

# 精神卫生活动内容 精神卫生日的活动总结 (实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 精神卫生活动内容篇一

10月10日是第x个世界精神卫生日，主题是“心理健康，社会和谐”。为进一步提高我镇群众对精神卫生的关注和认识，积极预防和控制精神卫生问题，在院领导的精心组织安排下，举办了一系列宣传活动，现总结如下：

- 1、发动村卫生室积极配合宣传，要求辖区17个村卫生室在10月10日前后黑板报或墙报，以广泛的形式宣传精神卫生知识。
- 2、在医院门诊悬挂横幅标语宣传“心理健康，社会和谐”的主题。营造全社会关注老年精神健康的良好氛围。
- 3、开展街头宣传，悬挂主题标语横幅1条，放置宣传展板1块。四是在鸳溪场泰和大药房门前设立咨询台，开展精神卫生公众健康咨询活动，共接受咨144人次，发放宣传单页250余份。

通过此次形式多样的的宣传活动，进一步普及了精神卫生知识，提高群众自我精神保健意识，增进了社会对精神病患者特别是老龄精神病患者的关注和理解，收到了良好的.效果，达到了预期的目的。

## 精神卫生活动内容篇二

20xx年10月10日是第xx个世界精神卫生日，今年的活动主题

是“xx”[]为提高公众对精神疾病的认识，指导群众提高心理健康的`自我保护意识，促进社会和谐发展。10月10日上午我院组织精神科专业医护人员在医院门前设立咨询点，对周围居民及过往人群解答有关精神疾病防止知识。

活动现场，前来咨询的人络绎不绝，由此可见，心理健康正在得到民众的重视。活动当天设条幅x条，发放精神卫生宣传页xx余份，期间为咨询群众提供免费血压测量及心理咨询等服务，活动受到群众的一致好评。

通过宣传咨询活动向群众普及精神卫生知识，关爱精神疾病患者，使他们早日融入家庭，融入社会，关注心理健康，促进社会和谐发展。

### 精神卫生活动内容篇三

县、乡（镇）各医疗卫生单位、各村卫生所：

20××年10月10日是精神卫生日，我国精神卫生宣传活动的主题是“沟通理解关爱，心理和谐健康”。促进心理和谐是建设社会主义和谐社会的重要内容之一。根据卫生部办公厅“卫办疾控函[20××]666号《关于开展20××年精神卫生宣传活动的通知》精神，为动员各有关部门及全社会共同关注公众心理健康问题，倡导各级政府部门加大对精神卫生防治工作的支持力度，促进全县精神卫生防治宣传及健康教育活动的深入开展。特制定“万荣县20××年精神卫生宣传活动的实施方案”如下：

“沟通理解关爱，心理和谐健康”

（一）和谐社会是社会成员的美好追求，心理和谐健康从个体的心灵感受出发，是社会和谐的心理基础。小我构筑大我，只有社会成员个体的内心和谐健康才能构建起整体的社会和谐。拥有和谐心理，个体可以怀着积极的心态去面对未来，

笑对挫折，享受生活。拥有和谐心理，团体能够传递信息，分享智慧，众志成城。拥有和谐心理，社会能够在理性平和的环境中不断发展，在健康有序的轨道上继续前进。

（二）沟通是通往和谐心理的桥梁。有效的人际沟通，不仅可以满足人认识社会与他人的基本需要，建立社交网络，改善人际关系，而且有利于深化自我认识，挖掘自我潜能。理解是和谐心理的润滑剂。设身处地的为对方着想，多角度思考和看待问题，有助于建立理性客观的评价体系，营造和谐友善的生活、工作、学习氛围。关爱是和谐心理的保温毯。真诚能体现关心和爱护，可以拉近彼此的距离，增加情感的凝聚力，让人们在团结友爱的大家庭中安居乐业。营造沟通、理解、关爱的良好社会氛围，发动全社会积极参与精神疾病和心理健康问题的防治，动员有明显精神疾病症状的群众主动到精神疾病防治机构接受检查和正规治疗，共创和谐社会。

（三）在家庭这一基本的社会单位中，亲子交流与儿童青少年的心理健康成长关系密切，在儿童青少年成长过程中，积极的肯定、赞扬和鼓励会成为他们健康成长的动力。父母要认真观察，善于发现孩子的潜力和优势，引导孩子锻炼心理能力以及其他技能。通过亲子交流，了解孩子，关爱孩子，有意识的培养孩子良好的心理素质，在其人生成长的初级阶段，学会树立目标，尝试追求成功，并且在接受与认可之中学会自尊、自爱和尊重他人、博爱天下。

（四）快节奏、高效率、强有力的竞争是现代社会的特征，缺乏交流会让本来就充满压力的职场人群变得更容易烦躁抑郁。营造轻松和谐的职场氛围需要我们在与同事的相处中拥有坦诚互信的心态。只有在坦诚互信的基础上加强交流，与领导和同事拉近距离、消除隔阂、增进了解、加强合作，才能做到“上情下达、下情上知、上下同欲”。坦诚互信需要我们放下戒备，轻松上阵，在民主透明的氛围中完善个人的沟通能力，促进个人与集体的和谐共进，真正实现愉快工作、惬意生活。

（五）作为社会生活的共同体，大大小小的社区组成了社会。一方面，温馨的社区环境可以让每一位居民在友好的氛围中共享温情。“远亲不如近邻”，邻里之间要实现主动沟通——“见面招呼，你好我好；安全生活，互相提醒；陌生人来，主动询问；邻里有事，大家帮忙”。另一方面，社区要特别重视对精神疾病患者及其家属的关爱，建立有效的沟通和家访机制，关心他们的生活状况和利益表达。精神疾病患者及其家属容易被歧视和误解，而社区支持有助于患者的病情恢复及其家属的正常生活。

成立“万荣县20××年精神卫生宣传活动领导小组”，组长由卫生局长贾晋玮担任，成员由局公卫股人员，县疾病预防控制中心人员及县级医院精神疾病专家组成。各乡镇卫生单位也要成立相应领导组织机构，一把手负总责，确定专人负责，明确任务目标，真抓实干，真正使宣传活动落到实处，抓出实效。

今年宣传活动以儿童青少年及其家长和教师、职业人群、社区居民为目标人群：

### （一）职业人群

口号：坦诚互信惬意工作

内容：组织主题宣传活动，围绕“飘扬的绿丝带—中国精神卫生标识”的设计活动，举办心理健康知识大讲堂、精神疾病防治知识展览和现场咨询，发放《精神卫生宣传教育核心信息和知识要点》手册。对指定人群展开《简易智力状态检查量表》和《老年抑郁量表》的测试。

### （二）社区居民

口号：理解关爱邻里和谐

内容：在农村及社区组织专家讲座和现场咨询，现场讲解《精神卫生宣传教育核心信息和知识要点》，展出心理健康科普知识展板或挂图，放映录像片，发放《精神卫生宣传教育核心信息和知识要点》手册及其他宣传资料，接待媒体访谈，组织小型演出活动等。举行“提倡心理咨询，促进心理健康”万人签字活动。

### （三）医院窗口

口号：握手—提倡医患握手同行坚持科学战胜疾病

内容：组织“医院开放日”活动，展出心理健康科普知识展板或挂图，开展现场咨询，举行科普讲座或家属座谈会，放映录像片，发放《精神卫生宣传教育核心信息和知识要点》手册及宣传资料，接待媒体访谈等。在县级医院开设心理健康咨询及预防治疗热线。

### （四）儿童青少年

口号：赞扬鼓励快乐成长

内容：组织学生心理健康促进专家论坛和现场咨询，组织主题班会和精神卫生知识有奖问答，展出心理健康科普知识展板或挂图，放映录像片，分发宣传资料，小型演出或游戏活动等。开展“心理健康知识问与答”的知识竞赛。

第一阶段：组织安排部署（20××年10月1日至10月10日）制定相关的活动计划，活动流程及活动地点，安排相关责任人，准备相关资料器材等，使活动有序有效的进行。

第二阶段：活动具体实施开展（20××年10月××日至12月15日）开展多形式、多渠道、多内容的宣传活动，如电视广播、会议培训、专家讲座、知识问卷、咨询热线、读物资料等，广泛宣传和普及精神卫生方面的知识，激发群众参与，

引起社会关注，确保宣传效果。

第三阶段：活动总结（20××年12月16日至12月20日）

认真总结宣传活动经验，12月20前汇报材料各单位以书面形式上报。此次活动将纳入项目工作年终总体考核和奖惩兑现之中，对活动开展情况要进行考核评分排队，奖优罚劣。

## 精神卫生活动内容篇四

20\_\_年10月10日是“世界精神卫生日”，本届宣传主题是“心理健康，社会和谐”。希望唤起全社会关注精神健康，积极参与精神卫生工作，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，促进公众重视心理健康。

10月10日上午，在区卫计局组织区疾控中心、区妇幼保健院、区康宁精神病医院、区柔刚社区卫生服务中心等单位工作人员在安居区24米街广场举行了安居区“世界精神卫生日”宣传活动，围绕“心理健康，社会和谐”的宣传主题，通过悬挂条幅、设立咨询点、发放精神卫生知识宣传资料等方式，宣传精神疾病的防治知识、心理卫生问题的基本知识和处理方法，让群众直观的了解精神疾病，接纳精神病患者，让治愈患者能够顺利回归正常社会生活。在宣传活动现场为市民提供免费心理体检活动，组织安居区康宁精神病院专科医师、心理咨询师接受现场群众精神疾病、心理健康问题、睡眠问题等常见问题的的咨询。

全区各乡镇卫生院均利用逢场，在人群密集场所开展了各种形式的“世界精神卫生日”宣传咨询活动。此次活动出动共使用宣传车23辆、悬挂大幅主题标语23幅、向群众发放宣传资料2500余份，解答群众心里咨询150余次，收到了良好的效果。现场参与宣传活动的群众达1080余人。通过此次宣传活动，使广大群众对精神疾病、心理卫生问题的基本知识和处理方法等有了深刻的了解。

## 精神卫生活动内容篇五

20\_\_年10月10日是第\_\_个世界精神卫生日、10月16日是第\_\_个国际盲人节，根据今年世界精神卫生日“精神卫生伴老龄，安乐幸福享晚年”的活动主题以及第\_\_个国际盲人节“推进文化建设，共享文化成果”的活动主题，历时两个星期的时间，在全县范围内开展了第21个世界精神卫生日及第\_\_个国际盲人节宣传活动。由于县委、政府高度重视，县残联积极主动，活动准备充分，县级各有关单位、各乡(镇)认识到位，密切配合，使今年的世界精神卫生日及第\_\_个国际盲人节活动开展得有声有色，收到一定实效，深受广大盲人及精神病患者及家属的欢迎和好评，现就开展活动情况作如下总结：

### 一、精心策划组织，早安排快行动

为认真做好第21个世界精神卫生日及第\_\_个国际盲人节活动，县委、政府领导高度重视，县残联领导积极主动，下发了《\_\_县残联关于开展第21个世界精神卫生日的通知》及《\_\_县残联关于开展第\_\_个国际盲人节活通知》精神，要求各乡(镇)人民残联要以“同享奥运精神，共促身心健康”、“同一个世界、同一个梦想为主题，大力宣传促进心理健康的重要性，传授提高心理素质和缓解精神压力的知识和技能，促进精神疾病的早期发现和早期干预，白内障的预防、视力保障措施等，要求各乡(镇)要广泛动员社会力量，采取群众喜闻乐见的形式开展宣传活动，不断扩大社会影响，增进社会对盲人及精神病患者的理解和帮助。九月二十四日，在县残联召开由各乡(镇)残联理事长及康复指导员参加的全县残残人工作会议，会上，县残联刘理事长对两个活动作了安排布置，要求各乡镇残联要统一思想，提高认识，同心协力抓好两个活动，由于领导重视，活动早安排快行动，为第21个世界精神卫生日及第\_\_个国际盲人节活动的广泛开展奠定了基础。

### 二、认真组织开展形式多样的活动

## 1、开展宣传活动

10月10日上午，县残联全体干部职工、县人民医院眼科医生及龙岗精神病院的三名医生在县城西大街设立了宣传场地，拉起主题标语，大力宣传白内障的预防、视力保障措施等知识，宣传促进心理健康的重要性，传授提高心理素质和缓解精神压力等方面的知识。散发宣传材料3000多份，服务过往群众5000多人次；各乡（镇）残联结合各乡（镇）的实际，开展了形式多样的活动。增进了社会对盲人及精神病人的理解和帮助。

## 2、开展走访慰问贫困盲人及精神病患者家庭活动

为体现党和政府对残疾人的关怀，体现社会主义制度的优越性，9月29日至9月30日，县残联组织对全县38户贫困盲人及精神病患者家庭进行了走访慰问，送去慰问金每户200元。为20\_\_年考取大、中专院校家庭经济困难的5名残疾学生（含农村贫困残疾人家庭子女）给予一次性无偿资助，发出资助金11000元。各乡（镇）人民政府也组成慰问组，对贫困盲人及精神病患者家庭进行了走访慰问，县乡两级共走访慰问贫困精神病患者家庭88户，发放慰问大米2050公斤，发出慰问金27600元。

总之，由于领导重视，措施有力，各部门、各乡（镇）密切配合，我县第21个世界精神卫生日及第\_\_个国际盲人节活动取得了预期的效果，既为残疾人送上党和政府的关怀，又营造了有利于残疾人事业发展的良好社会环境。

## 精神卫生活动内容篇六

今年x月是我国的爱国卫生月，4月7日是“世界卫生日”。根据上级有关文件精神，结合我县创建国家生态县的工作目标和学校实际，围绕“共建国家生态县，同享美好新生活”这一主题，我校开展了如下一系列活动。

学校领导高度重视，于3月x日成立了以校长亲自担任组长、学校其他行政担任副组长、28位班主任担任组员的“爱国卫生月”暨“世界卫生日”活动领导小组。当天，学校“爱卫”活动领导小组召开专门会议，研究制定了爱国卫生月活动月实施方案，全面部署爱国卫生月活动。将目标层层分解，落实责任，确保爱国活动月顺利开展。

4月x日，学校悬挂宣传横幅2条，利用国旗下讲话，举行了“爱国卫生月”活动启动仪式，并由学校少先队大队部组织对全体学生发出“爱卫”活动倡议。4月x日，学校德育处利用校园广播站对全体学生进行了“爱卫”知识专题讲座。4月x日，班主任通过班队活动，制定了班级“爱卫”活动方案，并纷纷刊出黑板报、宣传橱窗等，通过多种形式营造了浓厚的宣传氛围。

4月x日，学校少先队宣传部部长杨睿卓向全体学生发出“爱卫”活动倡议。

2、学校组织全体教职工对办公场所进行了全面清理，营造清洁、舒适的工作环境，对学校房前屋后进行清扫整理，新增垃圾桶14个，新增爱护环境卫生宣传牌10个。美化校园周边环境的同时，提醒学生时刻谨记保持环境卫生。

3、切实落实了校园内的卫生清扫工作，由学校总务处牵头，组织学校工勤人员，对学校食堂、寝室、厕所进行了一次大清扫工作，并用相应器具进行了一次大消毒工作。

4、学校总务处牵头，及时清理、更换了灭蝇、灭鼠、灭蟑螂等的药物器械，共投放相应灭蝇、灭鼠、灭蟑螂等的药物器械共计两千余元。

5、开展了“大手牵小手，绿色环保行”爱卫活动，在切实注意安全的前提下，带领学生，走出校园，走上街头，清扫卫生。并通过学生对家长及周围人群的宣讲，让“爱卫”活动

辐射到家庭、社会，督促家庭打扫好家庭、楼院卫生，落实除“四害”工作。动员自己及周边家庭清理房前屋后垃圾，自主美化家园。

少先队大队部组织队员们走上街头开展“爱卫”活动

6、组织开展了“小弯腰，大净化”专题活动，提倡学生在不乱扔、乱丢的基础上，展现弯腰精神，主动拾起地上的垃圾、纸屑，美化周边环境。

学校以“爱国卫生活动月”为契机，通过组织开展集中宣传教育、开展环境卫生综合清理等活动，极大地促进学校及周边环境卫生面貌的改善，在此基础上，学校还将以“清洁化、秩序化、优美化、制度化”为目标，进一步宣传和开展卫生工作，长抓不懈，使“爱卫”理念真正深入人心，内化为师生员工的行动，为创建时时整洁、优美的校园环境而努力。

## 精神卫生活动内容篇七

20\_\_年10月10日是第\_个世界精神卫生日，为进一步贯彻落实《精神卫生法》和《全国精神卫生工作规划(20\_\_—20\_\_年)》，呼吁社会大众关注心理健康，以己之力推动和谐社会进程，我局组织辖区基层医疗机在10月10日前后组织开展了20\_\_年世界精神卫生日宣传活动。现将宣传活动总结如下：

### 一、活动主题

20\_\_年，精神卫生宣传活动主题是“心理健康，社会和谐”。旨在号召全社会积极参与精神卫生工作，共同承担防治责任和义务，推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围，保护和促进公众心理健康。

### 二、精心组织，多渠道宣传

我局紧紧围绕宣传主题和关键点，精心组织开展各种宣传活动。各基层医疗卫生机构定时播放精神卫生宣传公益短片，制作了宣传横幅和板报，张贴在医院和社区人群密集的地方，并且走进社区近距离的服务居民，广泛宣传《精神卫生法》，热情的讲解预防精神疾病方面的相关知识，消除居民对精神疾病患者的歧视，号召多关心自己身边患精神疾病的人。此外还设立了咨询台，大力宣传心理保健的重要性，为广大市民服务，缓解心理压力。五里亭社区卫生服务中心和龙泉山社区居委会联合举办老年心理健康讲座。从老年人的生理、心理健康等方面给社区中老年朋友讲解相关知识以及抑郁症、更年期的防治措施，帮助患者走出误区。

### 三、加强对精神卫生人员的业务培训

以“世界精神卫生日”为契机，我区精防办同志深入一线调研，并针对存在问题组织开展了业务培训班。主要内容有：精神疾病早期识别，起病期间的诊疗，精神病患者家庭护理教育，康复期治疗等内容。要求精防机构严格执行《精神卫生法》发病报告管理办法，对于从精神医疗机构流转的患者，辖区社区服务中心及时接收并管理，定期开展随访管理，对病情波动的患者及时联系广西脑科医院精防办处理，病情严重患者及时开展应急处置。平日尽力从各个渠道发现患者并建档管理。管理过程中严格执行知情同意管理规范，维护患者权益。

通过此次活动，提高了公众对精神障碍和心理行为问题的认识，了解精神卫生服务内容，逐步消除社会歧视，加强了患者及其家庭战胜疾病、回归社会的信心，不断营造良好的社会氛围。