

# 百日誓师化学老师寄语 初三教师百日誓师发言稿(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 百日誓师化学老师寄语篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无

完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 百日誓师化学老师寄语篇二

大家下午好！

沐浴着三月的春风，在这草长莺飞，万物蓬勃之时，我们迎

来了20xx年城关中学九年级迎中考百日动员大会。今天，我受学校领导的委托，能代表九年级班主任登台发言，倍感荣幸和自豪，同时作为一名毕业班的老师，也深感肩上的责任重大。作为一名班主任，作为一名从初一就开始一路护送大家升入初三的代课老师，说实话，此时此刻，我的心情很复杂。这其中，既有金秋时节行将收获前的喜悦，也有大战来临前对你们前途命运的担忧，还有几分大任在肩如履薄冰的惶恐和不安。三年的时间里，我见证了你们的成长，分享着你们的快乐，也分担着你们的痛苦。而今，离中考6月16日还剩这区区的一百天时间。一百天的时间说长不长，说短也不短。走过这一百天，你们就将完成九年级义务教育，完成人生的第一次华丽转身；走过这一百天，你们将从城关中学的校门里出去，走进另一扇大门。这扇门，也许是高一级学堂的校门，在那里，你将怀揣梦想，为锻造更瑰丽的人生而充电深造。也许，那是一扇看不见的门，社会的大门。走出校门，你将直面纷繁复杂的社会，去承担更多的责任，分担更重要的角色。无论前路如何，作为你们的老师，我都要首先奉上自己最衷心的祝福，祝贺你们。在此，我代表九年级全体班主任和老师，向学校领导、全体毕业生，表一表我们的决心和心声，同时也向在座的各位同学提些希望。

今天，是一个不同寻常的日子。再过100天，我们在座的全体同学，就要结束紧张而美好的初中生活，接受中考的洗礼，满怀信心地迎接人生的第一次挑战了。老师的教育、家长的期望、个人的理想，都将通过中考有个最后的结果。此时此刻，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！人生不拼不精彩，中考在即，英雄弯弓，箭在弦

上。我们全体师生要斗志昂扬，要拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战20xx年的中考，创城关中学中考新的辉煌！

作为老师，我从来没有怀疑过我的学生，作为老师，我们从来没有怀疑过我们自己的能力。我只是觉得，我觉得大家最需要的，其实是一盆冷水。如果你还生活在懵懵懂懂之中，如果你还在浑浑噩噩地荒废着日月，那么我希望这盆冷水能够带给你一丝清凉，一份清醒，我希望凡是能够听得进老师话的同学，都能够从今天起，振作起来，行动起来。人生能有几回搏，此时不搏，更待何时？狭路相逢，勇者胜。只有敢于亮剑的人，才能最终笑傲考场。只要我们曾经努力过，哪怕我们最终一败涂地，我们也可以笑着倒下。我们城关中学是一所年轻的学校，但精英荟萃，环境优美。几年来走出一大批莘莘学子。学校因他们而声誉鹊起。回顾我校的前几届中考，我们学校取得了辉煌的成绩，贾源、曹敏华、姜晓青……他们的名字也许还萦绕在许多同学的耳边。他们不仅给我们学校带来巨大的声誉，而且也给我们学校带来丰厚的收获，吸引更多的学习骄子跨入我们的学校就读，作为20xx届的我们，更应该向他们学习，发扬一不怕苦，二不怕难的精神，为学校的荣誉而战，为城关中学的明天而战！

初中三年的生活即将过去，三个月我们能创造出什么？一个成功者曾讲述过这样一个故事：一个胸怀理想的青年，带着崇敬的心情，去向一个名人请教成功的秘诀。这位名人很忙，这个年轻人，有一天终于走进了名人的办公室的大门。他推开门，一下子楞住了：屋内一片狼藉，书散落了一地，各种文件到处都是，桌上的茶杯躺着……名人对青年说：“对不起，请你等我三分钟。”说着，他把青年推出了门，把门关上了。三分钟后，门开了。青年走进去，惊讶地发现屋内整洁光亮！青年非常惊讶地望着房间里的一切……名人看出了年轻人的心思，说：“三分钟足够了，不是吗？”，他顿了顿，又说：“这就是我成功的秘诀。”青年若有所思地点点

头，离开了名人的办公室。后来，青年成了一位有名的企业家。三分钟，在我们同学的心目中，可能不会被算作用来做事的时间。可是，我要告诉大家，只要你愿意，只要你真心投入，一分钟内你会做出让自己和别人惊讶的事来！古有诗云“时不我待，只争朝夕”！只要一分钟就能做完的事，绝不用61秒来完成。我们应该向每一分钟要成绩，要效率！

前苏联伟大的文学家高尔基说：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信沉浸在生活中，并实现自己的愿望。”自信心就是要求你在复习中不管遇到什么“惊涛骇浪”都能做到相信自己的能力，相信最后的胜利非我莫属，也许在复习阶段的月考周考中成绩不尽人意，但即便是屡战屡败，也不能给自己无情地下判决书、不相信自己还能成功，仍要挺起腰杆屡败屡战，从实践中找到自信。现在，最为重要的是我们在座的课任教师及全体学生，要了解每一位学生的分数提升空间在哪里，在平时的教学工作中以及学生的训练练习中如果围绕这提升目标去弥补这一空间。具体来说，我们在平时的教与学中应该注意好“三重”原则，一是“重分析”，即在讲评时不能就题讲题，更不能只满足于报答案，而要重过程分析、重思路分析，以此来规范学生解题的习惯；二是“重总结”，即在讲评时要善于拓展视野，注重联系相近、相关的知识点或题目类型，通过比较与提炼，归纳总结出相应的规律、方法；三是“重迁移”，即要有意识指导学生运用已经掌握的知识 and 已经具备的能力去解决相对陌生的新题目，以此培养学生解题时的实战能力，只有学生真正做到了知识与能力两个方面的迁移，才能应对千变万化的题目而立于不败之地。100天，从物理学上讲是个有限的时间，但只要我们把握时机，努力拼搏，就一定能创造奇迹！

请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子。每一天就是一次冲锋，每一天就是一次搏击！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，初中三年的书山揽胜，题海遨游；深夜里的孤灯奋战，夏日的汗水涔涔；父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷

期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。人常说，“忍得十年寒窗苦，指望蟾宫折桂枝”，我们求学的路上已经迈过了九个春秋，现在，是我们蟾宫折桂的时候了！既然选择了大海，就去乘风破浪；既然选择了蓝天，就去展翅翱翔；既然选择了远方，就要风雨兼程；既然选择了奋斗，就要勇往直前！如果你是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前；是雄鹰，就要一飞冲天！面对百日后的挑战，我相信我们城关中学的每位学子都会是激流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫！未来把握在我们每一个人的手中，辉煌的明天靠我们自己去打造！

同学们，目标引导行动，行动决定命运，中考倒计时的钟声已经敲响。在这神圣的时刻，我代表全体毕业班的老师郑重宣誓：在今后的日子里，我们将忠于职守，以校为家；言传身教，以身作则；精诚团结，通力合作；统一部署，共享资源；刻苦钻研，潜心备课；我们将时刻陪伴你的左右，和你们共同努力，有一分热、发一分光！而对大家来说，你们应相信自己是最强的，不到最后不能说自己失败，不到最后不能说自己不如别人，关键是我们有没有决心，有没有信心。不要因为一两次不理想的成绩而苦恼，丧失了斗志，也不要为自己一两次考出了优异的成绩而感到骄傲自满或者放松对自己的要求。我们要沉住气，要一如既往，胜利终归是你们的。同学们，冲锋的号角已吹响，还等待什么，让我们放下包袱，轻装上阵，踏下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，全身心地奋战中考，向学校、向家长、向社会交出一份满意的答卷，再创城关中学中考新的辉煌！我坚信，有我们领导、老师、学生的共同努力，20xx年的六月，城关中学的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂！

俗话说，养兵千日，用兵一时，现在已经到了临阵磨枪，中考倒计时的紧要关头了。在今后的日子里，我们每个同学都要放下包袱，轻装上阵，踏下心来，发扬奋力拼搏、永不言败的精神，不犹豫、不彷徨，师生共同努力，有一分热、发一分光，全身心地奋战中考，向学校、家长、社会交出一份

满意的答卷，再创四中中考新辉煌！

我的讲话完了，谢谢大家！

## 百日誓师化学老师寄语篇三

同学们好：

很高兴能代表初三段全体老师，对同学们说几句。今天，是一个不同寻常的日子。

再过100天，你们就要结束难忘初中时代，再过100天，就要告别求学三年的母校，再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过100天，你们就要迎接人生的第一次挑战——中考。

此时此刻，作为和同学们朝夕相处三年的老师，心里感慨万千。你们刚刚进入实中时那稚气的模样，如在昨天；我们共同经历的件件往事，如在眼前。可弹指一挥间，百日会战的号角已经吹响。命运的车轮第一次驶向你们人生奋战的前线。一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，在人的一生中，也不过弹指一挥间；一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽然很长，可最关键的只有几步，现在的一百天就是决定你们成败的关键一步。

同学们，这一百天里，你们并不是孤独的，我们初三段全体老师将陪同大家一同走过你们初中时代的最后一百天，将时刻与你并肩作战，同舟共济！我们的生命将融进了你们最亮丽的青春花季，而你们的每一张灿烂笑脸，和每一个阳光的追求，必将留在我们的记忆里。这一百天，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，为你们明天的扬帆远航扬波助澜。我谨代表初三全体任课老师庄严宣誓：以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，通力合作，众志成城，不

漏掉每一个问题，不放弃每一位学生。

最后的一百天里，我们也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我们每位老师始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的一步又一步成长！也许我们的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力用这并不宽厚的肩膀托起你们明日的辉煌。

最后的一百天里希望你们，志存高远，脚踏实地。多一分沉稳，少一分浮躁；多一分自信，少一分自负；多一分勤奋，少一分清闲。奋力拼搏、永不言败，不犹豫、不彷徨，争分夺秒，全力以赴奋战中考，向辛勤培育你成长的学校、悉心抚养你长大的家长交出一份满意的答卷。

同学们，中考号角已经吹响，拼搏吧！同学们，青春的脚步，为我们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起了奋蹄的长鞭。让我们放下昔日的骄傲，丢掉明天的幻想，让我们师生携手共进，与困难斗争，与时间赛跑，展开飞翔的翅膀，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——奋勇出击。奋战一百天，让雄心与梦想在六月里翱翔，奋战一百天，让智慧在六月里闪光，奋战一百天，给父母一片惊喜！还学校一个奇迹！让未来充满光明！！

最后祝大家百日梦圆，谢谢大家！

在社会发展不断提速的今天，越来越多人会去使用发言稿，发言稿可以帮助发言者更好的表达。你知道发言稿怎样才能写的好吗？以下是小编收集整理百日誓师教师发.....

## 百日誓师化学老师寄语篇四

尊敬的各位家长，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我们在这里隆重举行20xx中考百日誓师大会，意义非同凡响。

再过100天，同学们就要去迎接人生的第一次挑战——中考。

命运的车轮第一次驶向你们人生奋战的前线。

这是压力与竞争交织的一百天，这是身体与意志抗争的一百天，这是智慧与奋斗碰撞的一百天。

九年积累，九年期待，还有最后冲刺一百天!

同学们，冲刺是要加速的，所以，在接下来的一百天里，每一天，你们都会很辛苦，你们要早起晚睡，你们要接受高强度的脑力训练，你们要读很多书，你们要做很多题。

同学们，你们害怕了吗?别害怕!因为你们不是在孤军奋战。

我们初三全体教师与你们一起手牵手肩并肩。

初三全体教师将以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中，不放走任何一个难点，不放弃任何一位同学。

咱们一起风雨同舟，荣辱与共，并肩作战!

也许老师的肩膀还有些柔弱，但我们愿意拼尽全力托举你们成为无畏的勇士，倚天抽剑，仰天长啸，逐鹿中原;也许老师的肩膀并不宽厚，但我们愿意拼尽全力推送你们成为真正的水手，扯足风帆，劈波斩浪，勇往直前。

三月，让智慧在钻研中积累;

四月，让信心在搏击中高涨;

五月，让脚步在奋进中铿锵；

六月，铸就一枚胜利的勋章。

一百天，咱们一起把困难踩在脚下，一百天，咱们一起把机遇握在手中。

一百天，向所有爱我们的人，交一份满意的答卷！

最后，预祝同学们中考创奇迹，百日寻梦圆！

谢谢大家！

尊敬的老师们，可爱的同学们：

早上好！

今天，是一个不同寻常的日子。

再过100天，你们就要结束难忘初中时代，再过100天，就要告别求学三年的母校，再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过100天，你们就要迎接人生的第一次挑战——中考。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然的打发着不多的日子。

可是同学们，你们知道吗，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。

同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节，我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个书声朗朗的早晨，在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航，一百天里，老师也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

在这里，我谨代表初三全体任课老师庄严宣誓：以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，不漏掉每一个问题，不放弃每一位学生。

我们希望同学们紧紧跟随老师的步伐，脚踏实地，自信的向前冲，激情飞扬地把握属于自己的人生机遇。

同学们，时间，是一张没有回程的车票。

初三是人生征途中的重要一站，中考的号角已经吹响，我们别无选择，“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！愿同学们以高昂的斗志，百倍的信心，扎实的基础，全身心地奋战中考，多一分勤奋，少一分清闲，以优异的成绩，不让自己留遗憾。

最后祝大家百日梦圆，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！很荣幸，我今天能够代表全体初三老师在这里跟同学们说几句话。

寒气未央，春意渐浓。

在这等待春暖花开的日子，我们迎来了20xx年中考百日誓师大会。

懵懂的初一似乎就在昨天，今天决战的号角声就已经吹响。

再过100天，你们就要结束这难忘的初中时光；再过100天，你们就要告别这求学三年的母校；再过100天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学；再过100天，你们就要迎接人生的第一次挑战——中考。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而焦虑，或许有的同学会不以为然地打发着不多的日子。

可是同学们，当大周返校时，你们回头看一看，你们的父母目送你远去时那般般的期盼的目光；当精神松懈时，你们倾耳听一听，你们的老师那苦口婆心的满是期待话语；当深感疲惫时，你们用心想一想，其他学校的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。

同学们，让我们做一个有担当的人，心头的责任，会让你们涌起奋战的激情；竞争的残酷，会让你们扬起昂扬的斗志。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，还没走上战场就败下阵来。

现在距离中考还有100天，每一秒都会有奇迹发生！现在的你，或许离自己的梦想已越来越近，可是，终点前的路途会更加艰难，我们能做的只有坚持、坚持！哪怕被困难踩在脚下，我们也要抓住困难的裤脚站起来！

目标激发激情，行动决定命运。

想着前方的黎明，你才会忽略身边的黑暗；盯着远方的目标，

你才会漠视脚下的坎坷;努力拼搏，梦想才有了放飞希望。

同学们，在这一百天里，你们并不是在孤军奋战，作为初三的老师，我们深深感受到自己心头那份沉甸甸的责任。

一百天，老师将和你们一起晨昏相伴、休戚与共。

学习中，你们一次小小的失利，都是老师们心头的忧虑;你们的每一个小小的进步，都是老师们眉头的喜悦;作为教师，选择了这个职业，就注定我们的梦想与荣辱都与你们连在了一起，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的`。

最后的一百天里，我们也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我们每位老师都会始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的成长!

别抱怨老师对你的严厉乃至苛刻，别抱怨家长的唠叨和说教，你也别抱怨初三日复一日枯燥难捱的日子，一块普通的生铁，在一遍又一遍毫无新意的煅烧，淬火，锤打的重复中，才能锻造成上等好钢!不在简单的重复中沉沦，就在这种重复中升华，我们要做后者。

同学们，离中考只有100天了，“沧海横流，方显英雄本色”，中考是一场没有硝烟的战争，前路绝非坦途，也许会苦，会累，会紧张，会忙碌。

同学们应该有充分的心理准备。

拿出你“天生我才必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼。

人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。

既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。

让我们从今天开始调动起全部的热情，凝聚起全部的智慧。

好好把握生命里的每一分钟，上好现在的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；以饱满的精神和乐观的态度迎接中考的冲刺。

最后的一百天里希望你们，多一分沉静，少一分浮躁；多一分自信，少一分自负；多一分勤奋，少一分清闲。

奋力拼搏、永不言败，不犹豫、不彷徨，争分夺秒，全力以赴，向辛勤培育你成长的学校、悉心抚养你长大的家长交出一份满意的答卷。

中考的鼓声已经敲起，中考的号角已经吹响，这是出征的战鼓，这是冲锋的号角。

让我们师生携手共进，与时间赛跑，迈开坚定的步伐，跨过命运的门槛，朝着我们的理想——奋勇出击。

奋战一百天，让雄心与梦想在六月里翱翔，奋战一百天，让智慧在六月里闪光，奋战一百天，给父母一份惊喜！还学校一个奇迹！

最后祝大家百日梦圆，谢谢大家！

## 百日誓师化学老师寄语篇五

大家下午好！

能和你们共同吹响“向20xx高考冲锋的”号角，我感到十分荣幸。

冬去春来，近千个日日夜夜如白驹过隙，悄然而逝。三年前，你们青春年少，怀揣梦想走进xx中的大门，三年后的今天，你们已站在高考的大门前，严阵以待。

从今天到高考的100天，是高考之路的最后闯关，将是幸福与痛苦彼此交织的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗互相碰撞的一百天，身体与智慧联手抗争的一百天，这一百天，可以收获累累；可以突飞猛进；可以创造奇迹；可以铸就辉煌！

现在的我们已经踏上最后的征程，更要沉着、冷静，以平常心对待学习和生活。还有许多知识我们没有很好地掌握，还有很多规律等待探索，还有很多技巧需要总结，还有许多问题值得琢磨。放平心态，潜心钻研，每一秒都有收获的契机，每一道题都有发现的惊喜。在这一百天里，一定牢记“认真”二字，认真上好每一节课，认真做好每一次作业，认真弄懂每一道题，认真思考每一个疑点，认真对待每一次考试，认真挖掘自己的增分空间，把认真内化为一种素质，打好高考这一仗。

请大家记住，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！我们要不断地“挑战自我，挑剔自我；跳出自我，超越自我”，才能不断的走向成功。

作为你们的老师，我们有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。这一百天，我们会对你们有更严厉的要求，更艰苦的训练。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。这一百天，我们愿意帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就；这一百天，我们愿意甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。也许老师的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力用这并不宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌！

人生是很累的，你现在不累，以后就会更累，人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。没人在乎你的消沉，没人在乎你的落魄，更没人在乎你的卑微，但每个人都会仰视你的成功。除了成功拿什么证明你的存在？没有靠山，自己就是山！没有天下，自己打天下！没有资本，自己赚资本！人活着就该逢山开路，遇水架桥。努力的意义在于：不要当父母需要你时，除了泪水，一无所有。不要当自己回首过去时，除了蹉跎，一无所有——这就是奋斗的理由！

高三的勇士们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念。“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标。“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。

春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺不后退。像我们这样优秀的人，就该拼搏过一生，像我们这样优秀的人，就该灿烂过一生，我们不做海草，随波飘摇，我们不学猫叫，贪恋美好，我们要穿越这片沙漠，找寻真的自我，100天，燃烧你的卡路里，去创造属于自己的奇迹。

## 百日誓师化学老师寄语篇六

各位老师、同学们：

下午好：

同学们、此时此刻，面对你们一张张充满朝气、热情洋溢的笑脸，我们感到格外欣慰和激动。欣慰的是你们的神情里透露出我们外语中学同学特有的那份执着和自信；激动的是你们一定会有出色的表现，为美好的前程挥洒汗水，为父母的脸上增添容光，为学校的发展再次描绘秀美的画卷。

不知同学们是否还记得刚走入中学时欣喜或胆怯，是否记得自己写第一篇作文时的稚嫩？灯光下有你们挑灯夜战的身影，校园里有老师为备课、改作业的披星戴月。今天的成绩凝聚我们师生共同的辛勤和汗水。近三年的时光我们一起走过，不知不觉中我们走到了今天——离中考只有百天的3月22日！如今，你们面临人生的第一个抉择，放飞梦想是我们的心愿，青出于蓝而胜于蓝是我们所有老师共同的期盼。那么怎样实现我们的梦想呢？我想讲两个小故事，让大家体会。

一位德高望重的牧师，有一天对学生说：谁要把《圣经》第五章到第七章都背出的话就邀请谁去西雅图的高塔餐厅参加免费聚会。几万字的内容，有相当的难度，许多学生望而却步。几天后班里的一个11岁的小男孩，站在牧师面前声情并茂地背诵了所有内容。牧师在赞叹男孩那惊人的记忆力的同时，不仅好奇地问：你为什么能背下这么长的文字呢？男孩不假思索的回答：我竭尽全力去背了。16年后，那个男孩成了世界软件公司的老板。他，就是比尔盖茨。他的成功在于他做每件事都竭尽全力。竭尽全力让他做到了别人认为做不到的事。

求学生做一个程序软件。学生说你没有讲过啊，有的说我们都没有听说过啊。老师说：三天交作业，否者这一科不及格。学生们开始泡图书馆，第一天知道了这个软件是什么，第二天会编简单的程序，第三天所有的学生交上了作业，而且全部合格。这些内容来自于位清华学子公开的日记。竭尽全力让学子们完成了自认为做不到的事情，这是一种毅力，更是一种品质。

竭尽全力，你不会错过课堂上老师讲的每个知识点，特别是细节；竭尽全力，你就不会偷懒，作业草草了事；竭尽全力，你会主动寻找自己的弱项，并把它补强。竭尽全力，你不会自己暂时的落后而轻言放弃，你会做出你认为你做不出的成绩，你也会创造奇迹。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，我们要用百天的时间丈量自己的脚步，把自己的每一秒记录。一百日会战，两天定夺，无论成败，我们都要坚持自己的追求一路前行，谁努力，谁成才，成功蕴藏于比别人更多一点努力之中，蕴藏于比别人更多一份坚韧之中，蕴藏于比别人更多一些细致之中，蕴藏于我们的信心之中。面对挑战，面对竞争，面对选择，面对中考，竭尽全力，我们的同学一定会成功！同学们，让我们勇敢的去迎接，拥抱成功吧。

## 百日誓师化学老师寄语篇七

阳春三月，高唱一首青春的战歌；抬头仰望，决战的军旗迎风飘扬□20xx年三月十七日，距离中考还有一百天！我们将永远铭记这个用热血浇注的日子。从今天起，我们正式打响了人生第一场战役。三年五班坚信，正是在这里，正是在此刻，新的辉煌将展开腾飞的翅膀。

胜利的曙光已划破夜空，黎明已向我们走来，成功的脚步声拍打着每一颗年轻的心，我们不再沉睡。是雄鹰，就要搏击长空；是猛虎，就要腾跃丛林；是战马，就要驰骋沙场；是蛟龙，就要叱咤风云。

但作为初三的学生，我们会经历太多坎坷：偶尔理不清头绪的难题，使我们摔下笔，想放弃；不见起色的成绩，使我们低下头，想哭泣……但是同学们，想一想，理想高中门口那烫金的校名；想一想，父母背对我们啜泣的身影；再想一想，老师因操劳而声嘶力竭的嗓音……我们背负着父母的殷切期望，我们背负着老师的更多期待，我们怎能放弃梦想！

梦想就在前方，成功就在前方，但空想毫无用处，我们必须行动。我们要明确目标、振奋精神，课堂上，集中精力，汲取老师传授的精华；自习课上，充分利用时间，高效梳理所学的知识。重视基础、不犯概念性错误；重视纠错、不犯重复性错误；重视规范、不犯低级性错误。每天坚持体育锻炼，

不放过每一次提高的机会，积极参与理化实验，攻破每一个知识点。

失去的时间无法挽回，但失去的知识却可凭坚强的意志，实际的行动来追回！要坚信，只要付出，就一定会有回报！力争更多的同学登上重点高中的堡垒。

望前路，困难重重；展未来，信心百倍。进军的号角已经吹响，一班，四班的同学已经向我们发出了挑战，五班的同学怎么办？“战！”，对！我们就是那枚石英间的钻石，上天的百般隐晦不是我们退缩的理由，所有的挑战我们全盘接受！

挑战是一种鞭策，是一种鼓舞，更是一种原动力，今天我们也要挑战，十班的同学，你们准备好了吗？我们挑战你们的学习态度，挑战你们的各科成绩，挑战你们的班风班貌。

天为棋盘，星为子。何人敢下？我敢下！地为琵琶，路为弦。何人敢弹？我敢弹！敢应战吗？咱们较量较量！！

我们在竞争中鼓舞士气，比学赶超；我们在竞争中互相激励，携手共进；我们在竞争中实现梦想，达到中考辉煌。

一百天卧薪尝胆，是持之以恒的积累。

一百天奋发图强，是石破天惊的畅想。

举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

三年五班发誓：子弹上膛，一发中的。

三年五班发誓：弯弓搭箭，百步穿杨。

一百天，箭上弦，不达目标枉少年！

## 百日誓师化学老师寄语篇八

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

春风送暖，又是一个新学期的开始，万物舒展，生机盎然！新的学年开启新的希望，新的春天承载新的梦想，让我们扬帆远航。

今天，学校专门召开九年级中考百日誓师大会，这是学校和老师对大家的重视和关心。

同学们，现在，我们各科都已结束新课，全面复习、迎接中考的序幕悄然拉开。这是与以往不同的一个全新的阶段，各学科不再有新的知识讲授。分册复习、测验模拟成了日常学习的主要内容。大家在这样的学习转型时期会不同程度地表现出紧张、焦虑、烦恼和浮躁情绪，不知道复习如何做，不知道中考会怎样。鉴于此，我想从一个老师的角度给同学们几点建议。

越是在这样紧张繁忙的学习状态中，越是要保持着昂扬向上的精神风貌，良好的精神状态是高效学习的前提。很难想像一个整天萎靡不振、愁眉苦脸、耷拉脑袋的学生会有什么突出成绩。的确，学习是很辛苦，它如一座大山横亘于我们的面前，我们得一点点地去搬开。战胜困难不光是要靠实力，也要凭借乐观向上的精神和坚韧的意志。同学们，不要焦虑，不要浮躁，行走在道路上，让我们扬起自信的笑脸；端坐在课堂上，让我们表现出求知的热情；完成作业时，让我们表现出积极的心态！精神状态饱满时，正是成功起始处。

复习是忙碌的，但不应该是盲目的；迎考是紧张的，但不应该是慌张的。正确的做法是：科学而稳健，合理而有序。提几个小建议，或许对你有点帮助。

2、及时归纳，复习整理。各科都应有整理归纳的意识，不要认为这样做很费时，其实际效果可能会超过你的想像。它可以化零散为系统，建框架于胸中。学习不累，事半功倍。

3、三“有”三“结合”。“三有”就是：有目标，有计划，有规律。给自己在班级中或年级中树一个追赶目标。你不要去瞄距你遥远的年级第一，老也赶不上，太伤自尊了。就定那个比你高出一点点的，离你近的那几个，就赶他们，只要努力，你肯定有戏。列计划，也不要太大。计划远大，自己害怕。初一时学过一篇课文《走一步，再走一步》，文章告诉我们，要善于把大困难化小，一步一步地走，循序渐进，心里平静。有规律，这是复习阶段十分要紧的一件事。别因太紧张而无限加点熬夜，要让学习有规律，这要才能高效，才能持久。三“结合”是说要学思结合，文理结合，劳逸结合。“学而不思则罔”，有时候想两分钟比做两分钟更有效。道理简单，不用多说。文理复习应该交叉进行，文理搭配，学起来不累。适当地休息，劳逸结合，不是浪费时间，而是提高效率。连续做两个小时题目相比做两个五十分钟题目中间休息二十分钟，我想后者效果会更好。

。学习压力较大时，人难免心情烦躁，你的家长可能最有感觉，分数没怎么长，脾气倒是渐长。要学会调整自己的心态。一是自己内心尽量乐观地看待学习，回想辉煌过去，想象未来的成功，每天对自己说几声“我能行”，都是增强信心，保持乐观的有效方法。二是运动。这是最有效的调节心情的方式。运动不必有太大的场子，也不必有太整的时间，可以是蹲下起立，可以转体运动，（只是有一条，要文明运动，不要野蛮追打。）三是正确看待学习，重过程轻结果是个不错的思想。四是与信任的老师同学，或是与爸爸妈妈谈自己心中的烦恼。烦恼有斤两，说出一两少一两。

复习就是将前面学过的知识重新捡起来的过程，但是它又不是简单的重复，它要求同学们将所学知识用一根主线串联起来。所以同学们在听复习课时一定要端正态度，该记笔记的

地方一定要记。注意理解老师的解题思路，养成良好的解题习惯，注意知识的积累和再现，复习备考是知识的再现，已学过的知识，做过的习题，特别是重点内容，考试的热点，每隔一段时间就要看看，只有经过多次反复，才能有效的使知识得到强化。以往有不少学生认为复习课听不听无所谓，反正是我学过的，其实不然，在复习时老师根据以往的教学经验将课本知识重新进行了细化和归类，然后就它们贯穿在教学中。这一点是你们自己复习时做不到的，否则你会走弯路，浪费大量的时间。

在复习听课时，同学们一定要注意把老师在课堂上讲解的重点知识和平时教学中没有出现的知识记好笔记。同时将自己平时模拟考试，训练题中错误比较集中的地方记上笔记。初中科目内容比较多，知识比较零散，老师在讲课时，着重围绕重点内容进行讲授。因此要仔细听课，认真做笔记，这不仅有利于进行课后复习，掌握重点，而且还可以有效地预防上课时“走神”。

在一轮复习这段时间内，建议同学们结合学科特点，进行中考题型的专项训练。这不仅有助于同学们总结某一题型的解题思路和方法，也有助于发现自身答题过程中的弱点，集中突破。

教材是命题的出发点和归宿，考题中通常有相当一部分内容是依据课本编制的。那么，考前需要复习课本中哪些内容呢？可以对课本上出现的知识做一个梳理，其次，还要注重答题的规范和细节问题。其实，每年中考阅卷中，错别字；书写不规范；计算结果不正确、计算过程无单位、解题过程不规范等等，均酌情扣分。

在我们经过了大量复习后，进入最后备考阶段后，一定要再次把规范和细节的问题提上复习日程。比如填序号、填名称、填化学式、保留一位小数等要求，在审题时就要格外注意。

在5月下旬至六月初，也就是二轮复习阶段，我们还要进行历年各地中考试题的模拟训练，主要目的是提高应用和应试能力。对于平时的模拟试题的使用，我建议大家：

第一、珍视错题，将平时考试中的错误之处及时改正并强化记忆，及时做到查漏补缺，亡羊补牢。

第二、分门别类，整理试题。考前同学们做过大量的模拟练习，建议把试题分门别类、合理有序地整理在一起。例如按照考场练习、在平时练习或某个时间段习题等标准，把试题分类。这不仅有助于总结出练习中常出现的错误，也为考前的自主复习提供了一手资料。

以上是我从老师的角度谈了如何提高中考之前复习阶段的复习效果的几点建议，希望于同学们有些益处。

自古英雄出少年！我们相信：你们每一个人都是奇迹！我们坚信，奇迹将由你们来继写！我们期待着！

我谨代表九年级全体老师庄严承诺：

1、我们群策群力，同心戮力，持之以恒地搞好集体备课，夯实基础，激活思维，提升能力，以学定教，以学检教，努力让学生动起来，让课堂活起来，让思维飞起来！把成绩提起来！

2、我们师生并肩作战！老师们时时刻刻都在关注你们。你们痛苦，老师跟着伤心；你们高兴，老师也倍感欣慰；你们跌倒了，老师扶你们起来！你们深夜苦读，我们就是那支永不燃尽的蜡烛；你们迎风破浪，我们就是保驾护航的风帆；你们汲取知识的营养，我们就是知识的粮仓！。

3、用事实说话，用成绩证明，我们是最优秀的组合！

同学们，早春的脚步，为我们敲响出征的战鼓；誓言的手臂，为我们扬起直济沧海的映日长帆！同学们□20xx中考，看我们的□20xx中考。我们——志在必得！

最后，祝各位领导、老师身体健康，工作顺利！祝同学们早日成才，梦想成真！

## 百日誓师化学老师寄语篇九

大家下午好！在这春风乍起的季节，我们在此隆重聚会，召开高考百日冲刺誓师大会，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

今天，我

### 一、有一种动力叫梦想！

梦想是邮票，你把它贴在哪，它就能把你带到哪。乔治巴伯在《让你生活得更好》一书中写道：“100个19岁的人中，有66人将活到65岁。这66人中，只有1人能成为大富翁。有4人将相当富有。有5人在65岁时还在靠工作谋生。其余56人的吃饭问题还要依靠家庭、养老金、社区或社会福利来解决。”那么，从现在起的10年、20年或30年之后，我们会成为这100人当中的哪一种呢？屈指可数的幸运者之一？记得一位作家说过：“一个人心里所想，决定了他是怎样的人。”不管你的人生目标是什么，若干年后你想成为什么样的人，前提是现在你的目标必须是上大学、上好大学、上名牌大学！俞敏洪不坚持三年高考就不会有现在的新东方，马云不坚持三年高考就不会有现在的淘宝。是大学给他们奠定了事业发展的基础，是大学给他们积累事业发展的原始资源。

### 二、有一种内心叫强大！

其实每当面临大事的时候最能看出一个人的心态！而心态能

决定一切。面对高考：不管你喜欢不喜欢，各种模考依旧要来，但你必须跟它做积极的斗争。考试最有价值的地方就是催促你赶快去复习，赶快去巩固。你要利用好每次模考，把它们当成一次次的契机，一个个的阶梯。面对成败：要学会宠辱不惊！面对问题：你可以告诉自己一切问题都是增长点，方法总比困难多！面对别人的看法：你要告诉自己，在别人都看得起你的时候，千万不要看得起自己；在别人都看不起你的时候，你一定要看得起自己。让我们用最后的100天，用一次次的挫折把自己打造成一个有广度，有厚度，内心强大的人！

### 三、有一种方法叫用心！

认真做事可以把事情做对，用心做事才可以把事情做好！你的学习成绩和生活的状态决定于你的用心程度，而你的用心程度体现在生活的每一个细节之中，体现在追求的每一个极致之中。人生是个放大镜，很可能在你不知道的时候，把你的某一天放大！当每一天结束时，你一定要问问自己：我是否注意到一些不经意的细节；我是否注意自己的听课的专注程度；我是否注意到自己的自习时间利用率；我是否注意自己写每一科作业的认真程度；我是否注意自己大脑的高峰和低谷；我是否注意自己对情绪控制程度.....一件事无论太早或太晚，都不会成为阻拦你想成为的那个人，尽管只有100天，时间真的不是问题，把每一天当成自己生命的最后一天，你会发现用心才是让一切成功的最好方法！

### 四、有一种努力叫落实！

### 五、有一种责任叫荣誉！

年轻没有什么不能够，人生不需要彩排，每天都很出色，每天都是现场直播！高考、青春，还有什么比能在十七八岁奋斗一场更让人幸福呢？你们的老师，我和我的这些前辈同仁们在此庄严的向大家承诺：有你们的地方，有你们的时刻，就

会有我们的身影，风雨中我们同舟共济，定能扬帆远航！

同学们，让我们一起奋力拼搏、全力以赴，让我们一起追求卓越，圆明天的梦想！

谢谢大家！