

2023年节约用水国旗下演讲稿(通用9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

节约用水国旗下演讲稿篇一

尊敬的园长阿姨，亲爱的老师，小朋友们：

大家早上好！我是延炼幼儿园中一班的小朋友张钰茜，今天我很荣幸地站到国旗下讲话，在这阳光明媚的日子，鲜艳的五星红旗迎着朝霞，沐浴着阳光冉冉升起。

转眼间来到幼儿园已经三年多了，从幼儿园的小弟弟，小妹妹长成了大哥哥，大姐姐，我们的知识一天天丰富，我们的能力一步步提高，我们每一点进步，每一次成功，都离不开我们亲爱的老师，在这里我代表所有的小朋友向老师说一声“谢谢”。

新学期我们迎来了很多新朋友，我们中班的哥哥姐姐会有一个崭新的面貌。

在这里祝愿小朋友们在新学期里学会更多的本领，祝愿所有的老师永远健康美丽。谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家好！

我是大三班的xx小朋友，今天我讲话的主题是：我们的眼睛。

一号敌人是酒精，所以小朋友要离着酒精远远的。

二号敌人是烟，如果身边有人吸烟，你也应该离他远一点。

三号敌人是干燥，我们可以多喝水打败敌人。

四号敌人是过度日晒，在炎热的夏天，我们尽量不要在太阳底下暴晒。

五号敌人是睡眠不足，小朋友们一定要保证充足的睡眠，这样对眼睛才有好处。

此外还应当养成良好的用眼习惯，比如不在阳光下看书，不在摇晃的车上看书，不躺在床上看书，看电视、玩电脑的时候不能离得太近，时间也不能超过30分钟，用眼一段时间后，要注意休息，看看远处和绿色的植物，还有一点，就要养成良好的书写姿势，做到指尖离笔尖一寸，胸口离桌面一拳，眼睛里书本一尺的要求。

眼睛是我们的宝贝，小朋友们可一定要好好的保护它哦！

谢谢大家！

节约用水国旗下演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。今天的国旗下讲话的题目是：《勤俭节约，从我做起》节约是种美德、是种智慧；节约体现了高的品质、高的涵养；节约也是人人应尽的责任。你与我，即使是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛、波澜壮阔的大海！一个人力量有限，但无数个有限结合起来就是无限，便会有无坚不摧的力量。勤俭节约是我们每个人的责任，只有规范自己，校园才会更加美好。

可是随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢失了。君不见，当前社会上超越现实，盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔，一掷千金的奢侈消费；“长明灯”，“长流水”的随意浪费等现象比比皆是，不胜枚举。而这种浪费，奢侈的现象在我们学校也随处可见：每到用餐时间，总有许多同学因懒于洗碗而花钱去购买一次性碗筷；当自己是最后一个离开教室或寝室的人时，往往忘记关灯关风扇；也总有人洗完手后不拧紧水龙头；甚至还有些同学不顾现实状况，花大钱去买名牌服饰，只为在同伴面前炫耀逞一时之快……也许有人认为这些只是小事，殊不知“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，衡念物力维艰。”也有许多同学认为，只有舍得一点，奢侈一点，才能使自己变得时尚，与众不同，才能使自己的生活得到满足。其实不然，与众不同并不需要华丽的物质，享受生活并不等同享受物质，重要的是了解自己需要什么。

老师们，同学们，让我们节约每一张纸，一滴水，一度电，让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，从我做起，从身边做起，让我们积极参与到建设“节约型校园”的行动中来；让“节约资源，从我做起”的理念在雷锋学校的校园蔚然成风。使校园和谐发展，为社会的文明进步做引路的贡献！

节约用水国旗下演讲稿篇三

老师小朋友们：

大家早上好。

有哪位小朋友知道要我们平时要怎样预防生病呢？

对了，我们除了要多穿衣服外，还要和爸爸妈妈多参加体育锻炼，多运动，我们的抵抗力才会增强，身体越来越棒，各种病菌就都不敢来找我们麻烦了。我们还要注意卫生、多晒

太阳、多喝水，我们就能远离疾病了，祝我们剑影幼儿园的所有小朋友都健康快乐的小朋友！

好了，现在一起来看看国旗下的好孩子都有谁？请念到名字的小朋友上来领取红花。获得卫生流动红旗的班级是———请这两个班级的老师派两名小朋友上来领取卫生流动红旗。

请我们的`小鼓队为他们加油一下。

现在请我们的小主持人继续。

节约用水国旗下演讲稿篇四

老师们, 同学们:

上午好!今天, 我国旗下讲话的题目是: 《环保节约, 从我做起》。

大自然是给人类最宝贵的礼物, 人类对自然的依赖无处不在。可是, 伴随现代工业的发展, 一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘取代, 一朵朵自由飘飞的白云被滚滚的浓烟黑雾替代, 我们分明听见了森林的哭泣, 白云的叹息, 地球的悲伤。

为了共有的家园, 保护环境、节约能源已成为人类迫在眉睫的大事。环保节约、绿色出行、健康生活等等, 已成为现代社会大力倡导的理念。

同学们, 我们宜春中学是江西省“绿色学校”, “绿色学校”不仅仅是环境绿色, 更是指我们每一位师生都要有环保意识: 从我做起, 从身边小事做起, 从力所能及的事情做起, 参与环保活动, 培养环保素养。当你记得及时关灯, 不浪费用电时; 当你用好水龙头能及时关紧, 而不让水白白流掉时; 当你下课活动、食堂吃饭、寝室睡觉能做到有秩序、有克制, 而不是高声喧哗时……你就已经在做一件件环保节约的事情了。诸如此类

的太多太多小事,我们其实都能做到,但可能我们有一些同学,以前把环保节约看成是与自己无关的闲事,没有仔细去面对,没有认真去想想。

我期待着,同学们能从点滴做起,养成爱校如家的节约习惯。我更期待着,同学们能把节约看作是做人的一种品行,树立从我做起的节约意识:

节约一滴水,而不是任凭清水白白流走;

节约一度电,人走关灯不是任凭灯光白天大亮;

节约一粒米,而不是随意把剩饭倒掉;

节约一张纸,而不是随意飘落在校园;

爱护花草树木,而不是随意践踏;

爱护教室环境,而不是在墙壁乱刻划;

爱护与你相伴的桌椅,而不是随意的损坏。

同学们,人走灯不灭,几十节灯管齐刷刷的亮着,浪费的不仅仅是电,也折射出环保节约意识的淡漠;在墙壁上乱涂乱画,那涂上去的,不仅是心灵的污点,更是道德的缺陷……点滴小事折射着做人的品德。

同学们,环保节约意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园,为了我们求学的校园永远美丽,“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,请你牢牢记住:

绿色总是与时尚同行,环保永远与素质共进!

节约用水国旗下演讲稿篇五

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，其中缺水比较严重的城市有110个。

虽然我们生活在江南水乡，不缺水，不过仍然要有节约水资源的意识和行为，然而，在我们校园，浪费水资源的现象还是时时可见，有的同学洗手时、洗拖把时，水龙头开到最大，水花四溅，没有一点节水意识。

全球水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，3月22日是世界节水日，在节日到来之际，我向同学们发出倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水要从现在做起，提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水。

三、在平时看到有同学浪费水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

节约用水国旗下演讲稿篇六

在日常生活中，我们只要一拧水龙头，水就会源源不断地流出，我们可能根本感受不到水危机。但事实上，我们赖以生存的水越来越短缺。目前，世界上有10多亿人无法获得清洁水，水资源极其稀缺。所以，一定要节约用水。

水是生命之源，人类生存需要水。节约用水可以让地球上的水持续更久，让我们的子孙后代有水喝。

为了珍惜每一滴水，在日常生活中，我发现了以下节水小技巧：

首先，我们可以在家里建立一个废水收集和利用系统，用这些水洗脸和洗手来冲厕所。但是这个体系的建立需要我们的聪明才智和成年人的协助。简单的方法就是用双缸洗衣机代替家用自动洗衣机，用洗涤水拖地，冲马桶。

第二，我们可以用洗菜、淘米等水浇花，不仅可以节水，而且有利于花的生长。

第三，我们洗澡的时候，不要把水从头到尾留在喷头上，尽量从头到脚湿透，用肥皂擦全身，最后一次冲洗干净。

第四，我们家准备了一个收集废水的大桶，用来收集洗衣洗菜后的生活废水再利用。

第五，我们洗碗的时候，最好用纸把盘子上的油污擦掉，再用热水洗一遍，最后再用更多的温水或冷水冲洗干净。

同学们，有没有更好的节水方法？让我们一起动脑，多想想点子，不要浪费每一滴水。请记住一句名言：“不要让我们的眼泪成为地球上最后一滴水！”

节约用水国旗下演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好！

每年的3月22日是世界水日。水是人类赖以生存的物质基础。是聪明的水赋予生命最本质的生命力。正因为如此，世界才多姿多彩，才奔放蓬勃。自古以来，水就是一个永恒的主题。如今，水资源已经成为人们关注的焦点。随着经济的快速发展，人们对水资源的需求由于生活水平的提高而逐渐增加，但现在我们不得不面对一个沉重的现实问题：水资源的恶化趋势，如干旱、缺水、洪水和水污染。

众所周知，中国是一个缺水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一。它在世界上排名第109位，被列为世界上13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北荒漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水是每个中国人的头等大事。

同学们，你们知道在炎热的夏天，什么时候打开水龙头，舒服地洗个凉澡吗？你洗澡用的水是缺水地区几十个人每天的用水量；冲马桶的时候，你的一次性用水量等于发展中国家人均日用水量；当你不小心，不拧紧水龙头时，它一个晚上流失的水量相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄居民的日常饮水量。这些例子绝不是耸人听闻的，而是联合国有关机构经过多年调查得出的结论。

我们不想看到世界上最后一滴水是我们的老泪。让我们呼吁水资源和清洁的绿色水资源。值此第17个世界水日，我们呼吁：

1. 请不要浪费生活用水，珍惜一点资源；
2. 请尽可能考虑循环水，提高水资源的利用效率；
3. 请注意保护水资源，不要随意污染；
4. 用完水后请记得拧紧水龙头；
5. 请提醒各位朋友：注意节约用水。

同学们，黄金贵重，水无价。为了我们自己的健康，为了人类未来的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从1.1滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个爱水如金的环保小公民！让地球上最后一滴水/将是人类的眼泪的广告语言永远成为广告！

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢！

节约用水国旗下演讲稿篇八

老师同学们：

早上好！

水是生命之源，人离开水无法生活，就像是“活”这个字一样，当人的舌头舔不到水的时候，不就活不下去了吗？显然古人早就已经认识到水对我们的重要性。可是地球上的淡水资源只占总水量的近3%。

或许还有更糟的。在这仅为3%的淡水中能够供人们所使用的

更是少之又少，再加上人为的污染浪费使水资源的储蓄急剧下降。谁都不明白在未来的某天，“世界上最终一滴水，是一滴泪”是否会成为现实。

“滴答滴答”水滴落在瓷砖上的声音总是如此的清脆，与手指拨过琵琶琴弦后富有颗粒感的声音般。可是完美事物的背后总有些令人痛心的事。在我国的黄土高原上，水土流失严重可谓是滴水值千金的地带，可是在雨水丰富的南方却总能看见水流缓缓的从水龙头上落下，然后带着她的一身洁净，混入到下水道中，最终在这之中被同化，碌碌无为着。

人影在它面前晃过，却听不到她有力的呼喊，而她的生命也只是看见了道人影罢了，之后留给她的仅有无尽的黑暗。驻足在水池旁，手伸向把手的位置，她看见了期望，流下的是幸福的泪水。将把手拧回原位，她停止了流动，虽失去美妙的滴答声，但我相信她是欢乐的。她不再无用的，她能够完美的完成属于她的使命，而不是被浪费。

在拧下把手后，是愉快的，就够了。在关掉的时候，在水不再发出呼唤的时候，整个世界似乎都安静下来，心也渐渐沉下。短短的几秒，并不能看出什么，其实暗暗的你既拯救了她，也帮忙了你自我。

总能看到节俭用水，人人有责的标语，水作为人类的共有财产和活下去的资本条件，我们的确应当节俭用水。可现实中多得是一道道选择性失聪、失明的人影，不愿意花费几秒钟的时间，去关掉无力的水龙头。

淡水少于3%，可若是匆匆而过的人影也如这样一般少，那区区3%照样也能发挥出百分之一百的力量。

节约用水国旗下演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天，我走上讲台演讲的题目是：“节能环保从我做起”，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国家之一，由于人们的浪费，水源越来越少了。因此，我们要尽力保护水源。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严重威胁，针对这个问题，我们中国13亿要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。”

我希望大家能好好保护水资源。

当鱼儿失去了他们的家园，哽咽着却流不出泪时，你不心痛吗?当花儿避开夏日的骄阳，却连一滴水的滋润也得不到时，你不惋惜吗?是谁耗尽了地球上最珍贵的宝藏——水?是你!人类!

水是人类生命的源泉，没有水就没有人类!我们必须从我做起，节约每一滴水!

节约用水，从点滴做起。也许同学们会认为，一滴水，微不足道。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，如果“滴水”不停地流，可在1个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足可以给予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。

水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，我们每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失

去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。我忽然感悟到有位哲人说过的话：如果我们现在再不节约用水，世界上最后一滴水，就是我们人类的眼泪！

同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的`美好家园而努力吧！