，我感到一丝诧异：只见奶奶全身软弱无力，然后胸闷、口渴、大汗；逐渐体温升高，同时面红、恶心、皮肤灼热……“奶奶你怎么了？”我焦急地问。“奶奶有些不舒服。”奶奶艰难地说。看着奶奶难受的样子，我非常心疼。看样子，奶奶像是中暑了。我当机立断，立刻打开空调，把奶奶转移到阴凉处休息，并送去清凉的盐水饮料，不时地用冷水擦洗奶奶的全身。并按摩四肢。并且连忙给爸爸，妈妈打了电话。那一下午，我一会儿给奶奶端水，一会儿为奶奶按摩……使奶奶的情况立即得到好转。

不久之后，爸爸、妈妈着急地回到了家，这时，奶奶已经脱

离了危险，完全康复了！妈妈惊奇地问：“这到底是怎么回事儿？”奶奶连连称赞：“多亏了我的好孙女！是她照顾的我，使我转危为安的呀！要不然……”不久之后，这件小事传开了，街坊四邻都夸我是个懂事的、孝敬老人的好孩子！

现在，每当吃饭时，我总是把好菜夹到奶奶的碗里，有鱼肉一类食品，我就挑大块的给奶奶，小块的自己留着吃。在平时有空闲的时候，我总会为奶奶垂垂背，按按腰；在每周末，我还会为辛劳的奶奶洗洗脚，奶奶的晚年过得幸福、快乐！

## 我尊敬的人演讲稿三分钟篇二

尊重犹如开在生命之树上的花儿，如果说花开花落彰显生命本色，那么尊重别人便是散发你的人格魅力。

尊重如一滴枝头上的露珠，它是如此的晶莹剔透，在这丰富多彩的大千世界，彼此认识似乎很难，但我们不应忘记，我们都是中国人，我们应该用心灵去沟通，互相尊重。

上课时，老师在讲台上辛苦的讲课，我们就应该认认真真的听，这是对老师的尊重。朋友之间更应该互相尊重，同样的你尊重别人也会赢得别人对你的尊重。

尊重是开在人生中一朵最圣洁的花，学会尊重，就是掌握了交往。尊重也是一种文明的体现，学会尊重别人，你会发现彼此的眼睛闪烁着真诚的光芒。

尊重如黑夜里的星星，给了贫穷的人们希望，实际上尊重别人就是尊重自己，生活中所有人都是平等的，所以你对他人礼貌尊重，也会在他人心目中留下美好的印象，而且他人也会亦如你对待他们一般，用尊重的心来对待你。

尊重是一种大智慧，因为这是一种慈悲，尊重也是一种光芒，散发着人性的光辉。

学会尊重吧，我们的人生会更加美好！

## 我尊敬的人演讲稿三分钟篇三

电视剧《悄悄告诉她》里，有一位男士送一位勇于理解任何挑战的女斗牛士回家，女斗牛士发现厨房里有一条蛇，吓得涕泪纵横，歇斯底里地冲出家门，回到男士的车上，求他帮忙。男士看尽了女斗牛士对付蛮牛的英勇，虽然不理解她为什么会怕一条小小的蛇，这时，他却很诚恳地对她说：“我尊重你的害怕。”

这句话十分体贴，让我很感动。同时也让我想起一对恋人分手的故事。他说他天不怕，地不怕，就怕坐云霄飞车。有一次他和女友去旅游，女友坚持要坐云霄飞车，而且必须要他相陪。“如果不和我坐一趟云霄飞车，你就不是有心爱我！”无论他怎样哀求，女友就是不让他一个人留在地面上。女友的脾气犟得很，简直就是不能忤逆。在众目睽睽之下，他被迫理解了这样的一个指令。结果他从云霄飞车一下来，肚里所有的食物吐出来了，他心里更是怨上加怨，旅游回来后，两人就分手了。

“你爱我，所以你就必须要……”很多人对爱人都有这样的要求。我以前看过一位农民朋友的太太在一次酒席上对在场向她丈夫敬酒的朋友说：“他呀！什么都行，就是喝酒不行。”其中有一位朋友风趣地说“那么说床上功夫也行吗？”你不回答就不够义气，这杯酒必须要喝“他床上功夫也行！不行我就不要他了。”虽然这句话她很不愿意说，但为了解脱她丈夫的困境，她认为说也无防。

我在公司看到我们总经理，他遇到什么事都是从容不迫，只是在看到蟑螂的时候慌手慌脚，像个可怜的孩子，我觉得他的样貌很可爱。理解他小小的害怕，我们相处更和谐。

爱人间彼此总有要求，有求必应固然好，但如果常常把话说

得很硬，要是处理不当，忽略了对方的心理感受和当时的状况，就不好了。

相信大家就认同这个观点，美妙的爱不是强迫的，而是对方自愿。在任何情感关系中，强迫都有副作用。如果你要求对方做十件事，对方一件都不做，那么这个人就不是你的好爱人。但如果他只有几件事办不到，那就尊重他害怕吧。一个懂得尊重自我爱人的人，必须也是一个好爱人，他的付出必须比他的要求还要多。

## 我尊敬的人演讲稿三分钟篇四

敬老，一直以来是中华民族的古老传统。在古时候，都有皇帝赐给国家老大臣一根手杖的习惯。使大家见了任何一个老年人都必须敬仰他们。现在是信息时代，人们更应该尊敬老年人，但是我在浴池里却亲眼目睹了这样的一件不应该发生的事情。

这天，我和母亲正在浴池里洗澡，看见有三个人进来，但当她们看见池子里有一位老人时，她们马上转身出去了。她们走后，一个老板模样的年轻人就进来了，命令老人马上离开。老人和她对峙起来。

老人说：“我交了钱，所以我就可以有权进来洗。”那个人说：“因为你，我们少了很多收入。就你那钱，我都不稀罕要。”说完，就把钱给扔了过去，并大声辱骂老人，说了很多不堪入耳的话。老人的自尊心受到了伤害，穿好衣服拿起钱就走了。老板出去后，我看见她踢了老人一脚，使老人差点摔倒，然后对店员说：“以后不要再让她进来，进来就把她撵出去！”

我想对全天下的所有人说：请尊重老人。因为你有的将来也是老人。让别人尊重你的前提是你尊重别人！

## 我尊敬的人演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的班上有一位很严厉的老师。在我的心里，她是一位值得尊敬的好老师。

她有着一张圆圆的脸蛋，一对跟月牙一样弯弯的眉毛，眉毛下面有着一双水灵灵的大眼睛。你可别小看了这双眼睛，这双眼睛可厉害了，上课时不管我们在底下做什么小动作，开什么小差，都能被她发现。这双厉害的眼睛下面有一个小巧玲珑的鼻子，鼻子下面有张粉红的嘴巴。

这位老师很聪明，她总能想出一些绝妙的办法来让我们知道自己的错误，还会想一些方法来教育我们。记得有一次，老师用两节课的时间来教导我们，当时，我羞愧的心情久久不能平静。她还会想出一些好办法来让我们不欠家作，我的心里总是想：“不愧是老师，真聪明！”

老师带给了我们欢声笑语，因为老师的脑子里有一个“笑话大家庭”，不一会儿，笑话就一个个地跑出来了。记得有一次，我拿着书本和钢笔到“小记者培训班”去上课，那天我才知道，原来老师也是“小记者培训班”的老师。当老师讲怎么写的时候，“笑话大家庭”又从老师的嘴巴里如泉水一样涌出来了，一个个钻进我的心田。那时，我笑得都说不出话来了，笑了大半天才说出一句话：“老师，求您别再说了，我的肚子都快笑破啦！”，听了这句话，老师才停下来，刚才还热热闹闹的教室里瞬间安静下来了。

听完了我对这位老师的介绍，应该知道在我心里值得尊敬的老师是谁了吧？她就是我们班的班主任——龙老师。我爱你，龙老师！

## 我尊敬的人演讲稿三分钟篇六

尊敬老人是我们中华民族几千年历代传承的传统美德，作为中华民族的后人，我们要继承这种美德，让我们的国家更加和谐，美好。

俗话说：老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”这句话可说得真好呀！吴敬梓写的《儒林外史》中，就写了一位伟大的诗人王冕。出生贫寒的他，8岁才开始入学，成绩优良。在王冕还小的时候，一天母亲突然让他到隔壁的秦家放牛。到了傍晚，秦家人会适当地给他一些钱，每次碰上秦家吃腌鱼腊肉，他都舍不得自己吃，总是小心翼翼地包好了，带回家给妈妈吃。人人都夸赞他是一个尊敬老人的好孩子。这正如老师说的：尊敬老人的孩子是最美丽的。”

有一天，一位老婆婆刚上车，却没有座位。乘客们个个若无其事。过了一会儿，一位大腹便便的孕妇站了起来。顿时，大家都用惊奇的眼神看着她。只见她起身让座，老婆婆感激地说：谢谢你！”没关系，作为21世纪的我们，尊敬老人是理所当然的。”孕妇面带微笑，客气地说。老婆婆下了车，只见她蹒跚的过马路，一位少先队员飞似的跑了过去，搀扶着老婆婆平安的穿过了马路。就这样，避免了一场飞来横祸。尊敬老人可以在人与人之间架起一座爱心的桥梁，减少了不胜枚举的遭遇。

同学们，只需要对老人说出一句祝福、提供一次帮助、奉献一丝爱意、做出一点贡献在别人的眼里你将永远是一位尊敬老人的好心人。

人在社会上生活，处处都要尊敬老人，学会尊敬老人，恰当地使用礼貌语言，就能使人与人之间的关系更加和谐，社会生活更加美好。

同学们，从现在做起，从身边的每一件小事做起，让我们一

起用双手架起一座爱心的桥梁！