

最新大学生暑期三下乡实践活动 大学生 暑假三下乡社会实践活动总结(优质10 篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生暑期三下乡实践活动篇一

经历过这几天的三下乡历程以后，真的收获不浅，以下是本人的工作总结：

1. · (1) 作为班主任。作为一个班主任，任务是艰辛的，平时必须起好带头作用。作为班主任必须起到言传身教的作用，必要的时候需要压制自己，也不能让学生留下不好的印象。在日常工作中，必须要贯彻到落实班级建设，并通过班委以及热心有激情的同学帮助。(2) 班级建设，是一个班级的重中之重，是日常班主任着重建设的事项。对于每一个学生，需要有一个积极的主题作为他们的归宿。此时假如将班级建设落实好的话，不仅仅可以是每一个同学形成互相帮助的好学风，也可以带动整个班级的气氛。不至于是部分学生静默在一旁，一部分同学比较积极。班级建设在于带动全体学生一起进步，让每一位同学都得到平等的对待。通过班委帮助以及热情同学的帮忙，因为班委和同学是班级里面比较活跃的部分，班主任需要处理好与这些群体的沟通。如果没有与这些积极群体沟通好的话，班级的气氛也比较难以热烈。然而课后的交流了也是十分重要的，只有增加课后的了节以及辅导，才能够使自己与学生的关系更加地推进一层。

2. · (1) 作为任课老师。作为一名任课老师，教案的准备固然重要，教案是自己的目标与计划，失去了教案的辅助就会没有方向感，学生会感到课程没有逻辑感，完全不知所云。然而在教学过程中发现，教案并非完完全全是课程的全部。课程总是视情况而定的，因为课堂反应、学生素质等等会影响到课堂的效率。所以在准备较暗的时候，也不妨可以做到相关紧急情况的准备，教案应全不应缺。在教学的过程中，任课老师必须对自己所教的课程有相关更多的拓展知识。学生一般会对相对没有兴趣的东西感到厌倦，比如英语语法、历史等，此时作为任课老师，应该做好实现的准备。做一些可以引导学生的资料，凡事带有一定的趣味性会比较好，这样对开展深入课程会比较有利。再者部分学生兴趣较浓，如果不做好事先扩充知识的准备，是不能够满足学生的要求的。

(2) 面对学生听课过程的不敢兴趣，可以采取相关的对比法。用自己身边的例子来与现在所学的知识作对比，让学生发散思维，也可以在此过程中，活跃气氛。学生需要转换一些思考方式，以便于日后在思考问题的时候更加深入。所以作为任课老师需要留下一定的空间给学生，不然的话，学生只在于听课，而实际上也并没有成长到多少。在教学的过程中，要涉及到学生的香花讨论，以及相关的分组竞赛。这样做，不仅可以使学生认识到自己的价值，也更容易让所有学生参加到学习中来。有时候一些课题不可以深入得太多，但是要留下一些悬念，让学生自己去探索，自己去课后结群讨论。学生的成长是非常重要的，任课老师必须要做好引导工作，加上自己讲课的内容，也需要做到切合实际、切合生活。这样做，任课老师的任务才算完成。

3. · (1) 作为一名队员。在三下乡过程中，必不可少的就是文书写作部分，这一点本人是有深刻体会的。在准备主持人稿以及校长发言稿时，自己会感觉到自己的理论素质不高，完成一篇文书时，往往都需要花很长的时间，并且效果不会十分的优秀。针对此点，我认为在平时的时候应该多去积累知识，加大阅读正式文件的力度。平时应该多去关注一下报纸等等。尽量做到接触一些公文写作。无论在什么时候，一

件事情的发展，一个活动的开展，都是需要进行适当的记录。在日常生活进行这些写作知识的积累，以及做好平时练习的基础，这样到了要用的时候才不会比较棘手。本职工作是很重要的，然而队员的另外一个任务就是协助其他队员进行工作（2）。团结合作，作为一个团队的必须精神，是十分重要的。平时的工作分为义教、宣传、文娱等等，这些工作都跟学生伙食每一位队员息息相关，此时作为一名队员更应该想到的是如何去帮助到每一项举办的活动中。而且工作也有可能分配不恰当的时候，这时候队员之间相互合作更是十分的重要。当然，合作的前提就是沟通。没有有效的沟通就难以达到互相帮助的成效。要真正地认识好每一位队员，才能够了节每一项活动，甚至每一个细节的需求。工作固然重要，然而感情也是团队合作的一个重点。一个感情不深厚的团队，是不具有团结里的。这一点，具体需要有一定的团队合作才能够迸发出来的激情。有时候单纯地合作，队员之间缺乏有效合作形式，也会导致效率并不高等这些因素。因此一个团队，需要做好事先准备好的团队游戏，以及相关的团队间培训。而团队凝聚力的构建也在于团队文化的建设。团队文化的建设，需要一些团队口号、队歌、队徽、队服等等元素作为团队文化建设的载体。团队口号也是一个十分重要的因素。结合了以上因素，团队文化，乃至团队建设是可以更加发展的。

4. ·最后，在这个三下乡过程，我认为能力是需要的，然而更重要的是对于自己的工作的那份热诚。要真正地热爱自己的团队，每一个人都尽量发挥好自已的作用，尽力提高自己的写作、表达能力，这样对于一些常规工作的开展以及相关的报道工作就可以相应地完善。最后要感谢我们这一直三下乡团队，因为没有团队的支持，每一项活动都不可能顺利开展，也感谢那些帮助过我的队员。

大学生暑期三下乡实践活动篇二

今年我们三下乡的活动主题是：“盛世华诞传神州科学发展

焕新风情拥青春献南澳共建和谐生态岛”！

我队名称为“共青团华南师范大学化学与环境学院委员会赴汕头南澳三下乡服务队”。共有学生23名，指导老师2名。时间共10天。

活动内容：预防流感宣传；建国六十周年宣传；食品安全卫生宣传；建国六十周年调研；南澳生态调研；支教；文艺汇演文化培训10天的时间说起来是不常，一周多一点，但对我来说却是难忘的一周加一点。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紊的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我们团队的效果会更上一层楼。但是，正是因为台风的来临，也看出了我队具有很强的应变能力。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，我们就像一个温暖的大家庭，师兄师姐带着在很多方面还没成熟的我们，教会我们许多做事方式和做人道理。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，证明自己三下乡不是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足够了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、严遵纪律

对于一个组织而言，纪律是最重要的事情，是其能否生存的基本前提，可以说没有纪律就没有品格，没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，在一定程度上是否遵守纪律反映了组员素质的高低，高

素质的组员必然严格遵守纪律。我们要正确地认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀队员。一个队伍如果没有一个严谨的纪律约束，人心就会涣散，组织就会瘫痪，就会变得难于管理，办事也会变得很困难。所以一个队伍不能没有纪律。

二、不轻言放弃

不要轻言放弃，坚持就能成功：抱定任何都不放弃的信念，即使在一片懊悔或叹息、宽容或指责的氛围中也要坚持。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子，最后，我个人提出以下倡议：

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对己都有好处。不

论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生暑期三下乡实践活动篇三

英德市大湾镇大湾中学，这个熟悉的名字，如今又一次深深地印在了我心里，暑假三下乡社会实践总结。我们在那里，付出了辛勤，收获了很多！

当三下乡培训工作紧张而又有序地进行的时候，当回忆起去年第一次去英德大湾助学情景的时候，当坐上开往英德大湾大巴的时候，自己的心中默默地开始了想念大湾镇的街道，想念大湾中学的校园，想念那里的可爱单纯的学生们，想念自己家访过的每一户学生家庭，想念大湾的美丽而又迷人的风景，自己的思绪早已经飘到了我们的目的地—英德大湾！

开往大湾的大巴上，多了很多的惊喜，少了也许劳顿！不管是恺儿的经典歌曲—《上海滩》还是喻老师的超相声级的歌唱，都使我们开怀大笑，忍俊不禁！我们享受了不同风格的歌唱大赛，算是大开眼界了！在轻松愉快的氛围中，目的地越来越靠近了，自己的心中开始惊喜了！

来到了熟悉的大湾中学，同样的风景，同样的老师，不一样的心情和感受！老师亲切地接待了我们，我们住在了新的学生宿舍，环境和条件都比期待中的好，有风扇，有电，有桶装水，有上下铺的床位，有浴室，有厕所，不用像去年那样露天冲凉了！

安顿了我们的住宿后，我们都有种跃跃欲试的心情！吃完了饭之后，开始了熟悉环境的任务，走过了大湾街，买了些许生活必需品，带着期待的心情回到了宿舍，开始了正式的义教助学活动的准备工作！

加油，义教助学活动时！

进行中

早上，大家早早地起了床，来到了学校，呼吸着早晨清新的空气，期待着，望着初升的太阳，发现有一些学生早就来到了学校，等待着，盼望着。

开学典礼，8点钟正式开始，看着一对对学生们即期待又好奇的眼神，自己的心中开始不由自主地激动起来了。首先是在自我介绍，我当时的唯一念头就是希望可以带给学生们快乐，带给学生们不一样的体验和感受。接着是在玩游戏，互相熟悉和了解，望着学生们一张张单纯可爱的面孔，我知道了我们这次来的值得的！

开学典礼结束后，我们助学的工作也开始进行起来了！刘主任提供了一份贫困学生的名单给我，我们如获珍宝地收拾起来。接着，我们助学队的成员就按照事前的计划，分工分配任务，查找贫困学生的成绩，筛选出成绩优秀的学生名单和具体的资料，统一归类同一家庭地址的学生名单。接着，通过多种渠道和方式，问清楚各个乡村的地点和方向以及可以到达的交通方式。

中午的时候，匆匆地吃过了午饭后，我们助学队的全部成员就整装待发了，开始了我们助学的家访行动！

中午的太阳也许是最得罪人的，火辣辣的，散发出像是烧焦的味道，弥漫在我们的身边！我们行走在乡村的小道上，问路，欣赏着乡村农田中稻谷、玉米的相映成趣，一片金黄灿烂的景色，在大阳底下，在小道中，穿梭着，寻找着！终于来到了学生的家里，家人都在，我们亲切地和家长、学生交谈着，有人做着笔录，有人循循诱导地了解我们想知道的情况。

回来的时候，又一次走在乡村小道上，我们助学队开始了总结和反省。第一次，做的不是很好，家访的时候也出现了很多被忽略的问题，提问的方式不对，礼物也没有送给学生，还有些家庭情况也没有了解到！大家都有点沮丧，不过都有汲取经验和总结自己的表现，互相交流了家访的时候要注意的问题，争取下次做得更好！

第一天，第一次寻路，第一次家访，虽然不是做的很好，寻找村落和家访也没有我们想象中的那么简单和容易，甚至会遇到一些意料之外的突发情况。但是，凡事都有第一次，重要的是我们要总结和沟通，就会有提高和改善！

晚上9点钟是我们助学的例会，大家总结今天的情况和遇到的一些困难，大家交流和分享经历，提出解决问题的意见和方法，整理相片和填写表格，最后是分配第二天的任务。

我们怀着忐忑不安的心情去拜访镇政府的领导们，结果却是很让人放心！他们都很好，很热情！我们大学生有爱心，有热情，为了扶贫而贡献我们自己的一份力量，他们很关注，很配合我们的工作，也提出了一些可行的建议。

学校的刘主任也很热心，尽量地提供给我们必要的帮助。

助学的活动就是这样有序、分步骤地进行着。其中，发生了很多困难和有趣的事情，一直在考验着我们，一直在感动着我们！

晚上宿舍的睡觉生活好艰难，10点半统一关灯，黑暗一片！糟糕的事，我的床位竟然是吹不到风扇的，我一时图快又没有带蚊帐过去。睡觉的时候，热字当头，全身出汗还夹杂着蚊子在拼命地抽血，有时还会恶梦围绕着我，简直是好挣扎。幸好第二天去女生那里借来了救命的蚊怕水，情况才有改观，偶尔能睡一个安稳的觉！毕竟白天的时候忙忙碌碌，一直不停，午觉也直接免了，顶着炎炎烈日出去家访，晚上睡觉的时候才真正体会到苦和累，躺在床上闭眼就可以安眠了！

英德大湾就是这样在我心中又一次深深地荡起了涟漪，对英德大湾的感情已经沉淀了！大湾，是个好地方，是我们放飞我们的希望的地方！

插曲

义教助学的活动正在如火如荼地进行着。每一天都是在忙碌不停中度过，每一天都收获满满的，有惊喜，有欢笑，有快乐，有搞笑，有疲惫不堪的时候，也有娱乐放松的时刻。

他们说那个地方在山的背后，我们来到山的背后，才发现是原来是山的背后的山的背后！一路上，可以看到很多的水牛，可以看到很多的水鸭，可以看到农民们在烈日下收割稻禾、在拔花生和玉米。我想应该是农民们收成的时候，辛勤耕耘过就会有收获！虽然我们去家访的时候，遇到了炎热的天气，有时候去到学生的家里扑个空，但是我们不能轻易就放弃，我们要坚持，农民伯伯们在田里辛勤地劳作，他们是我们最好的榜样，不怕苦，不怕累，为了坚定的目标一直努力着。我们也努力进行着我们的辛勤劳作，朝着统一的目标和方向，把家访进行到底！

二、每天我们都是自己做饭的，自力更生是本道！每天都安排有人负责做饭的，但是一直坚持以菜为主、以肉为辅的原则，能省则省，才有钱回去！大学生不会做饭炒菜是正常的事情，所以做饭是件有趣味有辛苦的大事。每天负责做饭的人要早上六点钟起床做早餐，还要去市场买菜，回来后就要开始准备中餐和晚餐了，所以做饭的人是很忙碌的。

有时煲的饭的太稀了，有时炒的菜太火了，有时煲的汤太淡了，有时饭不够大家吃，有时又剩余很多，有时有西瓜和香瓜留到饭后享用，有时还煲糖水来犒劳大家！我是负责做早餐的，早上六点钟起床后准时来到了厨房，开始我的早餐计划。一开始以为很容易，但是在煮面的过程中，遇到了很多的困难，找了一个帮手反而帮倒了忙，搞得我手忙脚乱，全身洋溢着汗臭味。经过一番的千辛万苦，终于搞定了大家的早餐，其实也不是个大工程，只是煮面而已！但是，从中我明白了做任何事情要有耐心，简单的事情中隐藏着很大的学问，懂得厨艺的人是很受欢迎的。有机会自己一定要加强厨艺，这样自己一个人在家也可以生存的很精彩！

三、虽然我是助学队的领队，我们的工作主要是家访和收集贫困学生的资料，和上课的学生并没有多大的关联和沟通，但是我自己一直都希望可以教给学生们一些有用的知识和感受不一样的体验。原计划的兴趣班是我教学生打篮球的，但是自己每天中午都要出去家访，下午的时候赶不回去给学生们上篮球课了，自己的心中一直很郁闷。

有天下午，终于抽到了下午空闲的时间，我带着愧疚的心情，教学生打篮球，虽然学生的数量只有两个，而且是自愿留下来的，但是我已经满足了！我仔细地教他们投篮，教他们防守的脚步，教他们三步上篮的姿势，亲自示范给他们看。自己可以客串做老师，是名正言顺的体育老师，心中还是很自豪，我带给了学生们不一样的知识，也许是微不足道的，但是尝试过，付出了，努力了，就应该会有收获的！

四、晚上吃完饭后的时间是自由娱乐的时间，我们也都忙碌了一天，疲惫不堪，大家开始寻找开心一刻的娱乐了！杀手游戏是最好的消遣方式，很多人以前都没有玩过，大部分是新手。玩杀手游戏，真是快乐轻松，其中，有搞笑娱乐的成分，有多余的怪叫呼喊，有严密的推理逻辑，有故作镇静的惊慌，有杀手和警察的博弈，有捧腹大笑的场面，有忍俊不禁的苦涩。饭堂里面弥漫着快乐的笑声，也许这就是大家最好的放松方式，为了明天的继续努力，努力把疲惫释放出来，为了更好的做好我们的义教助学工作。

大学生暑期三下乡实践活动篇四

为期五天的“三下乡”暑期社会实践活动终于在20日落下帷幕，我参与的是“共享蓝天，牵手成长”爱生小学义教活动。

7月16日的出征仪式中，我们的队员都怀着兴奋而又激动的心情听着曾峥书记的讲话，初步了解了“三下乡”活动的重大意义。经过三个小时的车程，来到坪田镇新墟村爱生小学，看到了学校简陋的环境，村民朴实的生活，学生们积极的学习态度，都让我们感受到农村气息。

第二天下午，我们义教小分队开始了义教活动，来自不同年级的小学生们好奇地望着我们十几位的队员，经过一节课的共同学习，小朋友们都已经和他们所配对的队员互相熟悉了，稚嫩的面孔，好奇的眼睛，向我们倾诉着自己的学习，自己的朋友，自己的家庭。与我配对的是两小姐妹和一位五年级的男生，得知他们的父母都外出打工，家里只剩下老一辈来抚养他们，环境的恶劣并没有打击到他们学习的信心，在每一节课都认真听讲，认真学习。

第三天，我与另外两位队员上了一个小时的英语课，由于低年级的学生没有接触过英语，所以课堂上的学习有一定的难度。但是，高年级的学生很快就跟上进度。大家一起学习26个英文字母、字母歌，还有数字和问候语，对于这一切，他

们都感到十分新鲜，即使是发音不标准，但也阻挡不了他们的热情。除了课堂上有时候较为吵闹之外，课堂气氛还是很活跃，小朋友也很听话。

除了需负责的英语课外，我还配合了其它队员们上的语文、数学、音乐、美术、体育课，让我感受最深的是体育课堂，游戏是小朋友们最爱的活动，每位队员也融入其中，老鹰捉小鸡、丢手绢、木头人，这些都是属于大家的童年游戏，让我们也乐在其中。

小朋友们都十分喜欢我们，他们都要我们留下联系方式，电话地址满满地写在他们的笔记本上，每天晚上，我都接到了他们的电话问候，哥哥姐姐的称呼已经留在我们的心中。离别时的挥手与不舍，最后还唱着歌欢送我们，感动的场面都让队员们热泪盈眶。

短短三天的义教活动并不能改变到他们的教育情况，特别是在农村这种环境里，深山大岭，离城市更是遥远，师资力量的匮乏，以及周围村民文化水平有限，这都是在短时间内无法改善的，我们只是希望尽自己最大的能力帮助他们，在他们的童年里增加一段美好的回忆。

这次的活动不仅与各位队员们、小朋友们建立了深刻的友谊，而且对于城市生活的我来说，是一次难得的农村体验，了解到更多社会上不同阶层人民的情况，让我更加珍惜现在的美好生活。希望以后也再有机会参与这类型的实践活动，了解更多课堂上无法学习的知识。

【篇二】大学生三下乡社会实践活动总结

近年来数以万计的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”社会实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在10年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州

区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的理解。

从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：第一：及早落实，认真准备为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践活动，做到统筹规划，周密布置，精心实施，我系成立了由28名队员和2名带队老师组成的小分队，我们是唯一一支国家级团队，带队老师认真制定了暑期社会实践活动计划，制定了详细的社会实践内容和具体的时间安排。

第二：内容丰富，注重实效实践团队围绕主题开展了形式多样的实践内容：社会问卷调查，下乡支教，文艺汇演等内容，不仅充分调动了队员的积极性，而且通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

第三：成效显著虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。

第四：我队队员吃苦耐劳此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目，我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。浓厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容

和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园；走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，到祖国需要的地方磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才，实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触，了解，交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强，在实践中，我们的人生观，价值观得到进一步的强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

刚开始以为会是一个漫长的过程的社会实践，就在不经意间，一回头，竟然已经过去了，回到了家里，有好吃的好喝的，有整洁舒服的床，躺在上面睡意十足，可是总觉得心里面少了些什么，也许一个星期我们并不能交给他们什么，很多人都嗤之以鼻，笑我们作秀，笑我们一周的支教是闹着玩的，可是我们自己知道，知道我们的目的，知道我们的努力，知道我们的收获。

快乐的时光总是如此短暂，离别时我们各个脸上那二行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。所有参加此次“三下乡”活动的队员们表现积极，工作认真，给当地学生留下了良好印象，虽然活动中天气炎热，但大家顽强战胜困难，不屈不挠，始终坚持在问卷调查一线，圆满完成了预订任务，此次下乡既检验了检验了团队组织的战斗力，磨练了大家的意志品质，又展示了我院师生的精神风貌，树立了兰州陇桥学院的良好形象。

还是回来了，把一切放下的放不下的都放下了，渐渐回到了自己的原位，心思也该收回了，在那里收获最多的是学会爱，爱别人和接受别人的爱，和孩子们一起时我们学会了关爱，和队员们相处时我们学会了友爱，在支教时学会了老师无私的博爱！回来了，回到了自己的轨道上，从明天开始，又是新的一天！

【篇三】大学生三下乡社会实践活动总结

半个月的“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，有时让我异常兴奋，有时又会让我非常的失落。当初报名的时候也不明白为什么要去，就想着自己一定要通过面试，因为我确实确实把它当一回事了。从最初地填写申请表到扔掉英语四级复习去等面试到落选再到班导推荐重新被选上，这是一个漫长而又煎熬的过程，最后也终于熬过去了，7月5号我们6点钟就起来收拾该收拾的行李，比如让人崩溃的席子和桶脸盆，甚至连肥皂洗衣粉都要自己带，虽然会有开玩笑式的抱怨，但我们的内心都是兴奋而又期待的。

根据团省委关于组织开展2009年大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知要求，我院团委广泛动员和组织学生利用暑期开展理论及政策宣讲、道德实践、维修服务、文艺演出等活动。突出关爱留守学生、服务社会主义新农村建设、义务维修等主题活动。通过对口开展扎实深入的服务，促进当地经济社会的整体发展，促进大学生对国情、省情、民情的了解，锻炼学生社会适应能力。

根据对本次三下乡社会实践活动的组织和部署，信息工程学院电子协会组织成立了家电义务维修服务小分队。准备用自己学到的知识与自身的专业技能为大家服务，充分体味着“受教育、长才干、做贡献”的“三下乡”活动的。

为了活动的顺利开展，活动初期，带队老师特别召开了全队小组成员会议，明确了“三下乡”的目的和意义，使大家充分认识到暑期社会实践的重要意义和今年暑期社会实践的要求。针对活动的主要内容，精心策划，对全体成员进行了业务培训和素质培训，使大家的业务能力和综合素质得到了很大的提高，增强了大家的斗志和自信心。第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给乡亲们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好.....那个时候的我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待.....

7月5日，在大家的共同期待下，2013年大学生志愿者暑期送文化、科技、卫生下乡社会实践活动出征仪式在黄科大老体育馆隆重举行，学校领导作了重要讲话，要求大家要虚心向人民群众学习，要尽心为人民群众办事，要精心组织确保安全。学生志愿者们也在出征仪式上做了表态，表示他们将在实践中发扬不怕苦，不怕累的精神，坚持全心全意为人民服务，在实践中受锻炼、长才干，为实践地区人民做实事、干实活，树立当代大学生良好的精神风貌。

在学院团委的统一安排，在王强老师的带领下，电子系精挑细选的12名队员来到郑州市荥阳乔楼镇陈沟村，开展了家电维修义务维修，宣传讲解电器维护基本知识等社会实践活动。刚到村头，便看到村里已经聚集了很多人，人们对义务队的到来表示热烈的欢迎。活动开展过程当中，队员们真正发挥了维修的精神，不怕苦，不怕累，在闷热的太阳底下积极为群众进行家电维修。维修时不懂的地方就互相询问，在大家的共同努力下，直至把问题给解决为止。

拿到维修点来的有电风扇、影碟机、收录机、电磁炉、电饭锅等。东西多，队员们拿出维修本能，本着求实、认真、负责的态度，有条不紊地在现场除尘和维修，耐心地解答村民的询问，并传授一些维护电器的基本知识。随后，志愿者们

还为乡亲们介绍了一些简单的家电维修知识，鼓励他们利用空闲时间学习科普知识，自行处理生活中常见的问题，使乡亲们产生了浓厚的兴趣。经过艰苦努力，志愿者们取得了丰硕成果，成功地为乡亲们修理了电视机、洗衣机、收音机、电风扇、日光灯等各类电器，接受群众咨询多达100多人次。比较大的家用电器，别人不方便拿来的，队员们就上门服务，尽量解决每一个群众的问题。

这两天的工作量十分的繁重，在此期间也遇到了很多的问题。有些问题并不容易解决，这对我们来说无疑是很大的挑战。在工作中，我们都学到了许多新的知识，尝试着应用一些实用的技巧去解决问题。同时，工作中发现的不足也激励着我们更加努力的去学习，争取掌握更多的知识。

在活动当中，王老师除去宣传时间，一直都在现场指导，保持维修工作的正常进行，体现了师生关系的友好，团结。刚开始一会儿，就有很多的村民上来寻问，并把他们已坏了很久的东西拿来，以期待的眼光注视着周围的一切。由于我们内部有着明确的分工，所送来的东西一件一件的被登记，然后被送到维修人员的手里，在一栈茶的功夫下，一件正常的电器从新出现，村民更是觉得高兴。

中午的太阳很高很高，我们服务队的成员被阳光晒的身上已是油黑一片，但为了给村民服务，他们依然耸立在火辣的阳光下。当地的村民也非常好客，对我们的服务也非常满意，更是给了我们一片好评。他们也为我们的服务队送上一杯杯带着热情，带着鼓励的清水。当时真是情感一片。

仅仅两天，上门服务和群众拿来的家用电器共有百余件之多，我们热情的态度和良好的技术得到了当地村民的肯定，经过两天的加紧工作，群众们搬来的电器基本上维修完毕，仅有两件大电器因需要换重要零件而暂时搁放。尽管我们都是满身的疲惫，但却因为自身的付出得到大家的肯定而感到无比欣喜。

这次的暑假社会实践活动收获很大，不仅给我们创造一个理论与实践相结合的锻炼机会，而且也让我们有机会多接触社会，为以后的工作打下一个良好的基础!“三下乡”是我们学校服务村民的一项特殊活动，在本次“三下乡”中，虽然时间不长，但我们从中得到很多体会。我们得到不仅仅是我们维修成功后的一份喜悦，更多的是来自心灵的一种感受，来自村民的一片热情。因为那是他们对我们工作，对我们服务的一种认可。当然对于自己来说，更是自己对知识运用到实践、能力提高的一种体现。

当然我们在学习中更多的是一种理论，在学校真正实践的东西并不是很多，然而“三下乡”这样的活动对我们说恰是一种实践，也是一种锻炼。不过在这过程中，我们也遇到了很多问题，有句话这样说的“世上没有完美的事情”。在我们所搞的这些活动中，我们也遇到些让人头疼的时候，毕竟我们所学的知识有限，对村民的一些产品，我们也只能望洋兴叹、爱莫能助。有时感到的也是一种无奈，这也正是我们今后努力学习的动力。

学生虽累，可是心里还是很快乐的：能够为人民办点实事，是我们最大的快乐!义务维修一直都是黄河科技学院电子系大学生志愿者暑期“三下乡”的品牌活动，多年来一直深受农民朋友的欢迎和好评，但我们心里也很清楚，我们所学的还很欠缺，需要继续学习专业知识，相信在以后的社会实践活动中，我们会做的更好，更棒!

半个月的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

【篇四】大学生三下乡社会实践活动总结

送文艺下乡是积极宣讲科学发展观，促进基层农村文化建设和满足农民群众文化需求的有效途径和有力手段，也是我校

历年来“三下乡”活动的优势项目和重要内容。

为了这次的汇演，我们几个主要负责人成立文艺下乡活动筹备组，对节目进行制作、加工、彩排、筛选等工作，严把节目质量关，力争通过歌唱、相声、小品、朗诵等基层人民群众喜闻乐见的、展现新时期文化风采的、宣传科学发展观的、突出学校文艺优势的艺术形式，展现应科学学子风采，并在活动中号召同学们学习基层人民群众艰苦创业、脚踏实地的工作作风和勤劳质朴、乐观向上的生活态度，引导同学们关注新农村生活，增强同学们服务基层的意识，为社会主义新农村建设提供精神动力和人才保障。

晚会筹备的时候，白天我们走在下梅村，村里贴着村委员会对我们将在这里举办文艺汇演的红纸告示，我们也热情的邀请河畔边的村民们互相转告来观看，这份我们送给山城的特别的礼物。

凑巧的是，我们在走访村民的过程中还遇到了来此旅游写生的，来自我们福建师范大学的美术学院的校友。热情的学长说，晚上一定带上整个队伍来给我们捧场。我突然想起一首耳熟能详的童谣《歌声与微笑》，我想我们此次用心的爱心汇演最想要的就是让在场的人“请把我的歌，带回你的家，请把你的微笑留下……”

夜晚的下梅村丛林深处，兜兜神奇，在疏影横斜中绽放几颗星星。红色的灯笼，朦胧的灯影映照着古桥，本是平静的河畔在饭后陆陆续续有了波澜，熙熙攘攘慢慢拥挤起来的人群，摇着扇子的爷爷奶奶，调皮天真的孩子们，热情豪迈的大叔大婶……那吆喝声，那呼喊声，对这个村落的瞬间印象是七月里的一迭画卷，听到它在麦兜儿里的隐约耳语，是与星光的对话，述说着那飞扬的童话。林间听海，情定日落桥告诉我们星月童话花事未了，风来的时候，沐风，柠檬香草，寄语天蓝。这是我作为晚会主持人站在这特殊搭建的舞台上，等待晚会开始前的感觉。

在一场预热的开场舞后，带着悸动的心情，作为主持人的我邀请了下梅村委员会的纪委委员李聪明以及我们应科院的余书记上台为我们此次武夷之行文艺汇演致辞，在汇演中，我们的同学们献上了精心准备的诗歌朗诵《我的祖国》、红歌联唱《映山红》《红旗飘飘》以及舞蹈表演《我和我的祖国》等丰富多彩的文艺节目。精彩的演出赢得了在场村民的阵阵掌声。特别是舞蹈队的姑娘们更是得到了孩子们的追捧。

让我印象深刻的是上台为我们唱山歌的老人，早晨他就找到我让我给他安排一个节目，那种热心与对我们的支持让我动容。于是我在计划之外，安排我们的志愿者接待我们这位可爱又有才华的老爷爷，顺利融入到我们的汇演节目中来。虽然他的山歌我们不能完全听懂，但是那份爱心的传递跟我们是一样。

这些不舍和感动都留在了xx年的夏日，留在了我这份难舍难分的暑期实践之旅。

【篇五】大学生三下乡社会实践活动总结

我记得刚进大学的时候，关于三下乡的宣传被席卷了！但是，当时的我有这颗积极的心，有支教的梦想，但是由于各种各样的理由不能很好地理解，心里有时会有我从小就住在农村，三个乡下不需要我吧的想法”大一暑假，有朋友去参加了三下乡活动。不知道怎么做，从她的共享中看到了失望，所以我的心对三乡产生了抵抗。但是，我很幸运。今年在兄弟c头的帮助下，我乘坐了我说的三乡的最后一班车。即使当初不怎么情愿，但当我下定决心时，我还是积极努力的去准备了，很庆幸，心里没留下什么可遗憾的。

仅仅15天，就有无尽的喜悦和感动，当然也有成长的辛酸……在重庆合川也进行实践活动，我和队里的其他4个女孩2天前出发了。和她们在一起，起初我还有点拘束，但在她们的感染下，我也开始变得大胆，和她们一起疯狂，把老脸

全部抛弃了。“同吃一桌饭，共睡一张桌”，感觉既幸福又温馨！一到达目的地，我就被当地纯朴的民风所感动了！身在异地他乡，我们却从未害怕过：摩托车叔叔会告诉我们“失散”的队友在什么地方，保安叔叔会逗我们开心、会帮我们维持会场秩序，当然还有胡琴的爷爷奶奶们，每天为我们准备香喷喷的饭菜，真的很谢谢他们！我们在当地的龙市中学为高二的学生举办了一次宣讲会，思想汇报专题从征得学校领导的同意，到挨个挨个教室的宣传，再到宣讲会的成功举行，我们用了整整一天时间，虽然很累，但每个人的内心都无比的自豪。对于我而言，第一次把自己定位成一个“长者”，给自己的学弟学妹们带去一些帮助，紧张之余更多的是一种兴奋。

再一次，又得踏上征程，满怀着期待，又有些不舍，祝愿所有的一切都能够好好的！统一的景色。

我们来了……天开始下着小雨，略带一丝寒意，但还是准时与大部队成功会师了！见面之余，大家都将旅途的劳累与身体的饥饿抛在脑后，尽情谈论旅途的种种趣事。窗外的朦胧景色也使我的内心更多了一份期待……从第二天开始，我们便马不停蹄的开展工作：“夏令营”开营仪式、与学生们交流、军训，再到每天的“按部就班”，每一天都过得很充实，每天也会有意想不到的收获！我参加了两次调研活动，两次政策宣讲活动也都参加了，让我更加清楚的认识到，任何事情都不会像自己想的那么简单。也许，付出了十足的努力，也只能获得个勉强及格的结果！作为一个团队，成员之间难免会产生一些小矛盾！作为副队长的我，在心底也一直把维护团队的和谐当成了我自己的最主要的一个任务。

【篇六】大学生三下乡社会实践活动总结

为响应校团委号召，江汉大学法学院于20**年暑假开展暑期社会实践活动，切实引导大学生从象牙塔走向社会，锻炼自我融入社会。假期开始后，同学们就启动了暑期社会实践

项目。本次暑期社会实践活动调研项目较多，调研活动涉及政治、经济、文化、社会等各个领域，活动范围较广，时间较长。

全院动员，体现重视程度

从20**年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下，20**年暑期社会实践申报项目达41项。

师生联动，提高项目质量

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

统筹全局，坚持突出重点

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信、qq等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下，20**法学院暑期社会实践活动正如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

【篇七】大学生三下乡社会实践活动总结

我参加的暑期三下乡活动已经结束，回顾这段难忘的日子，我感慨良多，这段日子留给我的不仅仅是感动，更是成长。对比以前，我们似乎变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理，而这些正是我人生中不可缺少的财富。

首先，能够参加暑期“三下乡”，我倍感荣幸。短短2周的时间，整理党员资料，关爱留守儿童，慰问空巢老人。点点滴滴我仍然历历在目，却无法用华丽的语言一一记录。当我想起大伙坐在电脑前统计资料的时候，我依然喜不自胜；当我想起大家在幼儿园中陪小孩子玩耍的情景，我依然眼笑眉飞；当我想起老人温情慈祥的笑容时，我满怀感动，成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长，这种成长，何其珍贵！

在活动中，我们小团队坚持走下来，我收获了很多，和小朋友们相处的日子让我明白，什么是缘分，一次三下乡，我们认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心，机缘难得，唯有珍惜，珍惜当下，让生活更加多彩！

整理资料让我懂得，任何一份工作，都需要用心去做，不能马马虎虎。不经深思熟虑，肯定会出现差错，导致工作失误，就会降低工作效率。关爱空巢老人让我明白，沟通很重要，和她们聊天的时候，我发现老人们需要的并不是金钱而是一点小小的关爱，只要能和她们聊聊天，他们就会很开心很快乐。

最后通过这段时间的相处，我发现每一个队员的性格都不一样，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。在商量的过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了

包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

这次社会实践我更加坚信：意气风发的我们经历了“青春实践”的洗礼，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。这不是一次实践，而是一次人生经历，是一笔宝贵的财富，就让青春在实践中闪光吧！

【篇八】大学生三下乡社会实践活动总结

今天是三下乡的最后一天，回想已经过去的为期五天的三下乡，简短而又漫长，在这五天的时间里，每一个人都收获了很多，也成长了很多。五天的磨练，让我们从一个稚嫩的大学生渐渐的走向成熟；五天的磨练，让我们从一个懵懂的大学生渐渐的了解生活，也许，这些正是我们三下乡的意义之所在。

吃苦耐劳，奋勇向前

“吃苦耐劳，奋勇向前”是服务队的宗旨。在这五天里，服务队的成员们辛勤的完成着每一份工作，他们帮助乡亲们筛沙，搬运瓷砖、铲除杂草、拾捡垃圾、浇地。从最开始的生疏到之后的熟练，从最开始的笨手笨脚到之后的手脚麻利，这一切的改变都见证了服务队成员们的付出，他们有的也因此磨起了水泡，有的还被划出了伤疤，但是这一切并没有成为他们的障碍，反而成为了他们的激励，激励着他们更加努力的工作，更加努力的付出。

体察民情，了解民意

“体察民情，了解民意”是调研队的口号。身为调研队的成员，他们深知自己肩上担当的重任了解百姓最深处的心声。他们走街串巷，进入到每一个需要帮助的家庭当中，给予他们心灵上的关爱和物质上的帮助。当他们了解到那些困难群

众的苦处时，眼泪不由自主的划过了脸颊，虽然不能感同身受，但是同情之心让他们不得不流下无助的眼泪，他们渴望能够去帮助他们，数年之后，当他们有了能力这一切就会有所改变。

教育要从娃娃抓起

教育是一个国家的根本，是培养人才的摇篮，孩子作为祖国的花朵，从小就要接受最好的教育。因为深知这一点，支教组的成员们在古城村小学开展了为期五天的教育工作。在这五天里，他们与孩子们一起玩耍，一起做作业，欢乐充满了整个校园。虽然短短五天不能从根本上改变这里教育落后的局面，但是也会起到一定的作用，会让孩子们从内心深处感受到最纯真的关心与关爱。

支教组

三下乡，一段感触深刻的短暂经历。数天的付出让土木学院的学子在古城村这片天地倾注了自己的心血，在这里，他们奋斗过，拼搏过，劳累过，但更多的是快乐过。在此，希望土木学院的学子们能够把这段经历当作最珍贵的回忆，在以后的人生路上，越走越好。

【篇九】大学生三下乡社会实践活动总结

作为支教板块的负责人，不仅在学校积极进行教学活动，而且要走出学校走进当地的社会，了解当地的人文风情和习俗让我感到十分的珍惜。这样的实践机会，让我十分珍惜。尽管在七天暑期实践活动期间，汕头市潮南区迎来了台风后的大暴雨，我们忍受了没有网络和断水的日子。但我们的调研，我们的下乡活动还是没有停滞，积极响应“伦研，一直在路上”的口号。

虽然作为外省人的我，完全听不懂潮汕话，但我还是在用自

己的心和眼去观察着这个我从没了解过的世界。俗话说：“拥有一双善于美的眼睛，才能发现生活中的美。”我发现生活在这里的老人生活心态很好，无论在什么样的情况下，都积极对待，平淡自如，乃至如诸葛亮“淡泊名利，宁静致远”。在采访老人的时候，老人们非常积极的配合并给予我们他们力所能及的帮助，在访谈期间，老人眼里荡漾着的点点不经意的笑意让我们调研的所有辛苦都被融化了，我们那颗疲惫的心仿佛也找到了寄托的地方。他们让我们感到温暖和感激，让我们脚下的路更加坚定。当我们回首，回顾以往，这一路幸福和温馨与我们相伴。

当我们走进这些老人的家中，潮汕民居中各种精细的文化传统让我们感到无比的震撼。房子的结构和房子中的各种装饰，还有房子里的家具都像是一种无声的语言，在向我讲述着这片土地的历史和故事。这是一种无与伦比的精美，蕴含着浓厚的历史韵味，记录着潮汕人生活的历史；这也是一种精湛的建筑艺术，展现艺术的灵性和人文气息。

村落旁的小池塘里，不断有鱼儿吐出的泡泡在水面扩散开来，形成一个又一个的从中心向四周扩散的小涟漪；村子中，蔓延的只有各种植物的绿意；村子的上空中厚厚的云层玩着空中漂移，辽阔的天空是他们最活跃的背景……这就是雨后的汕头，静谧而有活力，清新隽永。

汕头，是我第一次下乡之地，让我深深爱上这片灵气与特色兼备的土地。此次下乡之旅，我不仅收获了与孩子一起共度欢乐时光的美好回忆，以及深厚的情谊，而且在调研的路上，潮汕老人的热情与温和、潮汕特色的建筑与人文风气，深深印刻在我的脑海里。

大学生暑期三下乡实践活动篇五

今年的暑假于我而言是特殊的，以前每年同样的时间都是草草的回家，然后在家一待就是两个月，偶尔出去和朋友聚聚、逛逛街。今年，七月九号至十五号，虽然时间很短，却有意义。这次我们班自行组织了一次“三下乡”活动，地点是x大直镇，班里有三十个同学参加了此次活动。曾经向朋友提起这事，他们说“你们班好强啊”，想想也是，能够以一班之力成功组织这样的活动，我们班也的确称得上强悍。时隔一月，再回首那几天，模糊的清晰的皆珍藏于心。

初到大直镇中学是九号，大清早的便从学校赶往江南站，到达目的地之时已是饥肠辘辘，休整之后，却仍旧神采奕奕，因为周围于我是新奇的。这是我的第一次下乡，当时只是觉得就这样和大家伙儿过七天也是不错的，毕竟这是我从未体验过的生活。在去之前，大家就已经报好了自己所想去的小组，我选的`是支教英语组，也是到这儿才知道，报名的孩子远远超出我们的预料，报英语的更是居人数的榜首，大家在权衡之下，将报英语的孩子按年级分为三个班，我和另一成员所要负责的是跨度在初三到高二的英语一班，只记得听到这一消息时很是无奈，原因有二：一、这个班年级跨度过大，上课的话想必不容易；二、我虽然因高考英语成绩较好而分到英语快班，但是自认在教学方面还不足以担当。

但在这样的情况下，还是得硬着头皮去了。第二天，却也是苦笑不得，原本人数不多的学生一下锐减到只有五个人来，所谓的“打击”也莫过于此了。虽是如此，课却是必须要上的，只是原本准备的那些小学的内容却是用不上了，也只能重新编排课程内容。而那几天的课堂，我也只能用“跌跌撞撞”来形容了！而在这“跌跌撞撞”中，我们也算是圆满的完成任务了，结果或许是差强人意的，但是我们也却也是尽力而为了。那七天，除了上课，没课的时候也会串去厨房帮帮忙，只是这煮饭做菜一事实实在不是我所能及的，帮忙烧烧火还行。以前看《杨门女将》的时候，杨排风以烧火棍而闻

名，现在看来这烧火也是一门学问。在这种“东串西串”的时候，时间是过得飞快的，很快便到了成果展——“明日之星”比赛大赛的时候了，做幕布、彩排、搬桌椅等活儿也在陆续进行中，尤记得那天载歌载舞的孩子们，满头大汗的下乡队员们，还有那晚的“不醉不归”。

这次下乡，整体感觉还是成功的。带着满载而归的心情我从大直回到了x□感觉也不枉大学四年，从中体验到的亦是不言而喻了。

大学生暑期三下乡实践活动篇六

本着”体验三农，服务三农“的精神下，我们xx民族大学素质拓展协会于xx年7月8号来到了xx市·xx·xx镇，xx小学为期一周的下乡服务。

来xx的8天里，很幸庆我们有一个好的团队（素质拓展协会）；更有一个好的领头人。我们这个团队在ccc会长的带领下发出生彩的光芒!!! 完成了很多难以克服的坎坷。???????? 我是这个集体13人里面的小成员，我深感荣幸。我只是刚加入素质拓展协会不久的外联公关部副部长，然而我在xx支教里做的是小班的副班主任以及担任体育课的老师。这8天是我人生中最有意义的8天，也将是我人生中最难忘的8天。以后我不会再来支教了，因为来了这里我才知道我作为一个大学生存在着许许多多的缺陷；在未来的日子里我一定要抓紧时间去学到更有用的知识，运用到我人生中最该运用到地方去。

在下乡支教的8天里有开心，有紧张，有失落，有无奈，有失落，有退宿，有期待，有希望；有许许多多的美好的瞬间。8月16号再家里的床猛地突然醒来，睁开眼睛回头想想在过去的8天里发生过那么多的事仿佛就像是一场梦；在梦里好像拼命地去抓住里面的景物，然而我却怎么努力也抓不住。经历

了8天的下乡，现在每天都是早早的醒来，对于平时爱睡懒觉的我是一个很好的改良。因为早晨的阳光确实很美。7月8号很早的起床集合带着遗憾前往xx出发，有着如此轻松而且待遇不错的工作切实令人心动；不过现在想想如果没去到xx我会更遗憾。来到xx我们住在镇上的南圩中学，美丽的校园让人很向往这里；住的宿舍不太好，是木床。跟我的当初的初中差不多，中学为我们提供两间教师食堂；在这里我们自己煮，去到镇上大概一公里的市场买菜。把行李放好后，一大帮人去市场。各种买菜，配料，生活用品；一买就是到下午两点。回到宿舍世道饿得不行了，我们就自己煮面条；13个人煮两锅。第一锅是我下厨，自我感觉煮的还不错；第二锅是花花煮的。刚开始他们都觉得我煮的够好吃了，没想到她居然比我煮的更好吃；我煮东西一般不败给女生。好吧！这太伤面子了。吃完后，今天是累的够呛的了，休息一个下午，黄昏逛了一下这个中学，拍些照片留些纪念吧。晚上开会，花花担任小班的班主任我是副班，小宝担任大班的班主任。

第二天早上我们按计划去光明小学，本来是先打算做次家访的；去到学校后才知道原来学生都在学校里了。小学很普通主楼是一栋三层楼4个教室过的教学楼，里面包括图书室，体育器材室，实验室，文件接收室。旁边还有一座长长的房子也许是其他用的吧具体我也不太清楚。整个校园一望到底，教学楼面前有个老旧的篮球场，篮球场的旁边有个小的足球场；校门口的右边有棵大大的木菠萝树，每天唠叨这里都特银两。木菠萝的旁边有一颗大大龙眼树。

来到这里我是第一个上课的老师。小班的学生很调皮不爱与我接触，尤其是男孩子特别害羞；我教他们做游戏特别分明啊！男生不愿意跟女生做，女生也不愿意跟男生做。总之第一天好乱，学生根本没听我们的课；一点纪律性也没有。下午放学后让我印象特深刻的是一个农夫开着手扶从小学门口经过顺路把我们载回中学。那时候说不出的激动，从来没坐过这玩样儿；而且是这么一大帮人。有各种拍照，发微薄；

一路高歌回去！整个田野都沉寂在那首《理想放飞相思湖》漫漫人生路。相会相思湖兄弟民族情同手足。师恩如海相似父母。师恩如海相似父母？教学的第二天我们吸取昨天的教训，一来到学校便在操场下集合给同学们训了一番；这是我们给同学的一个下马威，我们的气势必须强大；不然我们将无法将学生压倒。经过早上的一番训导，两个班的上课状况非常好，经过我之前准备好的教再加上昨天带课的能力；两天之间。同学们已经很喜欢我的课了，我想这帮学生已经很喜欢我的课了。两天的中午来回，让我的皮肤感到已经很不适应了；两天的暴晒使得我的皮肤温度非常高。我知道我是那种水土不服的人，再加上天气的炎热整的个人就像是中暑了一样。

教学第三天，因为中午太阳太大，我们小班把体育课调前。今天孩子们很想上我的课，我发觉小班的同学很喜欢上我的课；直至中午放学后他们就是不愿走，硬要我上完体育课才愿意走！好吧。走廊集合！！也许是我跟他们玩得太嗨了……他们总是想上体育课，果断决定下午不到他们班了。

教学第四天，今天我们分成两批人。一批人到法院做旁听，一批人继续支教。我跟小保，素芬，花花，彩群，罗茜依旧负责支教。今天教学状况良好！早上我也没到小班上课了，直至今天下午我到小班的时候；那帮孩子已经讨厌我了！哈哈~难得啊。还居然不想上体育课了。

教学第五天，早上依然分开两批人。一批人到村里与法院联合做法律宣传，一批人依旧支教。

第六天早上不用上课。小学的教室被一些学校的培训占用了。那帮学生便来到我们的中学，于是在今天闹出点绯闻。后来我煮了一大锅粥，可是到午饭期间那帮孩子居然要回家！害的我辛苦了半天。下午支教依然良好。放学后我带着花花爬山去了。

教学的第七天。小班已经不上课了。早上就是大家谈谈心，拍拍照留念了。大班还在上课。下午，我们来到学校与小学老师拍照留念。拍完后我们便走了，真的走了，舍不得这帮孩子！

大学生暑期三下乡实践活动篇七

利用暑假期间通过各位成员调查和学校帮助甘愿到田间地头向农民推广在校学习的先进农学技术，该团队走在让老百姓在田间劳作上多一份技艺，少一份不甘；多一份收获，少一份失望。

这一个假期，农技推广团队奔波在不同战线，果园，枣林，玉米地都能看到他们的身影，就连在之下没有的农设单位也都有他们的足迹。该团队利用团队合作的方式以口述和纸上材料的形成向农民传递先进农药技术。别看这个团队的成员还是一群毛头小子，他们本事可不小。未来的农业，少不了新技术的推广和应用，必还会摆脱当前这种死种地的现状，让更多的农民有更好的技艺，推向全国，会让全国的农业有长足的发展。

团队选择的实践地点是滨州沾化区，这里主要是冬枣种植区，几乎每家农户都有着5至10亩的枣树，除了枣树，这里的玉米、棉花、苹果也是很多的。我们团队借助于巴斯夫中国有限公司在这里进行了实践。

刚开始实践，我们面临着严重的干旱天气，农民刚种上的玉米，有的刚刚出苗，有的还在地里没有发芽，这里又是缺水的地方，灌溉很不方便。如果这样下去农民一年的收成就会烟消云散。就因为炎热的干旱天气，农民心里有些害怕，他们怕都已经这样子了，如果继续投资下去，万一秋收收不到粮食怎么办？所以他们有的农户就放之不管。看到这种情况，我们就团队成员很是着急，不能让农民就这样放弃了。所以我们就去村里开导农民，让他们该给玉米怎么打药就怎么打

药。为了节约成本，我们给农民推荐了一种现代灌溉工具——微喷。微喷就是喷水管带上面有无数个小孔，通上水源，水就会均匀的喷洒在地里，很是省力。农民也很快接受了这种灌溉工具，开始浇地。大家都知道，玉米地里除了虫害严重外，杂草也是非常痛心疾首的一件事情。现在虽然有的农民在玉米出苗前就喷上了除草剂，可是草有了抗性，喷洒这种药几乎不管用。等到玉米出来了，草叶很多，这使土壤的肥力大大减弱。针对这种情况，我们引进了一种巴斯夫公司的苗后除草剂，这种除草剂就是在玉米已经出来的同时喷在上面，杂草死了，玉米完好无损。一开始农民根本不信，哪会有这种神奇的农药，喷在上面玉米不死杂草死，所以他们不接受。我们团队成员就每个村找了一家示范户，让农民看到效果说话。喷药后三天，地里的杂草出现了白化症状，玉米完好无损。农民伸出了大拇指，也逐渐接受。

八月下旬，降水量开始增加，玉米得到了充足的水分，涨势开始变得日益好转。为了弥补玉米前期造成的缺憾，我们给农民推荐了一种玉米增产药，巴斯夫公司的欧帕，这种农药打上之后能使玉米得到充分的吸收，药效时间长。这种农药的主要作用有：

促进玉米根系增长，这样就会使玉米充分的吸收土壤肥料。茎秆粗壮，防止大风刮倒，有助于养分的运输。防止灰霉病、锈病等发生。增加千粒重，大大提高产量。增长授粉期，使玉米授粉充分。

八月底，春玉米到了丰收的季节，我们来到我们的实验田地，看着我们细心管理了两个月的玉米终于大获丰收，玉米后期基本无病害，并且与普通田地相比更好，团队的每个成员脸上都露出了笑容，农民脸上也是露出了丰收的喜悦。我们开始测量我们团队管理的玉米地与平常管理的对照玉米的产量，互相比较优越点。

通过测量，我们团队管理的玉米每亩地增产二百多斤，成绩

非常的令人欢喜。

由于今年的先旱后雨的情况，苹果前期的生长受到了很大的影响，并且由于这种天气，菌病也是比往年严重，主要是灰霉病，锈病等。我们团队成员走进苹果园，帮助农民解决问题。

我们团队成员主要针对今年先旱后雨的天气情况，与农民进行交流分析制定一定的计划，同时吸收了农民的一部分经验，在保证往年苹果坐果率的同时，我们采取一定的方法帮助农民进行管理。经过我们一个月的细心管理，苹果树上叶片和果实与前期出现了明显的不同，叶片由淡绿甚至干枯开始变得黑绿，果实膨大期果重增长明显，到了丰收的季节，平常的苹果已经开始落叶，我们管理的苹果叶片基本不落，这使苹果后期的养分得到充分的吸收，增加了苹果的糖分和产量。农民也是对我们伸出了大拇指。

冬枣是滨州沾化区的一大特产，这里大面积种植冬枣。几乎每家农户都种植者七八亩冬枣。所以冬枣也是我们团队的主要对象。

也是由于今年的天气情况，干旱天气突然降水量增加，使冬枣得病的几率很大很大，主要有红点病，黑皮病等，农民也是非常着急。有的拿着带病的冬枣来到植保站，着急忙慌的问应该怎么办？到底能不能根治？会不会快速传染？治好后会不会留下疤痕？我们团队成员与当地植保站工作人员一起研究这种病害造成的原因，应该用什么杀菌剂进行治疗以及治疗。后来，我们又来到枣园研究。经过认真研究以及与专家讨论，我们给农民推荐了使用巴斯夫公司的凯润杀菌剂与咪鲜胺一起使用，或者直接用健达喷打，这样就会对红点病得到有效治疗。

农民在喷药后三天左右，红点病出现好转。

看到我们细心管理的冬枣长势那么好，我们的心情是那么的欣慰。可是，就在八月二十六号，一场冰雹突然袭来。这场冰雹，让我们前功尽弃，让农民伤心欲绝。冬枣受到了严重的破坏，大多数冬枣已经被冰雹打落在地上，极少数的留在树上，可是它们也被冰雹打上了伤痕，这使冬枣的产量大大降低，也失去了商品价值。

一场冰雹，让枣农一年的收入化为乌有，可是我们并不能灰心，我们要想办法保住树上的留住的果实，把受伤的冬枣能够治疗好，并不能让伤口感染发病。于是我们到农户家中拜访，鼓舞枣农的信心，让他们不要放弃，继续细心管理剩余的冬枣。枣农经过我们的谈话，开始振作起来。

实践感悟

通过这近两个月的实际体验，我们觉得在社会这个大群体里面，做任何的事情都是不容易的，而农民就更不容易，任何一点小的自然灾害就可能让他们这一年的收入化为乌有。无论是丰收还是歉收，他们必须接受，因为没有选择，他们也始终乐观着，就算失意，也要默默承受。我觉得我们应该利用我们所学的知识采取所有的办法为可敬的农民减轻一些负担，让他们在这个自然灾害横生的日子里多一份收入，脸上多一份笑容。我们不会忘记那一天的一场突如其来的冰雹，把满树的冬枣砸落掉地，也让树上的枣子伤痕累累，看到农民脸上的愁容，我们心里也五味杂陈，我们不会放弃采取方法帮他们把树上的枣子留下来，让他们把损失降到最低。

心系枣农，心系所有农民群众。我们知道现在我们做得还远远不够，但我们以后还会继续坚持下去，努力服务农民，把所学的东西运用到实际中去，不让他们融化在我们的脑海里。农民的现状并不是我们一时间就能摸索透的，全国的各个地域有不同的情况，我们还会利用这样的假期去了解不同地区农民的困难，用我们的智慧和才智以及团队的力量，帮助他们去化解不同的困难，用自己的价值为农民带来更好的收入，

同时也让自己在多个层面上有一定的升华。

当然，“农技推广”团队走过了漫长战线，不能一一细说。当团队从农民的眼中看到了欣赏的眼光，从脸上看到了欣慰的笑容，他们就知道这个假期，他们有存在的意义。团队推广农业技艺，不仅是让农民受益，最大的还是他们自己，温习了一遍所学的本领，通过团队成员的交流增进了凝聚力，对知识有了更深层次的理解。所谓扎实，所谓坚韧，正是让他们所缺而又，农民又把这些年总结的经验传给这个团队，让他们获得了了一笔财富。“农技推广”团队感谢有这次机会。

大学生暑期三下乡实践活动篇八

当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点……每每唱起《爱因为在心中》这首暑期“三下乡”社会实践队贵州队的队歌，让人振奋不已，往昔已逝，记忆的眼神却总不忘穿越历史的峰峦，再回首，浓情依旧！曾经，有那么一眼，高山峡谷，雄峻奇险；有那么一眼，山丘山谷，稼轩遍野，茫茫慢慢；有那么一眼，时近晌午，烈日炎炎，地里田间，人影幢动，不胜其烦；有那么一眼，土堆危房，物事狼籍，无地下脚，雨漏湿裳；有那么一眼但见老少，鲜见青壮，皓发如皤，身枯体槁，面素焦黄，指削茧老，狗瘦毛长；有那么一眼，旬日不易装，泥泞沾满裳，数日方一澡，水远一肩担；有那么一眼，一贫如洗，入不敷出，资不抵债，勤俭困苦，食堪裹腹，身贫志坚，笑容常伴……这一眼何其多？这一眼几偶然？这一眼又岂能尽望穿？这一眼怎堪伤！

且叹兮既劳且作，且悲兮哀民生之多艰！曾几何时，上古日出而作，日落而息，帝力于我于何哉的怡然自得化作了面朝黄土背朝天、一把旧锄付残生，永不停息的劳作总也逃不了“剪刀差”的吞噬。终于，背井而耕，凿泉而饮，终生有温饱之累却天下皆以农为本、重农尚农、呼农夫为天的时代走向了历史的永恒，有名无实更复陷入无名亦无实。

曾几何时，一生之计在于勤，家俭则起，人勤则健，能勤能俭，永不贫贱的誓言激励了多少人奋发自强、敢为有为?!夫贫而贱，其富也骄，此其时也。然最痛心者莫过于徒观其弊，不助分毫，敢不以为耻?回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴。时代在不断的进步，随着改革开放的逐渐深入，西部大开发战略的持续实施，未来是很值得展望的，科学发展的巨轮终将越过“森林”，跨过“草地”，飞向“高原”，驶入荒凉“沙漠”的最深处……当我再次睁开双眼，曾经哭泣也会看不见，未来总会有别的喜悦，就让时间翻开崭新的一页!!

大学生暑期三下乡实践活动篇九

这次的三下乡很快就结束了啊，一个星期的时间，眨眼也就过了，虽然很不舍但是很残酷地就要跟那些小朋友们说再见了。怀着不舍的心情在这里也写下心得体会吧。

其实一开始去三下乡的想法也是听部长说三下乡好玩，也就是报着玩的心态去的，不过去了之后还真的发觉玩有所获，还是学到了东西的，跟这个学生会也相处得更好了。

开始去到海丰德成中学的时候对那里的第一印象就觉得这哪里算是下乡，那里还是挺繁荣的，当去到宿舍的时候，只能感叹华师的住宿条件还真的是超级无敌烂啊，这明明就是出乡啊，不是下乡。在那里住感觉还是挺不错的，山清水秀的，消费也合理，还真的很想一直住下去啊。

开始知道自己是教社交礼仪，感觉还是挺别扭的，也不喜欢这个课题，对自己来说也是个挑战。在这里也是要感谢下我这组的组员啊，要不是她们我还不知道是怎么死的啊，在备课时也得到了很多的帮助，才使得自己没有那么无助啊。一开始上讲台的时候，还是有些不踏实的，怕自己应负不来。还好调整下来也觉得没有怎样了，讲得也挺安心的，虽然说一直讲同样的课题是有点无聊了，不过对自己那么可怜的师范技能水平还是有点提高的。也感受到了老师的不容易。

分别的时刻很快也就到了，真是不舍得啊，最后一晚上那些同学们都兴师动众地送我们送到门口，而且还依依不舍弄到老师来赶人了。其实到后来也发现自己好像没有给他们带来什么啊，不过他们还是那相对我们不舍，顿时觉得自己还是有那么一点的邪恶。

其实在这时也突然想起高中时我们语文老师老在我们军训结束后跟我们说的，那时候我们刚军训完要走的时候对依依不舍，对教官也是哭得死去活来，这时老师看来过去了，说啊：“那些教官跟你们只是相处了一个星期就那么哭得死去活来，那老师教你们教几年了啊，又不见你们哭，真是狼心狗肺啊。”现在想起来不管那个老师用词样不好，但我们很多人都真的忽视了自己的老师啊，不管老师好不好，起码他们都教育过我们了。

好了，不多说了，这次三下乡还是学到了很多，很高兴，感谢学生会啊，感谢德成中学，感谢自己。

大学生暑假“三下乡”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生暑期三下乡实践活动篇十

七月过去，这次三下乡主要活动已经结束。回首当初，我带着满心的期许去到__小学，去邂逅，去相遇，去经历。最后，我没有辜负自己的期许，带着满满的收获，结束了难忘的三下乡之旅。

在__小学十几天的时光，算得上是人生中最为独特的经历。每天都会遇见一个不一样的自己，奇妙无时无刻不在上演。但既然是总结，我想，就应该少一点描述性的场景，少一点个人感受。最重要的还是为以后的师弟师妹留下参考，让三下乡暑期实践活动薪火相传，越办越好。

首先，对于三下乡活动，在个人认知上，要先摆正心态。三下乡，顾名思义，就是去到较为贫困落后的地方去体验、去实践。吃苦是必须的，并且是作为三下乡的最主要特征。在心态上，每时每刻做好吃苦上的最坏打算，最好学会从容应对，苦中作乐。这有利于我们锻炼自我、收获成长；有利于工作在一个良好的氛围中开展；有利于我们处置各种意料之外的情况。

其次，要树立团队意识。三下乡活动以队伍为基本单位进行，决定了个人在团队中的地位：一个也不能少。三下乡有各种各样的情况与问题，每个人看法也许不一，但作为队伍，必须要有统一的行动，而非各自为政。最忌讳的就是事不关己，或者点头不语。我们队员要学会换位思考、学会妥协。可以说，队伍的每次行动都是大家协商一致的结果。但要注意的是，单纯的妥协无法算得上是团队意识，我们还需要主动积极的思考与沟通。单纯妥协出来的方案一定不是什么好方案。唯有加上每个人想法的积极元素，以及到位的沟通协调，一个最接近完美的方案才有可能诞生。

再次，要有先人后己、舍小我为大家的牺牲精神。作为队伍中为数不多的男生之一，我深深觉得自己肩上责任重大。粗

重活必干不说，还要负责女生们在外在内的安全。我深知，队伍下达的命令必须执行，脏的、繁琐的、粗重的、危险的活都要努力干到最好。大家要认识到，队伍选择了你，就是看重你的能力，而这为的是队伍里大多数人。所以，无论是何种任务，我们都要在允许的范围内，不惜一切代价把它做好。只有每个人各司其职，尽心尽力，三下乡才能顺利进行下去。

另外，要学会用心体会周围环境的细节。三下乡是在一个完全陌生的环境中进行的。这次下乡最大的收获，就是体验了当地与别不同的民俗风情。这些风情无处不在，只需要我们慢慢地用心体会。

最后，也是感受最深的一点，就是要互助互爱。这种互助互爱不仅仅需要存在于队员之间，而且对待自己的学生，对待见到的每一位家长等也该如此。如果说艰苦的环境让三下乡诠释了它的本意的话，那么无处不在的关爱就成了三下乡的光辉所在。半个月的集体生活，已经在队员们彼此的心里系上了团结的纽带，自然的默契与亲近使我们真正成了一家人。而更加难能可贵的是与小学生们单纯的友谊。现代都市邻里间相邻十年都可以不发一语。我们和他们，从陌生到相识，从相识到相知，从相知到相互定下友谊，只用了短短十四天。这份短暂却又灿烂的友谊，值得我们一生珍藏。

有人说，“这里语言不通，这里环境脏乱；这里吃住简陋，这里无处玩乐……”尽管我可以找一千个理由离开_这个地方，但只要孩子们在，我愿意再来。车发动那一刻，外面的孩子们哭着向我们告别，我没有洒泪，只是报以微笑，挥手告别。鼻子酸酸的，心里很是压抑。我知道，这一别，也许就是一辈子。此时此刻，感谢有孩子们，在我生命里留下浓墨重彩的一笔；感谢队员们的相互鼓励与支持，以后，我们就是一家人；也感谢众多帮助过我们的人们，是你们让三下乡活动得以顺利进行。

“仲情义夏，梦飞__”。我们这次三下乡的主要活动已然落幕，但三下乡的路还很长。我相信，接下来的每一个夏天，在_个地方，依然会上演这一幕幕动人的故事。希望今后的师弟师妹们能像我们一样薪火相传，把三下乡的精髓传承下去，继续服务人民，回馈社会。同时使自己的生命变得完整，使自己的青春变得绚烂。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());