

最新大学生报告总结(精选9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告的格式和要求是什么样的呢?下面是小编为大家整理的报告范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

大学生报告总结篇一

大学的最后一个学期,我去某县检察院实习,时间是从22月20日至3月30日。实习期间,我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化,尽量做到理论与实践相结合,在实习期间能够遵守工作纪律,不迟到、早退,认真完成领导和检察人员交办的工作。

此次实习的岗位是在侦查监督科,以前在学校时对检察院的部门并没有多少了解,当我第一天来到这的时候,我主动要到业务部门去锻炼自己,想让自己有更多的提高。于是我来到侦监科,起初我并不知道科室的主要职能是什么,但每天都跟随检察人员学习的过程中,我逐渐明白,侦监科是要决定公安机关提请逮捕的犯罪嫌疑人是否够逮捕条件,以及对侦查机关进行监督,包括立案监督和侦查监督。明白了这些,我更加珍惜自己这次实习的机会。

在实习期间,我陪同公诉科室的检察人员参加了几起案件的开庭审理,认真学习了正当而标准的司法程序,真正从课本中走到了现实中,从抽象的理论回到了多彩的实际生活,细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节,认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程,并掌握了一些法律的适用及适用范围。当我坐在法庭上的时候,虽然很紧张,但不知不觉就产生一种责任感和使命感,让我不得不正襟危坐,仔细聆听着法庭上的一切。

在基层检察院中，由于案件多，人员少，我作为一名实习生，做的最多的就是跟随检察干警提审，与犯罪嫌疑人面对面的核实犯罪事实，并通过对话探询其犯罪的心理、动机。

以前我并没有感受到谈话的作用，但当犯罪嫌疑人开始并不承认犯罪行为，却因为检察人员的讯问技巧而露出马脚不得不承认罪行的时候，我总是羡慕不已，事后向检察官学习经验的时候，他告诉我这不仅是一次谈话，更是一场心理博弈，要攻破犯罪嫌疑人的防线，必须要知道他在想些什么，有什么顾虑，或是有什么侥幸心理，这样才能有的放矢的讯问。我听了这番话后，觉得肃然起敬，没想到小小的讯问也有这么大的学问，于是我在心中暗暗告诫自己一定要好好努力，学习各方面的知识。虽然看守所的条件并不是很好，但看到检察人员都在负责任地办理案件，我也没有了怨言。

些事对他们来说并没那么严重，这让我感到很忧虑，反思是什么让这些年轻的孩子变成了这样，我想原因是多方面的，有社会不良风气的因素也有家庭教育的缺失，但不管怎样，我们意识到问题后就应该解决问题。对于这些已经犯罪的青少年，我们更多的应该做出努力挽救。

在我实习期间，我就很高兴的看到，检察人员正在做着这些事情，他们对犯罪的青少年进行教育，让他们理解犯罪对他们自身和家庭、社会的危害，并且找到这些孩子的监护人，对其进行谈话，告诫他们要好好尽好自己作为父母的责任。对于犯罪青少年有悔改，父母也表示会加强管教的提捕案件，检察人员一般都是会尽可能的对他们不予批准逮捕，因为逮捕是最严厉的强制措施，多给犯罪青少年一次机会，就是给我们社会的未来一次机会。可我觉得，要挽救这些容易走上犯罪道路以及已经犯罪的青少年，不仅需要在检察院的干警做出努力，更是需要社会、家庭的共同教育。

到了月末的时候，我就会帮着科里的内勤人员整理卷宗，虽然事情很单一，但我觉得这是真正了解和熟悉了我国的批捕

和公诉程序的机会，可以知道一个案件需要经过哪些程序，需要哪些文书，文书是什么样的格式等。另外，在整理的过程中看到有自己感兴趣的案件，也可以拿来学习和参考，所以我很喜欢案卷的装订归档工作。

在实习期间，我也很幸运的参与了院里举办的岗位练兵活动，让我印象深刻的是辩论比赛。以前虽然在电视里看过，但真正参与其中才能体会到唇枪舌战的感觉。这次是院里面组织侦监科和公诉科的干警一起参与的，我既在比赛前做些准备工作，也会时不时参加到他们的讨论中去。在现场的时候，各方势均力敌，都为了自己的观点辩驳，有时也会有些幽默的地方，让我们哈哈大笑。

这次实习对我来说是难得的机会，可以努力工作，严格要求自己，虚心向领导和检察干警求教，认真学习法律、法规等知识，并利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为自己以后真正走上工作岗位打下坚实的基础。

大学生实习报告心得体会（篇3）

大学生报告总结篇二

暑假，我带着学校的介绍信和小组自制的调查问卷兴奋的来到第二代农民工向往的城市——深圳。我联系到一个要好的朋友，很顺利的'在他工作的工业区打起暑假工。厂子里的工友大多是我调查的第二代农民工。

由于年龄的相近，我很快和他们熟了起来。看他们天天笑嘻嘻快快乐乐的样子，真不知道他们是怎么想的，是怎么想自己的未来，自己的父母。家里不是很富裕，却做起月光族，有的还要向别人借。看他们快乐的样子，我这个打暑假工的

也不好说什么……看来自己以后要多多体谅父母。在家靠父母，出门靠朋友，说实话，现在的年轻人还真的是很看重朋友，这让我感悟不浅。虽然说工资不高，这些刚刚出来打拼的年轻人还不忘消遣一下，下下馆子，打打边炉，唱唱歌，喝喝酒，比我就懂得享受。对于我这个刚来的“同事”也挺照顾的，让我白吃白喝了一个多月……这些现象让我重新定义朋友这个陪伴我们一生的名词。通过一段时间的调查发现他们的收入主要用于自己的吃穿住行，工资很少寄回家。他们用的都是高档手机，一些人崇尚享受，注重攀比，非理性的消费观念让收入较低的农民工生活更加陷入困境。

所谓的“第二代农民工”主要指八零后和九零后的农村劳动力。他们与以往的劳动力有所不同，受教育文化程度比较高，从学校毕业后直接进城打工。暑假期间通过问卷调查发现新生代农民工绝不会过父辈那样面朝黄土背朝天的生活，他们对城市充满了向往，他们的思维方式和行为方式以城市为坐标，更渴望以智力而不是体力在城市生存。由于这些群体当中大多学历不高，缺乏技术和经验，不能找到搞薪水的工作，他们在接受城市文化和生活方式的同时，也受到一些不良风气和固有陋习的影响，出现了“娇子农民工”“月光族”等现象。

在打工原因的调查上，两代农民工有很大的不同。老一代农民工打工目的第一是提高收入，第二是出来闯一番事业，打工仍属经济型。新生代农民工打工目的第一是出来闯一番事业，第二是提高收入，打工目的已经不仅仅是满足提高收入，更重要的是为了自己事业的发展，是抱着干事业、开阔眼界理想进入城市的，他们不仅要解决生存问题，更重要的是追求城市的现代化生活方式，打工目的是兼有经济型和发展型。

他们这一代是一属于新生代农民工，他们与以往的劳动力有所不同，受教育文化程度比较高，从学校毕业后直接进城打工，对农业、农村、农民等并不熟悉。同时，他们又渴望融

入城市，享受现代城市的文明。新生代农民工对城市充满了向往，他们的思维方式和行为方式以城市为坐标，更渴望以智力而不是体力在城市生存。

新一代农民工的目光则投向制造业、纺织业、电子业等技术性行业，赚钱糊口并不是他们进城打工的唯一目的。我们的社会正在发生深刻变化，新一代农民工在响应历史的召唤，他们肩负的使命已与他们的父辈大不相同，他们中的大多数，必将成为各地的城镇居民，他们已经成为中国产业工人的骨干力量。

一是务工发展和改变命运的愿望更强烈。根据我们调查发现高达62.6%的第二代农民工未来有做老板的打算。

二是身心健康与生活安全的要求更强烈。62.1%的第二代农民工认为人生最应该珍惜的是健康，37.5%认为居住区治安不好是居住方面的一大烦恼。

三是被尊重和被认可的愿望更强烈。大多数受访者表示，如果当地人过份排斥外地人，即使工资再高，待遇再好，仍会选择跳槽或离开。

四是参与城市生活和共享发展成果的愿望更强烈。根据我们调查发现有27.4%的人希望一直待在城市参与城市建设和分享城市发展成果；有50.2%表示有机会、干得好，愿意待下去。

五是追求文化精神生活的愿望更强烈。根据我们调查发现31.2%的人在工作之余选择学习，56.2%希望当地有关机构组织开展技能培训。凡有球类图书馆、网吧或注重企业文化的工厂明显受到他们的青睐，运动、上网吧等时尚休闲活动也已进入他们的生活。

六是群体依赖与互助愿望更强烈。他们的社会关系具有明显的“内向性”特征，在遇到权益受侵害时，他们通常会选择找

老乡帮忙或自己解决，只有35.3%的人会选择找政府有关机构解决。在广东某些地方甚至形成了“同乡村”和地域性行业控制现象。

七做事不脚踏实地，兢兢业业，怕吃苦，好高骛远。

八社会实践能力不强，缺乏创新能力。

人生的经验是不可缺少的，对于那些儿时的同学，他们早早出去打拼，积累丰富的经验和资金，在当今这个严峻的社会里，混口饭吃难，想要份好工作更难。暑假的社会实践很有必要，感悟很深，思考了自己的人生。想要以后的路好走点，必须认认真真，扎扎实实学好真本领。

大学生报告总结篇三

科普，即科学普及，是指将科学知识传播给大众的活动。在当代社会，科普活动已经成为一种重要的社会文化现象。为了提高大学生对科学知识的了解和认识，我参与了一场大学生科普报告的活动。这次活动让我获益匪浅，不仅拓宽了视野，增加了专业知识，同时也增强了我对科学的热爱和科普意识。

报告的主题是“人工智能的发展与应用”。通过这次报告，我了解到人工智能在各个领域的广泛应用。从机器人到自动驾驶汽车，从智能家居到医疗诊断，人工智能无疑将给人类社会带来巨大的改变。我深刻意识到，作为未来的社会栋梁，我们大学生应该积极关注科技的发展，及时跟进科技前沿的动态，才能在日后的工作生活中不被时代抛弃。

其次，这次报告还加深了我对科学知识的理解和掌握。在听取报告的过程中，我了解到了许多我以前从未听说过的科学概念和原理。如何让机器学习？深度学习是什么？这些问题都在报告中得到了解答。通过和其他同学的交流，我也了解

到不同专业背景的同学对于科学知识的掌握程度各不相同，而这正是科学普及的重要意义所在。只有将科学知识传播给大众，才能够提高整个社会的科学素养。

参加这次报告，让我深刻认识到了科学的魅力所在。人工智能的应用给我留下了深刻印象，同时也激发了我对科学研究的兴趣。我开始主动关注和了解科学的最新发展，积极参与科技实践活动。科普不仅仅是将科学知识传达给大众，更是让人们对于科学有更深的体验和理解。通过科普活动，人们可以切身地感受到科学的魅力，增强对科学的兴趣和热爱。

最后，这次报告也让我认识到了科学普及的责任和使命。作为大学生，我们是社会知识的传承者和宣传者。我们有义务将我们所学到的专业知识和科学知识传播给更多的人。只有当大家都具备了科学的素养，才能够更好地迎接未来的挑战和机遇。因此，我决定将科普活动作为我的一项重要义务，积极参与各种科普活动，传播科学知识，让更多的人受益。

通过这次大学生科普报告活动，我了解到人工智能在当今社会的重要地位和广泛应用。同时，也深刻认识到了科普的重要性和使命感。作为大学生，我们应该把科普活动作为一种责任和义务，并且将其融入到日常的学习和生活中。通过参与科普活动，我们不仅可以拓宽自己的视野，增加专业知识，还能够增强对科学的热爱和科普意识。科普的力量是无穷的，让我们共同努力，传播科学，让科学走进每个人的生活。

大学生报告总结篇四

大学生自评报告，是学生在大学学习的过程中，对自己的认知和思考的一个表现。它是一种对自己学习、生活、思想等方面的自我审视和自我评价，通过反思自己的过去和现在，找寻自己的不足和问题，更好地为未来做出指导和调整。本文将从自我认知、学习态度、个人素养、社会责任和发展规划等方面，谈谈自己在写这份自评报告中的心得体会和感受。

第二段：自我认知

自我认知是大学生自评报告中最重要的部分之一，通过对自己的认知和分析，能够更清晰地了解自己的性格、能力和优缺点。在自我认知的过程中，我发现自己的一些不足之处，比如对学习的态度有时不够坚定、在人际交往中缺乏自信等。但是，通过认真思考和总结，我意识到这些问题，会更加努力地改正和提高自己的素养。

第三段：学习态度

作为大学生，好的学习态度是学好专业知识的基础。在写自评报告时，我对自己的学习态度进行了反思。我承认，在某些时候我缺乏耐心和毅力，有时会拖延学习，这导致我的学习效果不够理想。因此，我在自评报告中提出了合理的学习计划和目标，希望通过调整自己的学习态度，更好地完成学业。

第四段：个人素养和社会责任

在自评报告中，我还关注了自己的个人素养和对社会的责任感。我意识到自己还存在一些不足之处，比如待人接物时不够得体、思想上的偏见等。同时，我也认识到自己的社会责任，发现自己还可以为社会做出更多的贡献。因此，在自评报告中，我制定了一些具体的计划和目标，希望通过自己的努力更好地提高自己的素养和责任感。

第五段：发展规划

自评报告最后一部分，是关于未来发展的规划和目标。我认为，为了更好地实现自己的人生规划和理想，必须制定具体的目标和计划。在自评报告中，我对自己未来的职业发展、学术研究和社区参与等方面进行了详细的规划，希望通过自己的努力和实践，更好地实现自己的理想。

总结：

自评报告是大学生学习生活中的一种重要的反思和自我评价工具，通过写这份自评报告，我更全面地认识了自己的优点和不足之处，更清晰地制定了自己的未来规划和目标。我相信，通过不断努力和实践，我可以更好地发挥自己的优势，不断提高自己的能力和素养，更好地实现自己的人生理想。

大学生报告总结篇五

在__第二中学为期五个月的顶岗实习，是我一生中最难忘的。因为它不仅让我真正体会了当老师的一种满足感和一份为人师表的责任，而且让我第一次接触了班主任工作，积累了不少宝贵经验……作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表。为期五个月的实习生活中给我的收获很大。让我们初步掌握了从事教育教学工作的基本技能，学会了对学生进行思想教育的方法和手段，也深深体会了做一名光荣的人民教师尤其是从事中学教育的一线教师的艰辛和不易，深感肩上的责任重大，对教师这一神圣的职业有了更深刻的理解和认识，体验到了教师的苦乐酸甜，为我们以后的教师之路打下了坚实的基础。总结实习主要是以下内容：

一、课堂教学方面

作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，严格要求学生。我虚心向原任课老师学习，把教学内容以生动活泼的形式教给学生，充分调动学生的积极性。实习开始的前段时间，我认真听原任课老师的课。我会认真做好听课笔记，注意任课老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。同时，简单记下自己的疑惑，想老师为什么会这样讲。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。课后揣摩他的教学思路、语言表达和调动学生积极性的方法等。同时，我注意学生的表情反应，思考以后我要以怎样方法去上课才能达到良好的效果，

也就是“备学生”。同时,我在准备第一堂课。第一堂课很关键,上好第一节课,容易给学生和指导老师信任感。所以我试讲—修改—试讲,这样反复地练习、完善。

二、管理学生方面

但是,在教学的过程之中,难免会遇到一些或调皮的孩子。但身为教职人员,是不可以用暴力或什么尖端的语言来达到教育的目的。或许会起到反作用,后果可能会不堪设想。是的,在一个国家,人人有权利,人人有利益,学生也不例外。如果不尊重学生的利益,别看他们小小年纪,他们会用自己的权利保护自己的利益,这样就会反作用与教师。更不用说我们现在是实习教师。所以,不尊重学生,不善待学生是不对的。我认为,这是教育上的一种失败。所以,不同的学生就应该利用不同的教育方式,对症下药。更不能轻易的放弃他们。我上的是初二年级的课,还是觉得他们那么小,那么的可爱,简直还是对着父母撒娇的宝贝。上课时都是满怀兴奋的情绪,喜欢说话,喜欢打闹。但在课上,我喜欢用一些自己觉得比较人性化的教育方式来压制他们的兴奋情绪,控制他们的不良行为,这样下来,取得了很好的教学效果。从那时起,我就非常注重对学生的教育方式和课堂的教学效果。我认为,这不单是我们老师,就连每一位同学的家长也值得注意啊!

三、班主任工作方面

另外,我还觉得作为一个班主任,除了参与班级的日常管理外,在教育上只认识到严和爱远远不够的。通过向教育指导老师和班主任指导老师的学习,我才明白。做班主任最主要的是:找到严和爱的切合点,并且在工作中要注意制定切实有效的班规,并通过班干部轮流制实行。并对没有当过班干部的同学给予指导。常常组织班干召开班干部会以。要充分了解班级情况和学生的心理状态,有的放矢的进行教育和解决问题。

实习生活很快就过去了,将会带着一丝伤感和不舍离开这所实

习学校。在实习的日子里,我和指导老师还有学生结下了深厚的友谊。相信今后无论什么时候回想起这段实习的经历,都会觉得非常的快乐,对自己的未来会很有信心,而且会永远铭记于心!我衷心希望我的指导老师们工作顺利,我人生中第一批学生学业有成。当然,在工作中,我还有很多做得不尽人意的地方,相信我会尽快端正我的态度,改正我的错误,为以后的工作打下坚实的基础。

实习的这段时间不近悟出了以上的经验,我也在不断的学习和提升教学技能。

大学生报告总结篇六

有人说:“进门一盏灯,出门一把锁。”这是许多空巢老人的写照。可我却想说:“只要有爱,即使巢空了,她们的心也不会空。”

xx年3月14日,在星海湾街道化物所社区挂职锻炼了三周后,我去探望了社区里的空巢老人——吕世舫奶奶。这位83岁的老奶奶,有着爱笑的好性格。刚一进门,她就热情地拉着我们到沙发上坐着。我们陪她聊天,听着她的笑,品着她的幸福。

吕奶奶有两儿一女,其中姑娘因为要陪读孙女去了万里之外美国,而她的大儿子虽然在国内工作,但因工作繁忙,老人长期以来一直独居。83年的时光,在她的脸上留下了痕迹,却永远带不走她的好心态。

不长不短的几个小时里,她和我们聊着她的生活。虽然一直一个人居住,但是社区丰富的活动却让她并不寂寞。

每个晴朗的早上,她都坐着两站地的公交,去星海公园耍剑。大概锻炼两个小时左右,又乘车回到家里。除外,她还是社

区太极扇舞蹈团的负责人，因为社区的大力支持，每周她都带领着一群姐妹在社区提供的舞蹈室打打太极扇，希望可以强身健体，也收获着迟暮之年的珍贵友情。她笑着对我们说：“人老了，一个人，多的是时间，可是我却不让自己闲下来想其他的事情，我的每一天都很充实。”我们惊叹于她身体的硬朗，更佩服她心态的年轻。

吕奶奶说，天气热的时候，她们几位空巢老人会在楼前支一桌麻将，好姐妹谈笑间打磨着一个人的时光。她又带着我们看了楼前的月季地，春天一到，她便开始耕地种花，用缤纷多彩的月季迎接岁岁年年的到来。

儿女不在身边，老伴也早自己而去。对于一位已经年过80的女人，只有自己才了解这其中的辛苦和寂寞。但是，或许是我们想象中空巢老人孤独的形象太根深蒂固，以至于当看到这个开朗的奶奶时，我们只能惊叹她的智慧。她不悲、不愁，快乐的生活，懂得感恩每个给她帮助的人。

她一直和我们说着社区对她的关怀，每逢过节，社区总会叫上她们这群空巢老人，组织节目共同庆祝。除外，社区还为她们开设老年大学，她们可以按照兴趣选择课程，以此打发无聊的时间。

吕奶奶还十分热爱读书，她利用社区提供的图书馆，总去借几本好书回家慢慢品读，能歌善舞，才识过人，真真是位让我们折服的才女！

当我们问到她的子女，老人家开明的说：“她理解儿女。两辈人的观念不同，住在一起会有摩擦。”我们也自然而然地被带动了，内心满是温暖。这是一位母亲的爱，即使一个人的房间略显空大，但是她的心里一直装着儿女的牵挂。她一定有过夜深人静时寂寥的时候，有过思念儿女却不得见的苦楚。可是，这位母亲用良好的心态，用健康的身体，用感恩的眼光去享受生活，因为她知道，她能做的就是不让远在外

面的儿女担心。这是一份更智慧的爱！

虽然说我们是来看望她，陪伴她的，殊不知吕奶奶其实更是我们的老师，是时间老人的化身。

还记得她孩子般的倔强，一定要给每个挂职同学都找到一把椅子坐下来；还记得她听不清什么尽量靠近我们而扭曲的腰板。她就像是这冬日的阳光，这般柔和与温暖。

就算是冬天又如何，空巢老人也照样有他们的自得与力量。而我们可以做的，或许更多应该是陪伴吧。陪伴他们聊天，读报，唱歌，看电视，甚至就是陪着他们晒太阳。就算是什么都不做，他们也是那般知足与乐意。

无奈，时间仓促，我们又要告别。临走前我们不断地和吕奶奶挥手，她一直和我们重复“下次再来哦”。

我不知道这短短的活动能够带给她什么，但是阳光下她依旧平和安详的脸却给了我安慰与感动。是的，时光依旧带给人的是沧桑与感染。但是因为生活中有爱，所以无情的时光背后更有温暖的人情味。

大学生报告总结篇七

大学生自评报告是对自己学习和生活的全方位的自我评估。我从一开始就认识到这份报告的重要性，因为它不仅可以反映我当前的学业水平，还可以为我未来的职业发展提供有价值的建议和反馈。在整个自评报告过程中，我深刻认识到自我评估的作用和价值，这对我未来的发展和成长将起着重要的指导作用。

2. 报告的重要性

自评报告是一个非常重要的工具，可以帮助我们了解自己目

前的学业水平、知识和技能、个人品质以及职业规划等方面的情况。通过自我评估，我们可以更好地发现自身的优点和不足之处，进而制定出更加恰当的发展计划。除此之外，自评报告还可以帮助我们统计自己已经获得了哪些成果，如获得奖项、参加了什么活动等等，为今后的求职和升学提供必要的资料和证明。

3. 我的自评报告

在撰写自评报告的过程中，我认真总结了自己在过去一年里的学习和生活经历，并列出了我的优点和不足之处。在对自己的不足之处进行深入剖析的同时，我也提出了如何改善和提升自己的计划和建议。通过这些细致的总结和规划，我深刻认识到了自我反思和自我评估的重要性，也为我今后的发展和成长提供了有力的指导。

4. 获得的收获

通过本次自评报告，我不仅对自己的成长有了更加清晰的认识，也学会了如何在未来的人生旅途中更好地评估自己。我也了解到，对于自评报告，不应该只是简单地按需填完，而应该在撰写的过程中更加认真思考、总结和反思，发现自己的成长之路。

5. 结束语

写自评报告是一项非常好的自我评估的机会，它可以为我们未来的成长和发展提供重要的指导和帮助。在这个过程中，我们应该认真总结自己的学习和生活经历，把握学习和成长的机遇，发现自身的不足并加以改进。只要不断地反思和反馈，我们就能够茁壮成长，为自己的未来铺平道路。

大学生报告总结篇八

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目的是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

- 1、敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来轻松愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现重大失误。所以面对问题一定要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之

间保持良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

3、勤奋：坚信有付出就一定会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。

学生实践体会

大学生报告总结篇九

大学生是中国未来的希望和力量，而做好青年大学生的思想教育工作，是国家教育发展战略的重中之重。近日，我有幸参加了一场青年大学生报告心得体会的讲座，通过对这次讲座的学习和思考，我深刻地感受到，青年大学生思想教育具有极其重要的意义。

第二段：心得体会

这次讲座，主要是针对青年大学生，介绍如何在校期间更好地发展自己、提高自身综合素质，践行社会责任等内容。我从中获益良多，学到了如何积极的态度去面对学业和生活，学会了如何正确处理人际关系，多了解社会，识别假道理，坚持正确的价值观和世界观，做一个负责任的公民。

第三段：体悟

我深刻体悟到，青年大学生思想教育是一项长期而艰巨的任务。好的思想教育不仅仅应当助力学生的个人成长和发展，更应当注重引导学生在学术、思想、文化和政治等方面具有高度自觉性。我们青年学生应当时时刻刻保持警觉，不断提高自己的思想觉悟，及时调整自己的思想方向。

第四段：学习的重要性

这次讲座让我深刻认识到学习的重要性。因为我们大学生的时间和精力都很宝贵，因此我们应该尽可能将时间和精力放在学习上。学习不仅可以扩展我们的眼界，增长我们的知识，还可以提高我们的独立思考能力，培养批判思维，提高我们的自身竞争力。

第五段：总结

青年大学生思想教育是一项长期而艰巨的任务，需要各级教育主管部门、家庭和学校多方共同合作。我们青年大学生应该做到心中有责、肩上有担，不断地提高自身的思想觉悟，实现自我价值的同时，为社会做出应有的贡献。我相信，在共同努力下，我们一定能够创造出更美好的明天。