

全民营养周活动总结及记录表 全民营养周个人活动总结(通用5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

全民营养周活动总结及记录表篇一

20xx年x月14日至20日是第xx届全民营养周，本次全民营养周活动以“食物多样，谷类为主”为主要内容，以“全谷物，营养+，开启全民健康谷物新时代”为宣传主题。日前，桥头胡中心卫生院组织人员开展“全民营养周”健康宣传活动，旨在向群众普及良好的饮食观念，养成健康饮食行为。

此次活动的宣传口号是“健康中国，营养先行”，活动现场有医务人员对健康素养和健康基石等版面进行讲解，针对居民存在的营养问题尤其是慢性病人饮食的相关问题进行宣传，加强了居民健康饮食意识。

该活动累计发放健康素养66条、中医健康手册、慢性病防治手册等宣传资料500余份，充分调动了居民参与活动的积极性，在普及健康与营养常识的同时进一步推动了桥头胡街道居民营养健康身心健康水平均衡发展。

全民营养周活动总结及记录表篇二

x月16日上午，值全国“全民营养周”活动之际，我院临床营养部在门诊大厅举行了营养义诊活动。20xx全民营养周主题是“全谷物，营养+”，就《中国居民膳食指南20xx》核心

推荐第一条“食物多样，谷类为主”提出了“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”的活动口号。

义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，营养医师们面对面的解答了大家的疑惑，发放了针对高血压、糖尿病、高血脂、肿瘤患者、孕产妇、婴幼儿等多种膳食指南。

“全民营养周”旨在通过以科学界为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。为进一步宣传《中国居民膳食指南[20xx]》推广“食物多样、谷类为主”的健康理念，帮助居民正确选择营养、优质的谷物，中国营养学会全民营养周办公室于20xx年12月启动了“中国好谷物”遴选活动，最终评选出10种中国好谷物品类，依次是：全麦粉，糙米，燕麦米/片，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。

全民营养周活动总结及记录表篇三

今年“全民营养周”，主题是“吃动平衡，健康体重”。今年x月20日是第29个全国学生营养日，主题是：“营养+运动，平衡促健康”。合理的营养和健康的身体是学生全面发展的基础，为倡导健康生活方式，促进合理膳食营养，引导学生树立正确食育理念、不断提高学生的健康意识和自我保健能力[xx镇中心中学围绕今年全国学生营养日活动主题开展了一系列宣传活动。

首先利用学校校园广播、健康教育课对学生进行营养知识宣传，让学生了解全国学生营养日的由来、中小學生营养的重要性以及学生营养不良等疾病预防知识；其次在校内悬挂“营养+运动，平衡促健康”宣传横幅，营造宣传氛围，出一期全国学生营养日宣传专刊宣传营养健康知识；在21日上

午xx镇中心卫生院疾控中心工作人员也走进校园对学生进行营养健康知识宣传，对师生提出的问题及时给予解答，为学生发放宣传单并建议他们带回家让家长了解相关营养健康知识；另外我们还在校园内多处张贴宣传海报，提高学生的营养健康意识，让学生认识到营养膳食和运动的重要性。

慧吃慧动，健康体重，“吃动平衡促健康”是一项长期而且影响孩子一生的健康工程，需要学校、家庭和全社会的共同关注和推动。希望通过本次活动的开展，能提高师生及家长的营养认知水平，逐步建立科学的饮食卫生习惯，合理营养，平衡膳食，坚持参加体育锻炼，远离肥胖与慢性病，健康快乐每一天。

全民营养周活动总结及记录表篇四

为进一步宣传科学、健康的营养膳食结构，倡导健康的生活方式，x月18日，盐城市市暨亭湖区“全民营养周”主题宣传活动在大洋街道东方花园菜市场举行，市、亭湖、盐都疾控中心暨大洋街道社区卫生服务中心等单位参加。

宣传活动围绕今年“平衡膳食，营养健康”宣传主题，通过横幅、展板、发放各类宣传资料以及接受市民义诊咨询等形式现场进行科普教育。

活动现场市民络绎不绝，许多买菜、晨练的居民纷纷驻足，医务人员结合《中国居民膳食指南》向广大居民讲解食用“全谷物”、多吃“深色蔬菜”、保持“平衡膳食”和“吃动平衡”的健康理念，使市民朋友们直接感受“膳食有指南，平衡并不难”、“营养提高生命质量，指南引领健康生活”的重要性。

扩大传播力度和覆盖面。全方位的开展贴近居民实际的膳食营养与健康生活方式等方面科普知识宣传和实际操练，增强居民、学生健康意识和能力，引导民众树立“吃动平衡”的

理念。

全民营养周活动总结及记录表篇五

5月15日至5月21日为第x届“全民营养周”，围绕今年主题“平衡膳食、营养健康”，区疾控中心通过线上线下相结合的形式开展宣传活动，营造专家领航人人参与的氛围，使平衡膳食的理念深入人心。

区疾控中心走进社区街道，以专题讲座、科普展览等形式，引导市民树立“读营养标签，享健康生活”的健康理念，让市民直接体验到“膳食有指南，平衡并不难”、“营养提高生命质量，指南引领健康生活”。此外，区疾控中心通过微信公众号发布在线知识问答活动，发动市民参与营养周活动，培育市民注重营养健康的意识。

全民营养周期间，区疾控中心联合教育部门开展“营养知识进校园”系列科普活动，促进学生养成“不浪费”、“多喝水不喝或少喝含糖饮料”等正确饮食习惯和健康生活方式。

另悉，区迎园医院、外冈镇社区中心或举办进社区送健康、或举办知识讲座，共同宣传第x“全民营养周”。