

2023年坚持的论文(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

坚持的论文篇一

邢慧敏是山东潍坊人，从小练跑步，因为越野赛使她被潍坊市体育学校选中。在2004年，她在5000米比赛中因为想法太多，压力太大，只得了第九名，但她并没有放弃，调整心态，参加了另一个比赛——10000米长跑。在比赛中获得了冠军，创造了中国田径史上的又一个奇迹。

龚智超是羽毛球女子单打冠军，她7岁时，老师说要选人打羽毛球，她落选了。但她天天去训练场看他们打球。终于，老师发现了她，入选国家队后，她不完成任务不下课，每天挥拍做步法上千次，反复练习一个动作。胳膊练肿了，用热毛巾敷一下，从来没有请过一天假，虽然很累，但她坚持了下来。在2000年奥运会上获得了中国羽毛球史上的第一枚女子单打奥运会金牌。她的努力有了回报！

“坚持就是胜利！”这句话短短六个字，读起来容易，但是要作到，却要付出不能估算的时间和精力。老师让我背诵课文，刚背到一半，听到了小朋友踢球的声音，心里就像是有人在挠我，痒痒的，眼睛已经转到了外面，双腿不时的动一动，作出时刻准备跑出去的样子，脑子里却不让手把书放下……要坚持下去的只有自己的脑子，可见：人做到坚持是多么的不容易，要克服的东西太多太多。坚持往往能创造出奇迹，作为中国未来的栋梁——我，在学习会遇到许多这样或是那样的困难，我一定要坚持下来，为了自己的目标——强大我们中国而努力。

坚持的论文篇二

只要我一息尚存，就要坚持到底，因为我已深知成功的秘诀。

-----题记

坚持，因自信而大气磅礴，因自信而勇往直前。因为自信，屈原坚持不懈，直到成功。

夜幕初降，在一间早早熄灯的民房中，不断传来轻微的凿击声，一下，又一下……终于，一道光亮射入早已阴暗多时的屋内。你欣喜若狂，急忙拿起书，就着这虽微弱但已足够的光亮，如饥似渴般读起来。

一天，两天……每日灯油用尽，你便就着这来之不易的邻家灯光读起书来。读下去，读下去……你以超乎常人的毅力坚持着。就这样，读啊读，背啊背，从《诗经》到《论语》再到《六书》，在毅力的推动下，你的学识一点点增长，而功成名就，终于，被人尊称为“无说《诗》，匡鼎来，匡说《诗》，解人颐。”成为汉之丞相。

坚持，因为毅力而不畏艰难。坚持，因为毅力而不可动摇。因为有毅力，匡衡坚持不懈，直到成功。

山之所以成为山，是因为坚持了屹立，才显得雄伟高大；江河之所以成为江河，是因为坚持了奔腾，才显得充满活力与勇气。

我相信古老的法则，今天坚持下去，就会比昨天更好，也是为明天的成功播种。在别人停滞不前时，我要努力拼搏，超过他们。一路上充满信心、忍受痛楚。凭着自信和毅力，我相信终有一天绿洲会出现在沙漠尽头，那一天我会丰收。

秋雨打湿衣襟，摇落漫天芳华。曾经的繁华与灿烂已是飘渺

无存。纵使绚丽不再，唯余萧索，但我仍然信心百倍。只要我一息尚存，就要坚持到底，因为我已深知成功的秘诀：凭着自信和毅力，坚持不懈，终会成功。

坚持的论文篇三

有人说，兴趣是最好的老师。我非常赞同这种观点。

兴趣，大众的理解是某个人的爱好。但我们不妨拆开来，看，“兴”就是高兴，“趣”就是有趣味的事，连起来就是高高兴兴地去做有趣味的事。

兴趣会开启希望之门。儿时的爱迪生对科学特别感兴趣。一天晚上，爱迪生的母亲病了，医生说：需要马上开刀。可是爱迪生家里太暗了，如果等医生取来手术灯，爱迪生母亲的生命就会有危险。怎么办呢？看着母亲痛苦地呻吟，爱迪生急得团团转。忽然，他想出了一个好主意。只见他点燃家中所有的蜡烛和油灯，又找来四面镜子，然后调整镜子的角度，让反射的光聚在一起。这样一来，亮度就足够了，医生顺利地做完手术。可以说是爱迪生以自己的聪明才智救了母亲一命。这件事对爱迪生的触动很大，他想，为什么不制造一个很亮的东西来造福人类呢？于是他开始了学习、探索、研究，最后终于成功地发明了电灯。无数次的失败没有打垮他，因为兴趣是最好的老师。

兴趣会开启智慧之门。大仲马是一位大众熟知的大作家。可是，你知道他成功的秘诀吗？他三岁时父亲病故，二十几岁独闯巴黎，后来遇到国家政变，他因为拥护共和而被流放，这时他对创作产生了兴趣，于是自学成才，完成了许多创世之作。《三个火枪手》《基督山伯爵》都是他的代表作品。

兴趣使人拥有希望，兴趣使人拥有智慧，兴趣使人成功。所以，兴趣是你我最好的老师。拥有兴趣，在你无助、烦躁时，它就会出来，为你排忧解难。

坚持的论文篇四

一个人的成功与辉煌背后，不光有奋斗、有汗水，更为重要的是——坚持。

“坚持”二字往往说起来容易，做起来难。坚持，往往取决于一个人的毅力，一个人对梦想的执着。我敬佩成功者，我更敬佩他们的毅力。

我最喜欢的明星是李玉刚，因为在他身上我明白了：坚持等于成功。如果说在舞台上，他是完美的，那么在台下，他是最完美的。他为了他的梦，一个人默默地十年苦练，他不曾告诉任何一个人。他22岁才开始练习舞蹈。由于身体不柔软，练习舞蹈中的基本动作都要比别人付出好几倍的疼痛。虽说有酸辛，有泪水，但他为了他的明星梦并没有放弃。我不知道一个男演员去扮演一个妩媚的小女人是多么极限的一个挑战，但我知道，他，李玉刚做到了。

当他20xx年登上星光大道的舞台时，所有的人都为之惊讶。甜美的歌声，轻柔的舞姿。清秀的面庞，漂亮的舞衣，我也只能用“完美”二字来形容，因为似乎没有比它更合适的词语了。最终，他获得了20xx年星光大道年度总决赛季军的好成绩，实现了他的明星梦。是的，十年的默默坚持，让他走向了成功的舞台。

在学习的道路上，我们不也应该坚持么？知识会成为你的玩伴。寂寞时，成功的音乐会为你响起，相信吧，坚持就等于成功，只要坚持，每一个人都会成为成功者。

坚持是路灯，牵引我们走向成功；坚持是阳光，给我们温暖与关怀；坚持是帆船，乘载着我们到达希望的彼岸；坚持是钥匙，会使我们打开成功之门。现在，我不再去敬佩那些成功者，我知道，成功，我也可以做到。即使在成功的道路上，有坎坷，有荆棘，我也不会害怕，因为我知道，阳光总在风

雨后，坚持一下，就过去了。坚持的背后往往就是成功，坚持等于成功！

坚持的论文篇五

昔者，坚守自我主导着天下思潮。任尔滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄；我亦白发渔樵江渚上，惯看秋月春风。而今，一个时代的软弱已悄然将效仿甚而取糟去精推上主流，却可有人尚记得，文明教我们的何止顺水推舟，更在秉持与坚守？自我，诚然需要坚守。

可见，坚守自我，首先要洞悉自我。“取其精华，去其糟粕”，唯有怀珠握瑜的自我方有坚守意义。卞和献璞，厉王以为石，刖其左足；再献璞，武王以为石，刖其右足。两次苦刖足之痛，两次坐欺君之罪，抱璞泣血的他何以斗胆献玉再三？因为他深谙此璞玉中掩着的是连城之宝。因此，他的坚守便如同有了源头活水的一渠清流，澄澈如许，有了存在的依据与价值。反观3.2昆明恐怖事件，暴x分子无不是固执己见又丧心病狂之徒，竟可为幼稚浅鄙得可笑的政治目的而血刃平民——坚守这样违背时代潮流的自我，不是功业有为、不是维护信仰，而是冥顽不化，是与世界为敌。盲目的自我坚守，要么，是身陷迷途；要么，便是促成一场透迤浊臭三千里的历史耻辱。

坚守自我，更需要意志坚定。正是因为苏武够坚定，方能在天苍苍野茫茫的胡地草莽间空对团团惨白如缟素的羊群；正是因为岳飞够坚定，方可在三十功名尘与土后犹为北宋餐胡虏肉、饮匈奴血，待从头收拾旧破败成冰碴的绵延江山；正是因为林俊德够坚定，方能埋名五十载，潜心钻研核弹，日日与茫茫平沙共叙冲天豪气，凌霄壮志。他们都因坚韧的意志战胜了艰险，坚守了尊严与信仰。一如藤蔓，若燥兼复槁曝，若地面的平缓与安适动摇了它向上攀援的决心，那么力能扼死参天古木的青藤亦不过委地蓬草罢了，甚而连身为藤蔓的形态都难以保全。

坚守不了自我是一种悲哀。一个人的悲哀，在于觊觎他人的鱼目而滚落了自己手中的明珠；一个民族的悲哀，在于追求他族的光鲜而遗失了自己的内涵。一如时下滚滚不去的英语热潮中，多少华夏族人为了求职、为了国际化，过分重视英语学习而忽略了本国国学——那些浩如烟海、厚若巍峦、缀珠联璧的字字句句？中华民族的自我，委实也需坚守——然而，坚守自我并不意味着固步自封、闭门造车，而是应当根据时代的变化，适当作出无妨初衷的变更，从而跟进时代，勇立潮头。

坚守自我吧，愿无悔与你同行。