

# 大学生三下乡心得体会(大全10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 大学生三下乡心得体会篇一

满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有了自己的职务，而我选择了调研，放弃了支教，因为我依旧没有勇气站在讲台，因为队友们早已认定我是个不自信的人，把我热衷的职务给了其他人，而我只能后退一步，但是我很想告诉他们，爱哭的我不是软弱，我依然可以做得很出色。虽然不能支教，但是我会调研组中好好锻炼，认真完成工作，收获其它珍贵的果实——交际能力。

我们都知道调研是比较辛苦的，但我们乐在其中，因为我们不仅能好好完成工作，还可以与村民们交流心声，体会到村民们的辛勤与快乐。令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，也会为我们抱打不平，因为队长没有给我们发工资。当然，我们也会因为调研农村合作医疗保险而被误会我们是推销保险而被拒绝填写问卷。然而令我们愧疚的是，不能为村民们向上级反映他们对农村合作医疗保险的看法，因为他们几乎都把希望寄托在我们身上。希望政府能早点改善政策，真正做到为民着想。

虽然在调研中也学到不少知识，但是我依旧觉得不满足，因为我少了一份与学生交流心声的师生情，我很希望自己也能像那些“班主任”一样收到学生给他们的信，因为信中的内容很令我嫉妒，看到队友们幸福的样子，我就很羡慕。虽然如此，但我只能祝福他们，因为我相信以后我也会有机会的。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

## 大学生三下乡心得体会篇二

“三下乡”暑期社会实践活动，我获得最多的感受是幸运和感动。很幸运我能有这么一个机会，也很感谢能遇到一群令我感动的人。虽然活动只有13天，但给我的却是一生美好的回忆，也是人生中难忘的经历。

我们来到的是一个比较偏僻，贫困的乡镇，因此没有和大部队统一行动，他们住在阳曲一中，而我们在乡里的小学。我很庆幸能来到这个地方，这里让我更清楚的了解乡下的生活状况，与当地居民更亲近的相处。这十多天下来，我学到了很多，也懂得了很多。

在此次活动中，我们的主要任务是帮助当地政府完成精准扶贫的一些工作，我和任嘉伟在一个组，负责神堂沟和范家沟两个行政村。我们跟随金委员等三人依次去每个村民家中询问，完善扶贫所需的各种资料。在此期间，我看到了很多村民的生活条件十分艰苦，其中给我印象深刻的范家沟的一户人家，他们有5口人，住在一个很陡的土坡上，房子是两间窑洞。窑洞很小，估计只有不到10平方米。我们去的那天刚好在下雨，站在里面，我还可以看到雨水顺着墙壁留下来，而且墙上还零散的分部着许多裂痕！他们的孩子还小，所有的经济来源全部靠种植家里的几亩田地。他还告诉我们，这里缺乏水资源，农田的灌溉完全是靠老天爷，雨水充沛的时候还好，如果天公不作美，他们可能整整一年都要白忙活。还有一户人家让我记忆犹新，他是我们去神堂沟入户的第五户人家。去的时候家里只有他和他的哥哥，看到我们来了，脸上似乎有些不耐。当我们问到他家中有几口人时，他说只有

自己，但是我们对照他的户口本发现他还有一个儿子。几经询问，这才知道，他确实是有儿子的，只是后来因为太穷，只好将儿子送出去。户口本上留下儿子的一页纸，也是为了纪念。

没有亲自去过村民的家里，永远也不会知道什么是真正的贫困，这次陪乡领导做入户工作，让我深刻的意识到，和他们相比，我们有多么幸福。我们每天吃着面包，喝着牛奶，上着学……我们的国家根本没有真正意义上的发展起来，还有无数个像北小店一样的乡村，我们作为祖国新一代的接班人，必须肩负起这个责任，努力学习，让自己强大起来，为祖国的发展，人民的富强献上自己的一份力量！

下乡期间我们还去了村里的一个敬老院，去探望那些老人，那房子很旧，院子里也是破破烂烂的，像是年久失修的工厂。我去看了一个大爷，他今年59岁，一生未娶妻，自己一个人度过了大半生，如今没有儿女照顾，已经独自一人在这里生活了7年。我们进去的时候，他正躺在床上，看到我们来了，便想要坐起来，我发现他起的时候很困难，只用一只手撑着坐了起来，后来我们了解到，他是因为脑血栓，导致身体右半侧完全瘫痪，无法动弹，也就是说他只有一半的身体可以活动！但是他很坚强，没有抱怨什么，仍然很乐观，坚强的生活着，我想这种事如果发生在我身上，我一定会一蹶不振，颓废下去。

他的精神给了我很大的鼓励，让我懂得生活就是要坚持，不论遇到，发生了什么事，只要你还活着，这个世界就很美好，因为有多少人渴望再看一眼这个世界却没有机会了！好好的珍惜眼前的每一天，不怨天怨地，努力的让自己过得更好，更幸福！

我在工作的这段时间里，和队友们互帮互学，学到了一切从大局出发，以集体利益为重，无论大小会议发言要抓重点，总结能力要强，考虑事情要细心谨慎，对问题要动脑筋有自

己的想法，委婉地跟别人交流敏感性话题的意见，微笑着面对人和事，表现出自己的亲和力，坦诚地对待他人等等。对于自身，我看到了自己对事情有些急躁，考虑事情还不够周全，缺乏自信，凝聚力还不够强等。相信我会努力完善自己的！

## 大学生三下乡心得体会篇三

这次三下乡有一个很直观的感受，社会主义的光亮照亮了祖国的每一寸疆土。昔日被列为贫困村的吴家营村，已经看不到因为贫困带来的愁眉苦脸，取而代之的是，人民辛勤劳作收获农作物的喜悦。在全面迈向小康社会的20xx年，吴家营村里飘荡的是孩子们的读书声，是村民们跳起坝坝舞的欢歌笑语，是人人口中夸赞的社会主义好！

很感谢成都体育学院以及各位领导让我拥有了这一次亲眼见识社会主义建设祖国大好河山的机会。有了这次的收获，我今后一定以此为勉，为参与建设社会主义而努力拼搏！

## 大学生三下乡心得体会篇四

昔日的“三下乡”欢笑和努力，都历历在目□20xx年x月xx号，我参加了管理工程学院暑假三下乡活动，为期十天的“三下乡”，让我感受很多，受益匪浅。

这次“三下乡”活动，在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然时间很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是“传承中华美德，关注弱势群体”的调研，我们队员通过派发调研表、零距离的采访、拉横幅、拍照片、录音、录像等形式开展了形式多样、内容丰富、有意义有影响的暑假活动。每项活动都能做到有准备、有目的的进行。

自上大学以来，这是我第一次参加这种调研活动。刚开始还有些胆怯，怕自己不敢张口与群众互动，但在克服了开始的胆怯之后，我慢慢地融入到活动之中。但，并不是一切都是一帆风顺的。在发调查问卷期间，会接触到许多不同的人，年龄不同，性格不同，学历不同，对事物的观点看法不同。他们有的人心存戒备，心理很强，而有的人又很随和。通过这次活动我深深的认识到人要想立足于社会，首先要融入社会。

这次活动使我意识到“服务社会实现自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的，社会培养了我，然而我也应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做事要贴切于人民。虽然自己的力量很小，但可以让温暖的花朵灿烂绽放！

要让事物改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得更好。这是我在这次“三下乡”活动中感悟得到的。在调研队里，虽然很辛苦，但就是在这种环境下使我意识到我们只能去适应环境，而不能让环境来适应我们。那忙碌的十天“三下乡”的实践活动，总有辛酸与欢笑，随时间而过，使我深深的体会到了弱势群体的生活。作为一名大学生的我们以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动里，我们每个队员都能相互的关心着对方。当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它，我们每一个人心里想的是：我们是一个团队，一个也不能少，谁也不能倒下来。这次活动让我们相信：也许人生只有一次，我们每一个人都很珍惜着短短的十天时间，每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这也是我第一次参加这么长时间的集体活动，感觉也是最有意义一次，它让我学习到我所缺少的东西，锻炼了我，成熟了我，给予了我人生回忆中美好的金色的一段！

## 大学生三下乡心得体会篇五

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

本次下乡的首个目的地是高州市香蕉大镇曹江镇，那里盛产香蕉和淮山，是以农业为主的一个城镇。在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的香蕉林，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是镇政府的主任，本以为政府的主任应该是很严肃的，见面后出乎意料的亲切，亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了最大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

本次下乡开展的活动包括了探访乡村、摆咨询点、派发新种子、开设见面会和为当地农民放农业技术的相关影片，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解了当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是与农民的见面会。我负责见面会的演讲工作，为了把这件工作做好，事前也做了精心的准备，考虑到当地以种植香蕉为主，所以我所准备的资料也是以香蕉为主，辅以淮山和我校的三个水稻新品种的相关资料。那天下午，或许是通知方面出了点误会，预计有30位农民参加见面会的，结果只有6位，我也从坐在主席台上演讲变成了和农民们坐在一起，进行了面对面的交流。塞翁失马焉知非福，人数虽然比预计的少，不过坐到台下，和他们面对面的交流，反正更深入的了解到他们最真实的情况。通过交谈，发现了农村经济的不少问题，特别是农产品收购价问题，还有有机肥和农药的虚假问题，了解

到这些，对于我们反馈给当地政府起到了一定的作用，同时，我也发现在栽培技术上的一些问题，有些简单的防病虫方法，事半功倍，但当地农民却认为有点麻烦而放弃使用，了解到这些后，我尽力的去介绍一些防治方法给他们，同时强调虽然有点麻烦，不过效果显著，希望他们可以接受。会后，有一位农民邀请我有时间去他家做客，听到这话，我知道我的付出是有成果的。

本次三下乡分为两部分，前半部分是在曹江，而后半部分是在高州市的大镇根子镇。很多人都有一个体会，就是说到高州市里面的镇，一般都会认识根子镇，因为它确实是高州市里面的一个大镇，我们首先去到的是根子镇的车站，一下子就已经可以看到当地的繁荣，该镇盛产荔枝和龙眼，有荔枝之乡之称。或许根本就不需要刻意的去了解当地的荔枝和龙眼的普遍程度，因为在街上荔枝树和龙眼树随处可见。

在根子镇开展的活动和在曹江镇的相差较大，在曹江镇，我们所负责的是农业调查和农业知识的宣传，而在根子镇，我们是负责一个国土资源保护意识的宣传，主要是通过走访乡村派发调查问卷、开设讲座和开展文艺汇演达到宣传的目的。

开展工作的第一天，走访农村调查，发现农民对于国土资源的知识了解不够全面，甚至是缺乏，因为对于问卷的'内容，有很多都是不知道，以前没有了解过，这无疑是一个消息传播不够快不够全面的问题了。

在根子镇工作的重点项目是文艺汇演，过半的时间都放在了排练方面，特别是唱歌和走秀方面，我简直就没有想过会参加这方面的活动，在排练的过程中，感觉人生又多了一份精彩。正式表演的那天，虽然算不上人山人海，不过也受到了当地不少群众的欢迎，炎炎的夏日，我们都是尽力的演出，尽可能的把最好的表演带给他们。表演后的摊位活动，简直把气氛推到最高潮，当地的小孩子非常的踊跃，最后我们把我们自己的一些东西也当作礼品赠送给他们，根子镇的中心

顿时成为了最热闹的舞台。

## 大学生三下乡心得体会篇六

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了！时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：构建和谐社会、演艺红色青春！

我队名称为台州职业技术学院青年志愿者协会温岭市松门镇构建和谐社会、演艺红色青春服务团。简称温岭松门服务团共有学生21名，指导老师2名。时间共8天。

这次的活动思想：以“三个代表”重要思想和十一届四中全会精神为指导，高举革命老区奔小康的旗帜，立足我院工科办学的优势，围绕中心，服务大局，用知识造福社会，用爱心撒播文明。

活动内容：农村团干部计算机技能培训；禁毒宣传；开展青春自护，远离网瘾活动；食品安全卫生宣传；文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说是却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感！一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不



小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为是成功的。成功：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

### 一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

### 二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展的顺利，同学们也就都有了信心。

### 三、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

### 四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,最后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去,才能够领略到当中的道理,不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全,同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动,对人对己都有好处。不论是活动的前后,有一颗善良的心,一个良好的心态,一个开心的心情,对突发的事件能够保持冷静,以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系,外出事先报队长得到批准。每天记日记,记录好当天的生活点滴,每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间,现在拿到的奖项在多,但若你什么社会实践经验都没学到,等出了校门,进入社会,同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

## 大学生三下乡心得体会篇七

参加暑期xxx“三下乡”，我真的感到很荣幸。短短的一天，这过程的点点滴滴，我仍然历历在目。我是负责玉湖书画社部分的，每次，当我想起大伙在例会上讨论的情景，我满腔热情；当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起同学们的笑容时，游客的笑容时，我满盈开心。成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

此次xxx“三下乡”，我收获了很多：

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、细节。“细节决定成败！”任何一份工作，一次活动，都需要去精心策划，需要去细心准备。未经深思熟虑，肯定会忽略了很多细节，以致顾此失彼，那就会对工作造成诸多不便，降低效率。细节永远是我们不能忽视的敌人。

第三、团队意识。来自不同协会的成员，在一起工作，一起宣传亚运知识，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第四、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

第五、主动。主动考虑团队里的大小事情，主动地提出自己的见解，主动地提出疑问。这一个个主动，虽然简单，却意义重大，让我了解到更多，学到更多。

第六、理解包容。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人，包容社会，包容世间的一切。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。而虽然在商量过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。

通过这次社会实践我更加坚信：意气风发的我们经历了下乡的再次洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

一个人的价值所在并不在于他得到了什么，而在于他为社会贡献了什么。

## 大学生三下乡心得体会篇八

我们不懂孩子的世界，就如他们不懂我们一样。

公园里、马路边、田野间处处可见的植物，对于我们来说就是一种普通的玩物。因为，小时候的我们没有精致的玩具，没有太多的课外作业，有的就是自然界赋予我们小精灵，那些绿油油的小草和鲜艳的花朵常常能吸引我们的好奇心。于是整个童年，我都与它们为伴。那些活在小镇上的童年，那些与植物相伴的岁月带给我对植物天堂的无限遐想。

空闲时，和邻居或者同学去采摘植物，编成花圈或集成花束。跟着父母去田间时，又可以认识各种植物，增加对自然的了解。这些陪伴了我整个童年的伙伴，不管在我天真烂漫时，还是在我内心成熟后，都无法使我抵御它们的诱惑。

放眼当下，孩子们已经不再孤单。拥有许许多多玩具的他们给了我一种对植物不屑的感觉。可是，今天他们用行动和向往证明了我的感觉是错误的。

上午整整一节的植物鉴赏课，他们都非常活跃地回答问题，只是为了拿那么一棵微不足道的小植物，更令我想不到的是，他们居然连一棵小草都不放过。对于此，我只能很无奈叹惜：原来是不懂他们，但我也很高兴我们原来都一样。

植物对于童年的我们到底有多大诱惑？今天，我得出了答案：尽管时代变迁，我们对于自然界赋予的瑰宝从来都是热爱的。植物对于任何小孩一样，都是一种无声却有着灵性的伙伴。

## 大学生三下乡心得体会篇九

尽管只是短短的五天，可是给我的留下的太多的欢乐、辛苦、遗憾。这个暑假将是我人生中最欢乐，最有意义，最宝贵的假期。

xx月xx我们怀着期待的心境登上了广州——茂名的列车，开始我们“三下乡”的征途，经过一天的颠簸旅途我们最终到达了目的地。

第一天我们主要是要向村民们了解我们的活动，我们专门设立了咨询台。由于语言的问题我成为了咨询的主要负责人之一，一开始我们没有得到村民的认可，我觉得有点不好意思，有点胆怯，没有进取地去宣传，随着咨询的人多了我才慢慢地活跃起来，这一个还算比较顺利的开始后，我感到很多东西都是要自我进取努力去争取才会得到别人的肯定。

第二天开始我们就开始上课了，在这次支教中我主要负责的是艺术课堂，一开始接到这个课题我真的不明白该怎样讲。因为自我扪心自问艺术天赋实在是不怎样样，没有办法之下只能教教小学生写写字（尽管一向以来都对自我的字很不满意）。第一次以教师的身份走上讲台讲得不是很完美，那里主要是有两个原因：一、自我没有全面估算到课堂上出现的各种情景；二、心理上紧张搞得有一些东西讲得不够清晰。可是总的来说第一节课还是比较成功的。我的第二节课时候由于有第一节课经验加上学生的配合的很好，所以第二节课是我觉得上的最好的一节课，这一节课给我太多的成就感了。可是在第三次上课的时候，由于同样的资料讲了两遍，开始觉得有点烦了，所以上得不是很好。

经过讲课我很有成就感。因为自我讲的资料很实用，在上课的过程中发觉此刻的小学生总体上写字太烂了，这也有可能是此刻很多小学不太在意写字。自我上的课能够说到达我的教学目标，我把自我积累的写字体体会完全地传授给了学生，这也得到学生的肯定。我想这就是教师的职责和教师的高尚。第一次当上准教师，感觉自我离教师的标准还差很远。自我在今后的学习中要努力地改善自我，成为一名合格的教师。

我们是早上课外的一些兴趣课程，这一部分主要是要提高学生的学习兴趣，开拓小学生的视野。午时就进行暑假作业辅导，在辅导的过程中，由于太久没有接触过小学的资料了，有一些题目自我做不出来，感到十分的惭愧，那时候真正感觉到自我知识的缺乏，深深地感觉到作为教师不学好专业知识，就不具有教师的资格，在以后必须要脚踏实地地学习，

不能够混沌地过日子了。

我们午时还有体育活动时间，在这一段时间里是学生们最开心的时候，

有时候看他们玩得那么开心，那么无牵无挂地，那么地尽情。真的很羡慕，思绪就情不自禁地回到了自我小时候的情形。那时候虽然自我在学校没有这么好的条件，可是自我不也是以往童真过吗？不也是和小朋友们玩得那么开心吗？那一切仿佛就在昨日，时间过的真是快。

那些小学生总体给我的感觉是：一、很天真；很活跃，也很捣蛋；二、很聪明，也很懒。有时候真的很羡慕他们。回想自我小时候不也是一样吗？此刻长大了，有太多的约束，有太多的事情要研究了，再也没有过去那些欢乐了。

在这次教学的环节上我们做的是十分地出色的，我们得到了学生的肯定。在分手的时候，我们过了一次明星梦，他们很多追着要我们给他们留电话号码，签名。那一刻真的好开心哦，因为我们辛苦了一周得到了学生的肯定。付出了得到回报，那时多么幸福的事情啊！最羡慕的是大部分的学生都写了信给了女教师，我们男的一封也没有。那些信写得是那么有文采，那些感动！我们走的时候，他们真的表达了心中那真实的依依不舍的心境，我太感动，太幸福了。

我们三下乡活动期间住在秋良家，在这期间给她家人带来太多的麻烦。我们在学校里生活大多都是七点之后才起床，在那里我们的早餐都得自我煮，我们起不来这么早，几乎每一天都是阿姨一个人包办。很多时候我们的饭也是她帮忙煮的，因为有时候我们的组员不太会煮饭。还有我们在那里，秋良阿姨、婶婶等都十分热情，他们送这又给那的，真是太感激他们了。

我们还有一个干农活的环节，这一个环节我们没有做得太多，

可是在其中我发现，此刻的很多的大学生的确是应当进行下乡劳动，他们大多都是生活在城市，或者父母的掌上明珠，他们根本就不明白劳动的辛苦，我是在农村长大的，小时候家里穷，我的童年的完美回忆一大部分就是劳动的欢乐，所以在劳动的时候我得到了大家的表扬。

在这一次三下乡活动里是我感受最深的一次团体活动。在这其中我深深的感受到团队的合作重要和力量。

我们在那几天，我们生活的很欢乐，虽然我们很忙，可是晚上我们忙完后，我们会在一齐看电视，打麻将，游戏，打牌，谈天说地……当有事情的时候大家互相分工合作，有困难大家一齐想办法，在着强大的团队精神下我们不怕一切困难，同学们互相关心。

在学生的管理上我们做得就更好了，我们不管谁都是为了让学生得到一次新颖的，开拓视野的机会，我们尽自我的本事让他们了解更多外面的世界。我们不会因为分开谁负责哪个班，而这是关心自我班的，我们是一个团队去关心所有的学生，让学生们真正感到教师的关怀。所以在这个团队的精神下我们出色地完成了任务。

对我来说是最完美的一个假期。这一次三下乡活动我真的学到太多课本没有的知识，还给我太多团体活动的感受，给我太多大学生活的完美回忆了，它将是我这辈子最重要的一次经历之一。

## 大学生三下乡心得体会篇十

记得在去三下乡之前，经过多次复杂的感情变化。从想去但又有所顾虑，到十分想去和其他的过程，但在最后，经过事实的验证，证明这是对的。三下乡的确是一次不错的体验。

曾经以为这只是一次敷衍的工作，不过是为了增进我们团队



之间的感情和与其他的的关系变得密切的一次外出而已。因此在开始的时候，我的备课也只是比较随便。

在看到大家的准备以后，觉得自己的准备也是不足的。既然认为这是一份工作的话，就要把他做好啊。于是，我也开始比较认真的准备起来了。在刚见到老师的时候，我们就觉得我们的悲剧开始了。我们碰了一鼻子的灰，老师毫不犹豫的把我们拒之门外。还好有打不死的一啸在，我们再次上去和老师谈判，希望老师给我们些时间。可能是一开始的时候老师太忙了，所以对我们特别的冷淡，到后来对我们的态度也改善了许多。

第一眼看到那些孩子的时候，就觉得这些孩子的思想可真是成熟啊。第一感觉就是挺顽皮的，这在第一堂班会和我上的课时也验证过。此时还是觉得谈不上有感情吧。但是到了有人称赞我们班的孩子懂事和看到其他人也挺关心他们自己班的，并且经常早上到自己的班上关心起自己的学生来的时候，我也开始喜欢上他们了。此时，应该说是感情开始萌芽吧。

到了最后，排除环境因素，我们的演出也比较顺利地完成了，此时真的看到有些孩子真的成熟了，也懂得去想自己的将来了，我们也开始对离开产生恐惧，害怕分别。很多很多，在此就不说了。

在这次的下乡过程，我发觉我们的感情的确深厚了。我们也成熟了，看到一群懂事的孩子，也不自觉的督促起自己来，好想让自己给他们树立起一个好的榜样，让他们有奋斗的目标。我也知道了，很多事情不亲自感受过，单单凭别人的评语来判断一件事是不行的，必须自己亲身经历过才能感受到。每个人的感受都是不同的，我们不能妄下结论。希望以后的我们会做得更好吧！