

# 周一升旗仪式演讲稿(模板7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 周一升旗仪式演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们演讲的题目是：良好的习惯+勤奋=成功。

期中考试刚刚过去，同学们一定会有不同的感受。有的同学的成绩优异，有的同学考的却不理想。有人曾说过：“未来的文盲不是不识字的人，而是不懂学习方法的人。”的确如此，良好的学习习惯是成功的一半。而学校的老师所提出完成家庭作业时要先复习，然后做作业，在做预习的建议，完全是按照艾宾浩斯记忆曲线的规律而安排的。认真仔细的课前预习，有利于提高听课水平；专心致志的课堂学习，可以提高学习效率；井井有条的课后复习，可以巩固所学知识；一丝不苟地完成作业，可以提高学习能力；阶段性的测试，可以帮助我们发现自己的优势和弱点，并及时改进。

微软公司总裁，世界首富比尔盖茨曾说过：“细节决定成败。”通过这次考试，一定有许多同学感叹道：“有些题是因为太粗心，细节问题，从而导致了与别人的差距。”那么我们以后就要杜绝这些毛病，从而有一个良好的开端。

好的学习习惯与态度是会学习的前提，但是学习不能好高骛远，应该脚踏实地，步步为营，落实在勤奋学习中。去。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。“古今成大事者，不惟

有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这些名言警句，其字里行间无外乎一个“勤”字。究竟怎样才能做到勤奋呢？我想：珍惜时间，是勤奋学习的前提。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”其次要多问，问与学的关系是相辅相成的。“非学无以致疑，非问无以广识。”第三，勤奋与读书是密不可分的，我们要多读书，读好书。然而仅仅会做到以上三点是不够的，对于勤奋来说，最重要的莫过于坚持，只有锲而不舍持之以恒，一个人才能最终有所成就。

相信“王献之练字”的故事大家一定不陌生。王献之是晋朝大书法家王羲之的儿子。为了能向父亲一样写得一手好字，王献之就把桌子搬到水缸旁边，写了整整十八缸水。就是因为他夜以继日的发奋练习，许多年以后终于成了像他父亲一样的书法家。

初中的学习生活就像是在赛跑，大家都站在同一起跑线上，学习习惯是平时训练时所积累的经验，学习态度是赛前正确的心态，勤奋学习则是比赛中奔向终点时一个个坚实的脚印。谁跑得快，谁最有实力，谁就能第一个冲向终点，奔向成功。同学们，让我们用良好的学习习惯和坚持不懈的学习精神来缔造我们灿烂的人生吧！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

## 周一升旗仪式演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

我们国家的传统节日有很多，有热热闹闹的春节，团团圆圆的元宵，有祭奠祖先的清明……但我最喜欢的还是喜气洋洋的端午节。因为端午节不仅神清气爽的踏青，还有我最喜爱的食物——粽子。

这不，盼星星，盼月亮，我最喜欢的端午节终于到了。

早上，天还没亮，我和爸爸妈妈就早早的醒了。今天我们要和哥哥去踏青，我们整理好东西就出去与哥哥会合了。我跟哥哥和大人们先去了大坝，到河边洗洗手，洗洗脸。听大人们说这是要洗去不好的东西，祈福美好的未来。之后我们便向西山公园进发。

到了西山脚下，真是让人叹为观止，用人山人海来形容一点都不为过。今天来了好多小摊贩，卖着各种各样稀奇古怪的东西，有五彩线，纸葫芦、荷包、配饰……我们几乎花了半个小时才从山脚来到山顶，接下来我们开始在树林里遨游，我们每个人都集中精神来找艾草。艾草代表招百福，可以去邪。不知道为什么我们找遍了整个山也没有找到，下次我们要来的早早的一定要找到艾草。我和哥哥累得不行找了棵树就坐下了，还好我早有准备，拿出了俩条士力架和矿泉水，和哥哥吃了起来。吃饱了喝足了，我们又在樟子松林嬉戏了一番，在树王下许下心愿希望大家健健康康、快快乐乐，看到时候不早应该回去了。我们便下山向出口走去，途中不时看到工作人员制止游人破坏植被，并告诉他们西山的土层松软浅薄，破坏植被有可能让土地沙漠化，象艾草现在都很少见了，我不由自住地想到，人们应该在尊重过节习俗的同时也要注意保护环境！

难忘的端午节哟，你给了我多少喜悦和欢乐！端午粽飘香，踏青精神爽，端午节流露出的是地道民俗情，是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩，赞颂。吃着香甜的粽子，想着辛苦的踏青，又担忧西山的环境，别有一番滋味在心头。

## 周一升旗仪式演讲稿篇三

亲爱的老师，敬爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是“勤奋自律，高效学习”。

其一，勤奋。学校一直以八好和五好来要求我们的行规和学习，要想做到“八好和五好”那首先要“勤奋自律。”常言道“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这些名言告诉我们只有勤奋学习，才能登上知识的高峰，才能实现我们的远大志向。这就要求我们把勤奋落实到学习中的每一个环节：按时到校，认真听讲，踊跃发言等等。一份耕耘一份收获，只有在耕耘时付出了辛勤的劳动，才会有收获时令人满意的果实。其二是自律，自律就是自己约束自己，严格要求自己。那么，作为我们中学生要如何自律呢？我想，首先要明辨是非，哪个是对的，哪个是错的，从而规范自己的言行。其次要从小事做起。“千里之堤溃于蚁穴，”如果让小的陋习任其发展，那就会像雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。要想自己的成绩有所提升，那还要掌握高效学习的几个方法。

我们有许多人在课上顾得上听，却顾不上思考，其根本原因是没有充分的课前预习。上课前充分预习，考试前充分复习，与“打有准备之战”有同曲之道。预习效果好，听课才有针对性，复习才能顺利进行。复习深刻，作业，考试才能得心应手，所以说预习是学生学习过程中一个必不可少的环节。

老师是经验丰富的传道者。对知识的脉络，疑难点都很清楚，讲的内容也很系统。所以，课上集中精力听课，是掌握知识的捷径。讲时，与老师讲解的思路保持一致：听讲中，要把自己在预习中的理解和老师讲解进行对比，有哪些共同点和不同点。课堂短短45分钟，老师不可能把所有问题都讲明白，他只能讲一些最主要最精华的部分，很多细小具体的问题都要我们下课自己去解决。

如果我们能够在学习的内容即将忘记的时候进行复习，那么复习效果最好，效率最高。著名的心理学家艾宾浩斯通过实验发现了人的记忆和遗忘规律。实验证明，在学习仅过20分

钟后，就忘了全部的百分之42，一天后达到百分之66，到了31天，高达百分之79。所以我们一定要尽早及时地对所学知识进行复习，加深印记，否则大脑中已经没有痕迹了，只能再费精力重学。

要认真完成课堂，家庭作业，还要注意以下5小点：

- 1，先复习后作业；
- 2，认真审题；
- 3，细心做题；
- 4，认真检查作业。

最后，做完作业再耐心思考，它用了什么定律，公式，进行总结反思，形成系统的知识体观。

在学习过程中，我们一定遇到过一错再错的现象，究其原因，多数是由于在学习过程中不慎求解，不注意总结积累所致。那么我们可以自编一本“错题集”，它是避免我们做题一错再错的最好办法。

老师们，同学们！让我们认真把握生命中的每一天，用你我的勤奋自律，来促进自身的和谐发展，用高效的学习方法来提高自己的学习成绩，去续写我们月城中学新的辉煌！

我的讲话结束了，谢谢大家！

## **周一升旗仪式演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。站在这里，

我首先想问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大？我猜，你们会毫不犹豫地回答：祖国。

曾经，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她成了帝国主义倾销片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的赌场。

历史给我们启迪：一个走向世界的民族，必须自尊自立，自信自强；未来给我们召唤：一个走向世界的民族，必须胸怀宽广，才能以昂然身姿挺立于世界民族之林。今天，我们是祖国的希望；明天，我们就是祖国的栋梁。祖国永驻我心，我心属于祖国！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 周一升旗仪式演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好。

今天我在国旗下讲话的题目是《努力的你最美丽》。同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕一些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无

完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 周一升旗仪式演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我很荣幸能站在这里进行演讲，我今天演讲的题目是《文明礼仪在身边》。那么怎样才能使我们的礼仪洋溢在世界的每个角落里呢？我将从以下几个方面逐一讲解：

- 1、在校园：升旗仪式时我们一定要严肃认真、精神抖擞、高唱国歌；下课休息时，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话问好；上学时，遵守交通规则，衣服要整洁，符合学生身份，体现出

新世纪学生蓬勃向上的风采。

2、在家里：我们应该孝顺父母、尊老爱幼、关心亲人、勤俭节约，做热爱劳动的“小帮手”承担起自己应尽的责任，共建和谐、温馨家庭。

3、在社会：我们应该做热爱祖国，文明礼貌，诚实守信，遵纪守法的“小标兵”；在公共场所里，爱护公物，讲究卫生，保护环境，遵守秩序的“小卫士”，共同建起绿色美好家园。

总之，无论我们身在何处，都要说文明话，做文明事，树立起文明礼貌形象，让我们的校园成为文明校园，让我们的开县闻名全国，让我们的祖国在未来能够更加辉煌！不负于几千年来“礼仪之邦”这个美誉。无论今天的演讲结果如何，我还是要感谢学校搭建了这个平台，给予了我这次展示自己的机会，同时也要感谢老师和同学们对我的支持和帮助。最后，请大家投上您那真诚的一票吧！谢谢大家！我的演讲完毕！

## 周一升旗仪式演讲稿篇七

尊敬的老师、各位评委，亲爱的'同学们：

大家好！我演讲的题目是“书香伴我成长”。

书是人类进步的阶梯。好书更是伴我成长的阶梯了。

好书伴我成长。《十万个为什么》给我无数的科学知识，让我明白了含羞草害羞的道理，且不怕冷的原因……而书中那一篇篇精彩绝伦的故事，至今还深印在我的脑海中。诸葛亮的足智多谋、曹操的阴险狡诈、孙悟空的机智勇敢，白雪公主的纯真善良、葛朗台的吝啬狡猾……不但使我看清了人世间的众生百态，而且使我深深懂得美与丑、丑与恶的真谛。



好书伴我成长。它给我心灵的安慰，心田的滋润。让我直冲智慧的云天，去实现人生的腾飞。