

最新养老院志愿者活动总结报告 养老院 志愿者活动总结(通用5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

养老院志愿者活动总结报告篇一

x月x日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

风儿吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话。敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓诗意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁

月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动。老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做作为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时幸福的时光悄悄地溜走了，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队合作力和凝聚力。

养老院志愿者活动总结报告篇二

去养老院是志愿者活动中比较重要的一环，因此要好好体会这类活动，即便是活动结束也应该写活动总结。以下是由小

编为大家整理的“20xx养老院志愿者活动总结”，仅供参考，欢迎大家阅读。

x月x日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

风儿吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话。敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓诗意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动。老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿

者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时幸福的时光悄悄地溜走了，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队合作力和凝聚力。

自古以来，尊老爱幼就是我们中华民族引以为傲的传统美德。它，无声无息，就这样滋润着我们这些华夏儿女，陶冶着我们这些炎黄子孙，使一代又一代人的灵与魂得到洗涤，从而形成了中华民族气贯长虹的磅礴气势与传承千古的文化积淀。而今社会，日新月异，一代又一代，义无反顾，以青春为笔，以智慧为颜料，描绘着具有中国特色社会主义现代化大厦的蓝图，而后，退之幕后，心甘情愿，彰显的又是一种大无畏的奉献精神。而大学生刚从中学步入到大学的殿堂，却承担着中华民族未来社会主义现代化建设的重任。鉴于这一情况我院青年志愿者协会本着立足校园，走向社会的宗旨组织志愿者进行敬老慰问活动，以倾听老人的心声，借以启发年轻一代懵懂的心。对此次活动总结如下：

一、活动准备工作

开学初，首先由xx学校学生会的服务意向，并针对成员的服务意向联系有关活动单位。考虑交通因素，本次活动的地点定在敬老院。然后由团委确定本次活动的时间、地点及主要内容，包括：打扫卫生、闲话家常、慰问演出、进行娱乐等。针对这些活动，我们分别进行了几方面准备，一是安排学生会文艺部的有关人员，策划了一个小时的慰问演出活动；二是对学生会成员进行活动宗旨、活动内容、注意事项等三大方面的教育工作。最后，向学校上交活动计划，并邀请领导参与本次活动。

二、活动现场的记录

x月x日13:30全部人员在校门口集合，然后通体坐车，由团委x老师带领进入敬老院，同学们分成一个个小组，由工作人员带领进入老人们的生活居所，团员们都主动和老人们闲话家常，听老人们讲述他们的生活经历，有的同学为卧床的老人献歌一曲，有的同学拿起老人们娱乐用的电子琴一展才艺，还有的同学和老人们比起棋艺、练起书法。短短的几十分钟老人们就在同学热情的慰问中露出了久违的笑脸。14:30慰问演出正式开始，周围坐满了观看演出的老人和同学。一些老人因行动不便无法观看演出，同学们就留在他们身边听老人们讲述他们年轻时的故事。在特定的场合中和老人们一起放松，带给老人们无限的快乐。15:20活动进入尾声，在梁院长真情的讲话中本次活动落下帷幕，一张朴素的合影永久的记忆了这次难忘的慰问活动。

三、活动整理工作

活动之后，同学们认真写了活动感想，他们在上面说：“活动中，我感受了一种‘夕阳无限好，只是近黄昏’的惋惜，我更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人，予人温暖与关怀。”团员们都流露出自己的心声，从活动之中学习到

了知识。他们也说出了下一次的服​​务意向，给了我们工作方向的指引，为今后的社会实践活动打下了一个良好的基础。

四、存在的问题及改进

在活动中仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也存在着一部分服务意识淡薄，可见同学们还尚未达到理想中的样子，我们今后的教育工作要更细致到位，同时也要好好鼓励表现优秀的团员，让他们的良好品质在校园中不断传播，感召更多的同学向他们学习。

我们也要吸取本次活动准备时间过长的教训，在下一次活动中不断完善社会实践活动。

我校的学生在假期里，利用假期时间进行了志愿者服务活动，在志愿活动中学生们体会到了快乐，为人民送去了来自xx学校的祝福与关心。

我校的学生开展了各式各样不同类型的志愿服务活动。他们以志愿小分队为单位走进社区，清洁社区环境，捡拾白色垃圾，擦拭社区的健身体育器材，清理社区的小广告，同时也影响他人爱护周边的环境。走进书店、图书馆，帮书店、图书馆分类整理图书，使来看书的人自觉做到从哪里拿起就放回哪里。走进敬老院，慰问孤单的老人，陪老人聊天，给老人们剪窗花，不仅给老人们送去了祝福，使他们自己也明白了孝顺的真正意义。

他们走进福利院，为福利院的儿童送去笔、本、零食，并陪那里的孩子们一起玩耍，一起写字、画画，让福利院的孩子多了一些欢乐与笑容。他们与社区联系，帮助社区的叔叔阿姨挨家挨户查水表并记录，还帮助社区的叔叔阿姨们检查社区存在的安全隐患并记录，为社区叔叔阿姨的工作减轻了负担。

在假期里，我校的学生们开展的这些丰富多彩的志愿服务活动，传播了正能量，弘扬了健康的生活，创造了整洁优美的生活环境。活动不但丰富了学生们的假期生活，同时也影响了我们身边的人，社会上的人。

今天是我 and x老师一起轮值的日子。昨天打听好了去敬老院的路线，今天，像平时上班一样起得较早，心里想着要早点过去。7:30从家里出发，当我到了敬老院东边的时候，看见一群“红马甲”迎面向我走来。靠近一看，原来是每次活动都会提前到场的他们，他们开玩笑说是过来接我的，其实是离活动的时间还早。我们一行一起往西，老远看见一群孩子在路边嬉闹着，一猜就是来参加活动的小义工。到了敬老院门口，我们请家长带着自己的小孩子一起走进敬老院。咱们的老义工直接就搬了方凳子、长凳子过来准备给老人们理发、剪指甲。

活动时间到了，义工们也陆陆续续赶过来了。我一看，报名时没有这么多义工啊？原来是今天来参加活动的小朋友就有16个，而很多第一次参加活动的小朋友们的家长却没有报名，他们是带孩子过来的。所以，在这里提醒一下我们想参加活动的义工朋友们，如果您想带孩子来参加活动，请您和孩子一起在志愿者打卡器上报名。因为，根据每次义工活动的需要，我们设置的人数是有限制的，不然，会影响活动的进行。

活动的过程由x老师主持，首先是向新义工介绍义工联的成长过程和义工联的主要活动项目，接着是进行新义工介绍[x老师说明了一下注意事项之后，大家就分头“行动”起来！今天xx公司的领导又给老人们带来了苹果和橘子。小朋友们给老人分送橘子和苹果、给老人们捶背、讲故事、老人们脸上笑出了温暖和幸福。老义工们继续给老人们理发、修剪指甲。每次看见我们的义工朋友给老人理发，我心里都很感动。因为每次去敬老院，老人们理发的需求量比较大，所以，我们的好多义工都自己买了理发的工具，一个个都很认真地边学

边做着“理发师”的工作。今天让大家特别高兴的是有一个每次都不肯别人帮他理发的老人，今天很乖，让义工给他理了头发。有老人跟我说“他是个呆子啊”，我说“他也是一个人啊！”我想告诉他们人和人之间是平等的。

今天，我们要特别表扬一下小朋友，她也算是一个“老义工”了。她今天带着二胡过来了，自己搬了个小凳子坐在老人面前给老人们拉二胡，虽然我们听出来她是刚刚学二胡还没有多久，但是她的表现值得我们赞一个。她不需要大人的提醒，自己知道该怎么做。这边的老人听完了，再搬着凳子去给另一边的老人拉。都说大人是孩子的榜样，妈妈也在一边忙着为老人服务，所以，孩子从妈妈身上学到了自己应该怎么做。

就像会长说的一样，做义工，并不是为了做义工而做义工，做义工要遵循自己内心的感觉去做。用心做了，哪怕只是陪老人坐坐，听老人说说话，也是做义工。我们欢迎有更多的有爱心的朋友们加入，咱们一起将“爱”进行到底！

x月x日，我们xx学院全体志愿者集体乘车去往我市某敬老院进行志愿活动。本次活动内容包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。现对于敬老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动能力乃至自理能力，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人提供全方位的照料。敬老院的伙食情况同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质

只能用一般形容，而且志愿者活动中由志愿者提供的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为x元/人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不同程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面、深入真实的了解。此行使我知道社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮助。

我认为，国家和社会应该给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平；同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今天将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要积极承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面；还应积极转变就业观念，积极落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力；并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代大学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要积极组织、策划、实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正达到减轻老年人心理负担、提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确、合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，积极寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今天中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶

层、群体的共同努力，改变认识，加强修养，积极行动。

养老院志愿者活动总结报告篇三

今天是我和老师一起轮值的日子。昨天打听好了去敬老院的路线，今天，像平时上班一样起得较早，心里想着要早点过去。7:30从家里出发，当我到了敬老院东边的时候，看见一群“红马甲”迎面向我走来。靠近一看，原来是每次活动都会提前到场的他们，他们开玩笑说是过来接我的，其实是离活动的时间还早。我们一行一起往西，老远看见一群孩子在路边嬉闹着，一猜就是来参加活动的小义工。到了敬老院门口，我们请家长带着自己的小孩子一起走进敬老院。我们的老义工直接就搬了方凳子、长凳子过来准备给老人们理发、剪指甲。

活动时间到了，义工们也陆陆续续赶过来了。我一看，报名时没有这么多义工啊？原来是今天来参加活动的小朋友就有16个，而很多第一次参加活动的小朋友们的家长却没有报名，他们是带孩子过来的。所以，在这里提醒一下我们想参加活动的义工朋友们，如果您想带孩子来参加活动，请您和孩子一起在志愿者打卡器上报名。因为，根据每次义工活动的需要，我们设置的人数是有限制的，不然，会影响活动的进行。

活动的过程由老师主持，首先是向新义工介绍义工联的成长过程和义工联的主要活动项目，接着是进行新义工介绍，老师说明了一下注意事项之后，大家就分头“行动”起来！今天公司的领导又给老人们带来了苹果和橘子。小朋友们给老人分送橘子和苹果、给老人们捶背、讲故事、老人们脸上笑出了温暖和幸福。老义工们继续给老人们理发、修剪指甲。每次看见我们的义工朋友给老人理发，我心里都很感动。因为每次去敬老院，老人们理发的需求量比较大，所以，我们的好多义工都自己买了理发的工具，一个个都很认真地边学边做着“理发师”的工作。今天让大家特别高兴的是有一个每

次都不肯别人帮他理发的老人，今天很乖，让义工给他理了头发。有老人跟我说“他是个呆子啊”，我说“他也是一个人啊！”我想告诉他们人和人之间是平等的。

今天，我们要特别表扬一下小朋友，她也算是一个“老义工”了。她今天带着二胡过来了，自己搬了个小凳子坐在老人面前给老人们拉二胡，虽然我们听出来她是刚刚学二胡还没有多久，但是她的表现值得我们赞一个。她不需要大人的提醒，自己知道该怎么做。这边的老人听完了，再搬着凳子去给另一边的老人拉。都说大人是孩子的榜样，的妈妈也在一边忙着为老人服务，所以，孩子从妈妈身上学到了自己应该怎么做。

就像会长说的一样，做义工，并不是为了做义工而做义工，做义工要遵循自己内心的感觉去做。用心做了，哪怕只是陪老人坐坐，听老人说说话，也是做义工。我们欢迎有更多的有爱心的朋友们加入，我们一起将“爱”进行到底！

养老院志愿者活动总结报告篇四

自古以来，尊老爱幼就是我们中华民族引以为傲的传统美德。它，无声无息，就这样滋润着我们这些华夏儿女，陶冶着我们这些炎黄子孙，使一代又一代人的灵与魂得到洗涤，从而形成了中华民族气贯长虹的磅礴气势与传承千古的文化积淀。而今社会，日新月异，一代又一代，义无反顾，以青春为笔，以智慧为颜料，描绘着具有中国特色社会主义现代化大厦的蓝图，而后，退之幕后，心甘情愿，彰显的又是一种大无畏的奉献精神。而大学生刚从中学步入到大学的殿堂，却承担着中华民族未来社会主义现代化建设的重任。鉴于这一情况我院青年志愿者协会本着立足校园，走向社会的宗旨组织志愿者进行敬老慰问活动，以倾听老人的心声，借以启发年轻一代懵懂的心。对此次活动总结如下：

开学初，首先由xx学校学生会的服务意向，并针对成员的服

务意向联系有关活动单位。考虑交通因素，本次活动的地点定在xxx的敬老院。然后由团委确定本次活动的时间、地点及主要内容，包括：打扫卫生、闲话家常、慰问演出、进行娱乐等。针对这些活动，我们分别进行了几方面准备，一是安排学生会文艺部的有关人员，策划了一个小时的慰问演出活动；二是对学生会成员进行活动宗旨、活动内容、注意事项等三大方面的教育工作。最后，向学校上交活动计划，并邀请领导参与本次活动。

x月x日13:30全部人员在校门口集合，然后通体坐车，由团委x老师带领进入敬老院，同学们分成一个个小组，由工作人员带领进入老人们的生活居所，团员们都主动和老人们闲话家常，听老人们讲述他们的生活经历，有的同学为卧床的老人献歌一曲，有的同学拿起老人们娱乐用的电子琴一展才艺，还有的同学和老人们比起棋艺、练起书法。短短的几十分钟老人们就在同学热情的慰问中露出了久违的笑脸。14:30慰问演出正式开始，周围坐满了观看演出的老人和同学。一些老人因行动不便无法观看演出，同学们就留在他们身边听老人们讲述他们年轻时的故事。在特定的场合中和老人们一起放松，带给老人们无限的快乐。15:20活动进入尾声，在梁院长真情的讲话中本次活动落下帷幕，一张朴素的合影永久的记忆了这次难忘的慰问活动。

活动之后，同学们认真写了活动感想，他们在上面说：“活动中，我感受了一种‘夕阳无限好，只是近黄昏’的惋惜，我更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人，予人温暖与关怀。”团员们都流露出自己的心声，从活动之中学习到了知识。他们也说出了下一次的服服务意向，给了我们工作方向的指引，为今后的社会实践活动打下了一个良好的基础。

在活动中仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也存在着有一部分服务意识淡薄，可见同学们还尚未达到理想中的样子，

我们今后的教育工作要更细致到位，同时也要好好鼓励表现优秀的团员，让他们的良好品质在校园中不断传播，感召更多的同学向他们学习。

我们也要吸取本次活动准备时间过长的教训，在下一活动中不断完善社会实践活动。

养老院志愿者活动总结报告篇五

x月x日，我们xx学院全体志愿者集体乘车去往我市某敬老院进行志愿活动。本次活动内容包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。现对于敬老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动能力乃至自理能力，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人提供全方位的照料。敬老院的伙食情况同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，而且志愿者活动中由志愿者提供的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为xxxx元/人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不同程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面、深入真实的了解。此行使我知道社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮助。

我认为，国家和社会应该给予老年人更多的重视，加大养老

领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平；同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今天将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要积极承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面；还应积极转变就业观念，积极落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力；并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代大学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要积极组织、策划、实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正达到减轻老年人心理负担、提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确、合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，积极寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今天中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层、群体的共同努力，改变认识，加强修养，积极行动。