

最新体会改革开放感受中国的变化 中国周年心得感悟祖国周年变化感受体会(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

体会改革开放感受中国的变化篇一

金风送爽，天高云淡，在这个花果飘香的季节里，我们迎来了祖国70岁的生日，敲响那一排铜质的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年悠悠岁月和七十年缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国母亲！关于中国建国70周年的感受心得体会，小编准备了以下文章内容，希望你写作有所帮助。

中国70周年心得体会【1】

我的祖国，是盘踞东方的一条雄伟长龙，是世界上经济文化发展强国，那就是伟大的中国。

我的祖国，拥有着上下五千年的文化历史，经历了无数磨难，屹立于世界之林。经过时间的洗礼，我国有巍峨雄壮的五大名山；有第一高峰珠穆朗玛峰；有生命之源黄河长江。这些都是大自然无私的馈赠，都是巧夺天工之作。

我国古代还出现了许多文人画家及保家卫国的英雄，唐宋八大家争奇斗艳为国添文采；岳飞精忠报国捍卫祖国边疆；东晋画家顾恺之描绘壮丽山河。我国有着丰富的文化底蕴，许多

海外华侨都为自己是中国人而感到骄傲。

我国不仅是文化强国，还是个科技大国。两弹一星的发射是我国地位毅然提升；我国还有了自己的航空母舰——辽宁号；我国自主研创大飞机。科技创新是国之根本，所以，我们更要努力学习，拥有一技之长，为国家添砖加瓦。

虽然我国经历过无数的磨难，昏君明君历代无数，但正大于邪，正义始终属于我们。钓鱼岛事件证明中国不是吃素的，面对日本的挑衅，中国捍卫住了自己的地位向世界证明钓鱼岛是中国的。中国不会放弃自己的领土，更不会放弃每一个中国人。面对外来侵略者，全国团结起来，抵制日货，面对困难永不退缩，最终把侵略者逐出中国的地盘。

作为中华儿女，作为炎黄子孙，我为我的祖国骄傲，自豪！

我们的祖国，在亚细亚的东部，太阳升起的地方。我们的祖国——中国，是在太阳下居住的一条龙。它此刻勇猛、精神：看，在奔流不息的黄浦江两岸，是规模庞大的世博园——这时20xx年上海世博会的园区；在北京，有着一个名叫“鸟巢”的建筑——这时刚刚结束的20xx年北京奥运会体育场馆；还有即将在20xx年11月12日开始的广州亚运会，都让中国这一条神龙变得更加神采奕奕。

中国这条巨龙虽然已经觉醒，但却伤痕累累：圆明园的战火灼伤了它的皮肤，南京大屠杀的血液溅满了它的鳞片……它体无完肤，遍体鳞伤。经过我们的上一辈努力去修补，它恢复了，又变得神采奕奕，并开始绽放它的光彩：1974年3月，陕西临潼县宴寨乡西扬村的村民在秦始皇陵东1.5公里处打井时，意外地发现了许多碎陶人——这就是名扬中外的兵马俑；20xx年1月10日，中国的第一架火箭成功发射升空；20xx年8月8日，第29届奥运会在北京开幕……中国，开始向全世界展现它的风采，开始展现它那独有的文化与魅力。

我们，有着黄皮肤，黑瞳孔。我们是独一无二的中国少年。我们铭记中国五千年的历史，铭记着中国的笑与泪。少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！上一辈既然把守护中国的职责交给了我们，我们就应勇敢的接过！我们就应让我们屹立于世界，让中国屹立与世界！我们要让外国人用一种敬佩的目光看着我们，让他们以一种仰慕的口吻说：“哦！这就是中国！这就是中国人！”

同学们，我们虽然无需应对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但是我们可能要阻挡不期而来的洪水，抗击非典，预防禽流感，我们要研究转基因，我们要征服沙尘暴，我们要保护环境、维护世界和平……我们，是祖国未来的建设者，我们肩负重任，任重道远。我们会失败，会有挫折。但失败的后面永远是彩虹！

努力吧！奋斗吧！同学们，让我们中国在亚细亚的东方崛起，在世界的东方复兴！

中国70周年心得体会【2】

20xx年10月1日，我们伟大的祖国将迎来她的70岁生日。亲爱的祖国，让我们以采茶采桑的手，编织彩灯云锦；让我们以喊江成海的喉咙，在金黄季节里黄金般的早晨，唱响国歌和飘扬的五星红旗，唱响千百年来朝朝暮暮澎湃的激情。

20xx年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。如今，中国已经迈入新的阶段，13亿人民在实现“中华民族伟大复兴梦”的感召下，迸发出极大的热情和力量，正在努力实现中国人民的全面崛起。回首70年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了苦难与艰辛。

今天，我激情满怀，今天，我深情歌颂，歌颂我伟大的祖国，祝福我伟大的祖国，在新时代的每一天更加繁荣富强。

谢谢您，我的祖国，谢谢您，我敬爱的党，是您让我们幸运地实现了“知识改变命运”的愿望；是您让今天的学生们更幸运、更幸福地享受着接受教育的机会；是您让我们拥有看优越的物质条件和现代化的学习手段；是您关爱与资助着贫困的学生走好求学路。

纵观当今世界，我国正面临百年难得的战略机遇。70年的积累，让我们处于一种主动的态势，必须抓住机遇，加快发展。一个国家、一个民族要想始终昂首挺立于世界民族之林，就一刻不能放松。我国人民已在中国*的带领下，奋发图强，为中华民族的伟大复兴做出了杰出的贡献。展望未来，我们更加信心满怀，让我们紧紧抓住眼前的历史机遇，万众一心，在建设中国特色社会主义的伟大征程上阔步前进！

祖国，我的母亲，在欢庆您诞辰70周年之际，我热血沸腾，思绪澎湃。70年间的种种变化让我感慨多多，而我感悟的只是千千万万国人生活中的一个小小的缩影，千言万语道不尽对您的爱，表不尽对您的情。请允许我以共和国女儿的名义，真诚地道出13亿人民的共心声：“谢谢您，我的祖国！我爱您，中国！”

中国70周年心得体会【3】

面对飘扬的国旗亿万双眼睛注视五星红旗冉冉升起，亿万颗心灵伴随祖国母亲一起搏动。抬头仰望，发现鲜艳的国旗已在共和国的上空飘扬了半个世纪。在世纪之交的今天，共和国已走过了七十个春秋。七十年前，“洋油”“洋面”还充斥着中国的大江南北；七十年后，许多国产名牌已遍及世界各地。

七十年前，我们的祖先还把汉代的耕犁插进

二十世纪的农田；七十年后，现代化机械已开进中国的农家。

七十年前，港澳游子还站在金门望厦门；五十年后，归国侨胞已站在厦门望金门。一样的遥望，却是两样的情形。

七十年里，萧瑟秋风今又是，换了人间。

依旧淳朴中隐着聪慧，荒中透着俊季，可再也听不见那血泪凝结的叹息，更也找不到贫贱不堪的足印，再也寻不见你昔日枯瘦蹒跚的身影，麦穗和齿轮构筑的太阳，伸出金色的臂膀擎着一片晴空，透道而来，斩断阴霾的剑光在普照众生的沧桑。

你傲然屹立于世界的东方，不管身边的风云如何的变幻，始终坚定地沿真理的方向勇往直前。你般迎着八面春风，在辐射的节奏里，眺望着更加灿烂的前程。

我灵魂的纤绳永系向你风帆的桅杆；

我手中的彩笔，永远写你壮重的风姿；

面对飘扬国旗，血液在奔涌，思绪在沸腾，理想的根须在土里扎得更深。

面对飘扬的国旗，我们已把自己溶入母亲炙热的胸襟。

中国70周年心得体会【4】

回望历史，我惊觉，我们正处在一个前无古人的历史节点上，这个历史节点还没有完全形成，还得延续好长一段时间。

我说的这个历史节点应该从1840年算起，从那时起，无数的中华赤子殚精竭虑，辗转反侧，就为了一件事——中国富强。在将近两个世纪的历程里，中华儿女们坐薪悬胆，宵衣旰食，终于换来今日的富强。在这一终会完满的历史节点中，在这一终会彪炳后世的历史节点中，我们来回望其中最近的70年，

你会发现这竟然是中华儿女们有史以来，最幸福的时代，最自信的时代，也是最辉煌灿烂的时代。

从1840年到1949年，这是何等屈辱的一百年，也是何等憋屈的一百年，无数中华赤子用血泪洗刷去了这片土地上的耻辱。在1949年10月1日的这一天，一个嘹亮的声音，震撼了全世界。在其后的70年里，中华大地上的儿女们，那是何等的幸福与骄傲。我们用智慧和勇气铺排出宏大的历史画卷，我们用勤劳和坚韧描绘出辉煌的巨制篇章，而高潮远未到来，也许才刚刚开始。

国祚伊始，帝国主义亡我之心不死。我们的红色先辈们，是英明睿智的，也是高瞻远瞩的。中国人民志愿军跨过了鸭绿江，给“纸老虎”们烙上了懦弱的印记。志愿军的雄威震慑了世界，吓退了挑衅，也成全了中华儿女们安心建设家园的心愿。

外国专家走了，我们还要不要搞两弹一星？还能不能搞科技突破？中华儿女总是乐观的，相信一切都会有的。要知道“自己动手，丰衣足食”，这是我们的祖训啊！我们的红色先辈说，一定要搞“两弹一星核潜艇”，要造“争气弹”！于是一群华夏精英走进了沙漠戈壁，于是第一颗原子弹爆炸成功了，于是中国人不但有了打退一切侵略的精神力量，还有了强大的物质武器。两弹一星走向成功的过程，也是中华儿女向世界绽放内在自信的过程，更是中华儿女们齐声重唱了1949年10月1日的那声呐喊。

成长的道路不可能永远是一帆风顺的。我们在国际上的地位越来越坚实的时候，有谁能想到祸起萧墙呢？十年喧嚣，群魔乱舞，诸业凋敝。好在引领我们的红色先辈们，历来是不怕挫折，不怕困难的！及时拨乱反正，把时代的潮流引向了建设家国的江河。从此神州大地事业昌盛，欣欣向荣。

十年喧嚣，也让狼嗅虎视的某些人产生了觊觎之心。西南边

陲，蕞尔小邦不自量力，犯我泱泱中华。谁给了他胆气？也许是北方的白熊在遥为之势吧！坚定的自卫还击战和相持不犯的战略，让我们的红色先辈早已稳操胜券。从当时的世界环境看，这是一场小小的无关痛痒的局部小范围战争，但是站到今天，我们回望历史，我们不禁要惊叹，这是何等绝妙的手笔，四两拨千斤，便搅动了世界的政治格局，从而奠定了中华大地的长治久安，从而让我们可以一心一意谋发展，聚精会神搞建设了。

“改革开放”是摸着石头过河。“开放”敞开了大门迎来了资本，也吹进了思潮。我们谁也没有走过的路，谁也没有百分百的把握，好在我们的红色先辈们有坚定的意志、宽阔的胸怀、也有高度的灵活性，敢于放开手脚，让大家干起来再说。于是中华大地万业峥嵘，繁花似锦。风调雨顺久了，一部分同志悠游懈怠了。我们某些党员在商业大潮中也不免迷失方向，忘记了红色先辈们的传统，忘记了党的宗旨，忘记了“为人民服务”的训导。我们的领袖不禁发出“此水此山此地，百姓谁不爱好官”的叹息，这是对红色先辈们为人民服务的优良传统的赞美，也是对党内现状的忧思。好在病不入膏肓，只在腠理。“老虎苍蝇”纷纷落马，百姓额手称庆，玉宇一时澄碧。

开放之初，我们经历了担忧和怀疑；而今，我们不但敞开了胸怀，并且拥抱了世界。内政清明，人民团结，民族发力，国家昌盛。纵横捭阖于强国之林；大会诸侯于西湖之滨；游弋航母于汪洋之上。于是，狼子野心者挫其意；图谋分裂者敛其形；豪强霸主亦藏其锋。孤悬之土纷纷回归，海外游子备受尊重，昔日列强相伴来交。这是何等的文彩，这是何等的风骚啊！此时此土的中华儿女们已经是尽显风流了！

时代的方向趋于明朗，国家的未来充满希望，人民的内心充满光明。在这震烁古今的历史节点里，我也许恰巧走在了她三分之一处，或许只是一半刚过，其未来的完满和美好已在众多中华儿女的心里描绘着了。未来无限美好！

中国70周年心得体会【5】

敲响那一排铜质的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年悠悠岁月和七十年缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国母亲！

我们以《诗经》关雎的歌喉；以屈原《橘颂》的音韵；以古风与乐府、律诗与散曲；以京剧与秦腔、梆子与鼓词唱您历史恢宏岁月的辉煌，唱响您壮丽的山河亮丽的风景。

我们以岳飞的一阕《满江红》，以文天祥的一腔《正气歌》，以鲁迅的一声《呐喊》，以朱自清的一道《背影》唱响您不屈的脊梁与骨气，唱响您不屈的尊严与神圣。

我们以瞿秋白手中的那束野花；以方志敏身上的那份清贫；以杨靖宇腹中的那些草根；以刘志丹胸前的那块补丁；以焦裕禄窗前的那盏油灯；以孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响您的坚韧与顽强，唱响您的灵魂与精神。

亲爱的祖国，让我们以采薇采茶采桑的手，编织彩灯云锦；让我们以喊江喊海的喉咙，在金黄季节里黄金般的早晨，唱响国歌和飘扬的五星红旗，唱响千百年来朝朝暮暮澎湃的激情。

黄河猛、长江壮、泰山雄、昆仑莽，万里山河浩浩荡荡从*前走过，走过一队队雷锋，走过一队队徐洪刚，走过一队队李向群，走过一队队方红霄——走出中国人民最风流最风光最风情的步伐；走出中华民族最壮观最壮美的方阵！仰望蓝天，“神州飞船”，太空穿梭；俯瞰大地、三峡工程，旷世神奇。

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，七十年的扬弃和继承，一个东方巨人到了可以说“不！”可以发言的时候。您聚集当今世界上最多最广的人气和景气，不管风吹浪打胜似闲庭信

步，和平与发展是您热切表达的心声！您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃、闲静，阔步在新世纪的黎明！在“十九大”的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌。

体会改革开放感受中国的变化篇二

70年，是一棵小树苗成长成一棵参天大树的时间；是一名稚子成长成熟成为国家栋梁的时间；是一个国家成就辉煌蜕变的时间。

1949年，我们的民族在经历了无数的压迫与无数的苦难之后，成立了中华人民共和国！当时间的车轮驶进，我们伟大的祖国迎来了她70岁的生日！回首这70年，我们走的气势磅礴，每一步都充满了苦难与艰辛。

从建国之初的一穷二白到今天发展成为世界第二大经济的巍巍大国，在中国*的正确领导下，中国人民前仆后继、继往开来，凭着一股逢山开路、遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲，成功走出一条中国特色社会主义道路。

70年峥嵘岁月，祖**亲激荡奋进、波澜壮阔；

70年沧桑巨变，中华大地山河壮丽、欣欣向荣。

“在社会主义核心价值观中，最深层、最根本、最永恒的是爱国主义”这是国家总书记对于中华民族植根最深，影响的的精神--爱国主义精神的解读。

作为一名普通的基层党员，奋战在自己的岗位，爱岗敬业那便是我对自己祖国对党所交出的的一份答卷。

作为机关物业文印班的一份子，我们每天的任务就是配合各

个单位完成他们工作资料的打印装订，虽然我们的工作看似很不起眼，但是整个工作大楼里却处处都有我们的“身影”。小到卫生间的温馨提示，大到大厅屏幕的滚动图文，都由我们精心设计排版制作而成。每当有重要会议需要加班加点的时候，我们都会放弃个人时间投入在工作中，配合各个单位完成我们应尽的工作。而既是员工又是党员的我，更是主动申请加班，积极参与。

我们遇到过困难，我们遇到过挑战，但我们不气馁、用勤劳、勇敢、智慧托起新时代的中国梦，与祖国同行！

体会改革开放感受中国的变化篇三

70年时间于历史的长河中只是弹指一挥间，于我们而言，却是充满无数改变与挑战的日子。70年，从曾经的东亚病夫到如今的亚洲强国，离不开党的正确领导与中国人民的不懈奋斗，如今的中国，繁荣昌盛欣欣向荣。我们坚信，未来会更好，中国会更好！

体会改革开放感受中国的变化篇四

每个人的一生，都如同窗外的夏花般绚烂。默守三尺讲台的老师，不忘初心，无私奉献，让园中之花璀璨绽放；救死扶伤的医生，不忘初心，无怨无悔，让生命之树常青；面朝黄土背朝天的农民，不忘初心，辛勤劳作，让稻穗金黄饱满。而作为扶贫干部的我们，每天面对的是下乡、帮扶等等繁杂的工作，但我们正是于平凡中、于细微处，为百姓做好“小事情”，解决“小问题”；才助推社会“大和谐”。我们是脱贫攻坚的一线人，我们是全面建成小康社会的重要力量。

“产业书记”方必春，25年如一日，牢记村党支部书记的使命，一心投入到致富一方百姓的事业中，在最基层的岗位上创造了非凡的业绩。在他的带领下，项家河村发生了翻天覆地的变化，由过去的贫穷落后村，变成了远近闻名的“组组

有产业，家家有项目，人人有事做”的产业村，把青春挥洒在项家河这片热土上。

去年的7月，我离开大学校园，成为了扶贫战线上的一名新兵。“不忘初心、学会感恩、踏实肯干、甘于奉献”这16个字成为了我从事扶贫事业的一份坚定信念。当前，正值全面深化改革的关键时期，更应该勇于担当、奋发有为，向前辈们学习，从化解一起纠纷、撰写一篇简报等点滴小事做起，把自己的青春和热血奉献给扶贫事业，在平凡的工作岗位上做出不平凡的业绩。作为90后的我们是幸运的，降生在了改革开放扬帆起航的年代，这是一个充满无限机遇的年代，也是一个充满挑战的年代，梦想的实现，需要的不仅仅是满腔的热情，更需要的是一路跋涉、一份执着、一行脚印才能成就一串辉煌！

70年风雨兼程，70年漫漫求索，70年卓越辉煌，中国人民从站起来到富起来再到强起来的伟大飞跃，本质上就是中国*立党为公、执政为民，从严治党的时代壮美画卷。面向未来，面对挑战，我们能做的是继承传统，不忘初心，继续前进，带着希望上路，怀着憧憬登程，用热血和忠诚，去谱写情系民生的赞歌！

体会改革开放感受中国的变化篇五

亲爱的祖国，让我们以采茶采桑的手，编织彩灯云锦；让我们以喊江成海的喉咙，在金黄季节里黄金般的早晨，唱响国歌和飘扬的五星红旗，唱响千百年来朝朝暮暮澎湃的激情。

2019年10月1日，是中华人民共和国成立70周年纪念日。如今，中国已经迈入新的阶段，13亿人民在实现“中华民族伟大复兴梦”的感召下，迸发出极大的热情和力量，正在努力实现中华民族的全面崛起。回首70年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了苦难与艰辛。

今天，我激情满怀，今天，我深情歌颂，歌颂我伟大的祖国，祝福我伟大的祖国，在新时代的每一天更加繁荣富强。

谢谢您，我的祖国，谢谢您，我敬爱的党，是您让我们幸运地实现了“知识改变命运”的愿望；是您让今天的学生们更幸运、更幸福地享受着接受教育的机会；是您让我们拥有看优越的物质条件和现代化的学习手段；是您关爱与资助着贫困的学生走好求学路。

纵观当今世界，我国正面临百年难得的战略机遇。70年的积累，让我们处于一种主动的态势，必须抓住机遇，加快发展。一个国家、一个民族要想始终昂首挺立于世界民族之林，就一刻不能放松。我国人民已在中国共产党的带领下，奋发图强，为中华民族的伟大复兴做出了杰出的贡献。展望未来，我们更加信心满怀，让我们紧紧抓住眼前的历史机遇，万众一心，在建设中国特色社会主义的伟大征程上阔步前进！

祖国，我的母亲，在欢庆您诞辰70周年之际，我热血沸腾，思绪澎湃。70年间的种种变化让我感慨多多，而我感悟的只是千千万万国人生活中的一个小小的缩影，千言万语道不尽对您的爱，表不尽对您的情。请允许我以共和国女儿的名义，真诚地道出13亿人民的共心声：“谢谢您，我的祖国！我爱您，中国！”