最新移就手法举例子 与家长沟通的心得体会例子(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

移就手法举例子篇一

作为一名教师，与家长的沟通是我们工作中不可或缺的一部分。良好的与家长的沟通，可以让家长对我们的工作产生信任，提高他们对我们的满意度，更有利于学生的成长和发展。但要想和家长进行有效沟通，怎样才能让他们信任我们呢？我想，那么就需要我们付出更多的努力，让家长认识到我们的诚意和专业机智，并且慢慢建立良好的师生家长关系。

第二段：我的一次沟通体验的过程

我还记得我和家长进行过沟通，那是在一个家长会上。会议时，一个家长把孩子的某些学习问题上升到了学生和家长关系上。我努力地保持冷静并聆听家长发言，尽量从家长的角度思考，倾听家长诉说学生教育方面的心声。通过与家长的互动沟通，在尊重双方的前提下取得了平衡。我设法在言语中表现出共情、耐心和协作的态度，让家长的情绪逐渐稳定下来。最后，我们达成一致意见，即以最佳方式制定一个完整的教育计划，帮助学生更好地成长，家长也表示了感谢和肯定。

第三段：如何构建信任

我们的教育目标是帮助孩子成为能够在未来生活中自我发展

和成功的人。然而，一个老师与家长之间不信任的关系是无论如何也无法推进孩子所需要的教育发展的。因此建立信任是至关重要的。在与家长沟通时，我们可以设法提升自己的专业能力，让家长感受到我们对教育工作真心热爱和负责。同时，我们应该学会听取家长的意见，客观接纳评价并表达自己的认识，以便促成共同成长和进步。

第四段：要学会沟通的技巧

与家长沟通还需要许多必不可少的技能，如聆听技能、思维技能、发言技巧、调整个人言行和上升主动沟通能力等。在这些基础技能之上，我们可以运用相关技巧，比如提问的艺术、引导性的语言、情境语言和亲近面部表情等来更好地与家长沟通，并且建立更好的工作关系。

第五段：总结

总之，与家长沟通的建立是一个关系持久和持续加强的过程。为了建立成功的师生家长关系，老师需要始终坚持诚信、尊重、互信，并且为解决问题而努力。我们应明确，能够成功地与家长沟通不仅取决于我们的教育能力，也取决于我们个人的情感能力，以及始终能够以学生学习为基础，站在相同的立场上与家长合作。只有这样，我们才能帮助学生更好地成长。

移就手法举例子篇二

小时候，每次考试之后，总有几个成绩不梦想的女孩哭得一塌糊涂，急得周围的同学们搜肠刮肚地想法子劝解。她却是个例外。成绩一向突出的她即使偶尔失手，大家也丝毫看不到她的失落和难过，挂在她脸上的始终是开心爽朗的微笑。时间一久，班里的同学都明白了一个事实—想让太阳从西边出来有可能，想让她放弃自我的乐观根本不可能！

几个要好的女同学私下里问过她:“你考试成绩不好的时候不悲痛啊怎样就没看见你哭过鼻子呢”她脸上仍旧挂着蜜一般的微笑:“谁也不能时时刻刻都出类拔萃，只要我尽力做到了最好的自我，那就够了。全力以赴地付出过，剩下的就是乐观地应对生活。”

之后，她身患重病的父亲去世了，家里的生活一度拮据到了极点，有时候一天只能用一个面包勉强充饥。然而，即使应对如此恶劣的环境，擦干眼泪的她仍旧面带笑容继续生活，并且在学业上取得了骄人的成绩。

十几年之后，已经成为上海电视台当家花旦的她，生活有了巨大改变—拥有一份人人羡慕的职业，还买了自我房子，事业、生活一帆风顺。就在此时，中央电视台突然向她发出了邀请。一方面是已经拥有的不小的成功，依靠几年辛苦打拼才积攒下的人脉和地位;一方面是一个全新的发展机会，却要面临着一切从零开始的挑战。经过慎重研究之后，她还是毅然选择北上，在竞争异常激烈的中央电视台开始了新的打拼。

刚刚来到北京那会儿，是她人生最低落、最压抑的一段日子。在那段最苦最难的日子里，她没发过一句牢骚，也没有丝毫的抱怨。她告诉家人和朋友，自我已经尽全力做到最好的自我了，如果不能成功，也该简便欢乐地去应对。她的乐观感染了身边所有的人，大家不再多说什么，只是力所能及地多给她一些帮忙。

很快，人们开始被电视里一个叫欧阳夏丹的女孩吸引了。她俏皮的语言、乐观的性格、专业的主持本事，给越来越多的观众留下了深刻的印象。这个累得几乎虚脱，还在调侃着“黑夜给了我黑色的眼圈，我把它奉献给《第一时间》”的女孩以其独特的魅力迅速成为央视知名主持人。

“气球里充满了比空气轻的氢气，它才能飞上天空。”在谈到自我成功经历的时候，欧阳夏丹用一句话来总结自我:“我

的身体里充满了欢乐简便的生活理念，所以我能飞翔。”

移就手法举例子篇三

他是黑人，1963年2月17日出生于纽约布鲁克林贫民区。他有两个哥哥、一个姐姐、一个妹妹，父亲微薄的工资根本无法维持家用。他从小就在贫穷与歧视中度过。对于未来，他看不到什么期望。没事的时候，他便蹲在低矮的屋檐下，默默地看着远山上的夕阳，沉默而沮丧。

13岁的那一年，有一天，父亲突然递给他一件旧衣服：“这件衣服能值多少钱”“大概1美元。”他回答。“你能将它卖到两美元吗”父亲用探询的目光看着他。“傻子才会买!”他赌着气说。

父亲的目光真诚又透着渴求：“你为什么不试一试呢你明白的，家里日子并不好过，要是你卖掉了，也算帮了我和你的妈妈。”

他这才点了点头：“我能够试一试，可是不必须能卖掉。”

他很细心地把衣服洗净，没有熨斗，他就用刷子把衣服刷平，铺在一块平板上阴干。第二天，他带着这件衣服来到一个人流密集的地铁站，经过6个多小时的叫卖，他最终卖出了这件衣服。

他紧紧地攥着两美元，一路奔回了家。以后，每一天他都热衷于从垃圾堆里淘出旧衣服，打理好后，去闹市里卖。

如此过了十多天，父亲突然又递给他一件旧衣服：“你想想，这件衣服怎样才能卖到20美元”怎样可能这么一件旧衣服怎样能卖到20美元，他顶多只值两美元。

“你为什么不试一试呢”父亲启发他，“好好想想，总会有

办法的。”

最终，他想到了一个好办法。他请自我学画画的表哥在衣服上画了一只可爱的唐老鸭与一只顽皮的米老鼠。他选择在一个贵族子弟学校的门口叫卖。不一会儿，一个开车接少爷放学的管家为他的小少爷买下了这件衣服。那个十来岁的孩子十分喜爱衣服上的图案，一高兴，又给了他5美元的小费。25美元，这无疑是一笔巨款!相当于他父亲一个月的工资。

回到家后，父亲又递给他一件旧衣服：“你能把他卖到200美元吗”父亲目光深邃，像一口老弗幽幽地闪着光。

这一回，他没有犹疑，他沉静地接过了衣服，开始了思索。

两个月后，机会最之后了。当红电影《霹雳娇娃》的女主演拉佛西来到了纽约宣传。记者招待会结束后，他猛地推开身边的保安，扑到了拉佛西身边，举着旧衣服请她签个名。拉佛西先是一愣，可是立刻就笑了。我想，没有人会拒绝一个纯真的孩子。

拉佛西流畅地签完名。他笑了，黝黑的面庞，洁白的牙齿：“拉佛西女士，我能把这件衣服卖掉吗”“当然，这是你的衣服，怎样处理完全是你的自由!”

他“哈”的一声欢呼起来：“拉佛西小姐亲笔签名的运动衫，售价200美元!”经过现场竞价，一名石油商人出1200美元的高价收购了这件运动衫。

回到家里，他和父亲，还有一大家人陷入了狂欢。父亲感动得泪水横流，不断地亲吻着他的额头：“我原本打算，你要是卖不掉，我就找人买下这件衣服。没想到你真的做到了!你真棒!我的孩子，你真的很棒……”

一轮明月升上夜空，透过窗户柔柔地洒了一地。这个晚上，

父亲与他抵足而眠。

父亲问：“孩子，从卖这3件衣服中，你明白什么了呜”

“我明白了，您是在启发我，”他感动地说，“只要开动脑筋，办法总是会有的。”

父亲点了点头，又摇了摇头：“你说得不错，但这不是我的初衷。”

“我只是想告诉你，一个只值一美元的旧衣服。都有办法高贵起来，何况我们这些活生生的人呢我们有什么理由对生活丧失信心呢我们只可是黑一点儿、穷一点儿，可这又有什么关系”

就在这一刹那间，他的心中，有一轮灿烂的太阳升了起来，照亮了他的全身和眼前的世界。“连一件旧衣服都有办法高贵，我还有什么理由妄自菲薄呢!”

从此，他开始努力地学习，严格地锻炼，时刻对未来充满着期望!20年后，他的名字传遍了世界的每一个角落。他的名字叫——迈克尔·乔丹!

移就手法举例子篇四

心得体会题目例子大全，是指总结和归纳出一系列涉及各个领域的心得体会题目的集合。这些题目旨在引导人们思考和总结自己的经验，反思并提炼出有关生活、工作、学习等方面的深刻见解。通过回答这些题目，我们能够梳理自己的思路，加深对某一问题的理解，并从中获得对个人成长和发展有益的启示。

第二段：生活类心得体会题目

生活是一个永无止境的学习场所，每个人在生活中都会遇到各种各样的问题和困惑。一些例子包括：我如何克服困难？我对待人际关系的原则是什么？我是如何保持快乐和积极的心态的？通过思考这些题目，我们可以更好地了解自己的内心世界并找到解决问题的方法。

第三段：工作类心得体会题目

工作是人们一生中必不可少的一部分，无论我们是在职场上还是自主创业，都需要不断地学习和成长。一些与工作相关的心得体会题目包括：如何提升职业素养？如何处理工作与生活的平衡？如何在工作中遇到挑战时保持信心和逆境驱动力？通过回答这些问题，我们可以不断提升自己的工作能力和适应能力。

第四段：学习类心得体会题目

学习是人类进步的源泉，通过不断学习和思考，我们可以不断拓宽自己的知识面和视野。一些学习类的心得体会题目包括：怎么样才能提高学习效率？如何培养自己的学习兴趣？学习方法有哪些？这些问题能够引导我们思考学习的本质和方法，帮助我们更好地成长和进步。

第五段：总结

心得体会题目例子大全提供了一个广阔的思考空间，通过回答这些题目，我们可以更好地了解自己的思维方式、反思自己的经验和行为，并从中汲取经验教训。通过总结和分析，我们可以不断地改进自己，更好地应对生活的各种挑战。心得体会题目例子大全是一本有益的学习资源，它能够帮助我们更好地认识自己，提升自我意识和领悟能力，从而更好地实现个人的价值和目标。

在这个人才竞争日益激烈的时代，拥有思考和总结能力的人

将更有竞争力。因此，我们应该利用心得体会题目例子大全这一宝贵资源，努力提高自己的思维能力和理解深度，在个人成长和职业发展中取得更大的成功和成就。

移就手法举例子篇五

篇一：检讨书范文大全 敬爱的××老师：

××课是一门函盖了多么深远，多么广阔，讲解宇宙恒古奥妙的学科，我却不懂得好好珍惜，只顾自个看小说，我深知罪责深已，为了赎缓我的可耻罪行，课间我细细品顾了××这门古老而又深邃的学问，猛然间，我发现他比粗俗肤浅的小说更加精彩绝伦，书中一切的一切，难道小说中凌剑御风，踏水凭空之式比之有甚乎?不然。

几日来，我时时刻刻受到心灵深处的谴责，致使日不凝思，夜不成寐。我悔啊，悔不该当初不听班主任和您老的孜孜教诲,悔不闻父母双亲对我的循循教导。致使造成了如今这种不可挽回的地步，我不怨谁，也不恨谁。只恨自己，恨自己当初明明感觉到那股凛冽的杀气正在一步步靠近我，我却为了看完那最精彩的一段，从而误了藏书的最佳时机，导致被您老抓个现形。恨自己忽视同桌对我的旁敲暗示，因为我总想着：看完这段就好，再看一段就成。

廖廖几笔，难表我悔恨痛惜之情，对于这桩已经无法弥补的过错，我不想逃避什么，但我起誓，从今以后一定吸取教训，再也不在上课看小说，就算看，也不在××课上看，就算在××课上看，也一定弃舍投机主义的可怕思想。

尊敬的老师：

早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，进校带校牌，穿校服。

然而，这次我刚刚考完试,情绪就都放松了下来,竟然把穿校服的事情统统抛在了脑后.上学路上想了起来,突然又心生侥幸之心,以为只是一次不穿,不会被发现.这种严重的错误，辜负了老师的期望，产生了很坏的影响，若不是老师及时发现后果简直不堪设想!这个错误如果被校领导指出，会极大影响班级的荣誉.在同学们中间造成不良的影响。由于我一个人不穿校服，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性。

思想觉悟不高，对老师的话重视不足。

据上，我决定有如下个人整改措施：

我已经深刻的认识到自己的错误，对老师作出最深刻的反思和最深刻的检讨。

篇二：经典工作失误检讨书范本 工作检讨书范本

尊敬的各位领导：

由于本人的工作失误，导致出现了,,,,,,,错误，给单位集体和工作秩序带来了一定的不良影响，我对此十分的愧疚。

（一）出现错误的原因

在承担本单位工作时，我因为疏忽大意，导致出现了,,,,,,错误。出现该错误的主要原因是我本人工作态度不够端正，业务素质不够优秀，责任心有待加强。虽然存在非财会专业出身、接触工作时间短等客观原因，但自己确实存在学习意识淡薄、缺乏进取精神，思想态度不够端正、责任心有待加强等问题，这才是出现此次错误的最主要原因。

（三）整改措施

犯了此次错误，不仅给单位的正常工作带来了不良影响，更

辜负了领导和同志们对自己的一片苦心。我现在十分的内疚，深感自责。错误已经铸就，除了自责忏悔，更重要的应是思考如何改正错误。我会努力反省、认真自查，深刻反思自身问题与不足，并积极思考如何努力提高、改进工作，保证不在犯下类似错误。一是认真自省自查，深刻反省自身错误。对自己思想上、作风上的错误根源进行深挖细找，并认清其可能造成的严重后果。

二是加强学习进步，不断提高业务能力。作为非财会人员出身，自己能力不足、知识不够，要想做好本职工作，必须努力加强学习提高，不断充电加餐。

工作违纪检查书范文 工作违纪检讨书范文(一)尊敬的领导你好

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事，但同时，也是我对自己工作的放松，带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心，这次的事使我不仅感到是自己耻辱。

检讨人□xxx 课别：外层课 工号□xxx 课内代号□xxx 工作违纪检讨书范文(二)尊敬的x书记：

这里，我只向您作出检讨。因为您就是党的化身，亦是党。通过最近一段时间的学习和深刻反省，我已认识到自己所犯错误的严重性。为了更好的开展今后的工作，锻炼和提高自己，将书本上的自己彻底消灭，而替之以与现实接轨的自己。

朝阳□wlsh0908□整理

二是纪律性不强，自由主义泛滥。由于各种不适应，加之自由主义在心中作祟，才犯下了今天这样严重的错误。在今后的工作中，要严格按照规则办事，认真遵守单位的规章制度

和组织纪律，做到早请示、晚汇报。在努力工作的同时，要毫不留情地铲除掉隐藏于我身各个角落的自由主义成分。自始自终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。通过这次事件的发生，给我教训最大也是震憾我灵魂最深的经验只有一句话：无论做事还是做人，都要循规蹈矩。也只有循规蹈矩，方可成圆。

此致

敬礼

检讨人：某某某

工作违纪检讨书范文(三)尊敬的院领导：

事发于xxxx年xx月xx日晚，由于对新系统操作的不熟悉，致使年终医保结算工作拖沓不前，无法在正常的上班工作时间内完成。于是院领导安排我当晚加班结算x年尚未出院的医保在院病人，我加班至六点半，还剩下三个未来得及办理出院结算的医保病人，本想交代给值班人员来继续办理。工作违纪检讨书范文奈何，当晚值班人员也需对农合病人办理中结，顾及不暇。

在自我反省的过程中，痛定思痛把犯错原因归结如下：

1、责任心不强。所谓“食君之禄，担君之忧”，作为一名收费人员，本该恪尽职守辅助财务完成医院统计工作。

2、纪律性不强。要严格按照医院规章行事办事，自始自终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。无论做事还是做人，都要循规蹈矩。

经过这次事情，我为我的行为感到后悔，也对收费处带来了不好的影响，为了

朝阳□wlsh0908□整理

对我的过失负责，我愿意接受该有的惩罚。通过此次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并深刻铭记于心，时常警醒自己。

我是一名高中教师，经历了那么多的事情，听说了更多的事情，真的有一种自己不配做一名教师的感觉，特检讨如下：

我在大学所学的内容只是本专业的内容，但却没有想到，在登上讲台以后，我还要面对的是其他的问题，例如，高考早就实行三科综合考试了，我们的教育也一再强调我们要注意培养学生的综合素质，可是，我们国家在1994年开始实行高中会考制度以后，地理已经成为高一的时候就已经结束的会考科目，而且文科生高考只进行“3+2”（语、数、外三门主科和政治、历史共五门的课程），这种情况一直持续到1999年（有的地方可能要早一点或者有的地区还要晚一点），但就是这一批不学习地理的文科教师毕业后从事的教学工作，却要担负起政治、历史、地理的文科综合考试的任务，所以我为自己不能精通其他的专业而检讨；（但想一想，比起我的一些同学毕业后被迫改行教其他学科，我还应该是学为所用）。

尽管要求素质教育，可惜我们也确实不知道素质教育究竟应该从那里抓起。

朝阳□wlsh0908□整理

在教学的过程中，我只是能根据学生的个人特点而采取具体的教学任务，要发展学生的个性，要让他们知道好成绩是靠他们的努力分不开的，在这个过程中，我只做到了让学生认识到要不断的自己去努力去拼搏，尽管告诉他们国家和集体利益为重，尽管告诉了他们应该个人利益服从国家和集体利益，却忽略了让他们的团体精神的培养，忘记告诉他们在一

个团队中应如何作战，应如何真正的顾全大局，没有告诉他们在团队中是没有平均主义的，因为我这方面的失误，所以导致后来很多的学生在走向社会后，面对团队中的不平均的状况没有一个成熟的心态来对待。

工作违纪检讨书范文(四)这次的事件我真的感到抱歉，希望各位可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望大家再给我知错就改的机会。

敬礼！

工作违纪检讨书范文(五)王老师：

朝阳□wlsh0908□整理 的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的

反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

朝阳□wlsh0908□整理 尊敬的领导：

首先我要向领导做深刻的检讨。辜负了领导对我的信任和期望。做了不该做的事情。我也深感后悔。没有自己的立场，立场不坚定。

话讲的多了，也没有实际的意义，请领导看我的以后表现。

辞致

敬礼

检讨人：*** 朝阳□wlsh0908□整理

篇四：检讨书(学生范文)检讨书（学生检讨范文）

尊敬的**老师：

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣行为的深痛恶绝及坚决改正的决心。您曾经三令五申，一再强调，全班同学要认真听讲。

对于我不认真听讲的事情，所造成的不良影响如下：

1、让老师担心我的学习。

2、在同学们中间造成了不良的影响。

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。

2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。

据上，我决定有如下个人改正措施：

篇五：检讨书范文 工作失职检讨书范文

今日下午，前来售楼部签约室签约的认购业主很多，火爆的外表下蕴含着紧张的气氛，因我个人的原因以及本暴躁的性格，在与一位焦急等待签约的业主解释其提出的诸多问题时将沟通升级为争吵，抛开业主是否存在过错不论，我处于工作的岗位任性与客户做肆无忌惮的言语抨击是极其自私、片面、不负责任、有悖于自己工作原则的，我在冲动的促使下并没有分清工作与逛街的本质，如在大马路上我可以撕烂他的嘴，但是我在工作、服务性的工作，因此我该从大局出发，以照顾业主情绪为重。

上课时间听歌检讨书

尊敬的学校领导和老师：

由于自我约束力差，我在上课时听歌，一是白费了老师的上课苦心，二也耽误了我的学业。上课听歌违反了学校的纪律规定，也违背了教育管理体制，影响了老师的工作正常运转，这对老师是多么的不尊重。

另外，在上课时听歌，还影响了同学们的听课及学习，是对同学的非友好表现。

被领导发现并给予我批评教育后，我才深感自己的无知，后悔之极。在这里，还得麻烦尊敬的学校领导和老师来阅读我我的检讨，既费时又费心。真是对不起你们。

为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我写了这份检讨，检讨自己的错误。师谅解我这一次的错误吧！

我怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，虽然写得不好，但我是诚心的。只怪自己才蔬学浅，不能更好的运用我们深厚的汉

语言文化，敬请各位领导和老师原谅。

最后向各位领导和老师深深地说一声：对不起！

此致

敬礼！

篇六：检讨书范文,医生 检讨书样本

尊敬的医院领导： 回顾错误，由于某种原因，当天我的心情本来就有些糟。白天又听到有护士在谈论6床的患者，说其极其刁钻，爱找护士的麻烦。在我的心里面就暗暗的埋下了魔鬼的种子。晚上时患者说有排便出血，头晕、头痛难以忍受，我也没有丝毫怠慢，赶忙去查看伤口情况及马桶里的出血量，并给病人做解释工作。但是患者及家属在我进病房的那一刻就在言语里明确的表露了对医师护士的不尊重和无理。我的解释工作也没有得到患者及家属的理解，认为我虽然来看他们，却仍然没有给他们解决问题，言语仍然很刁钻无理。我在这时候说了一句“对来看你的医师护士友好一点，有问题大家一起商量解决办法，总会有办法的”，但这句话却点燃了患者的肝火，认为这样的小毛病搞成这样已经对医生护士够客气了。我听了这句话很气愤，虽然他有麻醉后头晕的并发症，但是我们医护人员对他还是在尽心尽力治疗。于是就说了一句“一个班的学生成绩有高有低，有的能考大学，有的不能考大学，每个人术后的情况都不可能一样的”。患者对我这个不恰当的比喻非常恼火，指指点点开始骂人。

然，出拳的瞬间我就意识到我的错误，所以也没有给患者造成多大创伤，具体的说局部没有青紫肿胀。此后患者回击我，我只是在躲避，没有再还手。警察来的时候我已经相当懊悔，当面向患者致歉，当着警察的面患者也接受了我的道歉。

面对我所犯下的错误，我感到非常的愧疚与难过。这也是我

与人产生的最严重的一次矛盾冲突，我的行为触及了医生的道德底线，而这是一根高压线。这件事严重的损害了医院形象，败坏了自身职业道德，后果非常严重，影响非常恶劣。我必须为此做出深刻反省，也必须为自己犯下的错误负责。我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错，但我请求领导给我一次可以通过自己的行动来表示自己的觉醒的机会。

最后，我再次恳请您们的原谅和宽容！

此致

敬礼

检讨人□xxx 篇七：逃课检讨书范文 逃课检讨书范文

尊敬的杜老师：

首先我为今天上午犯下的错误深刻的悔过，今天早上由于自己的懒惰，就缺席了1-2节的中国经典文学，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，上课不应该迟到，不应该旷课。

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，我现在都大二了，直到现在我才感觉自己清醒了些。现在，本在申请灾区减免学费的我本应该对

自己更加严格的时候，我却堕落起来，为此我感到十分的羞愧，因为这样的错误是愚蠢的。

由于以前也发生过此类状况，受到了老师的批评，所以这些心里十分的难受，觉得辜负了老师对自己的谆谆教导，浪费了老师的精力和时间，我实在是不该，但是这次老师却没有对我发火，并且耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使我觉得改正错误是件刻不容缓的事情，经过几个小时的深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

1、向老师认错，写检查书。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。

3．提高自己的思想觉悟。

4.‘学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心！

此致敬礼

检讨人： 2009年5月

篇八：上班期间喝酒的检讨书范文 上班期间喝酒的检讨书范文

尊敬的xx(职务，写领导或者经理等)：

针对如上班喝酒错误的全面认识细则，以下是针对此次错误的反省与自己今后的改正措施：

第一，针对我思想觉悟上存在的严重不足。

其三，针对我的工作生活习惯没有很好的调节。须知如我这样一名xxxx(这里写你的职业)，工作的特殊性需要我掌握一定的生活工作调节能力。此项能力的锻炼与培养是我今后长期安全无误工作的保障之一，我必须极大重视起来。今后的工作生活中，我要牢记此次错误，通过认真努力的工作。在生活方面，我也须认真地调节生活习惯，极力避免与改善生活习惯，尤其是喝酒、槟榔等不良饮食喝酒习惯。

以下是我对班前喝酒错误的个人感触：

承认错误对于任何人来说都是一次经历磨练与痛心的过程，而作为一名肩负重责的xxxx(这里写你的职业)，我的工作非常重要。我此次的错误已然犯下，我就必须承认错误，勇敢、积极得去面对和解决。

移就手法举例子篇六

心得体会是我们在经历了一段时间的学习、工作或生活之后所得出的结论和感悟。它是我们思考、总结和反思的结果，可以帮助我们更好地认识自己，提高自己。本文将介绍一些心得体会题目的例子，希望能够给读者带来启发和帮助。

第二段：心得体会题目例子

1. “人生的价值在于追求和实现自己的梦想”

这个题目是一个关于人生追求和个人发展的重要命题。我们每个人都有自己的梦想和目标，而实现这些梦想和目标需要我们付出努力和坚持不懈。通过追求和实现自己的梦想，我们才能找到人生的价值和意义。

2. “成功的关键在于积累和学习”

这个题目强调了成功的重要性，同时也指出了成功的关键要素。成功并不是一蹴而就的，它需要我们通过积累和学习不断提升自己。只有不断努力和学习，我们才能够在竞争激烈的社会中脱颖而出，取得成功。

3. “团队合作的重要性”

这个题目是一个团队合作和协同工作的命题。在现代社会中，合作和团队精神已经成为了一种重要的能力和素质。只有通过合作和协同工作，我们才能够充分发挥团队的力量，取得更好的成果。

4. “勇于面对挑战”

这个题目是一个关于勇气和挑战的命题。在生活中，我们经常会面临各种各样的挑战和困难，而我们是否勇于面对这些挑战和困难，将决定我们能否取得成功。勇于面对挑战是一种重要的心态和品质，它能够帮助我们克服困难，迎接未来的挑战。

5. “健康生活的重要性”

这个题目关乎我们的健康和生活方式。在现代社会中，人们

对健康的关注越来越高。健康是一切的前提和基础，只有身体健康，我们才能够积极地面对生活的各种挑战。通过保持良好的生活习惯和健康的生活方式，我们才能够享受幸福和快乐的生活。

第三段：心得体会的重要性

心得体会是我们在学习、工作和生活中的宝贵财富。通过总结和反思我们的经验和教训，我们能够更好地认识自己，提高自己。心得体会可以帮助我们更好地规划未来，找到我们的方向和目标。同时，通过与他人分享我们的心得体会，我们还能够从他人的经验和教训中吸取营养，获得启示和帮助。

第四段：如何得出心得体会

要得出心得体会，我们需要有思考和总结的能力。在面对各种情况和问题时，我们应该及时反思并总结经验教训，思考我们可以从中学到什么。同时，我们还可以通过读书、交流和观察他人的经验，扩宽我们的视野和思维方式。只有不断提高自己的思考和总结能力，我们才能够得出有价值的心得体会。

第五段：总结

心得体会是我们经历一段时间后得出的结论和感悟。它是我们思考、总结和反思的结果，可以帮助我们认识自己、提高自己。通过总结和反思我们的经验和教训，我们能够更好地规划未来，找到我们的方向和目标。同时，通过分享和学习他人的心得体会，我们还能够从中受益，获得启示和帮助。

移就手法举例子篇七

桑兰，著名体操运动员，被誉为中国的“跳马王”。但，这是在1998年7月21日之前，那是在美国纽约，第四届友好运动

会的体操赛场。只是一次赛前训练，只是一次偶然，桑兰的一个没有做完的手翻转体动作，结束了她的体操生涯，但她依然“著名”，甚至更为“著名”。让桑兰“著名”的，是她的精神，她的毅力，是她永久灿烂的微笑。17岁的花季，即使受伤的花朵依然秀丽。

桑兰的伤势异常严重：第五-七颈椎呈开放性、粉碎性骨折，75%错位，中枢神经严重损伤，双手和胸以下失去知觉。美国的送护人员十分尽职：从长岛拿骚县医疗中心，到纽约市区最著名的蒙赛耐康复中心，医疗专家们拿出了最佳的治疗方案，使用了最好的药品。

但表现最出色的还是桑兰：从她苏醒过来以后，她就没有流过一滴眼泪;从她重新应对公众的目光那一刻起，她的面容就永久浮现着灿烂的微笑。17岁的小姑娘，17岁的纯真的让人慨叹的微笑，征服了美国，征服了中国，征服了世界……十个月后，伤情基本稳定的桑兰最终回到了日思夜想的祖国，在中国康复研究中心继续理解康复治疗。

这是一个更为漫长而艰苦的历程。

当然，实际上她完成的是主角的转换。她不再是一个体操运动员，甚至她也不是一个一般好处上的高位截瘫的残疾人。她是一个19岁的永久微笑的姑娘，是一个与常人一样对新生活充满渴望和希冀的活力四溢的年青生命。

她此刻是中国最著名的学府清华大学附属中学的学生，数学、语文、英语……花季中的蓓蕾在迫不及待地理解着人类文化知识的灌溉;她有着人天性中的善良，将社会各界赠给她的价值百万元的各种康复器械和残疾人生活用品，又全部转赠给北京博爱医院和更需要、更困难的残疾患者。

19岁的桑兰，人生的秀丽画卷刚刚展开。她以前跌倒过，她正在站起来。

移就手法举例子篇八

在现代社会中，与家长沟通是非常重要的一个环节，不论是在学校还是在家庭中。当我们遇到问题或疑惑时，直接向家长沟通能够帮助我们找到解决方案或获得更多的支持。但是，与家长沟通并不是一件容易的事情。在我与家长沟通的过程中，我学到了一些心得体会，特别是在理解父母的愿望和需求方面。

第二段：了解父母的需求

在与家长沟通之前，我首先要理解他们的愿望和需求。大多数父母都希望自己的孩子健康快乐地成长。他们希望看到我们在学校表现出色，进入理想的大学或走上自己的职业道路。他们还希望我们善良、有礼貌并尊重长辈。因此，我发现，当我需要向家长沟通时，首要的事情是让他们知道我对这些事情的态度和职责，并充分考虑他们的需求。

第三段：关注身体状况

在与家长沟通时，我们还需要关注到他们身体状况。有时我们在繁忙的学校和生活中可能会忽视了某些事情，但是对于我们的家长来说，他们的健康和幸福是非常重要的。我们需要时常关注他们的身体状况，及时帮助他们解决生活中的问题。在我与家长沟通的过程中，我还关注到了将他们的意愿与我们的要求相结合。当我们学校有某些特殊活动时，我会尽量争取家长的参与，这样可以更深入地了解他们的想法和建议。

第四段：敢于表达自我

作为一个学生，我们也应该有自己独立的思考和判断能力，敢于表达自我。当我们在与家长沟通时，应该坚持自己的意见，但也要遵守尊重长辈的基本规则。例如，如果我们与家

长不同意某项规定，我们可以用礼貌、理性和客观的方式向他们表达我们的看法。在我的经验中，以平和的态度和开放的心态探讨问题，能够给双方留下深刻的印象，并有利于长期信任的建立。

第五段：总结

和家长的沟通对每个人来说都是非常重要的。虽然这是一件不容易的事情，但是我们可以通过更加细致的沟通、理解和关注父母的需求，获得更加良好的理解和支持。同时，我们也应该敢于表达自我，关注家长的身体状况，以更加开放的态度来处理问题，并为家长和我们之间的关系奠定基础。

移就手法举例子篇九

有一位老人，在他72岁时遭受严重的挫折，他奋斗了几十年享誉全国的最大零售集团，在一夜之间破产了。人们看着这位闻名遐迩的世界级企业家迎来如此灾难性的失败，议论纷纷。有人认为他将心随天命，穷困潦倒度过余生;有人认为他将神经受到刺激，过起老年痴呆不谈梦想的晚年生活：有人认为他肯定不堪一击，以自杀来结束自我的生命。

然而，事业的大厦轰然倒地，并没有使这位老人从此倒下去，出此刻人们眼前的是，他依然精神十足，匆匆行走在大街小巷上。过了一段时间，老人和几个年轻人携手合作，开办了一家网络咨询公司，向自我陌生的it产业发起了挑战。应对新的行业，老人并没有显得缩手缩脚，反而脸上始终充满了微笑，虚心好学，不耻下问。加上他合理地运用了过去经营零售业时积累起来的经验，没多久就把生意做得红红火火。一年后，老人重新堆砌的事业大厦又屹立在人们面前。

当记者采访老人，问他为何能够在一年时间里反败为胜、东山再起时，老人欢乐地大笑起来，久久不语。记者等了好久，老人也未给出答案，而是又忙自我的事了。记者疑惑地又重

复提起这个话题，老人第二次欢乐地大笑起来，他只说了短短一句“其实，我已给出答案!”此时，记者才恍然大悟——欢乐情绪是老人反败为胜、东山再起的法宝。

这位老人就是日本以前最大的零售集团“八百伴”集团的总裁——和田一夫。

在商场的长期拼搏奋斗中，和田一夫悟出了这样一个简明的道理：生活就是一束阳光，你站在阳光中，迎着阳光向前看，满眼光明，身心温暖，倍增力量;转过身，俯视阴影，满目黯然，暗自神伤。应对阳光和阴暗的两种心态，完全由个人的情绪来掌握。选取前者，你将用心欢乐地向前走;选取后者，则沉沦悲观沮丧，举步不前。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档