

2023年大学生假期社会实践活动个人实践报告(通用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇一

第一次作为老师走进校门的一刹那，感到欣喜的同时更多的是压力；第一次在孩子面前被称作老师的时候，看着他们那清澈的眼神，忽然想起自己的童年，那些年，我们是不是也拥有过如此单纯的目光。

在这里一个多月的时间，让我明白了很多，也成长了很多□xx□教会了我很多。十多天的招生期，很累很苦，却也乐在其中。

永远都会记得，那些我们一起出去的清晨，总是那么满怀信心，高声叫嚷着，会给大家带回一个奇迹，虽然有时候会令大家、令自己感到失望，但是那也只限于一晚上的时间，第二天一起床，又是那个充满自信的笑容；永远不会忘记，中午一起吃过的那些美味的“鸡翅”、“鸭翅”、“鱼翅”，虽然那些只是五毛钱一袋的辣条，但是每个人都吃的津津有味，看着那一个个幼稚的大孩子，一手拿辣条，一手拿馒头，心底有一股暖流升起，觉得好温暖，其实我们还没有真正的长大，我们还年轻，我们还有属于自己的梦想，只是我们有点懂得了责任，懂得了生活，开始学会承受一些东西。

永远都会记得，我们在一起做饭的日子，每个人都各显身手，当炊烟升起，饭香怡人，真的给人一种家的感觉，然后就会奢望，假如自己有这样的一群家人，该是多么幸福。永远不会淡忘，曾经和一群来自不同的地方的人，共同努力，共同

坚持，为了团队风雨无阻。

只是似乎不记得了，从什么时候开始，所有的人都把校园都称作为家；只是好像记不清楚了，什么时候开始，天黑了如果还有人没有到家，心里开始很担心，很着急；只是有点忘记了，什么时候开始，每个人的脸上都多了一份神情，有点成熟、又有点厚重，我们每个人都在改变，都在成长，每一天都是新的一天，每一天都是新的自己。

招生期，使我们每个人都成长了不少，都遇到了很多的问题，也开始认真的了解自己的职业，自己的任务，以及自己的责任，开始在心里默默的做出一个承诺，给家长，给孩子，给自己的心一个交代。

招生期结束之后，随之而来的任课期，让我刚刚放下的心又一次紧张了起来。担任一、二年级的班主任，娃娃们每天都有不同的突发状况，让我真的措手不及。

那个小女孩，可爱、聪明，却总是说自己的肚子疼，每天都要给她揉肚子。后来了解了她的情况之后才发现，原来她是一个单身家庭的孩子，她或许只是在让我注意她，给她更多的关心。之后我也总是照顾她，现在她的肚子几乎不疼了。有时候，孩子的想法就是这么的单纯。

还记得那次批评班上那个调皮的男孩儿，当我问他每天中午他的奶奶顶着那么大的太阳来给他送饭，心疼不心疼的时候，我看到了他眼里的眼泪，我知道完全说的话他听进去了，我知道了他其实是一个很懂事的孩子，这件事情更是让我明白一个道理，教育孩子不能一味的强制，有时候要“晓之以理，动之以情”；记得那次下午去教室的时候，一个小女孩，拉着我的衣服说“老师，你去哪里了，一天都没见你，想死你了”，听着她说的话，我心里有说不出的感动，这群孩子真的让人很喜欢，他们确实很可爱，和其他的老师说起来，总是称他们为我的娃娃们。

他们喜欢画画，特别是蝴蝶，在我眼里他们就像是一只只美丽的蝴蝶；他们喜欢学习，上课的时候，全学校都能听到他们朗诵的声音；他们告诉我，等我生日的时候会送我礼物，我说我的生日还要好久呢，可爱的娃娃们说，“那你生日的时候一定要记得告诉我们”，说怕自己忘记了；他们喜欢听故事，总是缠着我讲白雪公主的故事，讲小红帽的故事，记得那次讲美人鱼的时候，有几个娃娃竟然哭了，说美人鱼很可怜，看，我的娃娃们，多么可爱，多么善良。

担任了四年级的数学老师，刚开始没有经验，真的不知道应该怎样教他们，应该怎样调动课堂气氛，应该怎样维持课堂纪律。记得那次去上数学课，一个男孩说要上自习，然后跟着好多人都举手说要上自习，我生气出去了，之后把那个男孩子叫出来，问他为什么不想上数学课，他说是因为座位的原因，和他聊了一会让他回去了。过了一会，他来叫我去给他们上数学课，我去了，不过那节课我没讲课，而是给他们讲了一个故事，一个有关我的故事，也让他们更加的了解了我，和他们的关系也拉进了不少。

从那之后，给他们上课觉得轻松不少，而且他们也会和我很好的配合，他们这些孩子，真的很懂事，只要用心对待他们，我们就一定可以换来他们的真心。

一个月的时间，很长，长的我认识了好多好多可爱的同学们，长的我可以和这么多老师们一起度过那么多难忘的日子，长的我可以记住校园里的一花一草，一树一木，长的园外的玉米从没脚深一直长到了我的头顶，结出了玉米棒子；一个月的时间很短，短的我还没有记住每一个同学会唱的歌，短的我还没有和班长在球台上分出胜负，短的我还没有和老师下完五子棋，短的昨天的一切我还记的清清楚楚，短的那个故事还没有给同学讲完；记忆中留下了好多的片段，有太多的不舍、太多的留恋，幸好明天起床，我还可以看见孩子们最天真的笑脸，幸好我还有时间再给孩子们讲那个没有讲完的故事。

接下来的时间，我会倍加珍惜，珍惜和大家在一起的时间，珍惜和孩子们在一起的日子，最后交上一份完美的答卷，给这个不一样的生活画上一个完美的句号！

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇二

今年这个寒假，我回到了离开4个月的家乡—吉林市，回来一直没事的我，感觉真的好无聊，不到该干点什么好，大学的生活真是无聊死了，可能对别的孩子来说上大学可算轻松了，我却一点感觉都没有，毕竟我是从中专考上来，本来中专生活就是很松的，所以对大学的生活更是适应的。

第二天干活，每天干活还得先开会，把我们安排各个该站的地方，就开始干活了，时值春节，潮湿人流量很大，工作异常辛苦，但我很庆幸自己能有这次难得的经历，让我学到了很多东

西。我还没有到超市上班之前，我们的科长就告诉我们：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

我生性活泼，开朗还好动，喜欢交朋友，在这交到不少的朋友，开心啊。那几天下班总是很晚的，有的时候9点下班。一忙就忙一天，有开心的时候也有闹心的时候，有的顾客特别通情达理，有的。。真的我都无法用语音来表达，恨那都是牙根直痒痒啊，真想脱着身衣服跟那位顾客干，最后还是决定我忍了。

情景一：其实每天都有那各路的顾客，过年的时候人多我跟我一个伙伴在一起干活推那个机动车，因为人多就碰到那个孩子了，这可到好那孩子他爸就乐意了，那孩子她爸骂我们，还说瞎啊，还整个我儿子是你能碰的吗？我真的说实话我真想

干他，你以为你儿子是总体的儿子啊，是豆腐啊，一幢就碎了，我就差说你撞我下吧。真是气人啊!!!!

劲，有个老娘们，我们跟他说不好意思姐你让我们把车推出去，那老娘们说啥你知道吗?说那个我让你们过去了，就有别人插队了，你们从别地方走吧，说实话人真是老多了，大家你让我下，我让你一下，不就完事，一笑而过不好吗?偏的有各路的，说不行，这给我们气的，还好后面的那个老奶奶说，从这过吧!你们都是孩子，也不容易，你看看人家老奶奶多通情达理，说这话让人心里舒服。

情景三：这是我亲眼看到的，我朋友帮收音的装袋，有个青年没买东西，我朋友说：请走未购物通道，那个青年把包拉锁一拉开，说你翻，你翻，要是超市未结账的咋咋地的。

贵的经验会成为我今后的重要的基石。以后我还会多多参加这种社会实践，对我这个公子哥只有益处的。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇三

不知不觉间，大一已经过去，我们迎来了大学生涯的第一个暑假。对于我而言，暑假在家中虚度是很痛苦的事情，所以，我留在了常州的姐姐家，准备暑期兼职。

一、建党九十一周年晚会

作为志愿者，我参加了江阴市一个政府机关为祝贺党的生日而举办的唱响红歌晚会，之前我们也进行了严格的训练，在七月一日这一天，我们一大清早踏着小雨赶上去江阴的客车，开始了晚会前的准备工作，走台，化妆，换衣服……在我们紧张的筹备中，最终以《东方红》《在希望的田野上》获得了最热烈的掌声，最后，我们全体演员合唱一首《没有共产党就没有新中国》，我回想着从建党时的艰难到如今党的强大，心中充满骄傲幸福，我以自豪的心情唱出了我对党的尊

敬。同时，也更坚定了我加入中国共产党的决心。

二、常州斯马特早教公司教师

这个暑假，我过得很充实，既体验了生活也尽了孝道，对于接下来的实习生活，我有把握做的很好，一个月的兼职，让我学会了如何与同事和上司相处，如何在工作中创新进取。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇四

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在毕业以后能真真正正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开始了我的假期实践。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应当与实践相结合。而另一方面，实践能够为以后找工作打下基础。经过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。因为在那里身处的环境不一样，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。并且此刻中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就回越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我、表现自我，取得胜利。

在实习的这段时间内，我在学校充分感受着工作的氛围，而这些都是在学校学习时无法感受到的。并且在很都时候，我都要做一些工作以外的事情，像打扫办公室之类的。在学校学习时，或许会有人安排你今日该做些什么，明天该做些什么，但在那里，不必须有人告诉你这些，你必须自我自觉的去学、去做，并且要尽自我的努力做到最好，因为一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围。究竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成绩而努力。而此刻那里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的'待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样样做人，以提高自我的本事！记得教师以往说过大学就是一个小社会，但我总是觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。而一旦走入社会，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去应对你从未应对过的一切。记得有次看见一则报道，说是此刻大学生就业的一个突出问题就是学生的实际应用本事与在校的理论学习有必须的差距。在这次的实践中，这一点我是感受颇深。

可是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就能够交上去了，可是在那里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，仅有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以必须要非凡细心谨慎，并且一旦出错并不是像在学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，但那里是绝对不会这么简便的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服

务。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇五

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。很多此后我终于找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。

7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题对于自己最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍

惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力和能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！